

にんじんのカミカミサラダ

臼杵 澄子さんの作品

材料

| | |
|------------|-----------|
| にんじん | 中1本 |
| 大根 | にんじんと同量程度 |
| 塩昆布 | ひとつかみ |
| ごま油 | 小さじ1 |
| 黒酢（米酢でもOK） | 少々 |
| いり白ごま | 少々 |
| しょうゆ | 1滴 |

作り方

1. にんじん、大根を薄い短冊切りにする。
 2. 1に塩昆布をあえる。
 3. ごま油をまわしかけ、白いりゴマをふりかける。
 4. 食べる直前に黒酢をまわしかける。
- ★おこのみでしょうゆを1滴たらずと風味がアップします



臼杵さん

にんじんや大根以外の野菜でもおいしくできます。生なのでしっかり噛み噛みしてくださいね！