

人参入りドリア風

深山 美奈さんの作品

材料

人参 中1/2本
シチューの素 1かけら
水 約50cc
ピザ用チーズ 適量 (大きじ2)
(またはとろけるチーズ)
ごはん 茶碗軽く1杯

作り方

1. 器にシチューの素と水を入れ、電子レンジで加熱し、溶かす。
2. 1にすりおろした人参を加え混ぜる。
3. 耐熱皿にごはんを入れ、その上から2を加える。
4. チーズを適量加えて、焼き色がつくまで焼く。



深山さん

ごはん少し味をつけると
尚よいです♪