

# 油揚げに人参しぼりかすとレーズン・山芋の詰め焼き

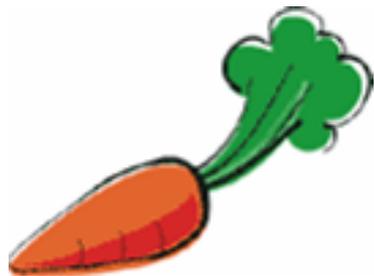
川端 フジノさんの作品

## 材料

油あげ	2枚
人参しぼりかす	100g
ベーコン	3枚
(カリカリに炒める)	
レーズン	適量
山芋	適量
(ザクザクにたたく)	
レモン汁	少々
塩	少々
こしょう	少々

## 作り方

1. 人参しぼりかす、ベーコンを塩、こしょうで味付けし、サラダ油で炒める。
2. 1とその他の材料を混ぜ合わせる。
3. 2等分にした油あげに2を詰め、楊枝で止め平らにし、フライパンで色づく程度に焼く。  
(付け合わせに、おろし大根と刻みねぎを合わせたものを盛り付ける。)



副菜です♪

川端さん