

熊本県ヤングケアラー相談支援センター

よくきょうだいだけで
家族全員分の買い
物に来ている

保育園のお迎えは
いつもきょうだい
が来る

学校に来てはいる
が、毎日疲れている
ように見える

知ろう！ 気づこう！

ヤング ケアラ



学校の支払いが
滞ることがある



デイサービスで迎え
に行くといつも子
どもがいる



保護者の姿をあま
り見ることがない

多くのご家庭で、子どもたちは、洗濯ものたたみや食器洗い等、少しずつお手伝いをして、日々の生活に必要なことを学んでいきます。それは決して、その子の日々の通学や、宿題の妨げとなったり、友達と遊ぶ時間を大きく奪うほどのものではないのが、一般的に考えられる「お手伝い」です。

しかし、年齢が上がり、できることが増えると、任せられることが増え、勉学や友だち付き合いを大きく犠牲にせねばならない程に、家庭の中で大きな役割を担ってしまうケースがあります。

その子の本心の部分には、「もっと友達と遊びたい」「部活動がしたい」「進学もしたい」という思いがあるかもしれませんが、その思いには蓋をして、家族を思う一心で、日々の家事や家族の世話に励むことを選んでいきます。そんな子が、あなたの傍にも居るかもしれません。

そのような子を見つけたら、「えらいなあ」「がんばっているなあ」で終わらせず、当センターまでご相談ください。