

健康情報

健康・保険課 保健予防係
☎(232)4912



献血にご協力ください

- ◆日時 2月20日(月)
午前9時30分～正午
午後1時15分～4時
- ◆場所 中央公民館
※400^{cc}献血のみ

入口での健康状態の確認や感染予防対策を実施します。

感染症の状況により、日程などが変更になる場合があります。「きくよう安心メール」やホームページでお知らせします。

体組成測定会を行います

- ☎ NPO法人 クラブきくよう ☎(273)8488
- きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。
- ◆日時 2月16日(休) 午前10時～正午
- ◆場所 光の森町民センター「キャロピア」
- ◆内容 体組成計の測定(1分程度で測定)、測定結果の印刷、スタッフの結果説明
- ◆対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日申込者も可)
- ◆持参物 活動量計

「きくよう健康倶楽部」通信 [No.29]

きくよう健康倶楽部

継続申請書を送付しました

来年度も継続して取り組む場合は、郵送した継続申請書の提出が必要です。

引き続き、更新料は無料です

- ◆提出書類 きくよう健康倶楽部継続申請書、アンケート
- ◆提出場所 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、Webまたは郵送での申請にご協力をお願いします。
- ①Webで申請(おすすめ！)
ホームページに入力フォームがあります。詳細は通知をご覧ください。
- ②郵送で申請(切手代は自己負担)
〒869-1192(住所不要)
菊陽町役場 健康・保険課
きくよう健康倶楽部担当者 宛

- ③窓口で申請(下記3カ所)
- ・総合交流ターミナルさんふれあ内「にんじむ」カウンター
午前10時～午後5時45分(休館日 毎週火除く)
- ・光の森町民センター「キャロピア」
午前9時～午後5時45分(開館日)
- ・健康・保険課
平日 午前8時30分～午後5時(土日祝を除く)

- ◆提出期限 2月28日(火)
- ◆今年度のポイント申請期限 令和5年3月31日(金)まで

令和5年度のポイントは、3月1日(水)以降の活動から貯まり始めます♪



きくよう健康倶楽部に入りませんか？

「きくよう健康倶楽部」とは、ウォーキングなどの健康に関する活動を行い、健康ポイントを貯めて商品券などと交換できる健康促進事業です。

20歳以上で、菊陽町在住者または菊陽町に勤務する方なら、どなたでも参加できます。

たくさん歩いて、お得にポイントを貯めましょう！

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ→



年長児、小学6年生対象

3月末までです！予防接種はお済みですか？

年長児対象の麻しん風しん混合(MR)2期、小学6年生対象のジフテリア・破傷風(DT)二種混合の予防接種は3月末までです。接種がお済みでない人は、早めに受けましょう。

麻しん風しん混合、二種混合

麻しん(はしか)は、特に感染力が強く、重症化する場合があります。また、妊娠初期に妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる「先天性風しん症候群」を起こす可能性があります。

ジフテリア・破傷風(DT)二種混合は、乳幼

児期に受けた4回の3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)の追加接種です。

母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない場合は早めに接種しましょう。

◆接種方法・場所

事前に指定医療機関に予約^(※)

◆持参物

母子健康手帳、予診票^(※)、保険証など住所が確認できるもの

※対象者には予診票と指定医療機関一覧を昨年4月に送付しています。予診票を紛失した場合や4月以降に転入した場合は、健康・保険課までお問い合わせください。

予防接種名	対象者(生年月日)	接種期限	費用
麻しん風しん混合(MR)2期	小学校入学前1年間 (平成28年4月2日～平成29年4月1日)	3月末	無料
ジフテリア・破傷風(DT)二種混合	小学6年生 (平成22年4月2日～平成23年4月1日)		

新型コロナワクチン接種情報

(1月19日時点)

菊陽町新型コロナワクチンコールセンター
☎(234)7077



詳しくはこちら

最新の情報は、随時、町ホームページをご確認ください。(右上のQRコードから)

無料での接種期間は、3月31日までの予定です。接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。



オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種が受けられます

オミクロン株対応ワクチンの接種は、1人1回です。

2月以降は接種対象者が限られることから、接種できる医療機関を縮小していく予定です。

- ◆対象者 初回(1・2回目)接種が完了した12歳以上の全ての人
- ◆接種間隔 最後の接種(2回目、3回目または4回目)を完了した日から3カ月以上経過
- ◆使用するワクチン ファイザー社製2価ワクチン(12歳以上)
モデルナ社製2価ワクチン(12歳以上)
- ◆接種券 未使用の3回目または4回目の接種券は、そのままオミクロン株対応ワクチン接種に使用することができます。

接種医療機関一覧		
河野内科クリニック	菊陽あきたクリニック	さかぐち消化器・内科クリニック
たに耳鼻咽喉科アレルギー科	つくれクリニック	武蔵しもむら医院