



今月の主な話題

2-3 今、熊本のサッカーが熱い

6-7 交流をテーマに台湾を訪問

8 いつまでも自分らしく生きる

13 外来生物に気を付けて！



菊陽町は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

新型コロナウイルス感染症などの影響により、
催しなど掲載内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページをご確認ください。



配布についての問い合わせ 広報きくようコールセンター ☎0120(935)667 (午前9時～午後6時 (土・日・祝は除く))

紙面の市外局番 (096) は省略しています
QRコードは機読センサーウェアの登録商標です



農家×学生

農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚絅大学生活科学部の学生考案レシピを紹介します。



さっぱり!! ほうれん草のパスタ風

【材料】(2人分)

〈1人分 212cal 塩分1.5g〉

- | | |
|---------------|----------------|
| ●そうめん …… 200g | 調味料 |
| ●ほうれん草 … 140g | ●牛乳 …………… 50g |
| ●玉ねぎ …… 30g | ●濃口しょうゆ …… 8g |
| ●にんじん …… 30g | ●みりん …………… 12g |
| ●釜揚げしらす … 40g | ●和風だし …… 1g |
| ●有塩バター …… 6g | ●食塩 …………… 少々 |
| ●青じそ …… 1g | |
| ●レモンの皮 …… 少々 | |

作り方

- 1 そうめんは沸騰したお湯に入れ、硬めにゆでて水洗いし、ぬめりをとっておく。
- 2 玉ねぎ、にんじん、青じそは千切りにしておく。
- 3 ほうれん草は硬めにゆで、水で冷やし絞った後、2センチ幅に切る。
- 4 2の玉ねぎ、にんじんをバターで炒め、しんなりしたら、3、釜揚げしらす、1を加えて炒める。
- 5 調味料で味を整えて、皿に盛り付ける。
- 6 2の青じそ、レモンの皮のみじん切りを飾り付けて完成。

Spinach



学生



尚絅大学 生活科学部 4年
さかた じゅり
坂田 樹理さん

夏の時期に食べきれなかったそうめんが残っているという経験はありませんか？
夏のイメージが強いそうめんを冬が旬であるほうれん草と合わせ、パスタ風にアレンジした料理です。そうめんを使うことでパスタ麺よりさっぱりした印象になり、ほうれん草のおいしさを感じることができる料理です。

寒兵衛と伸兵衛という品種のほうれん草を栽培しています。おすすめの食べ方は素材の味が楽しめるおひたしです。加熱すると柔らかくなりさまざまな料理にも使えるので、皆さんもぜひほうれん草を召し上がってください。



野菜農家
きたざわ まさお
北澤 正伸さん(沖野)

農家

過去の企画はコチラから



編集後記

今月号では、在宅医療の特集を掲載しています。自分の人生をより良く生きることを考えるきっかけにしたいだければと思います。どんな人でもいつ人生の最期を迎えるか分かりません。インタビューの中で清藤先生がおっしゃっている「よりよく生きる」を少しでも体現していきたいですね。今回の恋する野菜のレシピは変わり種。そうめんがパスタ風。我が家にも夏に食べきれなかったそうめんが残っていました。旬のほうれん草と一緒に食べてみようかな。(新屋)





サッカーの楽しさを聞きました

多くの人が、それぞれのスタイルでサッカーを楽しんでいます。

メンバーは全員60歳以上!



熊本オールドキッカーズ(KOK)

中村忠士さん

(熊本市・85歳)

KOKのモットーは『生涯現役でサッカーを楽しむ』こと。90歳代のメンバーもいて目標になりますし、年代ごとのカラーパンツや特別ルールもあるので安全です。週に1〜2回の練習は試合中心で、体力維持にも役立っています。歳を重ねたからこそ、純粋にサッカーが好きな仲間が集まってプレーできる今が一番楽しいですね。

時にライバルとして高め合える仲間たち



キッズサッカー Son's 甲佐

鋼鐵琉生さん

(下益城郡美里町・10歳)

サッカーをしていた父の影響で自然とサッカーに興味を持ちました。チームが勝っても負けてもその喜びと悔しさを仲間のみんなと共有できることがサッカーの魅力だと思います。将来の夢は海外のクラブで活躍すること。憧れの吉田麻也選手のようにチームのために献身的なプレーができる、そんなサッカー選手を目指します。

大胆でアクロバティックなプレーが魅力!



アヴェルダージ熊本BSベルメール

桑原美帆さん

(熊本市・27歳)

ビーチサッカーの魅力は大胆でアクロバティックなプレーです。私は、サッカーやフットサルの経験者で、だからこそビーチサッカーの魅力に取りつかれました。ビーチサッカーはコートが小さいので試合の展開が早く、オーバーヘッドキックなどの派手なプレーを楽しめます。一度見てもらえればその魅力に気付くはずですよ。

障がいがあっても楽しめる



ソレッシュくまもとIDサッカークラブ

徳丸 舜さん

(山鹿市・28歳)

私たちのサッカークラブは知的障がい者のチーム。知的障がい者のサッカーといってもルールの違いはありません。競技人口はあまり多くありませんが、最近ではチームメイトの知人を通じて加入する人もいて、徐々に輪が広がっているのを感じます。1つのボールでみんなとつながるのがサッカーの魅力。ぜひ私たちと一緒にサッカーを楽しみましょう。



熊本市町村広報担当者による
合同特集①

今、熊本のサッカーが熱い

日本中が熱狂の渦に包まれたサッカーワールドカップ(W杯)カタール大会。熊本でもプロサッカークラブのロアッソ熊本や大津高校サッカー部が素晴らしい結果を残し、地元を盛り上げています。熊本のサッカーの魅力をお伝えします。



写真提供: ©kasanosuke

写真提供: ©AC KUMAMOTO

知られざるサッカー王国

熊 本ではサッカーが盛んなことを知っていますか。昨年のJリーグでは、県出身の41人が活躍。人口当たりの選手数では京都、大分に次いで全国で3番目に多い数字です(※)。

その中の一人が、熊本市出身の谷口彰悟選手です。昨年のW杯に出場し、日本代表のベスト16に大きく貢献しました。谷口選手の母校・大津高校は、ここのしの全国高校サッカー選手権大会で3位。昨年の準優勝に続き、県民を勇気付ける活躍を見せました。昨季J2リーグ戦で過去最高の成績を残したロアッソ熊本も地元を大いに沸かせました。惜しくもJ1昇格はなりませんでしたが、熊本サッカー界に新たな歴史を残しています。

サッカーはグラウンドやスタジアム、そして砂浜まで、どこでも楽しむことができます。みんなでボールを蹴る、好きなチームを応援する、その自由な楽しみ方がサッカーの魅力かもしれません。

※選手数はJリーグ公式サイトから。人口はR4.1.1住民基本台帳人口。

サポーターの応援を力に
飛躍誓う

昨年11月19日、熊本市のサンロード新市街で「2022ロアッソ熊本ファン感謝祭・大忘望年祭」が開催されました。

3年ぶりの今回は、例年別日に行う「ファン感謝祭」と「大忘望年祭」をコラボ。熊本を盛り上げたい、ロアッソをもっと盛り上げたいと、チーム運営会社のアスリートクラブ熊本、ロアッソ熊本をJ1へ運動推進本部、サポーター有志でつくる実行委員会が共催。ステージイベントや選手サイン会・撮影会などが行われ、会場は熱気に包まれました。



大勢のサポーターが参加。選手と監督は今季の飛躍を誓った(写真提供:田中さん)

ウ ルトラアルデラスは、ロアッソを熱く応援するサポーター集団の一つです。他の団体と協力しながらスタジアムで応援をリードしたり、選手の横断幕を製作したりして、より多くの人が楽しく観戦できることを目的に活動しています。

や年齢層の人たちと会って、同じチームを応援し気持ちを共有できること。スタジアムでファンがサッカーを楽しむことで観客動員数が増え、結果的にチームの力になればうれしいですね。

昨季は念願のJ1昇格が見えたシーズンでした。魅力的なロアッソのサッカーを見てファンになったという声も聞きます。大木武監督の下、チームが一つになって戦って



ウルトラアルデラスのホームページはこちら↓

共にチームを盛り上げ ロアッソを熊本の誇りに

ロアッソ熊本 2 サポーターインタビュー



ウルトラアルデラス 代表 田中宏征さん

合同
特集

熊本市町村広報担当者による
合同特集②

悲願の J1昇格に向けて 全力を尽くす

県内唯一のプロサッカークラブであるロアッソ熊本。昨季、J1目前まで迫りながら惜しくも昇格を逃しました。あと1歩で届かなかったJ1昇格。今季に懸ける思いをロアッソ熊本の黒木晃平選手とサポーターの田中宏征さんに聞きました。

ロアッソ熊本 黒木晃平 選手

くろき・こうへい 1989年7月31日生まれ。ポジションはディフェンダー。大津高校では主将としてチームを牽引し、U-18日本代表候補にも選出。佐賀大学卒業後はサガン鳥栖に所属。平成27年、ロアッソ熊本に完全移籍し、昨季はチーム加入後最多の41試合に出場。過去最高の成績を収めたチームを豊富な運動量と積極的な攻守で支えた。大津町出身。33歳。令和4年12月に菊陽町PR大使に就任。



ロアッソ熊本 1 選手インタビュー

声援がチームの力になる

昨 季はたくさんさんの熱い応援をいただき、ありがとうございました。

ロアッソでは毎回、課題を修正しながら試合に挑むようにしています。若い選手が多いですが、試合を重ねる中で自信が付き、チームの雰囲気も良くなってきました。その成果が表れたのか、年間を通して連敗が減ってきていると思います。

昨年11月に京都で開催されたJ1参入プレーオフ決定戦でも多くの皆さんに来ていただき、素晴らしい雰囲気の中で試合することができました。新型コロナウイルス感染症の影響で過去に無観客試合を経験していたので、再びファンの前でプレーできることに喜びを感じています。

昨季は4位でJ1参入プレーオフに進みましたが、惜しくもJ1昇格に届きませんでした。昇格するのが私に

とっての1番の夢。皆さんも期待していると思うので、J1をつかみ取るようにチーム一丸となって汗を流していきます。

私個人としても多くの試合に出場し、ディフェンダーとして攻守にわたりチームに貢献できるよう準備していきたいですね。

今季も県民の皆さんに感動してもらえよう試合をお届けしますので、ぜひスタジアムに足を運んでください。サポーターの声援が私たちの力になります。



試合終了後、サポーターへあいさつをする選手たち(写真提供:©AC KUMAMOTO)

INFORMATION 🍀 お知らせ

TICKET! 抽選で観戦チケットが当たる!

読者の皆さん50人に今季のホームゲーム全試合共通A席チケット(※)が当たります。ぜひご応募ください。
※ QRチケット引換券のため、ウェブ上で手続きが必要です

応募期限 4月28日(金) 必着

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの自治体の魅力や広報紙に対する意見・感想を記入して応募してください。

- ▶ 応募は1世帯1枚までとします
- ▶ 応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

問い合わせ・応募先 ☎ 869-1192 (住所記載不要)

菊陽町役場 総合政策課 「読者プレゼント」係
☎ (232) 2112



2023シーズンリーグ開幕!

J1昇格を懸けたロアッソ熊本の熱い戦いが始まります。県民の皆さんの応援が、ロアッソ熊本の選手の力になります。えがお健康スタジアムに足を運んでみませんか。

明治安田生命 J2リーグ

節	試合日程
第3節	3月5日(日) 午後1時 VS 大宮
第5節	3月19日(日) 午後2時 VS 長崎
第7節	4月2日(日) 午後1時 VS 徳島
第8節	4月9日(日) 午後3時 VS 金沢
第11節	4月21日(金) 午後7時 VS 千葉



マスコットキャラクター
ロアッソくん

1月11日 「①台北市進出口商業同業公会を訪問」と「②熊本・台湾経済交流セミナー」



台北進出口商業同業公会との意見交換



友好を祝して全員で記念撮影

①台湾に到着後、県内経済団体の代表者とともに、台北市内にある台湾最大の商業団体「台北進出口商業同業公会」を訪問し、同会の代表者たちと今後の熊本・台湾間での事業者交流やMOU(覚書)の締結などについて意見交換しました。

②初日の夜は、台湾の経済界関係者を招待してのセミナーとレセプションに参加。蒲島知事や熊本経済同友会の笠原代表幹事(肥後銀行頭取)が講演するなど、台湾経済界とビジネスでの交流を深めることができました。



熊本・台湾経済交流セミナー



熊本・台湾経済交流レセプション

1月12日 「③チャイナエアライン本社訪問」と「④TSMC本社を訪問」

③2日目は、午前中に桃園市のチャイナエアライン本社を訪問。高社長など幹部と面会し、熊本県訪問団から熊本―高雄線定期便の復便と熊本―台北線定期便の早期実現を要望しました。

④午後から新竹市内を視察後、TSMC本社を訪問。ワイエイチ・リャオ バイス・プレジデント(JASM会長兼任)、ジョナサン・リ バイス・プレジデント、堀田祐一JASM社長と会談し、JASM工場の建設支援と従業員の受入態勢の準備など、県・菊陽町・関係機関が一丸となった取組について説明しました。

また、吉本町長はくまモンと一緒にTSMC社員との交流イベントにも参加し、菊陽町の工場に赴任予定の皆さんに「菊陽町へ来られることを歓迎します!」とメッセージを伝えました。



©2010熊本県くまモン

TSMC本社ホールで社員と交流



TSMC訪問後に取材に応じる吉本町長



TSMC幹部と熊本県訪問団で記念撮影



交流をテーマに台湾を訪問

経済交流

友好交流

©2010熊本県くまモン



1月11日から14日まで、TSMC本社や台湾経済界とのビジネス交流のため、県内経済団体の代表者をはじめ、蒲島熊本県知事や大西熊本市長らとともに、熊本県台湾訪問団として、吉本町長と上田議長が台湾を訪問しました。

この訪問期間中の13日に、昨年から友好交流都市協定の締結に向けて準備を進めている台湾の自治体「新竹県宝山郷」を表敬訪問し、親交を深めました。



1月13日 「⑤宝山郷を表敬訪問」

友好&交流

⑤3日目は、新竹市に隣接する「宝山郷」の邱振瑋郷長と古仁樺代表会主席(町議会議長に相当)を表敬訪問しました。宝山郷公所(役場)に到着すると、地元の子どもたちから歓迎を受けました。

郷長室に案内され、邱郷長から「宝山郷を訪問いただき、大変光栄です。心から歓迎します。今後の交流に向けて意見交換できることを大変嬉しく思います。」と挨拶があり、吉本町長も「歓迎していただき感謝申し上げます。お互いに友情を深め、様々な分野で交流できるよう関係が発展することを期待します。」と応えました。

その後の意見交換で吉本町長と邱郷長は、子どもから大人まで、教育、文化芸術、スポーツ、産業経済、観光など様々な分野で交流しようと提案し、近いうちに友好交流都市協定を締結することを確認し合いました。今後は、Web会議などで協定の内容や宝山郷から菊陽町に訪問する時期などを協議していく予定です。

また、吉本町長と邱郷長は、その後の昼食会ですっかり打ち解けて、SNSを交換して連絡を取り合い、親しい関係を築いています。

このほか、TSMCがある新竹サイエンスパークに水を供給している宝山第二水庫(ダム)の視察を行うなど、TSMCの工場とともに発展する宝山郷のまちづくりも学ぶことができました。



歓迎の手紙を受け取る吉本町長と上田議長



宝山郷から菊陽町へ記念品の贈呈



宝山第二水庫の視察 意見を述べる吉本町長



1. 意見交換の様子
2. 邱郷長とSNS交換する吉本町長

在宅医療をもっと身近に

いつまでも自分らしく生きる

☎ 介護保険課 介護予防係 ☎ (232)2366

たくさんの「先生」に支えられて和やかな生活を送る

療養者家族へのインタビュー

専門職の心強い支援

「九死に一生を得た夫が、私たち家族と語らい、生活していることが奇跡のようです」と話すのは、3年前に脳出血を発症した夫を自宅で介護するAさん。Aさん、夫、娘さんとの三人暮らしです。

居室のカレンダーには、訪問診療や訪問看護、リハビリなどの日々の予定が、色分けして書かれています。「専門職の方々の支えは本当に心強く、ありがたく感じています」

新型コロナウイルスの影響で面会が制限される中、6カ月間の入院生活を経て、Aさんの夫は退院しました。退院当初、Aさんは初めての介護への戸惑いに、持病の腰痛も重なり、思うような介護ができないもどかしさを感じていたそうです。

「皆さんが一つひとつ丁寧に教えてくださいました上に、『困ったらいつでも電話してください』と言ってくださいました。初めてのことでなければ、教えてくださる皆さんが『先生』です。どの方も熱心に支援

くださり、ありがたい限りです」と感謝の言葉が絶えません。

家族の絆

Aさんと夫の支援者は、専門職だけではなくありません。同居の娘さんも、日常の買い物、父の通所のための荷作りやAさん自身の通院の送迎などを担っています。

「娘と二人で手分けしてやっています。理解のある夫で、これまで私がやりたいことは色々とさせてもらえました。介護を通して夫に恩返しをしているのです」

これまで、それぞれの趣味を楽しみながら暮らしてきたお二人。自宅のいたるところに、自分で釣り上げた大きな魚を手に笑顔で写るAさんの夫の写真が飾ってあります。

「夫ができる限り和やかに、快適に過ごせる環境を作りたいのです」Aさんからは、夫への感謝があふれていました。



仲むつまじいAさん夫婦

在宅医療用語集

かかりつけ医

本人と家族の健康管理を行い、健康について相談できる医師のこと。かかりつけ医を持つことで、入院や検査などの理由で通院が難しくなったとき、在宅医療に移る相談もできます。

専門職

在宅医療を受ける際は、訪問診療や往診を行う医師のほか、歯科医師、訪問薬剤師、訪問看護師、理学療法士などのリハビリ専門職、介護支援専門員（ケアマネジャー）等の医療・介護の専門職が連携を図りながら、療養生活を支えます。

訪問診療

患者が病院や診療所などの医療機関に出向けなくなったときに、医師が自宅や施設などに出向いて行う診療のこと。日常の診療や投薬に加え、必要時に応じて、点滴の管理、床ずれの処置などを行います。

ある日突然、事故や病気で、あなたもしくはあなたの大切なひとが倒れ、介護が必要な状態となったとき、あなたはこれからの生活をどのように送りますか？今回の特集は、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らす選択肢のひとつとして、在宅医療の取り組みを紹介します。

たくさんの人の支えで
独居生活を送る

療養者インタビュー

毎日誰かの支えがある

「支援してくれる人や友人、毎日誰かが来てくれて、全然一人という感じがしないんです」

共に人生に寄り添ってくれていた妻は10年以上前に亡くなり、自身は2年前に車椅子生活となった増田さん。在宅で医療と介護保険サービスを受けながら、一人暮らしをしています。

増田さんの朝は、午前7時30分に訪問介護員（ホームヘルパー）によるモーニングケアを受けることから始まります。食事や起床、就寝時間などに合わせて1日5回の訪問介護を受けることで、一人暮らしでも自立した生活を送ることができます。

在宅で医療と介護保険サービスを受け始めるに当たり、一番頼りにしたのは、県外に住む娘さんと担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）でした。

「自分が入院している間に、二人が退院後の生活を組み立ててくれたので、安心して退院できました。支援してくれる人が皆良くしてくれる。

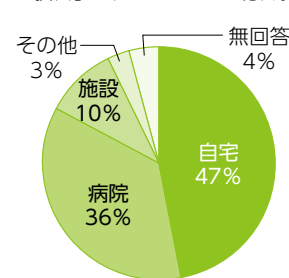


穏やかに話す増田さん

どこで人生の最期を迎えるか

◆ 自宅で最期を迎えたい人が半数

最期を迎えたい場所



令和元年度介護予防・日常生活圏域二一調査結果より

「がんなどの病気で人生の最期を迎える時がきた場合、どこで過ごしたいですか」と町内に住む65歳以上3,700人に質問したところ、回答者の約半数が「自宅」と回答。その一方で、「今はまだ分からない」、「考えたことがない」と答える人もいざというときへの心積もりには差があります。

◆ 在宅医療とは

在宅医療とは、「医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けたい。」との思いに応え、自宅などの生活の場で行う医療のこと。通院が難しい人の自宅などに、医師や看護師などが訪問し、診察や治療、薬の処方などをを行います。町では医療と介護の専門職が連携し、その人の在宅での療養生活を支えるための地域づくりを進めています。

デイサービスの昼食も、自宅に配達してくれるお弁当もおいしい」

車椅子生活になる前は、いろいろなところに、おいしい物を食べに行くことが好きでしたが、新型コロナウイルスの影響もあり、現在は娘さんや知人からのお取り寄せグルメを自宅で堪能することが一番の楽しみとなっています。

また、近所に気の合う友人もおり、毎日遊びに来てくれるため、張り合いのある日々を送ることができています。

今後の目標を増田さんに尋ねると、「目標としていることはないけれど、皆に支えられながら今の生活を少しでも長く送ることができる」といい」と笑顔で答えました。

その人らしく生きる お手伝い



医師インタビュー

いけだ かずよし 医師
池田 和義 医師

いけだ泌尿器科・内科(菊陽町原水)院長
町在宅医療・介護連携推進協議会副会長



きよふじ ちかげ 医師
清藤 千景 医師

清藤クリニック(熊本市北区武蔵ヶ丘)院長
町在宅医療・介護連携推進協議会委員

町やその近隣市町に多くの患者を抱え、外来診療と訪問診療を行いながら地域の健康を支えている池田和義医師と清藤千景医師に、在宅医療のことを教えてもらいました。

◆どのような人が訪問診療を利用していますか？

(池田医師) 通院が難しい人ですね。例えば近所の人で、だんだんクリニックに通うことが難しくなった人や、他の医療機関から、家での看取りのために紹介され、受け持つ人もいます。

(清藤医師) 在宅医療は、本人や家族が「家に(連れて)帰りたい」という思いから始まります。

在宅医療を希望する人には、①かかりつけの患者さんで通院が困難である、②ケアマネジャーなどの専門職から訪問診療ができる医師の紹介を受ける、③がんなどの大きな病気の後の退院時に相談員が紹介する、という場合があります。

在宅に戻るとなると、医師だけではなく、それを支えるチーム作りが大事です。医師、訪問看護師、ケアマネジャーなど、在宅を支えるチームは退院前におおむね出来上がりです。退院前カンファレンスといって、病状の共有や、家に帰って何かあつ

たときの対応方法の打ち合わせをします。退院前に打ち合わせした方が、例えば熱発などの不測の事態に慌てることなく、家族も安心してこちらに任せていただけます。

◆一人暮らしの人でも在宅医療はできますか？

(清藤医師) 一人暮らしでもできます。飼っている猫が生きがいだ「猫がいるから入院しない」という人もいて、医師やヘルパーなどさまざまな機関で連携し、自宅で看取りました。

(池田医師) 一人暮らしの人にも在宅医療はおすすです。例えば、ヘルパーさんが、「何か違うんですね。」とその人の変化を主治医へ一言教えてくれます。ヘルパーさんなどの専門職が、単なる支援だけでなく、顔色のさ細な変化も見落とさずに教えてくれるので、とても心強いです。

◆訪問診療を行う上で心がけていることはありますか？

(池田医師) 「診療」と一言で言っても、病院での診療とは別世界ですね。訪問した瞬間に、その場はあなたの家であり、こちらの第一声は「おじゃまします。」なんですよね。

(清藤医師) 心がけていることは、「その人が大事にしているものを大事にする」ということです。家に行

くと、囲碁や将棋の段位の賞状、ご家族の写真などを飾ってあるのが目に留まります。家に入った瞬間に、「この方は絵が好きなんだな。」とか、「庭をきれいにするのが好きな奥さんなんだな。」とかいうことが分かります。

例えば、毎日水やりを欠かさずに、立派な盆栽を育てている人にどんなリハビリが必要で、どうすれば生きがいを持って生活できるかをみんなで考えます。退院してただ家にいるだけでも十分ですが、そこに本人のやりがいが増加されると、より良いのではないかと思います。

生きていて良かったと少しでも思っていただけではないかといつも考えていて、寝たきりで呼吸器を付けている人にも、「今日も会えて嬉しかったよ。」「あなたの笑顔に元気もらったよ。」と伝えていきます。

◆これから先の生活への不安がある場合、誰に相談したらいいですか？

(池田医師) 今は誰でも相談に乗ってくれると思います。誰かに発信するのがスタートでしょう。家族や家庭の状況は、外来診療だけでは把握しにくいです。

(清藤医師) 近所、友達、かかりつけがある人はかかりつけ医でもいい

です。

また、不安の内容には、生活面、将来的なお金のことなど、さまざまだと思います。地域包括支援センターに連絡すると、相談先を教えてくださいと思います。

エンディングノートを書くことも一つの手段です。「自分はこんな人間です」「こんなことを思っています」とかですね。自分の取り扱い説明書というところでしょうか。「私はお花を見せる、音楽を聞かせると喜びます。」などを書いておくと、もし、自分が認知症になり、病気で自分のことが言えなくなったときでも、誰かがそれを見て、好きなことを取り入れてくれるかも知れないですよ。将来の漠然とした不安がある人は、不安なことを一つひとつ書いてみる方法もおすすです。書き出すことで、どこに相談すれば良いか分かり、具体的に次の行動が見える場合もありますよ。

◆最後に、訪問診療に携わってよかったことを教えてください。

(池田医師) 良かったことだらけですね。亡くなった祖父母にできなかったことを、祖父母の代わりにさせてもらっているところはあるかと思えます。

(清藤医師) 人生の最期に訪れるの



は死ですが、それでも家族から、「亡くなったことは悲しいけど、あのときにあんな事ができたもんね。それを心の支えに生きていけそう。」と言われたとき、「やったことは無駄ではなかった。お手伝いができたのであれば良かった。」と思えます。

(池田医師) 人生勉強ですね。病院の中だけでは、その人の人生はなかなか見えないですが、家に行くと、それが垣間見える。

(清藤医師) 患者さんは自分にとって、その病気の先輩です。自分が認知症になれば、どういう風に生きたいかをその人を通して考える契機となります。

(池田医師) 生きるにしても、死ぬにしても、人生の先輩ですね。「こんな風に生きたい。」「こんな風に死にたい。」というのは、確かに思いますね。

(清藤医師) そのための準備は「今よく生きておく」ということかも知れません。家族を大事にする。あとは、周りに感謝するという基本的なことを大切に生きていきたいですね。

書き出してみましょう！「今の私」と「これからの私」

私自身の今を見つめ、これからどう生きていくか、これから先に何かあったときに、私に関わる人に自分のことを知ってもらうきっかけとして、まずは「今の私」と「これからの私」について書き出してみましょう。

今の私

- 私が好きな事や好きな物
- 私が好きな時間
- 私の大切な人に伝えておきたいこと
- 私の大切な思い出

これからの私

- これからやりたいこと
- 過ごしたい場所(例：自宅、老人ホーム等)

書いた後は、大切な人に見てもらうなどご活用ください。

エンディングノートを書くことで、人生の最期に受ける自分の想いを整理し、これからの人生をどう生きたいかを考えるきっかけとなります。書店等で購入が可能ですが、お手持ちのノートでも結構です。何かに書き出してみましょう。

外来生物に気を付けて！



☎ 環境生活課 ☎ (232)2114

近年、国内のあらゆる地域で、外来生物が確認・捕獲されています。町も例外ではなく、外来生物は繁殖力が強く、在来種の生息域を脅かしています。町内でも既にアライグマやオオキンケイギクなどの外来生物が発見されているので、在来種を守るためにご協力ください。

特定外来生物

アライグマ



農作物への被害や、病気をうつす可能性があります。性格もどう猛です。

体 長：60～100センチ
生息域：都市部から森林・湿地帯までの水辺に生息しています。
特 性：夜行性で木登り、泳ぎも得意です。
対 応：近寄ると危険なため、
県北広域本部 林務課 ☎0968(25)2347
もしくは環境生活課に連絡してください。
農作物に被害がある場合は、
農政課 ☎(232)4916 へ連絡してください。

オオキンケイギク



繁殖力が非常に強く、カワラナデシコなど外来種を駆逐してしまいます。

高 さ：30～70センチ
生息域：道路わき、空地などに生息しています。
特 徴：花は黄橙色をしており、花の大きさは5～7センチです。花びらの先はギザギザしています。5～7月頃から花が咲きます。
対 応：根から引き抜いて枯死させるか、除草剤により駆除してください。

アメリカザリガニ

タガメやドジョウなど外来種を捕食してしまいます。



体長：最大15センチ前後
特性：体は赤や赤褐色で、池など、少し濁った水の中で見られます。

6月1日から条件付き特定外来生物にアメリカザリガニとアカミミガメが指定されます。これまでどおり、捕獲・飼育は可能ですが、輸入・放出・販売は禁止されます。飼育するときは、最後まで飼育できるか、よく考えて行ってください。町で引き取ることはできません。

※写真は環境省ホームページから引用 (<https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/asimg.html>)

アカミミガメ

在来のカメや水生植物などに悪影響を与え、農作物にも被害を及ぼします。



体長：最大30センチ前後
特性：顔に赤色の線があります。「ミドリガメ」と呼ばれることもあります。



～お任せください！！皆さんの在宅生活を多職種で支えます～ 在宅療養を支える医療・介護専門職

通所介護(デイサービス)



デイサービス花
きのした
木下 昭太郎 管理者

食事や入浴などの日常生活の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

ケアスタッフが手と口をだしすぎず、できることを支えることで、高齢者が元気になることを応援するサービスです。

訪問看護師



訪問看護ステーション
ソレイユ
なかしま
中島 ゆみ 看護師

自宅に訪問し、体の状態の観察や健康管理、療養のお世話などを行います。

「訪問看護に入ってもらって良かった」と言っていたり、できるようまた、安心して楽しく在宅生活を送れるように支えています。

訪問介護員(ホームヘルパー)



菊陽町社会福祉協議会
いむきり
岩切 藍 訪問介護員(左)
さいつ
財津 友美 訪問介護員(右)

居宅を訪問し、入浴や排泄などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。

住み慣れた地域とご自宅で生活が継続できるよう支援を行います。

訪問薬剤師



光の森ごぶく薬局
おちあい
落合 敬史 薬剤師

処方どおりに薬が飲めているかの確認や、効果や副作用の点から体調変化の確認を行います。

お薬が毎日の生活の負担にならないよう、飲みやすくする工夫を提案して皆様をサポートします。

介護支援専門員(ケアマネジャー)

介護サービスの利用に当たり、ケアプランを作成したり、サービス事業所との連絡・調整などを行います。



居宅介護支援事業所 野の花 代表
まつもと
松本 美由樹 主任介護支援専門員

居宅介護支援事業所 ブルーオーシャン 代表
かみむら
上村 孝介 主任介護支援専門員

ケアマネジャーは、皆さん一人ひとりの想いを聴き、寄り添い、一緒に歩みながら、しっかりと生活を続けていけるように支援の輪を広げ、チームを作り、皆さんを支えます。

主に65歳以上の総合相談窓口 地域包括支援センター ☎(232)2366

地域包括支援センターは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。

当センターは、役場の介護保険課内にあり、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員、その他専門知識を持った職員が、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるようその人の生活環境に応じた支援を行います。どんな人にも介護が必要になる可能性があります。高齢者自身はもちろんのこと、家族や友人、近所の人からの相談、介護保険の申請のお手伝いなどを行っています。相談は無料で、知り得た情報を第三者に漏らすことはありません。さ細なことでも結構ですので、心配なこと、気になることがありましたら、来所や訪問により相談をお受けしますのので気軽にご連絡ください。

相談したいことはありませんか？

- ☑ 高齢の両親が2人暮らしで在宅生活が心配
- ☑ 外出機会が減ってきて、足腰が弱ってきた気がする
- ☑ もの忘れを予防するための活動に参加したい

子育て情報



出産・子育て応援事業を開始しました (伴走型相談支援及び出産・子育て応援ギフト)

☎ 健康・保険課 健康予防係 ☎ (232)4912

全ての妊婦・子育て世代が安心して出産・子育てができるよう、伴走型相談支援と出産・子育て応援ギフトを一体とした子育て応援事業を実施します。

1. 伴走型相談支援

町の保健師などが中心となり、妊婦さんや子育て家庭をサポートします。

妊娠届け出時、妊娠8カ月時、出生届け出後に面談(妊娠8カ月時以外)とアンケートを行います。詳細は、町ホームページに掲載しています。

2. 出産・子育て応援ギフト

経済的支援として次の2つの給付金(妊娠届け出時、出生届け出時を通して計10万円相当)を支給します。

◆出産応援ギフト

妊娠届け出時に町の面談を受けた妊婦に「出産応援ギフト」を支給します。

対象者 令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した人

給付額 妊婦一人につき5万円

◆子育て応援ギフト

出産後に町の赤ちゃん訪問で面談を受けた養育者に「子育て応援ギフト」を支給します。

対象者 令和4年4月1日以降に出生した児童を養育する人

給付額 乳児一人につき5万円(双子の場合は10万円)

※どちらのギフトも所得制限なし

※今後、妊娠・出産する全ての人が対象予定

◆申請方法

町ホームページをご確認ください。

※令和4年4月1日～令和5年1月31日までに出生した人または、妊娠届を提出した人は、順次案内を送付しています。内容を確認してください。

こんなときは、手続きが必要です 児童手当の手続きはお早めに！

☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ (232)2202

児童手当を受給するためには、申請が必要です。申請の翌月分から手当を受給できます。また、次のような場合には手続きが必要です。

◆手続き先 公務員の人は職場、公務員以外の人は子育て支援課または西部支所



町ホームページ

	手続き	いつまでに
児童が生まれた	認定請求書または 額改定認定請求書 認定請求書	異動日の翌日から 15日以内
新たに児童を養育するようになった		
他市町村から転入してきた		
所得が所得上限限度額未満になった		
公務員でなくなった	受給事由消滅届 受給事由消滅届 未支払請求書 別居監護申立書	すみやかに
受給者が町外に転出した		
受給者が公務員になった		
受給者が拘禁された		
婚姻、養子縁組、離婚により、受給者を配偶者に切り替えたい		
児童を養育しなくなった	額改定届または 受給事由消滅届 未支払請求書 別居監護申立書	すみやかに
児童が亡くなった		
受給者が亡くなった		
児童又は配偶者と別居した		
振込先の口座を変更したい(受給者以外の口座は不可)	変更届	手当振込日前月末まで
婚姻、養子縁組、離婚をした(受給者は切り替えない)		
町に住民票がない配偶者や児童の住所や氏名などが変わった		
受給者の加入する年金が変わった (3歳未満の児童を養育している人のみ)		

それぞれの手続きで必要な書類があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

熊本県議会議員選挙・菊陽町議会議員選挙が行われます

熊本県議会議員選挙(令和5年4月29日任期満了)と菊陽町議会議員選挙(令和5年5月1日任期満了)の日程が決まりました。

熊本県議会議員一般選挙

☎ 熊本県選挙管理委員会 ☎ (333)2104

◆選挙期日【投票日】 4月9日(日)

◆告示日(立候補受付) 3月31日(金)

- ・立候補受付時間 午前8時30分～午後5時
- ・場所 県北広域本部(菊池郡選挙区)

◆立候補予定者説明会

- ・日時 3月6日(月) 午後2時
- ・場所 県庁地下大会議室

◆議員定数(選挙区) 2人(菊池郡選挙区)

◆投票できる人など

- ①平成17年4月10日までに生まれた人で、令和4年12月30日までに住民票が作成された人および同日までに転入届をした人。
 - ②県外に転出した人は投票できません。
- ※詳細は3月下旬に配付予定の「選挙のお知らせ」をご覧ください。

菊陽町議会議員一般選挙

☎ 菊陽町選挙管理委員会 ☎ (232)2111

◆選挙期日【投票日】 4月23日(日)

◆告示日(立候補受付) 4月18日(火)

- ・立候補受付時間 午前8時30分～午後5時
- ・場所 防災センター1階研修室

◆立候補予定者説明会

- ・日時 3月20日(月) 午後1時
- ・場所 防災センター1階研修室

◆議員定数 18人

◆投票できる人など

- ①平成17年4月24日までに生まれた人で、今年1月17日までに住民票が作成された人および同日までに転入届をした人。
 - ②町から転出した人は投票できません。
- ※詳細は4月に配付予定の「選挙のお知らせ」をご覧ください。

町民課窓口の混雑予想

☎ 町民課 町民係 ☎ (232)4914

春は、卒業、入学、就職、転勤など新生活に伴う異動手続きが増加する時期です。特に3月下旬から4月上旬は、転入や転出、入学手続きに必要な証明書などの交付で窓口が大変混雑します。下記の窓口の混雑予想カレンダーを参考にいただき、時間に余裕をもってお越しください。

◆窓口混雑予想カレンダー 非常に混んでいる 混んでいる やや混んでいる

3月						
月	火	水	木	金	土	日
20	21	22	23	24	25	26 日曜開庁 (証明書のみ)
27	28	29	30	31		

4月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2 日曜開庁 (証明書のみ)
3	4	5	6	7	8	9 日曜開庁 (証明書のみ)
10	11	12	13	14	15	16 日曜開庁 (証明書のみ)

◆注意事項

- ・混雑状況は、時間帯によって異なります。
- ・手続きの内容によっては、順番が前後することがあります。
- ・事前に必要な書類をお問い合わせいただきますと待ち時間などの短縮ができます。
- ・マイナンバーカード(電子証明付き)を持っている人は、転出の届け出を自宅のパソコンやスマートフォンで行うことができます(いずれもマイナンバーカードの読み込み機能が必要です)。

※転入手続きは窓口への来庁が必要です。

◆日曜開庁(役場本庁のみ)※証明書の発行のみ

毎週日曜日の午前9時から午後1時まで住民票の写しなどの証明書を交付しています。発行できない証明書もありますので、お問い合わせください。

◆コンビニ交付が便利

マイナンバーカード(電子証明付き)を持っている人は、コンビニエンスストアのマルチコピー機で証明書の交付を受けることができます。ただし、戸籍謄本・抄本の証明書は、本籍地の市町村へお尋ねください。

健康情報

問 健康・保険課 保健予防係
☎(232)4912



総合健康診査と特定健康診査を受けましょう

「忙しくて暇がない」と後回しにしていますか？受診しないと、体からの危険信号を見落としてしまいます。総合健診では、特定健診とがん検診がセットで受けられます。年に1回は健診を受けましょう。

健診結果は体からのメッセージ！

自分では健康だと思っても、高血圧や脂質異常、高血糖などの生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、知らず知らずのうちに進行していきます。早い段階で体の異常に気が付き、生活習慣改善や、治療に取り組んだ方が、治療費や通院にかかる時間、心身にかかる負担も軽減できます。

「特定健診」では、血圧や尿酸値、腹囲などから、病気のサインを早期に発見できます。年に1回特定健診を受けましょう。

健診は、治療中の人も対象です。結果をかりつけ医に見てもらい、指導を受けましょう。

特定健診の検査項目

問診、身体計測、血液・尿検査、血圧測定など

◆対象者

- ・40歳以上の国民健康保険被保険者
- ・後期高齢者医療被保険者

◆日程

- ①総合健診：6月上旬
- ②特定健診のみ(医療機関)：6～12月

◆申込方法

3月中旬に対象者に送付する健診申込書に必要事項を記入し、返信用封筒で返信するか、インターネットで申し込んでください。

※感染症対策のため、申込書の持参はお控えください。

※案内が届かなかった人はご連絡ください。

◆申込期限 3月31日(金)

※各種健康診査(予定)は、3月中旬に配布する健康カレンダーに掲載します。

『きくよう健康倶楽部』通信
[No.30]

令和4年度の健康ポイントの交換は、3月31日(金)までです。

ポイント交換の手順

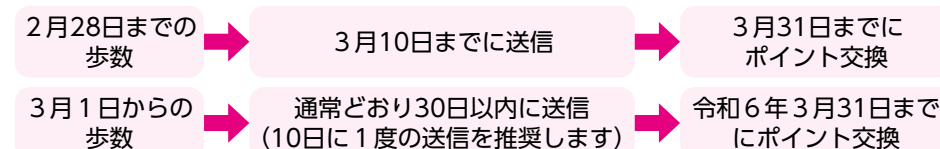
- ◆交換期限 3月31日(金)
- ◆交換場所 健康・保険課、さんふれあ、キャロップア
- ◆持参するもの 活動量計
- ◆交換方法 受付窓口で、健康ポイント交換申請書に記入。
- ◆その他
 - ・ポイント交換後に残った500ポイント未満の端数は次年度に繰り越すことはできません。3月31日で消滅します。
 - ・家族や知人と合算して交換はできません。

忘れずに
交換してくださいね



2月28日までの歩数データは、3月10日までに送信しましょう！

通常は、歩数データは活動量計の内部に30日分は保存できますが、ポイント付与の年度切替にあたる今月は10日以内に送信するようにしてください。



今月はいつもより
早めに歩数データの
送信が必要なんだね！



国民年金 ご存じですか、こんなこと、あんなこと

問 熊本西年金事務所 ☎(355)3261
問 町民課 町民係 ☎(232)4914

◆国民年金の納め忘れはありませんか

令和4年度の国民年金保険料は、1カ月16,590円です。また、一部免除となった場合は、定められた金額を納めないと未納になります。

納付期限は翌月の末日となっています。まだ、納付がお済みでない場合は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。納付書を紛失した場合は、再発行ができますので、年金事務所までご連絡ください。

◆国民年金の死亡時の手続き

国民年金被保険者や年金受給者が亡くなった場合、手続きが必要です。

※主な手続き(全ての人が該当するわけではありません)

- ①亡くなった人が国民年金被保険者の場合
 - (1)死亡一時金
 - (2)寡婦年金
 - (3)遺族基礎(厚生)年金
- ②亡くなった人が年金受給者の場合
 - (1)未支給年金
 - (2)遺族基礎(厚生)年金

手続きの内容は、亡くなった人の年金加入・納付記録や家族構成などによって異なります。また、請求できるご遺族にも一定の条件があります。手続きの内容や必要書類は、年金事務所や町民課でご案内していますので、早めにお手続きください。

◆基礎年金番号の調べ方

基礎年金番号は、日本年金機構から送付する次の書類で確認できます。

- (1)年金証書
- (2)年金手帳または基礎年金番号通知書
- (3)国民年金保険料納付書
- (4)国民年金保険料口座振替額通知書
- (5)年金額改定通知書、年金振込通知書

確認できる書類が手元にない場合は、本人確認書類をご準備の上、年金事務所または町民課までご相談ください。

※電話で基礎年金番号をお伝えすることはできません。

新型コロナワクチン接種情報

(2月15日時点)



問 菊陽町新型コロナワクチン
コールセンター
☎(234)7077



詳しくはこちら

最新の情報は、随時ホームページをご確認ください。(右上のQRコードから)

無料での接種期間は、3月31日までの予定です。



オミクロン株対応ワクチン接種 早めの接種をご検討ください

オミクロン株対応ワクチン接種は、1人1回です。

- ◆対象者 初回(1・2回目)接種が完了した12歳以上の全ての人
- ◆接種間隔 最後の接種(2回目、3回目または4回目)を完了した日から3カ月以上経過
- ◆使用するワクチン ファイザー社製2価ワクチン(12歳以上)、モデルナ社製2価ワクチン(12歳以上)
- ◆接種券 未使用の3回目または4回目の接種券は、そのままオミクロン株対応ワクチン接種に使用することができます。

接種医療機関一覧

河野内科クリニック	菊陽あきたクリニック	さかぐち消化器・内科クリニック
たに耳鼻咽喉科アレルギー科	つくれクリニック	武蔵しもむら医院

4月以降も必要な接種は、引き続き自己負担なく受けられるようにする方針です。現在、国が接種計画(対象者、回数、時期、ワクチンの種類など)を検討しています。決定したらホームページや広報きくように掲載し、対象になる人には、個別にお知らせを送ります。

鉄道架線への飛散防止などのお願い

☎ JR九州 電力指令 ☎092(624)3836

線路上の架線には2万ボルトの電気が流れており大変危険です。踏切を通行するときは、持っている物や自動車の積荷が電線に近づかないよう十分ご注意ください。

また、架線や鉄道施設内へ飛散した農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシートなどが列車の運行に支障をきたすことがあります。しっかり固定するなどの飛散防止にご協力ください。

架線にかかっている飛散物を見つけた場合は、感電の恐れがありますので決して触らずJR九州までご連絡ください。



道路に張り出している木の伐採にご協力ください

☎ 建設課 ☎(232)2115

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自転車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有されている人は点検を実施し、危険な場合は伐採などの措置を講じてください。



募集 手話奉仕員養成講座

☎☎ 県ろう者福祉協会 ☎(383)5587
FAX(384)5937

手話で聴覚障がいのある人を手伝う手話奉仕員の養成講座です。

◆日時

①入門課程 4月5日(水)～8月2日(水)

毎週(水)(計17回)

午後7時～9時

②基礎課程 9月6日(水)～令和6年3月27日(水)

毎週(水)(計28回)

午後7時～9時

◆場所 合志市栄市民センター みどり館

◆受講資格 高等学校卒業程度、手話通訳活動が可能の人

◆費用 約7,600円(テキスト料含む)

◆申込方法 開催当日に会場で受け付け

※5月31日(水)で受付を締め切りますのでご注意ください。

中央公民館で勤務する職員(会計年度任用職員)を募集します

☎☎ 中央公民館 ☎(232)2116

職種	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
事務補助 1人	4月3日(月)～ (産休・育休期間のため任用期間 は未定) (午前8時30分～午後5時15分 のうち7時間勤務)	日給 6,283円 (月～金の週5日)	・パソコン操作のできる人 (ワード、エクセルなど) ・運転免許(AT可)	関係施設の 支出業務や その他事務	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

◆申込方法 平日の午前9時～午後5時までに上記へ連絡してください。

◆申し込み期間 3月1日(水)～10日(金)

宝くじを財源とした補助金で地域づくり コミュニティ助成事業で 放送設備を整備



コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業で、曲手区に屋外放送設備(ワイヤレス方式)が整備されました。

同事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業費を財源として助成するものです。今後の曲手区のますますの活性化が期待されます。



宝くじ助成で曲手区に整備された放送施設

商品が届かず、販売業者と連絡が取れない ネット通販に注意

☎ 総合政策課 企画政策係 ☎(232)2112

インターネット通販のトラブルはますます増加傾向にあります。

【事例】女性 20代

ネットでジャージを注文した。代金の銀行口座振り込みを確認した後に、商品を発送するとのこと。翌日振り込んだが、2週間経っても商品が届かない。サイトにメールを入れたが、返信がない。個人名義の口座で、電話番号は分からない。

一消費者へのアドバイス

- ・ショップの住所や責任者名、特に電話番号を確認し、表示に不備があるサイトからは購入しない。
- ・支払方法が銀行口座振込の前払いだけでなく、カード払いや代金引換など複数用意されているサイトから購入する。銀行口座の前払いの場合、お金を取り戻すことは困難です。特に個人名義の口座は注意しましょう。クレジットカード決済の場合、カード会社に相談することにより返金される可能性があるため、できるだけ早くカード会社に相談を。
- ・返品条件を確認する。
- ・注文した内容、業者からのメールや確認画面は保存しておく。
- ・商品が届いたら、すぐに中身を確認する。問題があればすぐにサイトに連絡する。

働きやすい町へ 吉本町長が 「よかボス宣言」!



よかボス宣言とは県が実施している事業の一つ。県民一人ひとりの幸せな人生の実現のために、企業のトップが社員の仕事と、結婚や子育て・介護などの充実した生活ができるように応援することを宣言するものです。

吉本町長は、役場職員の長として、職員の人生の応援を宣言しました。この宣言が町全体に広がるよう願っています。



役場の新婚職員と言葉を交わす吉本町長

国道57号整備を要望 熊本河川国道事務所へ 要望書を提出



令和4年度から菊陽町長が会長を務める国道57号整備促進期成会は、1月16日、副会長の熊本市長・大津町長と国道57号の整備事業を推進するよう要望書を熊本河川国道事務所へ提出しました。国道57号は九州の中央部を横断する主要幹線道路で、本町では、半導体受託生産最大手の台湾企業であるTSMCの進出により、さらなる交通量の増加、渋滞悪化が懸念されることから、予算の確保、菊陽バイパスの交差点改良、熊本東バイパスの部分立体交差化、人員体制の充実などを要望しました。



左から森熊本県道路整備課長、井芹熊本市都市建設局長、吉本菊陽町長、三保木熊本河川国道事務所長、金田大津町長

みんなの広場

投稿募集中



皆さんが町民の皆さんに伝えたい情報や、活躍を掲載します。掲載月の2カ月前の月の15日までにご連絡ください。必ず掲載されるわけではありません。

☎ 総合政策課 企画政策係

☎ (232) 2112

✉ kouhou@town.kikuyo.lg.jp

3年ぶりに

菊陽ミント会 水彩画作品展

- **日程** 3月7日(火)～19日(日)
キャロップア開館時間内はいつでもご覧いただけます。
- **場所** 光の森町民センターキャロップアロビー
- **内容** 西部町民センターで開講されている水彩画教室講座生の作品を展示します。透明水彩絵の具を使ってさまざまな技法を学び作品を仕上げました。



☎ 代表 岩田 ☎ 090 (9658) 0209

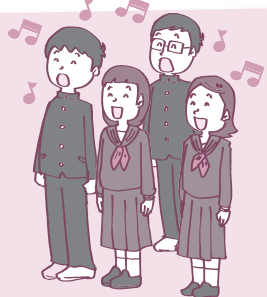
菊陽中合唱部 THANKS コンサート

ポップスステージや、コンクール曲、映画音楽など、さまざまな合唱をお届けします。たくさんの皆さんに楽しんでいただけるコンサート内容です。日頃から支えてくれる町の皆さんに感謝を伝えたい！そんな気持ちで心を込めて精一杯歌います。菊陽中合唱部の明るい歌声を聴きに来てください。たくさんのご来場お待ちしております。

● **日時** 3月26日(日)

● **場所** 図書館ホール 開場 午後1時
開演 午後1時30分
(入場無料)

☎ 菊陽中学校 福本 ☎ (232) 2004



やまもと いつき
山本 樹さん

令和2年3月8日生まれ(曲手)

いつも元気いっぱい大きな声であいさつをしてくれます。にこにこ笑顔がすてきな男の子です。

Happy Birthday

ぼくのわたしの
誕生日



白菊保育園



にしはま みこ
西濱 碧倅さん

令和2年3月29日生まれ(ひばりヶ丘)

歌うことが大好きで、毎日元気いっぱい大きな声で歌を歌ってくれます。お友達に優しい女の子です。

1/14 和楽器の魅力を堪能 令和4年度芸術文化公演

図書館ホールで、「和楽器演奏集団独楽 結成20周年記念公演～みちなかば～」を開催しました。公演には、和楽器演奏集団独楽、ゲストとして津軽三味線ユニット火ノ國屋が出演。熊本にゆかりのある肥後手毬のイメージを元に作曲された曲や、牛深ハイヤ節なども演奏しました。力強い和太鼓などの和楽器の演奏に、来場者は「すばらしい演奏でした！」と話しました。



和太鼓の迫力あるステージ

1/7 現代風カラフル羽子板作り 親子羽子板作り講座

ふれあいの森研修センターで、古来の遊び道具の羽子板を作る「親子羽子板作り講座」を開催しました。白木の羽子板に今年の干支のうさぎや人気キャラクターの絵をトレースして下絵を描き、それにカラフルな色を付けて現代風羽子板の完成です。

完成後は、ふれあいの森公園で親子羽根つきをしました。「コチン、コチン」と独特の音を響かせ、いにしへの文化に思いを馳せました。

参加した保護者の一人は「子どもより夢中になって作りました」と満足そうに話しました。



板にカラフルな色を付ける参加者

1/14 火の国もりあげタイ！ ロアッソ熊本 プロジェクト始動！

2023ロアッソ熊本「火の国もりあげタイ！」事業および新体制発表会が、熊本城ホールメインホールで行われました。来年度、菊陽町は、天草市、錦町、球磨村の3市町村とともに、プロジェクトに参加します。

これは、ロアッソ熊本の活動指針である「日本一地域に根ざしたクラブづくり」の取り組みで、タウンデイやサッカー教室、選手との交流活動などが予定されています。

黒木選手、岡崎選手、伊藤選手、三島選手、島村選手、佐藤選手、谷山選手の7人の選手たちが菊陽町担当となり、一緒に町を盛り上げてくれます。

当日は、副町長が「選手と町民が触れ合って、ロアッソのJ1昇格に向けて町を挙げて応援します」とあいさつし、キャロッピーも登場しました。



町の担当選手と一緒に

1/17 バasketボールをプレゼント！ 熊本ヴォルターズドネーションパートナーBasketボール寄贈式

熊本ヴォルターズドネーションパートナーBasketボール寄贈式が、役場で行われました。これは、熊本ヴォルターズが協賛企業と連携して、県内の小中学校にBasketボールを寄贈する取り組みです。

この取り組みは、熊本ヴォルターズが各地の小中学校への指導・普及活動を行う中で感じた、子ども達に少しでも良い環境を提供したいとの思いから始まりました。

第1弾として、町と合志市の小学校計14校に、Basketボールが3個ずつ贈られました。このボールには、協賛企業である東京エレクトロン九州(株)と、熊本ヴォルターズのロゴマークが記載されています。

今後は小学校だけでなく、中学校へのBasketボール寄贈も予定されています。



ボールを受け取る小学校長

ゆるっと語らう会
(親の会)



不登校などの悩み、戸惑う気持ちを語り合う場です。共に思いを語り合い、ゆるっとしてほっと一息つきませんか。

日時 3月14日(火) 午後7時～9時
場所 ふれあい交流・福祉支援センター

対象者

町内の小・中学校に通う子どもの不登校などで悩む保護者

アドバイザー

町のスクールソーシャルワーカー
町進路保障部会事務局
(菊陽中学校内) 梅野

☎(232)2004

第15回ふれあいの森
さくら祭り



菊陽北小学校区と講座生によるステージ発表や展示のほか、抽選会なども予定しています。

※食バザーの出店はありません。
日時 3月25日(土) 午前9時～正午
※雨天時は中止

場所 ふれあいの森公園・ふれあいの森研修センター
ふれあいの森さくら祭り実行委員会事務局
☎(233)1080

女性のための女性司法
書士による無料相談会



女性司法書士がしっかりと相談をお受けします。秘密は固く守られますので、気軽に相談ください。

日時 3月19日(日)

午前10時～午後4時

場所 くまもと県民交流館パレア

相談方法

◇電話相談(予約不要)

☎(364)0800

(平日のみ)

◇面談相談(前日までに要予約)

面談での相談を希望する人は、電話予約の上、会場にお越しください。

予約 ☎(364)2889

予約受付：(月)～(金)

午前9時～午後5時

申込期限：3月17日(金)

午後5時

対象者 女性

相談事例 離婚して養育費を取り決めた、夫婦関係・親子関係で

悩んでいる、老後が心配、相続で名義を変えたい、遺言書を残したい、借金で悩んでいるなど
県司法書士会
☎(364)2889

募集

わくわく元気塾



要介護状態となるおそれの高い65歳以上の人に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

日時 毎週(金)(祝を除く)

午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

対象者 次の全てを満たす人

①65歳以上で要介護1～5以外の人

②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人

③アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

シルバースポーツ
交流大会



日時 5月10日(水)～21日(日)(予定)
場所 県民総合運動公園 他

種目

ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢、ダンススポーツ、バドミントン

対象者 60歳以上の人(健康マラソン女子は、50歳代の人を含む)

費用 千円(団体競技は種目ごとに金額が異なります)

シルバー囲碁・
将棋大会



日時 (囲碁) 6月3日(土)

(将棋) 6月4日(日)

午前9時30分より開会式

場所 県総合福祉センター

種目

(囲碁) ①上級の部(4段以上)
②中級の部(3・2段)

③初級の部(初段以下)

(将棋) ①上級の部(2段以上)

②一般の部(初段以下)

対象者

60歳以上のアマチュアの人

費用 千円

定員 (囲碁) 80人(将棋) 50人

申込方法 介護保険課にあるリーフレットで申し込む。(リーフレットは、財団のホームページからもダウンロードできます)

申込期限 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

申込期間 4月21日(金)

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
木 / 午前10時～午後8時
休館日 毎週火曜日
毎月第3水曜日(館内整理日)
年末年始(12月29日～1月3日)
特別整理期間(年1回)
図書館 ☎(232)0404
図書館ホール ☎(232)7756
https://www.kikuyo.library.ne.jp 菊陽町図書館HP



新しく届いた本



日本はクール!?

ベンジャミン ポアズ／著
「日本」という非常に魅力的なブランドを活かすにはどうしたらいいのか。海外視点から見る事の重要性を、わかりやすく解説しています。



15歳からの社会保障

横山 北斗／著
10代から40代の登場人物のエピソードを通して、さまざまな社会保障制度や相談窓口があることをお伝えしています。



読書道楽

鈴木 敏夫／著
スタジオ・ジブリの鈴木敏夫さん、本と読書をめぐるエピソードをまとめた半自伝的読書録です。

科学オモテウラ大事典 左巻 健男／編著

土偶美術館 小川 忠博／写真 原田 昌幸／監修

がんばらない敬語 宮本 ゆみ子／著

小説嘘つき魔女と灰色の虹 そらる／著

菊陽町図書館だより



みんなで楽しむ おはなし会

★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん)

3月1日(水)・8日(水)、4月5日(水)・12日(水)
午前11時～11時15分

★夕方のおはなし会(図書館職員)

3月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
午後4時30分～4時45分

★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)

3月12日(日)・26日(日)、4月9日(日)・23日(日)
午後2時～2時15分

★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)

3月22日(水)
①午前10時30分～10時45分(6カ月未満児対象)
②午前11時～11時15分(6カ月～1歳未満児対象)

※時間を短縮して開催します。
※人数が多い時は制限することがあります。
※状況により中止になることがあります。

図書館からのお知らせ

2022年に菊陽町図書館でよく読まれた本(児童書編)

児童書		絵本	
かいけつゾロリシリーズ	原 ゆたか／さく・え	しろくまちゃん のほっとけーき	わかやま けん ／[え]
おばけずかん シリーズ	斉藤 洋／作	だるまさんの	かがくい ひろし／さく
おばけマンション シリーズ	むらい かよ ／著	かおかおどん な かお	柳原 良平／ 作 絵

貸出中の本には予約もできます。

菊陽町図書館ホール 令和5年3月の催し

(令和5年2月10日現在確定分)

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場料	対象者
12	日	13:00	14:00	16:00	ピアノ発表会	ピアノ教室 Little pianist	無料	どなたでも
19	日	13:00	13:30	15:00	武蔵ヶ丘中学校吹奏楽部定期演奏会	武蔵ヶ丘中学校 吹奏楽部	無料	どなたでも
26	日	13:00	13:30	15:30	第7回 THANKS コンサート	菊陽中学校 合唱部 ☎(232)2004	無料	どなたでも

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

令和5年10月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、4月10日(月)の午前9時30分から視聴覚室で行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

菊陽町
総合交流ターミナル

☎(232)8690

さんふれあ

NEWS

第19回



詳しくはこちら

3/11(土)は

大得市

3/12(日)は

さんさんの湯が大得



大得!

さんさんの湯半額

さらに PayPay クーポン取得後、利用すると5%ポイント付与

大得!

振る舞い

場所

午前10時～午後2時 さんふれあ広場

屋久島 台湾の味 体験ブース 無料

●屋久島産とび魚すり身つみれ揚げ



数に限りがあります。
早めにお越しください。

●ルーロー飯



直売所が大得

大得! 大試食会

場所

午前9時～午後2時 さん彩店内

さん彩出荷協議会
加工班メンバーが
お弁当、惣菜、お
菓子などの試食会
を開催。



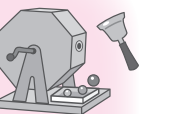
野菜・果物特売会



数量限定で町の農家さんの野菜
をはじめ、卵やいちごなどを特
別価格で提供します。



豪華景品が当たる ガラポン抽選会



店内でお買い物をしていただいたお客さまに
ガラポン抽選会を行います。

さん彩出荷協議会メンバー紹介



さかもと せいし
阪本 誠司さん(津留)

年間を通して20種類以上の菊を育てています。
菊の生育は毎日が待ったなし。土づくりから出荷まで手をかけただけきれいな姿がたちとなって成果が出ます。



なべしま しゅうじ
銅島 修士さん(熊本市)

農家仲間の野菜を販売しており、自分でもトマトを作っています。旬の野菜をぜひ菊陽の皆さんに食べてもらいたいです。これからも愛情込めて笑顔と元気で頑張ります!

ご入館の際は検温・手指の消毒・マスクの着用にご協力ください

菊陽町武蔵ヶ丘児童館

西部町民センター内 ☎(227)7200

乳幼児(保護者同伴)～小学校まで無料です。開館時間は、月～土曜日の午前9時～正午、午後1時～5時です(祝日を除く)。正午～午後1時は閉館となります。

リトルシダーズクラブ

1歳以上の幼児とその保護者

午前10時～11時30分 登録が必要です。

- 3日(金) ひなまつり会を楽しみましょう。
- 8日(水) 子どもへのプレゼント作りをしますよ！
- 10日(金) 誕生児をみんなでお祝いしましょう。
楽しい出し物もありますよ！
- 15日(水) 親子やお友だちと触れ合って遊びましょう。
- 17日(金) 子どもの成長を祝いお別れ会をします。

ひよこ活動

0歳の乳児とその保護者

午前10時～11時30分
登録は必要ありません。誰でもどうぞ。

9日(水) トンネルをくぐって遊びましょう。

16日(水) ボールをつかんだりころがしたりして遊びましょう。

つどいの広場ぴーす

ふれあい交流・福祉支援センター内 ☎(337)6830

おおむね3歳未満の乳幼児(園児含む)と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換などにご利用ください。

●利用時間

月・水・金曜日(祝日を除く)

午前10時～午後4時

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

今月のぴーす活動

1日(水) 大きくなったかな？ 身体測定

8日(水) 3月生まれのお誕生会＆プチお楽しみ会
お誕生以外の皆さんも一緒に参加してね
誕生児のみ要予約

17日(金) お別れ会＆お楽しみ会 要予約15組
登録をされている人で4月から入園するお友達対象
※この日の午前中利用は予約の人のみです

《春のつどい》 22日(水)・29日(水)・4月5日(水)
※就学前の0～6歳のお友達が遊べる日です
※予約受付は3月1日(水)から。
電話予約は開所日の(月)・(水)・(金)のみです。
※令和5年度は4月3日(月)から開所します。

菊陽町地域子育て支援センター

ひかりっこ

光の森町民センター[キャロップ]内 ☎(237)6575

0歳～未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達作りの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

『ひかりっこくらぶ』『ラビットくらぶ』

『ミニキャロットくらぶ』の予約方法

利用には会員登録が必要です。あらかじめご登録ください。ドメイン指定受信設定をしていない場合、メールを受信できない場合があります。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分～正午(受付：午前10時～)

- 8日(水) 熊本市動植物園
お別れ遠足♪
4月入園や引越しでひかりっこを卒業する予定の人限定。
現地正門前に午前10時20分集合。雨天時は3月10日(金)
準備物：参加料大人1人200円・お弁当・水筒
- 9日(水) 老人福祉センター
ゆびスタンプで遊ぼう♪
準備物：工作セット・汚れてもいい服
- 15日(水) ふれあいの森研修センター
ハンバーガー屋さんごっこを楽しもう！
1歳半以上のお子さん限定 準備物：工作セット
- 22日(水) 老人福祉センター
子育てヒント！すくすく子育て体験会
前半：うーたん探しゲーム 後半：子育て体験会
- 28日(水) 三里木町民センター
3月生まれのお誕生会＆製作遊び
誕生児さんは身体計測をしますので、一度ルームに遊びに来てください。 準備物：工作セット
- 30日(水) 南部町民センター(和室)
ベビーの日：ロゼット作り 材料費500円 10組限定
- 4月5日(水) 老人福祉センター
ベビーの日：わくわくイースター☆新年度もよろしくね
準備物：工作セット
写真を撮りに事前にひかりっこルームに遊びに来てください。

※工作セット…のり、はさみ、クレヨン、マーカー、両面テープ、セロハンテープ(全て記名してください)

ひかりっこルーム

午前9時～午後3時

月～金曜日(祝日を除く)

親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

育児相談

ひかりっこ 午前10時～午後4時
月～金曜日(祝日を除く)

ミニキャロットくらぶ 午前10時～午後4時
月～金曜日(園行事開催日や祝日を除く)

ラビットくらぶ 午前10時～午後4時
月～金曜日(園行事開催日や祝日を除く)

菊陽町地域子育て支援センター

ラビットくらぶ

元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳～未就園の子どもと保護者対象。
親子で楽しむ体験活動や子育て相談などを行っています。

『ひかりっこくらぶ』『ラビットくらぶ』

『ミニキャロットくらぶ』の予約方法

会員登録方法

右のアクセス先の「QRコード」または「会員登録用アドレス」にアクセスする

※工作セット…のり、はさみ、クレヨン(ペン)
※活動によっては、人数制限がありますので、ご予約はお早めをお願いします。

ベビー

0～1歳の誕生日前日まで
妊娠中の人もどうぞ。

午前9時～午後2時 元気の森ラビット保育園

- 7日(水) 元気の森公園 de 遊ぼう！ 雨天中止
- 14日(水) 思い出カード作り☆
準備物：工作セット・新生児期の写真と最近の写真を1～2枚ずつ・産まれたときの身長と体重
- 24日(金) お別れ会☆思い出カード作り☆ 
お別れの人限定
準備物：工作セット・新生児期の写真と最近の写真を1～2枚ずつ・産まれたときの身長と体重
- 4月14日(金) はじめまして♥おしゃべりタイム
ゆっくりおしゃべり楽しんじゃおう！

ラビット

0歳～未就園児

午前9時～午後2時 元気の森ラビット保育園

- 17日(金) 3月生まれのお誕生会＆撮影会
日めくりカレンダーも作れますよ！
- 24日(金) お別れ会☆思い出カード作り☆ 
お別れの人限定
準備物：工作セット・新生児期の写真と最近の写真を1～2枚ずつ・産まれたときの身長と体重
- 28日(水) 今年度最後は☆元気の森公園で遊ぼう！
雨天中止 兄弟も来てOK！
- 4月7日(金) 元気の森公園 de 遊ぼう！ 雨天中止
- 4月11日(水) 園庭 de 遊ぼう！ 雨天中止
保育園の園庭で遊ぼう！汚れてもいい服で来てね♪

ママの休日

武蔵ヶ丘コミュニティセンター

3日(金) ママの休日：オリジナルスプーン作り
午前9時30分～、30分毎の4部制になります。

園庭開放

なかよし園・みどり園 午前9時30分～正午
月～金曜日(園行事開催日や祝日を除く)

ミニキャロットくらぶ 午前9時～午後2時
月～土曜日(園行事開催日や祝日を除く)

ラビットくらぶ 午前9時～午後2時
月～土曜日(園行事開催日や祝日を除く)

菊陽町地域子育て支援センター

ミニキャロットくらぶ

光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳～未就園の子どもと保護者対象。
親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

『ひかりっこくらぶ』『ラビットくらぶ』

『ミニキャロットくらぶ』の予約方法

アクセス先

会員登録用アドレス
hikarikko@star7.jp



※工作セット…のり、はさみ、クレヨン、マーカー、両面テープ、セロハンテープ(全て記名してください)

ベビーキャロット

0～1歳の誕生日前日まで

午前10時(開場：午前9時)～午後2時
光の森キャロット保育園

- 7日(水) はるのおはなし会＆木のおもちゃで遊ぼう♪
- 16日(水) 春の手形・足型アート
準備物：工作セット・汚れてもいい服装
- 4月7日(金) はじめまして☆
ようこそベビーキャロットへ

ミニキャロット

0歳～未就園児

午前10時(開場：午前9時)～午後2時
光の森キャロット保育園

- 2日(水) 綿棒スタンプでひな祭り製作
準備物：工作セット・汚れてもいい服装
- 9日(水) 3月生まれさんのお誕生会＆
メモリアルカード作り
準備物：工作セット・汚れてもいい服装・今年度撮ったお気に入りの写真
- 14日(水) 小麦粉粘土で遊ぼう♪
準備物：汚れてもいい服装
- 23日(水) お別れ会 in ミニキャロット
今月で卒業する人限定
準備物：工作セット・汚れてもいい服装
- 4月11日(水) はじめまして☆ミニキャロット

キャロットランド

午前10時15分～正午

飲み物は各自でご準備ください。

15日(水) 菊陽杉並木公園さんさん(雨天時は管理棟)
お散歩＆しゃぼん玉遊び
午前10時15分に公園に集合です。



人権啓発標語

『大丈夫』 その一言で救われる あなたは心の救急隊

菊陽中学校 3年 坂元 愛理



なかまと一緒に
(作者は前列中央)

ぼくは6年生になるまで、授業で友だちと話し合うときは「みんなが○○なら、ぼくも同じにしよう」とひと任せにしていることがありました。それは、周りの人と考え方が違って一人になっってしまうと、自分の考えに自信がなくなってしまうからです。だから、自分の本当の意見を言えずに話し合いを終わらせてしまうことがありました。また、授業だけでなく、学校生活でも、自分の気持ちを伝えられずに他人に合わせてしまっていることがありました。

「伝えることの大切さ」

しかし、そんな何も言えない自分が本当はすごいやでした。だから、最上級生である6年生になるときに「変わらないといけない」と決意しました。また、今年の南小の人権スローガンは「自分の気持ちを伝えられる南小にしよう」でした。だから、自分もしっかり意見を言うようになるために意識して頑張ろうと思いました。

でも、いざ話し合いとなると、クラスのみんなは優しいので受け入れてくれるとわかっていても、自分の意見を言うときにはとても

担任から

寿さんの、積極的に話し合いに参加したり、わかったことを発言したりする一生懸命な姿を見て、自分を変えようとする強い気持ちがいっぱい伝わってきました。相手のことをしっかり考えたうえで、自分の本当の気持ちを伝えることは、なかまづくりをするためにはとても大切なことです。これからも、自他の考えを尊重する姿勢を持ち続けてほしいと思います。

菊陽南小学校 6年 江藤 寿

緊張しました。それでも、勇気を出して相手に伝えると、友だちは「それいいね!」としっかりぼくの考えを受け止めてくれて安心しました。また、自分の気持ちを伝えたことで、もやもやしていた気持ちがなくなりました。

小学校での人権学習やいろんな人の話を通して、その人らしさ(個性)はとても大切なことだと気づきました。4月からは中学生になるけれど、これからも自分の意見や気持ちを伝えつつ、友だちの考え方も受け入れていきたいです。

3枚の写真から考えること ～少数の立場は見えているか?～



写真①



写真②



写真③

3枚の写真は、私たちの生活の中で見かけるものです。写真①は町役場1階にある自動販売機です。写真②は防災センター2階のトイレです。写真③は寿司屋さんのにぎりセットです。この3場面を普段は何げなく見ていましたが、自動販売機の硬貨の入れる場所や、水を流すレバーの位置やにぎりの並べ方がどうしてそこにあり、そうなのかが気になりました。この3枚の写真に共通するものはどんなことだと思いますか。・・・それは、社会を構成する多数の人を中心にした社会の姿がそこにあるということです。寿司職人に「どうしてこういう並べ方をするんですか?」と尋ねたら「〇〇の方が多いからこの並べ方が食べやすいでしょう。」と言われました。90%と言われる右利きの人が使いやすいように考えられていることが共通していると思います。筆者自身、多数の立場で生活しているんだと3枚の写真の場面から振り返って思います。

学校だより 58

武蔵ヶ丘小学校

タイムラン
チャレンジ大会

武蔵ヶ丘小学校(根本まり子校長、全校児童295人)は、学校教育目標「ちがいを豊かに 自分に夢と自信を」を掲げ教育活動を進めています。昨年12月16日(金)にタイムランチャレンジ大会を開催しました。長い距離を自分の設定した目標に向け、自分のペースで走ることで持久力を高め、最後まで頑張り通す態度や忍耐力の向上を目指しています。保護者の皆さんの応援を受け元気に走る姿や友だちを応援する姿が見られました。久しぶりの全校行事で、学校が活気に包まれました。



タイムランチャレンジ大会の様子

菊陽句会報

きくよう文芸 1月

短歌会

戦なき真白き野辺の淑気かな 阿蘇噴煙今日は左へ去年今年 檸檬の木寒気防ぎの孤覆ふ 余生なほ励まし合ひの初電話 過疎の冬静けさ深く色もなく 中岳の不織を仰ぐ松の内 命毛の見ゆる賀状の美きかな	紫藤 祥子 曾我 育代 曾我トモ子 緒方チエ子 米山るみ子 吉田 幸子 木村 信子	初釜の母の絆にゆるぎなし 吾も又妣に似て来し初鏡 何もせぬこんな日も好し餅を焼く 小鳥来る生くる楽しみ老の春 遠き日のどんごはいつも父のそば 洗ひ上げ蕪光の束となり 阿蘇すでに隠れ独りに夕時雨	田中 郁子 寺尾千代子 財津 早雪 原野レイ子 高橋 孝子 北川しんじ 佐藤 澄世
風過ぎて折れ曲がりたる南天の穂先に生る実なほ赤きかな 元日はメロンの種を播くと決め今年も一人箱を並べる 敏捷に椿の茂みを飛び交う小鳥の声は囁きに似る 温暖の地球に生きる木々の葉は芽吹かむと落つ大寒の前に 老杉の裸の梢は細りいて青き冬空に高く伸びゆく まだ暗き窓辺を伝う雨跡をハザードランプは赤く照らしぬ ここに皆集まれ児らよ青空に高くはためく風の糸を引け	有久 賢治 梅田 國雄 佐藤せい子 田中 成美 中村トシエ 馬場 礼子 松本 東亜		

休日在宅当番医・薬局・歯科

病院・薬局(午前9時～午後5時) 歯科(午前10時～午後4時)

5日㊦	竹田津医院	大津町 ☎(293) 2521
	合志第一病院	合志市 ☎(242) 2745
	樽美外科整形外科医院	大津町 ☎(293) 2100
	松岡耳鼻咽喉科医院	菊陽町 ☎(232) 5011
	菊陽調剤薬局	菊陽町 ☎(232) 4426
12日㊦	菊陽うえき歯科クリニック	菊陽町 ☎(285) 8476
	古荘医院	菊池市 ☎0968 (25) 2046
	宮川内科医院	合志市 ☎(248) 2155
	城間クリニック	菊池市 ☎0968 (25) 2506
	むさし眼科クリニック	合志市 ☎(248) 6390
19日㊦	いさかり歯科口腔クリニック	合志市 ☎(247) 1771
	菊池こどもクリニック	菊池市 ☎0968 (25) 1164
	成松内科医院	合志市 ☎(345) 5151
	岸病院	菊池市 ☎0968 (38) 2750
	たに耳鼻咽喉科アレルギー科	菊陽町 ☎(233) 3387
21日❁ 春分の日	そのき歯科医院	菊池市 ☎0968 (24) 7008
	清原医院	菊池市 ☎0968 (38) 2106
	ひかりヶ丘眼科・内科医院	合志市 ☎(348) 6305
	後藤整形外科医院	菊池市 ☎0968 (25) 2906
	斎藤産婦人科医院	菊池市 ☎0968 (24) 1177
26日㊦	古賀医院	菊池市 ☎0968 (38) 2222
	しばた内科クリニック	大津町 ☎(293) 2050
	岩根クリニック	菊池市 ☎0968 (25) 4230
	ちが産婦人科医院	菊陽町 ☎(232) 9131
	はるの歯科クリニック	合志市 ☎(338) 8100

※受診するときは各医療機関へ電話でご確認ください。
最新情報は菊池郡市医師会テレホンサービス ☎0968 (25) 3300 もしくは菊池郡市医師会ホームページでご確認ください(歯科・薬局を除く)。



※薬局は菊陽町内のみを掲載しています。

菊池郡市医師会
ホームページ



日曜窓口開庁 町民課(一部証明書発行のみ)

日時 3月5日、12日、19日、26日
午前9時～午後1時



夜間納税相談 税務課

日時 3月31日(金) 午後9時まで



こころの相談

こころの問題で悩んでいる本人やそのご家族の相談をお受けします

日時 平日午前8時30分～午後5時15分
(正午～午後1時除く) ※予約制

場所 福祉課

☎ ☎(232) 4913



消費生活相談

相談窓口 毎週(月) 午前10時～午後4時
※(祝)除きます

相談方法 原則電話相談のみ

☎ ☎(232) 2112

(注) 総合政策課で受けた後、相談員につなぎます。
(月) (木) 以外でも大津町と西原村で相談できます。

開設曜日	月・木	火・金	水
場 所	菊陽町	大津町	西原村
問い合わせ	☎(232) 2112	☎(285) 5006	☎(279) 3112



ふれあい総合相談

心配ごと相談(午前10時～正午)

実施日	会 場
18日(土)	ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337) 6830
25日(土)	老人福祉センター ☎(232) 4832

行政相談(午前10時～正午)

実施日	会 場
11日(土)	老人福祉センター

専門相談(午後1時～3時)

受付番号札の配布: 正午～、1日6人まで

相談名	実施日	会 場
法 律	6日(月)	老人福祉センター
	17日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
税 金	13日(月)	老人福祉センター
年 金	13日(月)	ふれあい交流・福祉支援センター
財産相続	20日(月)	ふれあい交流・福祉支援センター
	27日(月)	老人福祉センター
相続遺言・登記	9日(木)	ふれあい交流・福祉支援センター
	16日(木)	老人福祉センター

☎ 社会福祉協議会 ☎(232) 4832

介護相談 随時(月曜～金曜日)

菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所 ☎(232) 3592

人のうごき

うぶごえ

出生日	赤ちゃん	届出人	行政区
1 / 4	猪本 紗凧	麻里恵	三里木北
4	中峯 唯翔	友則	津久礼ヶ丘
4	石本 光麒麟	拓也	あさひヶ丘
5	赤塚 柊季	亮	鉄砲小路
5	西 絢永	淳平	新 町 西
6	成瀬 優希	善記	北 新 山
7	奥平 梨花	明仁	武 7 町 内
9	黒木 琉花	隆馬	柳 水
10	後藤 海李	颯	南 花 立
11	佐々木 絃羽	千博	八 久 保
12	中尾 心晴	達也	津久礼ヶ丘
12	栗谷 柚葉	準人	新 成
15	渡部 芽来	祐太	境 の 松
16	淵本 悠歩	穂奈美	あさひヶ丘
17	赤塚 郁斗	祥太	馬 場
18	林 叶空	将史	新 成
20	大澤 和美	開	境 の 松
20	福島 和花	大和	南 花 立
21	森下 優菜	優也	あさひヶ丘
21	前田 果凧	豊	上 津 久 礼
22	白澤 奏多	富久実	光 4 町 内
23	木村 陽翔	悠人	津久礼ヶ丘
27	前野 湊音	純平	宮 ノ 上
28	出口 結絃	洸樹	沖 野
29	小田原 柊馬	恭祐	ひばりヶ丘
29	横手 結仁	昭夫	花 立
31	久田 湊大	耕祐	緑 陽 台

おくやみ

ご逝去	ご芳名	年齢	行政区
1 / 4	緒方 チヨ	106歳	馬 場 楠
14	富田 良一	98歳	鉄 砲 小 路
15	黒木 武人	88歳	馬 場 楠
16	紫藤 勉	83歳	南 方
17	荒木恵美子	82歳	八 久 保
23	大嶋エイ子	99歳	武 7 町 内
28	井野 元冲	83歳	上 津 久 礼
30	豊田 栄治	60歳	北 新 山

まちの人口



令和5年1月末現在 ()内は前月比

人 口 43,781(+67)
男 21,497(+31)
女 22,284(+36)
世帯数 18,945(+24)

●出生／ 33
●死亡／ 27
●転入／186
●転出／144



以下のとおりご寄付いただきました。
ここに報告し厚くお礼申し上げます。

■香典返し

小牧 新様(故力オリ様)	辛 川
緒方 利一様(故チヨ様)	馬 場 楠
赤塚 文夫様(故スミ子様)	上津久礼
黒木ハルミ様(故武人様)	馬 場 楠
後藤 幸光様(故敬子様)	光 3 町 内
椿 二三子様(故三千夫様)	下 原
江藤久美子様(故シズヨ様)	出 分

■その他の寄付

中部小校区民生委員の会
津久礼竹あかりの会



広報きくよう 2月号のお詫びと訂正

広報きくよう(2023年2月号)の掲載記事に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

P7 もっと知りたい 任命したPR大使の皆さん
馬場楠の獅子舞

㊦ 津森神宮のお法使祭の神事の際に舞われている「馬場楠の獅子舞」。平成30年にお法使祭の構成要素の一つとして県の無形民俗文化財に指定されています。

㊦ 津森神社のお法師祭の神事の際に舞われている町の無形民俗文化財である「馬場楠の獅子舞」。平成30年にお法師祭の構成要素の一つとして県の無形民俗文化財にも指定されています。

P29 きくよう文芸

㊦ わかり合ふ水仙の径母の故郷 田中郁子
㊦ わかり合ふ水仙の怪母の故郷 田中郁子

安全安心 きくよう

大津警察署 ☎(294) 0110

vol.88



●今年の刑法犯認知件数(令和5年1月末現在)

※暫定値

	1月中	本年累計
大津署管内	27(+4)	27(+4)
うち菊陽町	19(-2)	19(-2)
主な発生犯罪	原水で男2人による民家敷地内への住居侵入事件が発生している。なお男2人は2月に逮捕されている。	

※()内の数値は前年同期比

●今年の交通事故発生状況(令和5年1月末現在)

	大津署管内		うち菊陽町	
	1月中	本年累計	1月中	本年累計
発生件数	11(-1)	11(-1)	8(-1)	8(-1)
死者数	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)
傷者数	9(-3)	9(-3)	9(-3)	9(-3)

※()内の数値は前年同期比