

ゆるっと語らう会 (親の会) お知らせ

不登校などの悩み、戸惑う気持ちを語り合う場です。共に思いを語り合い、ゆるっと、してほっと一息つきませんか。

日時 3月14日(火) 午後7時～9時
場所 ふれあい交流・福祉支援センター

対象者 町内の小・中学校に通う子どもの不登校などで悩む保護者

町内小・中学校に通う子どもの不登校などで悩む保護者
アドバイザー 町内小・中学校に通う子どもの不登校などで悩む保護者

第15回ふれあいの森 さくら祭り
菊陽北小学校区と講座生によるステージ発表や展示のほか、抽選会なども予定しています。

日時 3月25日(土) 午前9時～正午
※雨天時は中止

場所 ふれあいの森公園・ふれあいの森さくら祭り実行委員会事務局
電話 (2333)1080

女性のための女性司法書士による無料相談会
女性司法書士がしっかりと相談をお受けします。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

日時 3月19日(日) 午前10時～午後4時
場所 くまもと県民交流館パレオ

相談方法 電話相談(予約不要)
電話 (364)0800

面談相談(前日までに要予約)
面談での相談を希望する人は、電話予約の上、会場にお越しください。

予約 (364)2889
予約受付(月)～(金) 午前9時～午後5時

申込期限: 3月17日(金) 午後5時

対象者 女性
相談事例 離婚して養育費を取り決めた、夫婦関係・親子関係で

悩んでいる、老後が心配、相続で名義を変えたい、遺言書を残したい、借金で悩んでいるなど
県司法書士会
電話 (364)2889

募集
要介護状態となるおそれの高い65歳以上の人に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

日時 毎週(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時
場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション
※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

対象者 次の全てを満たす人
①65歳以上で要介護1～5以外の人
②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
③アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

費用 1回当たり840円(食事代含む)
申込方法 窓口・電話で申し込む
県介護保険課 介護予防係
電話 (232)2366



健康ウォーキング (フルディックウォーキング)

日時 3月1日(火)、4月5日(火)、26日(火) 午前10時～11時
場所 杉並木公園管理センター

対象者 65歳以上の町民
費用 当日徴収
老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外 200円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
その他 きくよう健康倶楽部のポイントを利用につき10ポイント付与します。

申込 老人クラブ連合会(月)(水)(金) 午前9時30分～午後3時
電話 (232)8638

シルバースポーツ交流大会
日時 5月10日(水)～21日(日)(予定)
場所 県民総合運動公園 他

種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢

対象者 60歳以上の人(健康マラソン女子は、50歳代の人も含む)
費用 千円(団体競技は種目ごとに金額が異なります)

申込方法 介護保険課にあるリーフレットで申し込む。(リーフレットは、財団のホームページからもダウンロードできます)
申込期限 3月31日(金)

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
電話 (354)3083
FAX (354)3103

シルバー囲碁・将棋大会
日時 (囲碁)6月3日(土) (将棋)6月4日(日)
場所 県総合福祉センター

種目 (囲碁)①上級の部(4段以上) ②中級の部(3・2段)

季節の花の寄せ植え
日時 3月22日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 (公社)菊陽町シルバー人材センター



講師 瀬上 昌夫さん
対象者 町在住のおおむね60歳以上の人
費用 無料

③初級の部(初段以下)
(将棋)①上級の部(2段以上)
②一般の部(初段以下)

対象者 60歳以上のアマチュアの人
費用 千円
定員 (囲碁)80人(将棋)50人

申込方法 介護保険課にあるリーフレットで申し込む。(リーフレットは、財団のホームページからもダウンロードできます)

申込期限 4月21日(金)
一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
電話 (354)3083

定員 10人程度(先着順)
申込方法 電話で申し込む
(公社)菊陽町シルバー人材センター
電話 (232)6276

幸せさがし「シニアパーティー」
結婚はしたいがなかなか出会いがない・そんなあなたの幸せ探しの1歩をサポートします。



日時 4月16日(日) 午後1時30分～3時
応募資格 男女共50歳以上
募集人員 男女各5人(先着順)

場所 大津町まちづくり交流センター (大津町大津1189-2)
参加費 千円(当日徴収)
※別途入会登録費3千円
必要書類 履歴書1通、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書

認定NPO法人 はっぴい心 はっぴい 桐原 ユウ子
電話 (080)27457788

安全安心きくよう 動物の出没について
当署管内の至るところで、イノシシやシカなどの目撃情報が相次いでいます。これらの動物を目撃した場合は、近づいたり、刺激を与えたりせずに、身の安全を確保してください。また、目撃した場合は、大津警察署生活安全課(294)0110まで連絡をお願いします。

大津警察署 (294)0110
Image of a boar and a deer.