



# いざというときに

問 危機管理防災課  
☎232-2110

## 警戒レベルと避難のタイミング

町から警戒レベル4 避難指示や警戒レベル3 高齢者等避難が発令された際には、危険な場所にいる人は速やかに避難行動をとってください。

また、避難指示などが発令されていなくても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、気象情報や河川の水位情報などを用いて、自ら避難の判断をしてください。

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める



くまもと防災ナビ



マイタイムラインは大雨や台風、地震などの自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。  
あなたと家族の避難行動をあらかじめまとめておくことで、いざという時あわてずに避難できます。

### 熊本県のサイト「くまもとマイタイムライン」

(<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/timeline>)からも、手軽にタイムラインを作成することができます。

右のQRコードから、熊本県のサイト「くまもとマイタイムライン」を閲覧できます。



### 国土交通省のサイト「Webでマイ・タイムライン」

(<https://www.ktr.mlit.go.jp/river/bousai/mytimeline>)からも、手軽にタイムラインを作成することができます。

右のQRコードから、国土交通省のサイト「Webでマイ・タイムライン」を閲覧できます。



## もしもの時に備えて～ハザードマップを活用しよう～

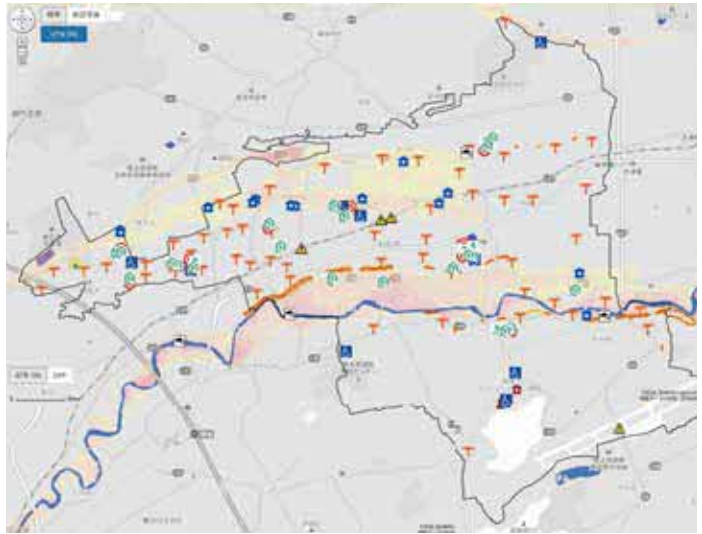
町では、「地震」「水害」「土砂災害」などの災害が発生した場合に、町内のどの地域でどのような被害が想定されるのかを確認できる「菊陽町WEB版ハザードマップ」を公開しています。事前にお住まいの地域の状況を確認し、災害への備えに役立てましょう。

### □ 確認できる内容

- 防災関係施設
- 揺れやすさ(活断層)
- 洪水による浸水想定
- 土砂災害警戒区域など

### 菊陽町WEB版ハザードマップ

詳しい内容は、  
右のQRコードよりご覧いただけます。



## デマ情報を拡散しない、惑わされない

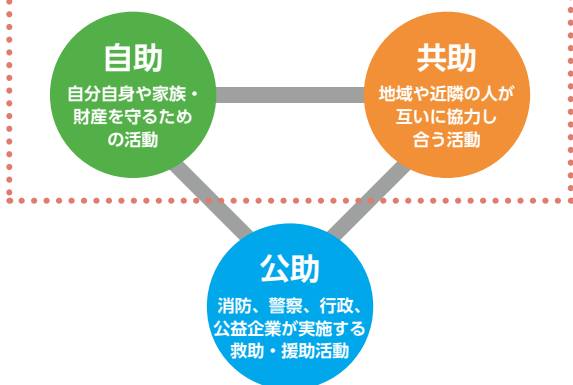
災害が起こると、SNSを中心に誤った情報(デマ)が流れることがあります。デマを拡散したり、デマに惑わされないように信頼できる発信元である町公式のお知らせを受け取れるようにしましょう。(関連18ページ)

## 自主防災組織

### 災害に強い地域をつくりませんか？

災害に強い地域づくりを目指して、災害時の被害を軽減するため、「自主防災組織」活動を通じて、共助の強化、地域の防災力の強化に向けて取り組みましょう。

#### 〈地域の防災力〉



### ▶ 1. 自主防災組織とは？

- ▶ 災害発生時はもちろん、日ごろから地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むための組織を「自主防災組織」と言います。
- ▶ 平常時には防災訓練や広報活動、災害時には初期消火や安否確認、救出救護に加え水、食料といった救援物資の配布などの活動を行います。

### ▶ 2. なぜ、自主防災組織が必要なの？

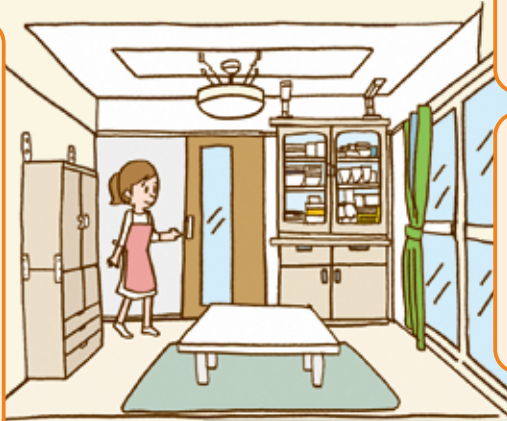
- ▶ 大規模な災害が発生した場合、消防署などの防災機関だけでは、十分な対応ができません。このような時、地域の皆さんと一緒に協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認、救出・救護活動に取り組むことで被害の軽減を図ることができます。また、活動を迅速に進めるためには日常での「お互いに顔の見える関係」の中で、事前に地域内で役割分担を決めておくことが有効です。より効率よく、さまざまな活動をするためにも事前の準備(=体制づくり)が重要です。

事前に準備できているか、チェック☑しましょう。

家の中の事前の備え

- 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる  
部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。

- 家具の転倒を防ぐ  
家具と壁の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



- 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない  
玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また玄関にいろいろなものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。

- 寝室、子どもや高齢者のいる部屋には家具を置かない  
就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。



防災

家具の転倒、落下を防ぐポイント

- タンス・本棚  
L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



- 照明  
チェーンと金具を使って数力所止める。蛍光灯は蛍光管の両側を耐熱テープで止めておく。



- 食器棚  
L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



- テレビや冷蔵庫、ピアノなど転倒の恐れのあるものは、市販のL型金具・固定ベルト、転倒防止マットなど組み合わせて壁側に固定して使しましょう。重い物を下に収納するのも効果的です。

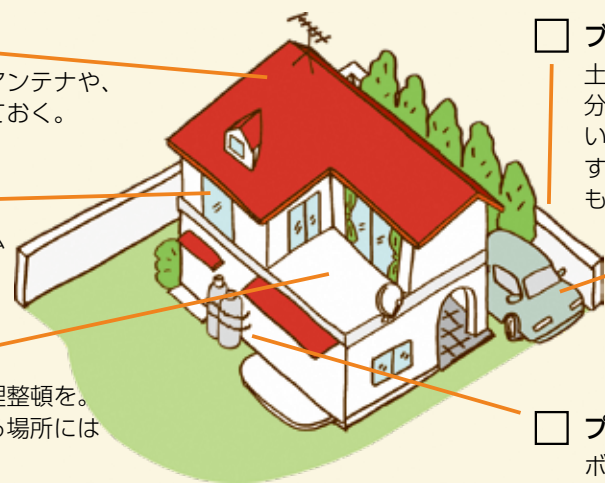
**ベルト式**  
冷蔵庫は壁にベルトで固定する。

**ストラップ式**

粘着マットやベルトなどで電子レンジを固定するとともに、台も壁に固定する。

家の周囲の事前の備え





- 屋根  
不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。
- 窓ガラス  
飛散防止フィルムをはる。
- ベランダ  
植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。



- ブロック塀・門柱  
土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。
- 車・バイク  
燃料残量が半分を切ったら満タンにする。
- プロパンガス  
ボンベを鎖で固定しておく。





在宅避難ができる人は備蓄品、自宅で避難ができない人は持ち出し品を、日頃から準備・点検しましょう。  
事前に準備ができているか、季節ごとなど定期的に中身を点検しましょう。

### 非常時持出品(例)

<p><b>情報端末</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ラジオ</li> <li><input type="checkbox"/> 電池 (多めに用意)</li> <li><input type="checkbox"/> スマートフォン</li> </ul> 	<p><b>救急医療品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 常備薬</li> <li><input type="checkbox"/> 傷薬</li> <li><input type="checkbox"/> かぜ薬</li> <li><input type="checkbox"/> 鎮痛剤</li> <li><input type="checkbox"/> 胃腸薬</li> <li><input type="checkbox"/> 絆創膏</li> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> </ul> 	<p><b>貴重品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 現金</li> <li><input type="checkbox"/> 印鑑</li> <li><input type="checkbox"/> 健康保険証の情報が分かるもの</li> <li><input type="checkbox"/> 預金通帳</li> <li><input type="checkbox"/> 運転免許証</li> <li><input type="checkbox"/> 権利証書</li> </ul> 
<p><b>懐中電灯</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯 (できれば1人にひとつ)</li> <li><input type="checkbox"/> 電池 (多めに用意)</li> </ul> 	<p><b>非常食品など</b> 火を通さなくて食べられるもの、食器など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 非常用食品</li> <li><input type="checkbox"/> ミネラルウォーター</li> </ul> 	<p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 衣類(下着・上着など)</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品</li> <li><input type="checkbox"/> 離乳食</li> <li><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</li> <li><input type="checkbox"/> ヘルメット</li> <li><input type="checkbox"/> ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)</li> <li><input type="checkbox"/> 防災マップ</li> <li><input type="checkbox"/> ライター</li> <li><input type="checkbox"/> モバイルバッテリー</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯トイレ</li> <li><input type="checkbox"/> タオル</li> <li><input type="checkbox"/> 粉ミルク</li> <li><input type="checkbox"/> 紙おむつ</li> <li><input type="checkbox"/> カップ</li> </ul> 

### 非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにチェック☑しましょう。

<p><b>飲料水</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター (1人1日3リットルを目安に)</li> <li><input type="checkbox"/> 貯水した防災タンクなど</li> </ul> 	<p><b>非常食品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)</li> <li><input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品</li> <li><input type="checkbox"/> 梅干し・調味料など</li> <li><input type="checkbox"/> ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)</li> </ul> 	<p><b>燃料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 卓上コンロ</li> <li><input type="checkbox"/> ガスボンベ</li> <li><input type="checkbox"/> 固形燃料</li> </ul>  <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)</li> <li><input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど</li> <li><input type="checkbox"/> 調理器具(なべ・やかんなど)</li> <li><input type="checkbox"/> バケツ・各種アウトドア用品など</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯トイレ(1人1日5個)</li> </ul> 
---	--	--

## 定期点検!

持出品や備蓄品は定期的に点検し、使用法を確認しましょう。

非常時持出品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。とくに食品や飲料水の賞味期限はこまめにチェックし、賞味期限がせまったものは使用し、新しいものに入れ替えましょう。

## 避難所等一覧

### ▶ 指定緊急避難場所兼指定避難所

※災害の種類により利用できる場所が変わります。町からのお知らせを確認するか、危機管理防災課(☎232-2110)に直接お問い合わせください。

施設名等	住所	洪水	がけくずれ など	地震
菊陽南小学校	曲手397番地	○	○	○
南部町民センター	曲手498番地3	○	○	○
菊陽中部小学校	津久礼411番地	○	○	○
町民体育館	久保田2598番地	○	○	○
菊陽中学校	久保田2563番地	○	○	○
東部町民センター	久保田1309番地2	○	○	○
上津久礼公民館	津久礼1157番地2	—	○	○
下津久礼公民館	津久礼1786番地2	—	—	○
菊陽北小学校	原水4652番地	—	○	○
ふれあいの森研修センター	原水4652番地24	—	○	○
菊陽西小学校	原水5666番地40	○	○	○
三里木町民センター	津久礼2962番地2	○	○	○
武蔵ヶ丘小学校	武蔵ヶ丘北1丁目2番1号	○	○	○
武蔵ヶ丘中学校	光の森1丁目3518番地	○	○	○
武蔵ヶ丘コミュニティセンター および武蔵ヶ丘中学校武道場	光の森1丁目3517番地3	○	○	○
光の森町民センター(体育館)	光の森2丁目1番地1	○	○	○
武蔵ヶ丘北小学校	武蔵ヶ丘北3丁目5番2号	○※1	○	○
西部町民センター	武蔵ヶ丘北3丁目5番1号	○	○	○
菊陽町総合体育館	原水5352番地3	○	○	○
菊陽杉並木公園管理センター 大規模災害時のみ開設(ペット同伴可)	原水5326番地	○	○	○

※1 浸水エリアのため体育館のみ該当

### ▶ 指定緊急避難場所

施設名等	住所	洪水	がけくずれ など	地震
町民グラウンド	久保田2786番地	○	○	○
菊陽杉並木公園	原水5326番地	○	○	○
光の森防災広場・多目的広場	光の森3丁目2番地2	○	○	○
ふれあいの森公園	原水4642番地16	○	○	○
鼻ぐり井手公園	曲手436番地1	○	○	○
菊陽町防災センター	久保田2800番地	○	○	○
くまモンアーバンスポーツパーク	原水5289番地1	—	○	○

### ▶ 指定福祉避難所

施設名	住所	電話番号
福祉センター	久保田2623番地	232-3593
ふれあい交流・福祉支援センター	武蔵ヶ丘北1丁目6番34号	337-6830
総合交流ターミナル さんふれあ	原水5359番地	232-8690
図書館ホール	原水1438番地1	232-0404
光の森町民センター(地域センター)	光の森2丁目1番地1	237-6555

