



いざというときに

問 危機管理防災課
☎232-2110

警戒レベルと避難のタイミング

水害、土砂災害が発生した際の避難行動を促す「避難情報」を、気象庁の発表する「警戒レベル」に加え気象状況の動向を注視し発令します。避難のタイミングを見極める基準のひとつとして、どのレベルで避難すべきか家族で話し合っておきましょう。

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保(※1)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難!> ~~~~~			
<b>4</b>	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
<b>3</b>	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難 ※2	高齢者等避難
<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報 (気象庁)
<b>1</b>	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。  
 ※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり危険を感じたら避難したりするタイミングです。高齢者等には、障がい者・乳幼児等の避難に時間がかかる要配慮者とその支援者を含みます。



マイタイムラインは大雨や台風などの自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。  
 あなたと家族の避難行動をあらかじめまとめておくことで、いざという時あわてずに避難できます。

### 熊本県のサイト「くまもとマイタイムライン」

(<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/timeline>)からも、手軽にタイムラインを作成することができます。

右のQRコードから、熊本県のサイト「くまもとマイタイムライン」を閲覧できます。



### 国土交通省のサイト「Webでマイ・タイムライン」

(<https://www.ktr.mlit.go.jp/river/bousai/mytimeline>)からも、手軽にタイムラインを作成することができます。

右のQRコードから、国土交通省のサイト「Webでマイ・タイムライン」を閲覧できます。



## もしもの時に備えて～ハザードマップを活用しよう～

町では「地震」「水害」「土砂災害」といった災害が発生した際、町内各所がどのような状況になり得る地域なのかひとめで確認することができる「菊陽町WEB版ハザードマップ」を公開しています。事前にお住まいの地域の状況を確認して、災害に備えましょう。

**10 MAP**

防災関係施設	指定福祉避難所	避難所	国道道路
指定緊急地震対策拠点・避難所	指定一時避難所	橋	JCT

**確認できる内容**

- ・ 防災関係施設
- ・ 揺れやすさ(活断層)
- ・ 洪水による浸水想定
- ・ 土砂災害警戒区域等

**菊陽町WEB版ハザードマップ**

右のQRコードよりご覧いただけます。

5ちゃんねる

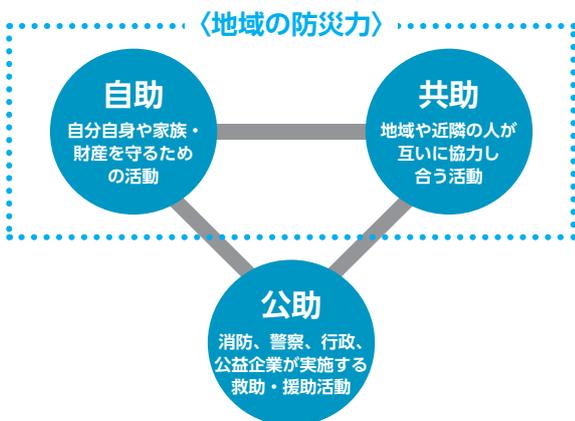
## デマ情報を拡散しない、惑わされない

災害が起こると、SNSを中心に誤った情報(デマ)が流れることがあります。デマを拡散したり、デマに惑わされないように信頼できる発信元である町の公式のお知らせを受け取れるようにしましょう。(関連15ページ)

## 自主防災組織

### 災害に強い地域をつくりませんか？

災害に強い地域づくりを目指して、災害時の被害を軽減するため、「自主防災組織」活動を通じて、共助の強化、地域の防災力の強化に向けた取組を始めてみませんか？



### ▶ 1. 自主防災組織とは？

- ▶ 災害発生時はもちろん、日ごろから地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むための組織を「自主防災組織」と言います。
- ▶ 平常時には防災訓練や広報活動、災害時には初期消火、救出救護、集団避難、避難所への給食給水などの活動を行います。

### ▶ 2. なぜ、自主防災組織が必要な？

- ▶ 大規模な災害が発生した場合、消防署などの防災機関だけでは、十分な対応ができない可能性があります。このような時、地域の皆さんと一緒に協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認、救出・救護活動に取り組むことで被害の軽減を図る事ができます。また、活動を迅速に進めるためには「お互いに顔の見える関係」の中で、事前に地域内で役割分担を決めておくことが有効です。より効率よく、さまざまな活動をするためにも事前の準備(=体制づくり)が重要です。

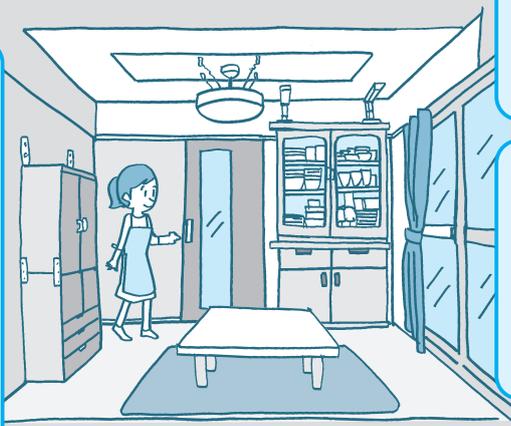
事前に準備できているか、チェック☑しましょう。

家具の転倒・落下防止

家の中の安全対策

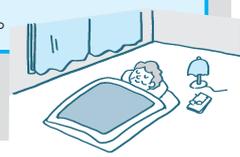
家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる  
部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。

家具の転倒を防ぐ  
家具と壁の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



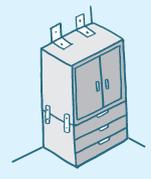
安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない  
玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また玄関にいろいろものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。

寝室、子どもや高齢者のいる部屋には家具を置かない  
就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。

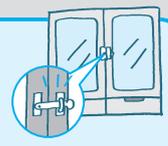


家具の転倒、落下を防ぐポイント

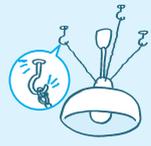
タンス・本棚  
L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



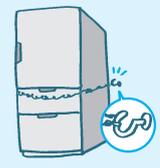
食器棚  
L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



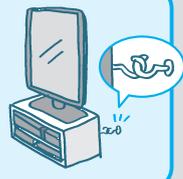
照明  
チェーンと金具を使って数か所止める。蛍光灯は蛍光管の両側を耐熱テープで止めておく。



冷蔵庫  
扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。



テレビ  
でるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。



ピアノ  
本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。

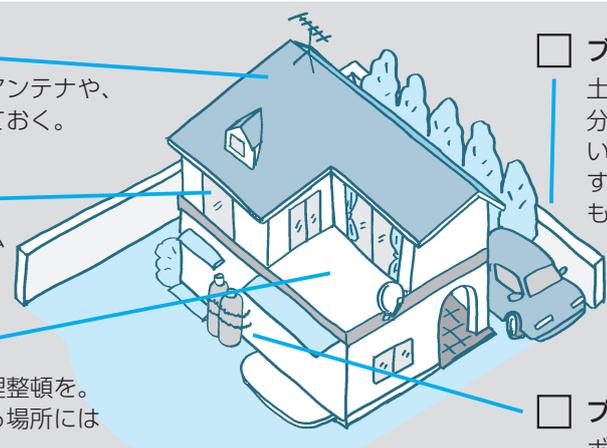


家の周囲の安全対策

屋根  
不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

窓ガラス  
飛散防止フィルムをはる。

ベランダ  
植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。



ブロック塀・門柱  
土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

プロパンガス  
ボンベを鎖で固定しておく。

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。  
事前に準備できているか、チェック☑しましょう。

## 非常時持出品(例)

### 携帯ラジオ

- ラジオ
- 電池  
(多めに用意)



### 救急医療品

- 常備薬
- 傷薬
- かぜ薬
- 鎮痛剤
- 絆創膏
- 包帯
- 胃腸薬
- マスク



### 貴重品

- 現金
- 印鑑
- 健康保険証
- 預金通帳
- 免許証
- 権利証書



### 懐中電灯

- 懐中電灯  
(できれば一人にひとつ)
- 電池  
(多めに用意)



### 非常食品等

火を通さなくて食べられるもの、食器など

- 非常用食品
- 紙皿
- 水筒
- 缶詰
- ミネラルウォーター
- 栓抜き
- 紙コップ
- 缶切り



### その他

- 衣類(下着・上着など)
- 生理用品
- 離乳食
- ウェットティッシュ
- ヘルメット
- ラップフィルム  
(止血や食器にかぶせて使う)
- 防災マップ
- タオル
- 粉ミルク
- 紙おむつ
- カップ
- ライター
- 携帯電話の充電器

## 非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにチェック☑しましょう。

### 飲料水

- 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)
- 貯水した防災タンクなど



### 非常食品

- お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)



### 燃料

- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料



### その他

- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など



## 定期点検!

## 非常時持出品は定期的に点検を!

いざというときに支障がないように、食品類の賞味期限や持出品の不備を定期的に点検しましょう。

### 避難生活が長引くときに便利なもの

携帯トイレ、使い捨てカイロ、裁縫セット、ガムテープ、地図、さらし、筆記用具(マジックなど)、スコップなど。



### 熊本地震で役に立ったもの

ポリタンク、ホイッスル、予備の眼鏡・補聴器、ブルーシート、新聞紙、補助用具としてロープ、スコップ、バールやハンマー、のこぎり、車のジャッキなど。

非常時持出品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。とくに食品や飲料水の賞味期限はこまめにチェックし、賞味期限がせまったものは使用し、新しいものに入れ替えましょう。

## 避難所一覧

### ▶ 指定緊急避難場所及び指定避難所

※災害により利用できる場所が変わります。災害の時の町からのお知らせで確認してください。

名称	住所	電話番号
菊陽南小学校	曲手397番地	232-2002
南部町民センター	曲手498番地3	292-3200
菊陽中部小学校	津久礼411番地	232-2001
町民体育館	久保田2598番地	232-2116
老人福祉センター ※	久保田2623番地	232-3593
菊陽中学校	久保田2563番地	232-2004
東部町民センター	久保田1309番地2	232-3803
上津久礼公民館	津久礼1175番地2	—
下津久礼公民館	津久礼1786番地2	—
菊陽北小学校	原水4652番地	232-0453
ふれあいの森研修センター	原水4652番地24	233-1080
菊陽西小学校	原水5666番地40	232-1745
三里木町民センター	津久礼2962番地2	232-5536
武蔵ヶ丘小学校	武蔵ヶ丘北1丁目2番1号	338-2132
武蔵ヶ丘中学校	光の森1丁目3518番地	232-4110
武蔵ヶ丘コミュニティセンター	光の森1丁目3517番地3	232-5697
光の森町民センター(体育館)	光の森2丁目1番地1	237-6577
武蔵ヶ丘北小学校	武蔵ヶ丘北3丁目5番2号	338-2500
西部町民センター	武蔵ヶ丘北3丁目5番1号	338-3443

※老人福祉センターは、指定福祉避難所を開設しない場合に利用します。

### ▶ 指定緊急避難場所

施設名	住所	電話番号
町民グラウンド	久保田2786番地	—
菊陽杉並木公園	原水5326番地	—
光の森防災広場・多目的広場	光の森3丁目2番地2	—
ふれあいの森公園	原水4642番地16	—
鼻ぐり井手公園	曲手436番地1	—
菊陽町防災センター	久保田2800番地	—

### ▶ 指定福祉避難所

施設名	住所	電話番号
老人福祉センター	久保田2623番地	232-3593
福祉支援センター	久保田2596番地	232-3593
ふれあい交流・福祉支援センター	武蔵ヶ丘北1丁目6番34号	337-6830
総合交流ターミナル さんふれあ	原水5359番地	232-8690
図書館ホール	原水1438番地1	232-0404
菊陽杉並木公園 管理センター	原水5326番地	349-2533
光の森町民センター(地域センター)	光の森2丁目1番地1	237-6577