

状況により中止または延期となる場合があります。

お知らせ

「菊陽町特設人権相談」を実施します

いじめや体罰、女性、障がいのある人などへの差別問題、家庭内や近隣間の揉め事、悩み事などの人権に関することについて、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。直接会場にお越しください。

日時 9月1日(金) 午前10時～午後3時
場所 中央公民館
対象者 町在住の人
申込 人権教育・啓発課
電話 (232) 21113

防災に関する調査にご協力ください

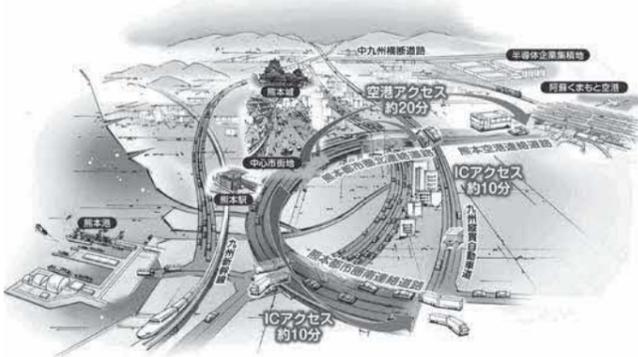
内閣府では、日頃の防災意識や対策などに関する調査を実施しています。今後の防災対策の検討に活用しますので、ご協力ください。また、本調査を通して、防災意識を高め、日頃から災害への備えに取り組みましょう。
実施期間 8月31日(木)まで

令和6年4月から夜間中学校が開校します

さまざまな理由で中学校を卒業していない人や勉強をしたい人を対象に、夜に授業を行います。すべての勉強が終わると、中学校卒業となります。
対象者 以下のいずれかに当てはまる人
・県内在住の15歳以上の人で、さまざまな理由で中学校を卒業し

10分・20分構想オープンハウスを開催します

8月1日(火)～31日(木)に役場および光の森町民センターの正面玄関ロビーで、熊本市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想(※)」のパネル展示、アンケートなど実施します。ぜひお立ち寄りください。
※熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、阿蘇くまもと空港までを約20分で結ぶ構想



県道路整備課 電話 (333) 2497

回答方法 QRコードから 回答はこちら

熊本のいのちの電話 チャリティー公演のご案内

日時 8月21日(月) 午後2時～4時 (開場:午後1時)
場所 くまもと森都心プラザホール
内容 華道、琴や詩吟、高校生による振袖着付け実演やバトントワリングなど
料金 2千円
申込 熊本のいのちの電話事務局
電話 (354) 4343

子育て交流会

9月テーマ 「お口の健康」
歯磨きのコツや虫歯予防のポイントなど、子どものお口の健康を

ていない人
・中学校を卒業したが、不登校や家庭の事情などであまり学校に行けなかった人
・勉強したい外国人
場所 県立湧心館高等学校内
申込 県義務教育課
電話 (333) 2689



保つ秘訣を歯科衛生士に聞いてみませんか。
日時 9月20日(水) 午前10時15分～11時30分 (受付:午前10時)

講師 歯科衛生士 中田 さおりさん
場所 防災センター2階
対象者 0～2歳までの子どもを子育て中の家族※託児あり
持参物 自宅ですべての仕上げ用の歯ブラシ、タオル
定員 10人
申込方法 電話で申し込む
申込期間 8月21日(月)～9月13日(水)
電話 (232) 11117

子育て茶話会

子どもが学校生活に馴染めるか心配、入学したけどなかなか馴染めなくて心配、そんなお悩みはありませんか。先輩ママを交えて、悩みを語り合いましょう。
日時 9月5日(火) 午前10時～11時30分
場所 防災センター2階

募集

わくわく元気塾



要介護状態となるおそれの高い65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。
日時 毎週(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時
場所 さんふれあ
内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション
※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。
対象者 次の全てを満たす人
①65歳以上で要介護1～5以外の人
②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人

スマートフォンのアプリで上下水道料金の支払い

スマートフォンのアプリを利用した上下水道料金の支払いが可能になりました。
対象となる料金
上水道料金、公共下水道使用料金、農業集落排水使用料金
対応アプリ
Jcoin, PayPay, LINE Pay, au PAY, PayB, WALLET

対象者 3歳～小学校3年生までの子どもを持つ保護者
定員 10人程度(託児は要相談)
申込方法 電話で申し込む
申込 子育てセンター
電話 (232) 11117

③アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人
費用 1回当たり910円 (食事代含む)
申込方法 電話または窓口で申し込む
申込 介護保険課 介護予防係
電話 (232) 2366

健康ウォーキング(フルディックウォーキング)

日時 8月2日(火)、23日(水) 9月6日(水)、27日(水)
午前9時～10時
場所 杉並木公園管理センター
対象者 65歳以上の町民
費用 当日徴収
老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外 200円
持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
その他
大きく健康倶楽部のポイントを利用1回参加につき10ポイント付与します。
申込 老人クラブ連合会(月水金) 午前9時30分～午後3時
電話 (232) 8638

状況により中止または延期となる場合があります。

体組成測定会を行います

大きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っていきます。

日時 8月31日(木)

午前10時～正午

場所 光の森市民センター

内容 体組成計の測定(1分程度で測定)、測定結果の印刷、スタッフの結果説明

対象者 大きくよう健康倶楽部の会員(当日申込者も可)

持参物 活動量計

申込期間 NPO法人 クラブ大きくよう (273)8488

親子で1日社会見学

地方裁判所と県防災センターを見学し、親子で一緒に学習しましょう。

日時 8月21日(月)

集合：午前9時

解散：午後4時頃

場所 熊本地方裁判所(昼食(各自)～県防災センター)

申込期間 中央公民館 (232)5697

※バスで移動します。 ※中止または見学を変更する場合があります。

対象者 町内小学3～6年生とその保護者

費用 1組500円 (参加費・保険料)

持参物 別途通知

定員 先着8組

主催 町青少年健全育成町民会議

申込方法 電話または窓口で申し込む

申込開始 8月8日(火)午前8時30分

申込期間 中央公民館 (232)2116

パステルアート講座

誰でも簡単に描くことができるアートです。楽しく作品を作りましょう。

日時 9月20日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)

午前10時～正午

費用 600円(全3回)

※材料代は自己負担になります

定員 10人程度

申込期間 武蔵ヶ丘コミュニティセンター (232)5697

ゴールドズンバ教室

ダンスとフィットネスを組み合わせた新しいエクササイズです。爽やかな汗を流しませんか。

日時 10月2日(月)～12月11日(月)

午前10時～11時 全10回

※10月9日(月)は休み

場所 光の森市民センター

対象者 町内在住のシニアの人

費用 2,210円 (保険料含む)

定員 20人程度

申込期間 (申込多数の場合抽選) 8月31日(木)

申込開始 スポーツ振興課 (288)7877

健康ウォーク

高齢者や障がい者、ボランティアとの交流と親睦を目的に健康ウォークを実施します。

日時 10月7日(土)

午前10時～

場所 杉並木公園

対象者 (雨天時は管理棟内で開催) 町内在住の高齢者・障がいのある人

持参物 飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

※当日のボランティアスタッフも募集しています。

申込期間 9月22日(金)

申込開始 健康ウォーク実行委員事務局 (社会福祉協議会 杉・田尻) (232)4824

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ、慰霊追悼や現地の人々との友好親善を深めることを目的とした事業の参加者を募集しています。日程や費用など、詳しくはお問い合わせください。

実施地域

①広域地域 東部ニューギニア/ビスマーク諸島/中国/フィリピン/ソロモン諸島/マリアナ

諸島/マーシャル・ギルバート

諸島/台湾・バシー海峡

②特定地域 東部ニューギニア/西部ニューギニア/ミャンマー

日本遺族会事務局 (03)3261-5521

熊本県遺族連合会 (352)6925

図書館 お泊まり探検隊

秋の夜長に本の森に囲まれて、好きな本を好きなだけ、マナーを守ってじっくり読みましょう。

日時 9月8日(金)午後6時30分～9月9日(土)午前10時頃

場所 図書館

内容 読み聞かせ、書庫見学、図書館ホール探検など

対象者 読書が好きな町内在住の小学5年生～中学生

費用 1,200円 (朝食代、保険料を含む)

申込期間 中央公民館 調理室 (232)2116

親子防災講座「バッククッキング」

ビニール袋でご飯を炊いておにぎらずを作ります。災害時に備えて親子で学びませんか。

日時 9月9日(土)

午前10時～正午

場所 中央公民館 調理室 (232)4917

定員 20人(申込多数の場合抽選)

初参加の人優先

申込方法 電話で申し込む

申込期間 8月1日(火)～14日(月)

申込開始 生涯学習課 生涯学習係 (232)4917

安全安心きくよう

自転車盗に注意!

熊本県内では、自転車が盗まれる事件がとて増えています。大津警察署管内においても同じように多発しています。

その特徴は、

- ほとんどが、鍵をかけていない無施錠状態
○被害場所の多くが、駅駐輪場やその周辺
○被害者の多くが、高校生や大学生などがあげられます。

ある被害者は、「列車の時間に遅れそうだったので、鍵を忘れた」と話しています。時間に余裕を持った行動が、自転車盗や交通事故などに遭わないことにつながります。

しっかり防犯対策しよう

学校や自宅、短時間の駐輪でも必ず施錠をする! ツーロックを忘れないで! ヘルメットにも施錠を駐輪場に不審な人がいた時は、すぐに110番

大津警察署 (294)0110

スマートフォン・タブレット入門講座



基本操作・アプリ取得・キャッシュ・ショッピング・セキュリティ対策などを学びます。

申込期間 (申込多数の場合抽選) 8月14日(月)午前8時30分

申込開始 中央公民館 (232)2116

講師 社会教育指導員 内田 早苗さん

費用 800円

(材料費400円、受講料400円)

持参物

子ども用包丁(持っている人のみ)、米100g、エプロン、三角巾、水筒

対象者

町内在住の小中学生とその保護者

募集人数 10組(先着順)

申込方法 窓口で申し込む

申込開始 8月14日(月)午前8時30分

申込開始 中央公民館 (232)2116

申込開始



詳しくはこちらから

菊池広域連合事務局 総務課 (0968)380171