

状況により中止または延期となる場合があります。

お知らせ

子育て交流会

10月テーマ「上手な褒め方」

上手な褒め方を学んで、子どもも親も楽しい子育てを目指しませんか。

日時 10月17日(火)
午前10時15分～11時30分
(受付：午前10時～)

講師 子育て相談員
岡田 優子さん

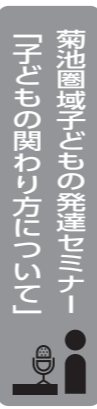
場所 防災センター2階
対象者 0～2歳までの子どもを子育て中の家族※託児あり
定員 10人

申込方法 電話で申し込む

申込期間 9月19日(火)～10月10日(火)

☎ 子育て総合相談室

☎ (232) 1117



菊池圏域子どもの発達セミナー「子どもの関わり方について」
幼少期から思春期の子どもたちの気持ちに寄り添った関わり方を話します。

日時 9月14日(木)
午前10時30分～

※対面またはZoomで実施
(見逃し配信あり)

講師 熊本県北部発達障がい者支援センターわっふる
臨床心理士
尾田 まゆみさん

場所 合志市役所防災センター
対象者 18歳までの子どもを持つ保護者
定員 90人

申込方法 QRコードから申し込む

申込期限 定員に達し次第

☎ 菊池圏域地域療育センター
(立原・桑野)

☎ 0968(25)7688



ゆるっと語らう会(親の会)
子どもの不登校などの悩み、戸惑う気持ちを同じ立場の保護者同士で語り合う場です。共に思いを語り合い、「ゆるっと」してほっと一息つきませんか。

日時 10月5日(木)
午後6時30分～8時30分

場所 中央公民館

わくわく元気塾

要介護状態となるおそれの高い65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

日時 毎週(金)(祝を除く)
午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

対象者 次の全てを満たす人
①65歳以上で要介護1～5以外の人
②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
③アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人
費用 1回当たり910円
(食事代含む)

申込方法 窓口または電話で申し込む

☎ 介護保険課 介護予防係
☎ (232) 2366

キャロピアトレーニング教室

キャロピア健康増進室トレーナーによるエクササイズ教室です。

日時 9月20日(水)～11月22日(水)
毎週(水)

場所 午後1時30分～2時30分
光の森市民センター

内容 サークットトレーニング、ストレッチ、器具を使ったエクササイズなど

※初回と最終回に、体力測定と体組成計での測定を行います。

費用 町内健康増進室利用券 200円
町外健康増進室利用券 400円
持参物 室内用シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装、マスク
定員 10人程度
申込方法 窓口または電話で申し込む
申込期限 9月11日(月)午前9時
その他

大きく健康倶楽部のポイントを1回参加につき10ポイント付与します。

☎ NPO法人 クラブきくよう
☎ (237) 6577

学務課で勤務する会計年度任用職員を募集します

職種・人数	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
事務補助 1人 (産休・育休代替)	10月1日(日)～ 令和6年3月31日(日)	日給 6,455円～6,649円 7時間 (月～金の週5日)	パソコン操作ができる人	事務補助	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

申込方法 9月4日(月)～15日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を、学務課に持参または郵送してください。(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。
☎ 〒869-1192(住所不要) 学務課 ☎ (232) 4918

学校で勤務する会計年度任用職員を募集します

職種・人数	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
給食調理員 1人程度	10月1日(日)～ 令和6年3月31日(日)	日給 7,700円～8,534円 7.5時間 ①(月～金の週5日) ②月8日	不問	給食の調理、片付けなど	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり) ※月8日勤務は、雇用保険と社会保険なし

申込方法 9月4日(月)～15日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を、学務課に持参または郵送してください。(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。
☎ 〒869-1192(住所不要) 学務課 ☎ (232) 4918

農業用廃プラスチック類を回収します

日時 9月13日(水)
午前9時～午後3時
(小雨決行)

場所 JA菊池菊陽中央支所

回収物・料金

- ①廃ビニール 約29円/kg(当り)
- ②廃ポリフィルム・肥料袋・灌水チューブ 約35円/kg(当り)
- ③その他 約56円/kg(当り)

注意事項

- ・料金は後日、口座振替されます。
- ・梱包の悪いものは受け入れができません。
- ・料金が異なるため、種類ごとに計量します。
- ・劣化フィルム(再生不可能は、埋立処理となり別料金が必要で
- ・同じ種類のものでひとまとめ(3カ所結び)にしてください。

募集

季節を味わうスポーツ(秋)

宇土半島の自然や歴史を五感で味わいながら、海拔0mからのトレッキングに挑戦しましょう。

日時 10月27日(金)

午前8時～午後5時

場所 宇城市三角町

内容 三角岳トレッキング

対象者 町内在住または勤務者

※足腰に自信がある人

費用 800円(保険料含む)

定員 30人程度

申込期限 (定員を超えた場合抽選) 9月29日(金)

その他

大きく健康倶楽部のポイントを50ポイント付与します。

☎ スポーツ振興課 ☎ (288) 7877

健康ウォーキング
(フルディックウォーキング)

日時 9月6日(水)、27日(水)
午前9時～10時
10月4日(水)、25日(水)
午前10時～11時

場所 杉並木公園管理センター

対象者 65歳以上の町民

費用 当日徴収

老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外 200円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

その他 きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加につき10ポイント付与します。

④ 老人クラブ連合会(月水金)
午前9時30分～午後3時
☎(232)8638

貯筋運動教室
使った貯めよう筋肉貯筋

年を取ると衰えやすい筋肉を重点的に強化しましょう。

日時 11月10日(金)～12月15日(金)
※12月1日(金)は休み
毎週(金)全5回 午前10時～11時

場所 総合体育館

手持ちパソコン講座
(中級)

ワードを使った書類の作成やエクセルでの表計算などを学びます。

日時 10月2日(月)～11月8日(水)
毎週(月)全10回
午前10時～11時30分

講師 (有)マリオネット

費用 2千円

※テキスト代実費

定員 10人(先着順)

④ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター
☎(232)5697

小物作り
「ホオズキ飾り」教室

対象者 町内在住または勤務者

費用 1,110円(保険料含む)

定員 20人程度

(定員を超えた場合抽選)

申込期限 9月29日(金)

その他 きくよう健康倶楽部のポイントを1回につき10ポイント付与します。

④ スポーツ振興課
☎(288)7877



ホオズキを使ったかわいい飾りものを作ってみませんか。

日時 9月20日(水)、27日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 東部町民センター

講師 中田 榮子さん

費用 受講料(2日分) 400円
材料費 千円

持参物 木工用ボンド、ハサミ

定員 6人(先着順)

④ 東部町民センター
☎(232)3803

スマートフォン・タブレット
入門講座(Android限定)

基本操作やセキュリティ対策などを学びます。

日時 10月6日(金)～11月10日(金)
毎週(金)全5回
午前10時～11時30分

場所 ふれあいの森研修センター

講師 (有)マリオネット

対象者 町内在住の人

費用 受講料 千円

持参物 テキスト代 1,500円

スマートフォンまたはタブレット、筆記具

※Apple社製は対象外

定員 8人(先着順)

申込期間 9月11日(月)～30日(土)

④ ふれあいの森研修センター
☎(233)1080



中央公民館で勤務する会計年度任用職員を募集します

職種・人数	勤務日・任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
事務補助 1人程度	9月下旬～ 令和6年3月31日(日)	日給 7,140円 午前8時30分～ 午後5時15分 (月)～(土)の月15日程度	パソコン操作 ができる人	中央公民館受 付業務および 事務補助	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり)

申込方法 9月4日(月)～15日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を中央公民館に持参または郵送してください。(持参の場合、最終日午後5時まで)面接は個別に連絡します。

④ 〒869-1103(菊陽町久保田2598番地)
生涯学習課 公民館係 ☎(232)2116

自衛官を募集します

種目	受験資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(日)～ 12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～8日(月祝) ※いずれか1日を指定されます。
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日(日)～ 令和6年1月5日(金)	1次: 令和6年1月13日(土)、14日(日) 2次: 令和6年1月25日(水)～28日(日) ※いずれか1日を指定されます。

④ 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所
☎0968(24)2772



←詳しくはこちらから

安全安心きくよう

「ダメ。ゼッタイ。」
～薬物乱用を防止しよう!～

相談は早めに遠慮なく

覚醒剤や大麻など薬物に関する相談は、匿名通報ダイヤル <http://www.tokumei24.jp> 警察本部の「覚醒剤相談電話」☎(384)4444 または最寄りの警察署、交番、駐在所に遠慮なくご相談ください。秘密は厳守します。

○大麻事犯の若年層への拡大

令和4年中の大麻事犯の検挙人員49人中、10・20代の若年層の検挙人員は、約半数の24人(全体の約49%)となっており、高水準で推移しています。若年層の検挙人員拡大の背景には、一部海外の大麻解禁報道に加え、インターネット上に氾濫する「大麻は中毒にならない」「大麻はタバコより体にいい」などの間違った知識や情報が影響していると考えられます。

大麻を使用すると極度の不安や錯乱、パニック発作などを起こすほか、長時間使用することで認知機能障害や記憶障害、薬物依存を引き起こす危険性があります。

「一度くらいなら」という軽い気持ちで、身体に重大な障害を招く恐れがありますので、大麻の有害性や依存性など正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。

○SNSの情報に気をつけて

SNS上では、大麻を表す「野菜」や手渡しを表す「手押し」などの隠語を用いた大麻密売が急増しており、県内でもSNSを利用した密売グループが摘発されています。若者が匿名性の高いSNSを利用し、簡単に大麻を手に入れる状況が、若者への薬物汚染拡大の一因となっていますので、そのような投稿を見つけても誘いに乗らないようにしましょう。

大津警察署 ☎(294)0110

幸せさがし
「シニアパーティー」

結婚はしたいがなかなか出会いがない。そんなあなたの幸せ探しの1歩をサポートします。

日時 10月15日(日)
午後1時30分～3時

場所 大津町まちづくり交流センター

対象者 男女共に50歳以上の人

費用 千円(当日徴収)

※別途入会登録費 3千円

持参物 履歴書、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、所得証明書

定員 男女各10人(先着順)

④ 認定NPO法人 はっぴい心
はっぴい
中牟田 紀子
☎070(2632)0160



江藤 南美枝
☎070(2399)9259