

状況により中止または延期となる場合があります。

お知らせ

町学校等保健委員会  
主催子育て講演会

近年、SOGIEやLGBTQといった言葉を耳にしませんか。一人ひとりの性のあり方や生き方はさまざまです。子どもたちの心身共に健やかな成長を支えるため、「誰もが生きやすい社会」について一緒に考えてみませんか。

日時 2月9日(金)～18日(日)

YouTubeで限定公開します。視聴方法はお問い合わせください。

内容

演題 「誰もが自分らしくいられる社会 SOGIEの視点から」

講師 阿蘇法律事務所

弁護士 森 あいさん

学務課 学校教育係

☎(232)4918

献血にご協力ください

日時 2月19日(月)

午前9時30分～正午  
午後1時15分～4時

場所 菊陽町役場

その他

- ・400ミリ献血のみ
- ・入口での健康状態の確認や感染防止対策を行います。感染症の影響で日程などが変更になる場合は、きくよう安心メールや町ホームページでお知らせします。
- 健康・保険課 健康増進係

☎(232)4912

西部方面隊創隊68周年記念行事

西部方面隊創隊68周年記念行事「地域とともに未来をひらく我ら防人」を行います。

日時 3月3日(日)

午前9時～午後3時

場所 健軍駐屯地

内容 記念式典、観閲行進、装備品展示、戦車・装輪車の体験試乗

☎西部方面隊総務部総務部広報室

☎(368)5111

熊本城マラソン2024に伴う交通規制

2月18日(日)、熊本城マラソン2024が開催されます。大会当日は、熊本市内で大規模な交通規制を行いますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路も渋滞

スポーツ安全保険に加入しましょう

令和6年度の加入受け付けが3月から始まります。万一のけがや賠償責任に備えましょう。手続きはインターネットで簡単に行うことができます。

保険の詳細や資料の請求は、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

☎スポーツ安全協会コンタクトセンター

(平日午前9時30分～午後5時)

☎0570(087109)

☎03(5510)0033

第35回 西部町民センター祭

ぜひ参加ください。

日時 2月23日(金)

午前9時30分～午後2時

場所 西部町民センター

内容 講座生のクラフト作品・書道作品・主催講座の写真などの展示、リサイクルバザーなど

☎西部町民センター

☎(232)3443

さんさん介護予防パートナー養成講座

地域で介護予防活動に取り組みボランティアの養成講座を開催します。高齢者の社会参加を応援する強い味方になります。

日時 2月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

午後1時～4時30分

※別途3日間の実技講習あり

場所 総合体育館 小会議室

対象者 町内在住で医師から運動制限を受けていない人

申込方法 電話で申し込み

申込期限 2月5日(月)

☎町社会福祉協議会

☎(232)4824

募集

第35回 菊陽町ふれあい駅伝

日時 3月10日(日)

(受付：午前8時)

場所 菊陽杉並木公園スポーツ広場

(スタート・ゴール)

種目 中学生の部、一般の部 (6区間)

が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

当日は公共交通機関を利用するなど、ノーマイカーデーにご協力をお願いします。

☎熊本城マラソン実行委員会事務局

☎(328)2373



詳しくはこちら

在宅重度要介護者 介護手当

次の要件に当てはまる人に手当を支給します。

対象者

令和5年4月1日現在、要介護4または要介護5と認定され、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに介護サービスを受けた人

支給額 1世帯当たり10万円

申込方法

窓口か下記QRコードで申し込み

申込期限 2月29日(木)

☎介護保険課 介護保険係

☎(232)2508



詳しくはこちら

第23回くまもと障がい者スポーツ大会の参加者募集

大会の参加には事前申し込みが必要ですが、希望する人は申込書を提出してください。

日時 4月21日(日)～5月19日(日)

※日時は競技ごとに異なります。

内容 水泳競技、フライングディスク競技、ボッチャ競技、陸上競技、ボウリング競技、卓球競技

対象者

次のすべてに当てはまる人  
・県内に住所を有する人または県内の施設・学校などに在籍している人  
・4月1日現在、13歳以上の人  
・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している人または取得対象に準ずる障がいのある人

申込方法 申込用紙を窓口へ提出する

※申込用紙は町ホームページに掲載しています。

申込期限

2月1日(木)～

3月8日(金)

☎福祉課 障がい福祉係

☎(232)4913

詳しくはこちら



詳しくはこちら

☎福祉課 障がい福祉係

☎(232)4913

自衛官を募集します

種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 (32歳の人はお問い合わせください)	年間を通じて受け付け	受付時にお知らせします

☎ 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所  
☎0968(24)2772



←自衛官募集ホームページ

状況により中止または延期となる場合があります。



**健康ウォーキング**  
(フルディックウォーキング)

**日時** 2月7日(水)、28日(水)  
3月6日(水)、27日(水)  
午前10時～11時

**場所** 杉並木公園管理センター

**対象者** 65歳以上の町民

**費用** 当日徴収

老人クラブ会員 1000円  
老人クラブ会員外 2000円

**持参物** ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

**その他** きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加につき10ポイント付与します。

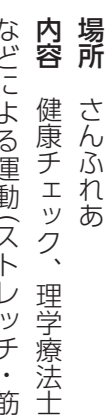
① 老人クラブ連合会(月)(水)(金)  
午前9時30分～午後3時  
☎(232)8638



**わくわく元気塾**

要介護状態となる恐れの高い65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

**日時** 毎週(金)(祝を除く)  
午前10時～午後3時



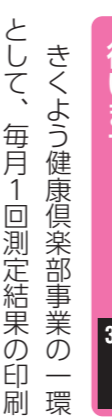
**さんふれあ**

**内容** 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション  
※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

**対象者** 次の全てを満たす人  
① 65歳以上で要介護1～5以外の人  
② デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人  
③ アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

**費用** 1回当たり910円  
(食事代含む)

**申込方法** 窓口か電話で申し込む  
① 介護保険課 介護予防係  
☎(232)2366



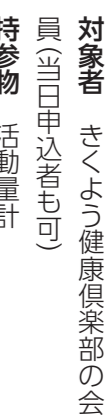
**体組成測定会を行います**

きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。

**日時** 2月29日(水) 午前10時～正午

**場所** 光の森市民センター

**内容** 体組成計の測定(1分程度で測定)、測定結果の印刷、スタッフの結果説明



**きくよう健康倶楽部の会**  
(当日申込者も可)

**持参物** 活動量計

① NPO法人 クラブきくよう  
☎(273)8488



**剪定基礎講習会**

植木の剪定を体験しませんか。

**日時** 2月27日(水)  
午前9時30分～午後3時30分

**場所** 老人福祉センター、  
隆秀園実習場  
中村 秀香さん

**講師** 隆秀園実習場  
中村 秀香さん

**対象者** 町在住でおおむね60歳以上の  
定員 5人程度(先着順)

**申込方法** 電話で申し込む  
① 町シルバー人材センター  
☎(232)6276



**放送大学 入学募集**

放送大学は、4月入学生を募集しています。

幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなどさまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、



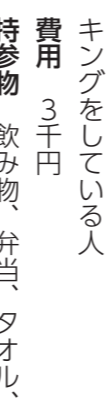
**初心者向け登山教室**

釈迦ヶ岳を登り、マンサクを鑑賞しながら御前岳へのなだらかな縦走路を歩きます。

**日時** 3月6日(水)  
午前8時～午後4時30分  
※雨天中止(少雨決行)

**場所** 釈迦ヶ岳、御前岳

**対象者** 1日5千歩程度のウォー



**キング**をしている人

**費用** 3千円

**持参物** 飲み物、弁当、タオル、リュック、雨具、運動靴(登山用が望ましい)

**定員** 24人程度(町内在住者優先)

**申込方法** 電話で申し込む

**申込期限** 2月21日(水)～28日(水)  
(先着順)

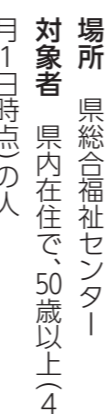
① NPO法人 クラブきくよう  
☎(273)8488



**熊本さわやか大学校 入学募集**

シニアの学びの場として、年間40講座を行います。毎回異なる学習活動を通じた新たな自分発見や仲間づくりが目的です。安心して学べるよう感染防止対策を講じた上で開講します。

**日時** 4月～令和7年3月  
毎週(木) 午後1時30分～3時30分



**熊本さわやか大学校**

**場所** 県総合福祉センター

**対象者** 県内在住で、50歳以上4月1日時点の人

**費用** 2万3千円

**申込方法** 介護保険課にある入学申込書で申し込む

**申込期限** 3月8日(金)  
(定員超過の場合抽選)

① 熊本さわやか長寿財団  
☎(354)3083



**小物手仕上げ作り教室**

300以上の科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で提供します。気軽にご請求ください。

**申込期限** 3月12日(水)

① 放送大学熊本学習センター  
☎(341)0860

クラフトバンドを使った手提げを自分の手で作ってみませんか。

**日時** 2月21日(水)、28日(水)  
午後1時30分～3時30分

**場所** 東部市民センター

**講師** 中田 榮子さん

**費用** 受講料400円(2日分)、材料費千円

**持参物** 木工用ボンド、はさみ

**定員** 5人(先着順)

① 東部市民センター  
☎(232)3803

**安全安心きくよう**

**サイバーセキュリティに関する普及啓発強化**

2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です

政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、警察などの関係機関と協力し、集中的な取り組みを行っています。この機会にセキュリティ対策を徹底するとともに、家族や知人などにも広げていきましょう。

**1 フィッシングメール**

実在する配送業者、金融機関、ショッピングサイトなどを装ったSMSや電子メールを送信し、偽のウェブサイトへ誘導して口座情報などを入力させ、個人情報を盗み取るフィッシングが多発しています。

**【被害に遭わないために気をつけること】**

- 個人情報の入力を求められたら、入力する前に差出人である会社に真偽を確認する。
- パソコン、スマートフォンのOSやセキュリティソフトを常に最新の状態にしておく。

**2 ネットショッピング詐欺**

便利なネットショッピングですが、「商品が届かない」「違う物が届いた」などのトラブルが後を絶ちません。大手ショッピングサイトや有名百貨店を装ったサイトもあり、いかにも正規のサイトと見間違えようものになっています。

最近では「商品の確保ができなかったため返金する」などどうも、コード決済に登録するよう求め、さらにお金を騙しとるケースも見られます。

**【被害に遭わないために気をつけること】**

- 一般的な金額より極端に安い場合は、支払方法(銀行振込みでないか、振込先が個人や外国人名義でないか)を確認する。
- 普段利用しているサイトをブックマークなどに登録したり、アプリから利用したりする。

**3 サポート詐欺**

インターネット閲覧中に「ウイルスに感染しました」などの警告が表示され、パソコン修復を名目としたサポート料金の支払いなどを要求される被害が発生しています。

**【被害に遭わないために気をつけること】**

- パスワードなどの変更やウイルスチェックを行う。

**4 国際ロマンス詐欺**

マッチングアプリやSNSなどで知り合った相手を巧みにだまし、結婚や交際を約束して送金させる詐欺が発生しています。

**【被害に遭わないために気をつけること】**

- 相手が写真を送ってきても、むやみに信用しないようにする。
- 面識のない相手に送金しないようにする。

大津警察署 ☎(294)0110