



# 菊陽町南部町民センター

開館時間 平日・土曜8:30~22:00(受付は17:00まで)



TEL 292-3200  
FAX 292-3250  
<https://logoform.jp/form/X72Q/507865>

## 主催講座

### 1 子ども硬筆(1・2年生)

小さい時に正しい書き方をしっかり身につけましょう。

- 講師 藤原 三恵子 氏
- 開講日 5月7日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全17回)
- 時間 16:00~17:30
- 定員 15名
- 受講料 3,400円

※夏季休業中等休講

### 2 子ども習字(3年生以上)

毛筆で書く楽しみと集中力を身につけましょう。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 5月8日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全19回)
- 時間 16:00~17:30
- 定員 15名
- 受講料 3,800円

※別途お手本代等必要。12/25 は休講

### 3 キッズサッカー(1・2・3年生)

サッカーに親しみながら、基礎体力づくり、仲間づくりをめざします。

- 講師 NPO法人クラブきくよう
- 開講日 5月11日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全15回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 15名
- 受講料 3,000円

※夏季・冬季休業中等休講の場合あり。

### 4 絵手紙教室

絵手紙は感じたままに自由に書くことが大切です。

- 講師 板垣 アキ子 氏
- 開講日 5月15日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円

※用具レンタル代 300円 (1か月)

### 5 健康体操

明るく、楽しく身体を動かしましょう。

- 講師 佐藤 孝子 氏
- 開講日 5月13日(月)
- 開講曜日 毎月第2・4月曜日(全15回)
- 時間 13:30~15:30
- 定員 10名
- 受講料 3,000円

※国民の祝日は振替なしの休講

### 6 フラワーアレンジ&ガラスアート

押し花、ガラスアートなどの作品を作って楽しみませんか。

- 講師 上田 廣子 氏
- 開講日 5月15日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時間 14:00~16:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円

※ 材料代実費。

### 7 パン教室

美味しいパンを手軽に作ります。

- 講師 飯田 まゆみ 氏
- 開講日 5月10日(金)
- 開講曜日 毎月第1金曜日(全10回)
- 時間 9:30~12:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円

※材料代実費。5月、1月は第2金曜日に実施

### 8 心と体が喜ぶ健康家庭料理

ちょこっと薬膳とハーブを用いて日々の献立を考えましょう

- 講師 緒方 由紀 氏
- 開講日 5月11日(土)
- 開講曜日 毎月第2土曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円

※材料代実費。

### 9 竹細工

真っ直ぐな竹を割る、剥ぐ、曲げる、編む。繊細で美しい一品を作ってみませんか。

- 講師 岩木 幸廣 氏
- 開講日 5月7日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 13:30~15:30
- 定員 6名
- 受講料 4,000円

※ 材料代実費。

### 10 手持ちパソコン講座(初級)

ワード、エクセルの基礎操作と、様々な活用方法を学びます。

- 講師 (有)マルチニーク
- 開講日 5月10日(金)
- 開講曜日 金曜日(全8回)
- 時間 10:00~11:30
- 定員 8名
- 受講料 1,600円

※テキスト代実費

### 11 手持ちパソコン講座(中級)

ワードやエクセル操作のレベルアップに挑戦しませんか。

- 講師 (有)マルチニーク
- 開講日 10月25日(金)
- 開講曜日 金曜日(全6回)
- 時間 10:00~11:30
- 定員 8名
- 受講料 1,200円

※テキスト代実費

### 12 腰痛・肩こり解消ストレッチ

ストレッチを中心に腰痛肩こり体操や正しい姿勢、歩き方を学びます。

- 講師 豊原 行男 氏
- 開講日 5月8日(水)
- 開講曜日 水曜日(全6回)
- 時間 14:00~15:30
- 定員 8名
- 受講料 1,200円

※申込方法 講座案内添付の申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

- ※注意事項 1 申込多数の場合は、申込期間終了後抽選し、決定後連絡します。
- 2 一度納められた受講料は、返金できない場合があります。

※南部町民センター利用者連絡協議会の加入費として、一般500円(子ども200円)が必要です。

自主講座

NO	講座名	開催日	時間	定員
1	太極拳・鞭杆教室	毎週火	10:00~13:00	15人程度
2	外村歌謡教室ひまわり(昼)	第1・2・3木	13:30~15:30	15人程度
3	外村歌謡教室たんぼぼ(夜)	第1・3木	19:30~21:30	15人程度
4	フラダンス(夜)	第1・2・3水	20:00~22:00	15人程度
5	ひよつとこ	第2木	20:00~22:00	20人程度
6	ケナクンパ(ケーナ教室)	第2・3・4金	10:00~12:00	15人程度
7	楽しいリメイク・パッチワーク	第2木	10:00~13:00	10人程度
		第4木	13:00~16:00	10人程度
8	琴	第2・4土	13:30~15:30	10人程度
9	藤扇の会(日舞)	毎月1・2・3土	10:00~12:30	5名程度

《単発講座》

NO	講座名	日時	対象	定員
1	お正月の「オーダブル料理」	12月中旬 10:00~12:00	一般	10名
2	正月用フラワーアレンジ(生け花)	12月下旬 14:00~15:30	一般	15名

※詳細は、「広報 きくよう」でひと月前に募集します。

《我が町よかところ探訪》自然・文化・歴史を学んで郷土理解を深めましょう

NO	講座名	日時	対象	定員
1	「津森郷の猿田彦」 (受講料200円)	7月5日(金) 10:00~12:00	一般	15名
2	「細川家のお姫様と西南戦争」 (受講料200円)	10月4日(金) 10:00~12:00	一般	15名

※詳細は、「広報 きくよう」でひと月前に募集します。



竹細工



子ども習字(3年生以上)



キッズサッカー(1・2・3年生)