



菊陽町東部町民センター

開館時間：平日 8:30～22:00 土曜日 8:30～17:15 (受付は、17:00まで)



TEL 232-3803
FAX 232-4458

<https://logoform.jp/form/X72Q/507920>

主催講座

1 小学生硬筆・書道教室(1,2年生)

小さい時から正しい書き方を学びます。前期は硬筆、後期は習字もできます。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 4月27日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 8名(検定料5,500円)
- 受講料 4,000円

2 小学生書道教室(3～6年生)

正しい姿勢と書き方で、美しい文字を学びます。硬筆も行います。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 4月20日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 8名(検定料5,500円)
- 受講料 4,000円

3 キッズエアロビクス(小学1～6年生)

音楽に合わせて動く、心と体が喜びます。一緒に楽しく笑顔で踊りましょう♪

- 講師 田上 陽爽 氏
- 開講日 5月18日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 受講料 4,000円(上靴を準備)

4 実用書道教室

爽やかな墨の香りに包まれて、日常生活に必要なし書きなど楽しく学びます。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 5月14日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時間 9:30～11:30
- 定員 10名
- 受講料 4,000円

5 大正琴教室(初級)

大正琴を基礎から学び、演奏を楽しみましょう。

- 講師 星子 愛子 氏
- 開講日 5月7日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 8名
- 受講料 4,000円

6 大正琴教室(中級)

日本古来の音色を楽しみながら、指先と頭を使うことで若さを保ちましょう。

- 講師 星子 愛子 氏
- 開講日 5月7日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 8名
- 受講料 4,000円

7 三味線教室(初級)

三本の弦で奏でる、伝統芸能の和楽器。今から、始めてみませんか？

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月20日(月)
- 開講曜日 毎月第1・3月曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 受講料 4,000円

8 三味線教室(中級)

心のふるさと民謡の他にも、三線譜でナツメロや歌謡曲も弾けて楽しめます。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月8日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 8名
- 受講料 4,000円

9 健康体操教室



心と体を健やかに。明るく楽しい人生のために、程よく体を動かしましょう。

- 講師 佐藤 孝子 氏
- 開講日 5月20日(月)
- 開講曜日 毎月1・3月曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 受講料 4,000円

10 3B体操教室



3種類の道具を使って行う健康体操。色々なダンスが楽しみです。

- 講師 紫藤 あけみ 氏
- 開講日 5月7日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 19:30～21:30
- 定員 8名
- 受講料 4,000円

11 昼のソフトヨガ教室

正しい姿勢とストレッチで血液やリンパの流れを活発にし、免疫力を高めましょう。

- 講師 小田 泰子 氏
- 開講日 5月8日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 15名
- 受講料 4,000円

12 絵てがみ教室

「下手がいい 下手でいい」が合い言葉。絵てがみは、温かい気持ちにさせてくれます。

- 講師 植村 安弘 氏
- 開講日 5月2日(木)
- 開講曜日 毎月第1・3木曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 受講料 4,000円

13 ソフトエアロビクス教室

有酸素運動と筋力トレーニングで健康な身体をつくりましょう。

- 講師 大村 利恵 氏
- 開講日 5月11日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 受講料 4,000円

14 民謡・民舞教室

民謡にあわせて楽しく踊り、仲間づくりと健康維持をしましょう。

- 講師 小池 多鶴子 氏
- 開講日 5月14日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 受講料 4,000円

15 カラオケ教室

楽しく歌って、ストレスを解消しましょう。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月17日(金)
- 開講曜日 毎月第1・3金曜日(全20回)
- 時間 19:30～21:30
- 定員 10名
- 受講料 4,000円

16 手持ちパソコン教室(初級・中級)

パソコン操作の基礎から文書作成まで。始めるなら、今でしょう！

- 講師 中嶋 裕子 氏
- 開講日 5月13日(月)
- 開講曜日 毎月第2・4月曜日(全20回)
- 時間 19:30~21:30
- 定員 8名
- 受講料 4,000円(教材費別)

19 小物づくり教室

かわいい小物を自分で作り、部屋に飾ったり身に付けたりしませんか。

- 講師 中田 榮子 氏
- 開講日 5月11日(土)
- 開講曜日 毎月第2土曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 8名
- 受講料 2,000円(材料費2回分で1,500円)

17 男の料理(肴を作る)教室

季節の食材を生かした簡単レシピを和やかな雰囲気の中で作ります。

- 講師 緒方 由紀 氏
- 開講日 5月15日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円(材料費別)

18 ひよっとこ踊り教室

踊って楽しい、見て楽しい。全身を動かしてストレッチ。心身共にリフレッシュしましょう！

- 講師 江島 均 氏
- 開講日 5月13日(月)
- 開講曜日 毎月第2月曜日(全10回)
- 時間 19:30~21:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円

単発講座

20 お菓子づくり教室

21 小物づくり教室

詳細は、広報でお知らせします。

※ **人権講演会** 10月(詳細は、広報でお知らせします。)
 講座生の方は、積極的に参加をお願いします。多くの方々と共に人権について考えましょう。

昼間一人でお過ごしの高齢者のみなさん、
 楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

お達者くらぶ

- 開講曜日 毎週火曜日
- 時間 13:30~15:00

室内ペタンクは楽しいですよ！

申し込みはいりません。自由に参加できます。

※申込期間は、4月1日(月)から4月15日(月)までです。ただし、定員に余裕がある講座は、随時受付ます。

※受付時間は、月曜日から土曜日の8時30分から17時までです。

※講座案内添付の申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※成人の講座に、子ども同伴での参加はできません。

※申込者が少ない時は、開講できない場合があります。

※講座日が祝日等により開催できない場合は、振替日を設けて開催いたします。

※受講料、検定料、教材費等は講座開講日にお支払いください。おつりがいらぬ様準備願います。

※一度納められた受講料は、返金できない場合があります。

※講座生の方及び保護者の方は、講座発表会の際にご協力をお願いします。



小学生書道教室



キッズエアロビクス教室



ソフトエアロビクス教室