

状況により中止または延期となる場合があります。

お知らせ

学校体育施設
利用者へお願い

午後8時より前に学校施設を利用する場合、学校の許可印が必要です。利用申請をする際、次の2点にご協力をお願いします。

- ① 申請は、平日の午後4時～5時に行う。
- ② 学校訪問前に電話で連絡する。限られた時間での申請となりませんが、学校現場の負担軽減のためご協力をよろしくお願いいたします。

☎ スポーツ振興課 スポーツ振興係
☎ (208)7877

西部方面航空隊創隊・高遊原分屯地創立記念行事

西部方面航空隊創隊63周年・高遊原分屯地創立53周年を記念した行事を開催します。

日時 5月19日(日)
午前9時～午後2時30分
場所 陸上自衛隊高遊原分屯地

内容 オープニングセレモニー、記念編隊飛行、訓練展示、航空機地上展

わくわく元気塾

要介護状態となる恐れの高い65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

日時 毎週(金)(祝を除く)
午前10時～午後3時
場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

対象者 次の全てを満たす人
① 65歳以上で要介護1～5以外の人
② デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
③ アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

費用 1回当たり910円
(食事代含む)

申込方法 窓口か電話で申し込む
☎ 介護保険課 介護予防係
☎ (232)23366

示、航空機地上滑走試乗など
※詳しくはX(旧:Twitter)公式アカウントでお知らせします。

☎ 高遊原分屯地広報
☎ (232)2101



ペットが迷子になったときは



飼っている犬や猫が迷子になってしまったときは、保護されている場合がありますので、次のところに届け出てください。

- ① お住まいの管轄の保健所
- ② 行方不明になった場所に近い保健所
- ③ 最寄りの警察署

また、「熊本県動物愛護ホームページ」では、保護された迷子の犬や猫の情報を検索できる他、飼い主が登録することもできます。

キャロピア
トレーニング教室

キャロピア健康増進室トレーニングによるエクササイズ教室です。

日時 5月22日(水)～7月24日(水)
毎週(水) 午後1時30分～2時30分
場所 光の森市民センター

内容 サークットトレーニング、ストレッチ、器具を使ったエクササイズなど

※初回と最終回に、体力測定と体組成計での測定を行います。

費用 町内健康増進室利用券(200円)
町外健康増進室利用券(400円)

持参物 室内用シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装

定員 10人程度

申込方法 窓口か電話で申し込む
申込開始日 5月10日(金)午前9時～
その他 大きくよう健康倶楽部のポイントをもとに参加につき10ポイント付与します。

☎ NPO法人 クラブきくよう(キャロピア健康増進室)
☎ (237)6577

自衛官を募集します

種目	受験資格	申込期限	試験日
幹部候補生一般(大卒)	22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人)	6月13日(木)	1次: 6月22日(土) 2次: 7月30日(火)～8月5日(月)
幹部候補生一般(院卒)	修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の人		
幹部候補生 歯科・薬剤科	専門の大卒の人(見込み含む)で、20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)		
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許を取得している人	6月6日(木)	6月21日(金)
キャリア採用幹部	大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、業務経験のある人	5月17日(金)	陸: 6月10日(月) 海: 6月17日(月) 空: 6月17日(月)～19日(水)
技術曹	20歳以上で国家免許資格を取得している人など	5月17日(金)	陸: 6月7日(金) 海: 6月14日(金) 空: 6月12日(水)～14日(金)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人はお問い合わせください)	年間を通じて行っています。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページでお知らせします。

☎ 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所
☎ 0968(24)2772



←自衛官募集ホームページ

ぜひ活用ください。

募集

☎ 菊池保健所
☎ 0968(25)4135



チャレンジ！
マイみそ作り講座



簡単でおいしい手作りみそを作ってみましょう。

日時 6月8日(土)
午前10時～正午
場所 中央公民館 中会議室

内容 みそ作りなど

講師 よかあんばい JAPAN 中村 あゆみさん

対象者 町内在住の小学生と保護者

費用 1人当たり700円

職業訓練コースのご案内

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。

訓練期間 7月2日(火)～12月20日(金)

場所 ポリテクセンター熊本

訓練科目 溶接加工科、電気設備サービス科、生産ラインメンテナンスコ、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科

費用 教科書代など

申込期限 5月1日(水)～23日(木)

☎ ハローワーク菊池 訓練担当
☎ 0968(24)8625



持参物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、水筒

定員 10組(申込多数の場合抽選)

申込方法 電話またはQRコードから申し込む

申し込みはこちら

状況により中止または延期となる場合があります。

中国幻の武術
花架拳教室



ゆったりとした音楽に合わせて優雅に舞うことで、丈夫な足腰やバランス感覚が身に付きます。

日時 7月1日(月)～9月30日(月)
午前10時15分～11時45分
(全10回)※祝日は休み
場所 総合体育館2階 スタジオ
対象者 町内在住か在勤の人
費用 2,220円
(保険料含む)
定員 20人程度
申込方法 申し込みフォームまたは電話で申し込む



申込期限 5月31日(金)
申込先 スポーツ振興課 スポーツ振興係
☎(288)7877

初級者向け
登山教室



新緑が輝く草千里登山口から、約75分かけてミヤマキリシマの咲く烏帽子岳に登り、火口を見学します。

日時 5月30日(木)
午前8時20分～午後4時
※雨天中止(少雨決行)
場所 烏帽子岳(南阿蘇村)
対象者 1日5千歩程度のウォーキングをしている人
費用 3千円
持参物 飲み物、弁当、タオル、リュック、雨具、運動靴(登山用が望ましい)
定員 24人(町内在住者優先)
申込方法 電話で申し込む
申込期間 5月8日(水)～15日(水)
申込先 NPO法人 クラブきくよう
☎(273)8488

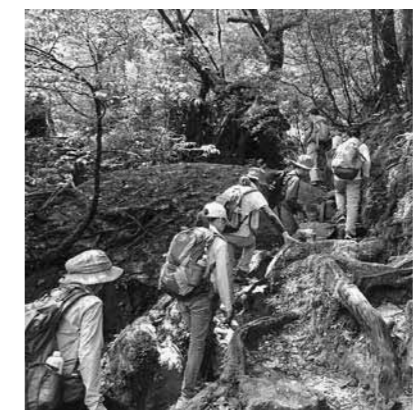
健康ウォーキング
(フルディックウォーキング)



日時 毎月第1・4(水)
午前10時～11時
場所 杉並木公園管理センター
※6～9月は総合体育館ランニングコースで実施。
対象者 65歳以上の町民
費用 1日当たり(当日徴収)
老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外 200円
持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

その他 きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加につき10ポイント付与します。
申込先 老人クラブ連合会(月)(水)(金)
午前9時30分～午後3時
☎(232)8638

屋久島町子ども
交流会参加者募集



日時
・事前学習会 6月29日(土)
※午前中は保護者同伴
・事前研修(登山) 7月20日(土)
※雨天時は7月27日(土)
・屋久島町訪問 8月16日(金)～19日(月)
内容 姉妹都市である屋久島町の自然や文化に関する学習、白谷雲水峡登山、屋久島町子ども会との交流

場所 鹿児島県熊毛郡屋久島町(中央公民館集合・解散)
対象者 小学5年生～中学2年生
応募資格
・事前学習会や事前研修に参加し、交流会後に感想文を提出できる人
・登山(往復6時間)に自信がある人
・来年度に町で開催する屋久島町交流会(8月予定)に参加できる人(中学2年生を除く)
費用 小学生 1万3千円程度
中学生 2万6千円程度
定員 20人
(応募多数の場合抽選)

その他
・船やバスで長時間移動します。
・活動報告書や広報紙などに写真や氏名などを掲載します。
申込方法 申し込みフォームまたは電話で申し込む
申込先 生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917



申込期限 5月31日(金)
申込先 生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917

幸せさがし
「婚活パーティー」



あなたの幸せさがしの一歩をサポートします。
日時 6月16日(日)
午後1時30分～3時
場所 大津町まちづくり交流センター

対象者 45歳以下の男女
費用 千円(当日徴収)
※別途入会登録費3千円
持参物 履歴書、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、収入証明書
定員 男女各5人(先着順)
申込先 NPO法人 はっぴい♡
はっぴい 中牟田 紀子
☎070(2632)0160

地域未来塾
学習支援員募集



中学3年生へ基礎的な学習の指導を行う学習支援員を募集します。

支援期間 7月中旬～令和7年2月末(週1～2回程度)
午後4時50分～6時35分
※中学校が長期休業中の場合は、午前8時50分～午後0時05分
場所 武蔵ヶ丘コミュニティセンター・中央公民館
対象者 元教職員、講師経験者、教職員を目指す大学生など(教員資格の有無は問わない)
募集教科 数学、英語
謝礼 1時間当たり2,200円(交通費含む)

点訳・朗読(音訳)
奉仕員養成講座



※別途源泉徴収あり
申込方法 申し込みフォームまたは電話で申し込む
申込先 生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917



日時
・開講式・説明会 6月10日(月)午後1時30分
・点訳・音訳講習会 6月13日(木)～12月12日(木) 毎週(木) 午後1時～4時
場所 県身体障がい者福祉センター
内容 点訳・音訳によるサービスを提供するために必要な知識・技術を修得する講座
対象者 視覚障がい者福祉に理解と熱意がある人
費用 講習会テキスト代
定員 点訳15人、音訳15人
申込方法 県点字図書館へ申し込む
申込期限 5月31日(金)
申込先 県点字図書館
☎(383)6333
☎(383)2235

安全安心きくよう
山岳遭難の防止

県内では、過去5年間に67件の山岳遭難(転倒・滑落・道迷いなど)が発生し、8人が亡くなっています。これからの時期は登山客が増えるため、山岳遭難の増加が予想されます。登山するときは、特に次のことに注意してください。

- 登山前に
●登山者のレベル・体力などに合った、余裕のある計画を立てましょう。
●山の高低に関わらず、登山届を作成・提出しましょう。
●登山日程は、家族や知人に連絡しておきましょう。
●気象状況を確認し、荒天が予想される場合は登山を中止しましょう。
●携帯電話は確実に充電し、予備のバッテリーも用意しておきましょう。
●非常食・飲料水・雨具・防寒具・照明具・救急用品・地図・コンパスなどを持参しましょう。
●登山用アプリをダウンロードし、登山に活用しましょう。

- 登山中に
●霧や雨、体調を崩した際は、早めに登山を中止しましょう。
●道に迷ったら、先に進まず、位置が分かる場所まで引き返しましょう。
●遭難した場合、まず110番で救助を求めましょう(その際、携帯電話のGPS機能はオンにしておいてください)。

大津警察署 ☎(294)0110