

風水害の備え、本当に万全ですか？



☎ 危機管理防災課 防災安全係 ☎(232)2110

まもなく梅雨を迎え、夏から秋にかけて、台風など大雨による災害に特に注意が必要な時期になります。災害から身を守るためには、非常用持ち出し品の準備などの対策だけでなく、私たちの心構えも必要です。

Check 1 熊本県の雨の特徴を知ろう

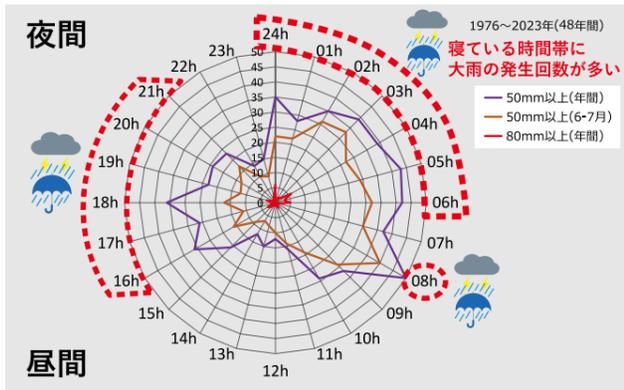
地域によって雨の降り方が違うのをご存じですか。熊本県の雨の降り方の特徴を知ることが、風水害に備えることへの第一歩です。

時間帯別に見た「非常に激しい雨」の発生回数の統計から、熊本県の雨の特徴が分かります。1時間に50mm以上の「非常に激しい雨」は、午前0時から6時、午前8時、午後4時から9時の3つの時間帯に多く発生する傾向があります。さらに、80mm以上の「猛烈な雨」は、午前0時から6時の間で特に発生していることが分かります。

つまり、日中に「雨が少量しか降っていないから避難の必要がない」と安易に判断すると、夕方から雨が強くなり、夜中や明け方には豪雨や猛烈な雨となって、土砂災害や浸水などの被害に遭う可能性が高まります。

このため、町では、明るいうちに避難することを呼びかけています。

時間帯別「非常に激しい雨」の発生回数(熊本県)



提供：熊本地方気象台

夜中から朝と、夕方から夜に雨が強く降るみたい。暗くて避難が難しい時間帯もあるから、早めに避難することが大切だね！



Check 2 避難を判断するための準備をしよう

避難するか自分で判断するためには、そのための情報が必要です。この判断に役立つ情報の一つに、「キキクル」があります。これは、洪水や土砂災害の警報などの防災気象情報を、熊本地方気象台(気象庁)のホームページから確認できるものです。住んでいる地域の浸水・土砂災害・洪水などの情報を、リアルタイムで確認できます。

しかし、災害の危険性があるときにキキクルを使い始めても、使い慣れていないため、判断に時間がかかります。そのため、日頃から使い慣れておくことが重要です。雨が降っているときなどに「このくらいの雨だと、どのくらいの危険度なのか」「災害が発生する可能性はあるのか」といったことをキキクルで確認することで、いざというときに時間をかけず避難の判断を行うことができます。



キキクルは色で災害の危険度を表すよ。何色がどのくらい危険か確認しよう！

洪水キキクル画面

洪水警報の危険度分布



洪水災害の危険度(洪水キキクルの場合)

黒 災害切迫

紫 危険

赤 警戒

黄 注意



キキクル

提供：熊本地方気象台

Check 3 脳が勝手に「これくらい大丈夫」と判断することを理解しておこう

人間の脳は、日常生活で多少の異常事態が起きても、それを「普通のこと」と処理し、心の安定を保とうとする働きがあります。これは、人間がストレスなどで疲れてしまわないために必要な働きであり、「正常性バイアス」といいます。

この正常性バイアスが、災害などの本当に危険な場面で過剰に働いてしまうと、異常事態を適切に判断できず、逃げ遅れや命の危険につながりかねません。実際に、雨や風が強くなっても、「いつもより少し強いだけだから大丈夫だろう」「(何の根拠もなく)もう雨の味は越えたから大丈夫だろう」と、正常性バイアスにより楽観的に判断してしまうことが、逃げ遅れる大きな原因の一つとされています。

正常性バイアスなどの人間の特性を理解しておく、災害時に「判断に正常性バイアスがかかっていないか」と自分や家族の行動を冷静に確認することができ、被害の軽減につながります。



災害から身を守るために 正常性バイアスと上手く付き合う方法

①あらゆる状況を想定する

正常性バイアスは、想定外の事態でも心の安定を保つ働きです。そのため、雨や風が強くなくても、「急に強くなるかもしれない」などと、予想外の事態や最悪の状況を想定し、災害時の行動をイメージしておきましょう。



マイタイムライン



②マイタイムラインを作る

さまざまな危険な場面に対して、「この状況のときにはこうする」と決めておくことが効果的です。

マイタイムラインとは、あらかじめ避難行動やそのための準備をまとめておく防災行動計画です。作成しておけば、災害時にはマイタイムラインを基に行動することができ、誤った行動も取りにくくなります。

町の公式情報を得る準備を！

以下の方法で、町の災害情報などを取得することができます。

総合防災マップ

WEB版



PDF版

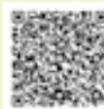


きくよう安心メール

Android



iPhone



町公式LINE



町公式アプリ

Android



iPhone



きくよう安心メールは、9ページでも詳しく紹介しています。