

役場からのお知らせ

今年もみんなでロアッソ熊本を応援しよう！

☎ スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎(288)7877

町は、ロアッソ熊本と「スポーツの力」で「地域の活力」を創造する連携協定を締結しています。その取り組みの1つとして、今年も町民の無料招待を行う他、PRブースを出展します。今年もみんなでロアッソ熊本を応援しましょう！試合は、9月21日(土)ブラウブリッツ秋田戦です。

当日は、「台湾フェア」や「郵船ロジスティクスサックスマッチ」も予定されており、イベントが盛りだくさんです。

希望者は、試合前・ハーフタイムのスタジアム周遊ツアーに参加できます。

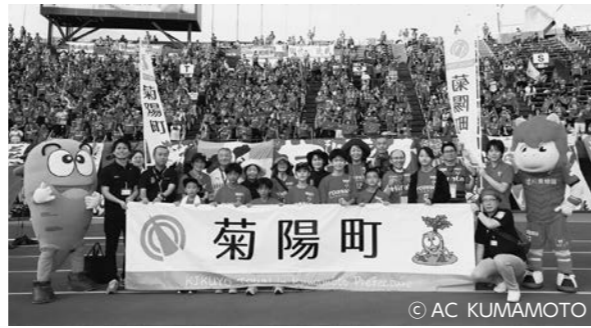
- ◆日時 9月21日(土) 午後6時試合開始
- ◆場所 えがお健康スタジアム
- ◆対象者 町内在住または在勤の人

町民無料招待

- ◆定員 500人(先着順)
- ◆席種 Aホーム自由席
- ◆申込方法 右記QRコードから申し込む



町民無料招待申し込み



昨年のタウンデイの様子

- ◆申込期間 8月24日(土)午前10時～9月21日(土)午後7時30分 ※定員に達し次第終了。

スタジアム周遊ツアー

- ◆定員 100人(試合前50人、ハーフタイム50人) ※抽選により参加者を決定します。
- ◆申込方法 右記QRコードから申し込む
- ※希望する人は、先にチケットをご準備ください。チケットが無い人は参加できません。



周遊ツアー申し込み



役場からのお知らせ

高齢者のための運動教室を行っています

④ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

「最近、階段の上り下りが大変なこと、体力や筋力の低下を感じることはありませんか。町では、65歳以上向けの運動教室を開催しています。」

短い時間で気楽に参加 半日型の運動教室

元気アップ教室

スポーツクラブで、マシンを使った運動教室を始めます。専門のスタッフが、体の状態に合わせた運動を提案しますので、初めてマシンを使う人も、安心してご参加ください。

- ◆日時 毎週(月)(祝を除く) 午前10時～正午

- ◆場所 ルネサンス熊本光の森24
- ◆内容 健康チェック、専門のスタッフによるマシンを使ったストレッチ・筋トレ指導
- ※送迎はありません。

- ◆対象者 次の全てに当てはまる人
- ・65歳以上で要介護1～5以外の人
- ・デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
- ・アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性



1日型の教室もあります

わくわく元気塾

運動やレクリエーションなどを行う教室です。

- ◆日時 毎週(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時

- ◆場所 さんふれあ
- ◆内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション
- ※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

- ◆対象者 元気アップ教室と同じ
- ◆費用 1回当たり910円 (食事代含む)



農業用廃プラスチック類を回収します

☎ 農政課 ☎(232)4916
JA菊池菊陽中央支所 営農課 ☎(232)8206

- ◆日時 9月10日(火) 午前9時～午後3時(小雨決行)
- ◆場所 JA菊池南営農センター
- ◆回収物・料金(※品別当たり)
- ・廃ビニール 約29円
- ・廃ポリフィルム・肥料袋・灌水チューブ 約35円
- ・その他 約56円
- ◆その他
- ・料金は、後日口座振替で支払います。
- ・梱包の悪いものは受け入れができません。
- ・料金が異なるため、種類ごとに計量します。
- ・劣化フィルム(再生不可能)は埋立処理となるため、別料金が必要です。
- ・同じ種類の物でひとまとめ(3カ所結び)にしてください。
- ・回収物を降ろすときは、各自でお願いします。

在宅で介護をしている人へ 介護用品購入費の一部を助成

④ 介護保険課 介護保険係 ☎(232)2508

在宅で介護をしている人へ、介護用品購入費の一部を助成しています。

- ◆対象者 要介護認定3・4・5の認定を受けている人の排泄などを、在宅で介護している家族
- ◆対象用品 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプーなど
- ◆助成額 月額6,250円まで
- ◆申込方法 必要書類を介護保険課へ提出する
- ◆その他 助成を受けるには、事前に受給資格者認定の手続きが必要です。



申請書のダウンロードはこちら→

わくわく訪問事業

理学療法士などが自宅を訪問し、在宅生活での困り事を改善するための運動を指導します。体力が低下し外出する自信がない人や、運動したいが人との交流は苦手な人にもおすすめです。

- ◆期間 任意の3カ月間 (週1回、計12回)
- ◆時間 1回当たり40分～1時間
- ◆内容 健康チェック、運動指導、自宅での動きや生活の工夫への助言



◆申込方法 窓口か電話で申し込む

いきいき大学

65歳以上の出かける機会が少ない人などが参加できる教室です。

- ◆日時・場所 町内4カ所の会場で週1回行っています。詳しくはお問い合わせください。
- ◆時間 午前10時～午後3時
- ◆内容 健康チェック、体と頭の体操、レクリエーション
- ※送迎・昼食付き。
- ◆費用 1回当たり900円 (食事代含む)
- ◆申込方法 窓口か電話で申し込む



- ◆対象者 次の全てに当てはまる人
- ・65歳以上で要介護1～5以外の人
- ・介護保険の通所サービスや訪問サービスを利用していない人
- ・アンケート(基本チェックリスト)の結果、運動機能の低下があると判断された人
- ◆費用 1回当たり450円
- ◆申込方法 窓口か電話で申し込む