状況により中止または延期となる場合があります。

お知らせ

## 献血にご協力ください

**日時**
・午前9時30分～正午
・午後1時15分～3時45分
**場所** 菊陽町役場
**その他**
・400ミリリットル献血のみ。
・入口で健康状態の確認や感染予防対策を行います。
・詳しくは、きくよう安心メールや町ホームページなどでお知らせします。

問 健康・保険課 健康増進係 ☎(232)4912

## 第28回武蔵ヶ丘コミュニティセンター祭

**日時**
・10月19日(土) 午後1時～5時(展示)
・10月20日(日) 午前9時～正午(展示) 午前9時30分～正午(ステージ)
**内容** 受講生の練習成果および作品の展示発表、お楽しみ抽選会、リサイクルバザーなど

問 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697

## 三里木町民センター講座発表会

**日時**
・展示 10月26日(土)～11月1日(金) 午前8時30分～午後10時(最終日は正午まで)
・ステージ 10月27日(日) 午前9時30分～正午
**場所** 三里木町民センター
**内容** キッズK-POPダンス、3B体操、ひょっとこ踊り、絵手紙、トールペイントなど

問 三里木町民センター ☎(232)5536

## 東京エレクトロン九州㈱サンクスデー2024

日頃の感謝を込めて、サンクスデーを開催します。
**日時** 10月26日(土) 午前11時30分～午後4時(開場：午前11時)
**場所** 菊陽杉並木公園さんさん
**内容** ステージゲスト：荻野目洋子さん(午後3時頃～・無料)
MC：村上めぐみさん
企画：出店、無料遊具・体験コーナー、天草サーカス×ハロウィンファッションショー、フリーマーケット他
※お菓子やドリンクを無料配布予定(数量限定)。
**アクセス** 公共交通機関の利用にご協力ください。当日はシャトルバスが運行します。詳しくは、当社フェイスブックをご確認ください。

詳しくはこちら

問 東京エレクトロン九州㈱サンクスデー実行委員会 ☎(349)5500

## 「電話で『お金』詐欺」未然防止協力報奨金制度

大津警察署と大津地区防犯協会連合会では、「電話で『お金』詐欺」の被害防止のため、電子マネーカード販売店のスタッフに、複数回または高額の電子マネーカードを購入しようとするお客様への声かけをお願いしています。
この声かけにより「電話で『お金』詐欺」の未然防止に貢献した販売店スタッフへ、協力報奨金を贈呈しています。詐欺被害を1件でも多く防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。
**対象者**
・菊陽町・大津町・西原村内で、電子マネーカードを販売している店舗スタッフであること
・警察に通報し、特殊詐欺の未然防止に貢献したこと

申 問 大津地区防犯協会連合会 ☎(294)0110

## 児童絵画展示のお知らせ

阿蘇くまもと空港では、菊陽町を含めた空港周辺地域の小学生の皆さんが描いた、「未来のくまもと」をテーマにした絵画を展示しています。空港へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。
**日時**
・菊陽町・大津町児童の絵画展示 10月1日(火)～11月17日(日)
・益城町・西原村児童の絵画展示 11月18日(月)～12月末
**場所** 阿蘇くまもと空港ターミナル 4階回廊(4階展望デッキへの通路)

問 熊本国際空港㈱ 地域連携部 ☎(232)2311





## 合同出張相談会 in菊池

不登校や引きこもり、疾病、障がい、就労、人間関係、ヤングケアラーに関することなど、さまざまな悩みや心配事をご相談ください。家族や関係者も対象です。
**日時** 10月22日(火) 午前10時30分～午後3時30分
**場所** 菊池市中央公民館
**対象** 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とその家族、関係者など

ホームページ

問 県子ども・若者総合相談センター～COCON ここん～ ☎(387)7000 (月)～(金)午前8時30分～午後9時) ✉kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp 県ヤングケアラー相談支援センター ☎(384)1000 (月)～(金)午前8時30分～午後5時) ✉kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp

## 10月は里親月間です

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたちが、県内に約650人います。そうした子どもたちを家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが里親制度です。これは、ボランティアではなく、児童福祉法に位置付けられた公的な制度で、子どもの幸せや社会の未来に関わる重要なものです。
県の里親委託率は、全国70自治体の中で67番目で、九州でも下位です。その理由の一つは、里親が不足していることにあります。
これを機に、里親制度について詳しく聞いてみませんか。

メール 問い合わせ

申 問 慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センターきらきら ☎(383)8100

## 第36回歯とお口の健康展

きくよう防災フェスタ2024と同時開催です。
**日時** 10月6日(日) 午前10時30分～午後3時
**場所** 総合体育館
**内容** 無料歯科健診・相談、災害時の口腔衛生指導・栄養相談、歯科技工物紹介、学生による口腔衛生啓蒙演劇、菊池郡市の市町担当者による生活相談など
**主催** 一般社団法人 菊池郡市歯科医師会

問 にじの森歯科クリニック ☎(339)8118

募集

## 高齢者のための運動教室

最近、「階段の上り下りが大変」など、体力や筋力の低下を感じることはありませんか。町では、65歳以上の人を対象に、運動教室を行っています。
**対象者** 次の全てを満たす人
・65歳以上で要介護1～5以外の人
・デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
・アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

**①元気アップ教室**
スポーツクラブで、マシンを使って行う半日型の教室です。
**日時** 10月7日(月)～令和7年1月27日(月) 毎週(月)(祝を除く) 午前10時～11時30分
※途中からの参加も相談ください。
**場所** ルネサンス熊本光の森24
**内容** 健康チェック、専門のスタッフによるマシンを使用したストレッチ、筋トレ指導
※送迎はありません。
**費用** 1回当たり410円
**定員** 15人

**②わくわく元気塾**
運動やレクリエーションなどを行う1日型の教室です。
**日時** 毎週(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時
**場所** さんふれあ
**内容** 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション
※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。
**費用** 1回当たり910円(食事代含む)

申 問 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

## 子ども相撲教室

木瀬部屋の力士と触れ合うことができます。

**日時** 11月3日㈰㊗ 午後1時30分開会
**場所** 益城町町民グラウンド相撲場
**対象者** 菊陽町・大津町・西原村・益城町内の年中～中学3年生
**申込方法** 下記QRコードから申し込むか、申込書を持参する
**申込期間** 10月1日㈫～25日㈮
申 問 スポーツ振興課　スポーツ振興係　☎(288)7877

申し込みはこちら

## 体組成測定会

きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。

**日時** 10月31日㈭ 午前10時～正午
**場所** 光の森町民センター
**内容** 体組成計の測定(1分程度で測定)、測定結果の印刷・説明
**対象者** きくよう健康倶楽部の会員(当日申込者も可)
**持参物** 活動量計(アプリ使用者はスマートフォン)
申 問 NPO法人　クラブきくよう　☎(273)8488

## キャロッピア トレーニング教室

**日時** 10月16日㈬～12月18日㈬ 毎週㈬ 午後1時30分～2時30分
**場所** 光の森町民センター
**内容** サーキットトレーニング、ストレッチ、器具(マシン)を使ったエクササイズなど
**費用** 町内健康増進室利用券　200円
町外健康増進室利用券　400円
**持参物** 室内用シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装
**定員** 10人程度
**申込方法** 窓口か電話で申し込む
**申込開始日時** 10月7日㈪ 午前9時～
**その他** きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加につき10ポイント付与します。
申 問 NPO法人　クラブきくよう　☎(237)6577

## 健康・保険課で勤務する会計年度任用職員を募集します

| 職種・人数 | 任用期間(予定) | 賃金・勤務日数 | 応募条件 | 勤務内容 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|
| 事務補助 1人 | 11月1日㈮～令和7年2月28日㈮ | 日給　5,976円 月21日以内 午前8時30分～午後5時15分 (㈯㈰㊗を除く) (6時間程度) | • Word、Excelの操作ができること<br>• 普通自動車免許を有すること (AT限定可) | データ入力業務、事務補助 | 雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり (条件あり) |

**申込方法** 履歴書(写真付き)を、窓口に持参または郵送してください。面接日時は後日通知します。
**申込期間** 10月1日㈫～11日㈮
申 問 〒869－1192(住所不要) 健康・保険課　健康増進係　☎(232)4912

## 学童保育の支援員を募集します

| 職種・人数 | 任用期間(予定) | 賃金・勤務日数 | 応募条件 | 勤務内容 |
|---|---|---|---|---|
| 支援員 2人程度 | ～令和7年3月31日㈪ ※更新あり | 時給　980円～ (資格・経験により決定) 平日：午後1時～6時 ㈯・長期休暇期間：午前8時～午後6時 (5～8時間程度) | 18～64歳で、子どもが好きな人や学童クラブ活動に関心がある人 | 町内6校にある学童クラブ |

**申込方法** まずは電話でお問い合わせください(メール申し込み可)。
申 問 〒869－1103　菊陽町久保田2596 NPO法人　子育てサポート学童クラブきくよう事務局 ☎(237)6835　office@gakudou-kikuyou.jp

## 健康ウォーキング(フルディックウォーキング)

**日時** 毎月第1・4㈬ 午前10時～11時
**場所** 杉並木公園管理センター
**対象者** 65歳以上の町民
**費用** 1日当たり(当日徴収) 老人クラブ会員　100円 老人クラブ会員外　200円
**持参物** ノルディックウオーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

## 安全安心きくよう

### ゆっぴーからのお知らせ

**シートベルトしてますか？**

皆さんシートベルトしてますか？後部シートベルトは特に、「している」と「していない」では、車から投げ出される割合が約13倍も違うんだよ！

大津警察署　☎(294)0110

## 第11回阿蘇くまもと空港フォトコン2024

**その他** きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加につき10ポイント付与します。
申 問 老人クラブ連合会(月㊗水㊗金) 午前9時30分～午後3時
☎(232)8638

阿蘇くまもと空港で撮影した、四季折々の美しい自然と飛行機の写真を募集します。あなたのとっておきの写真を応募しませんか。

**テーマ** 阿蘇くまもと空港の四季と飛行機(飛行機と共に美しい自然や人物など、阿蘇くまもと空港の魅力を表現したもの)
**応募期間** 10月1日㈫～31日㈭
**その他** 入賞者には作品をB2サイズのパネルにしてプレゼントします。
申 問 熊本国際空港㈱　地域連携部　☎(232)2311

詳しくはこちら

## ミドル世代向け合同企業説明会

県内で働きたいミドル世代の人を積極的に応援する地元企業が集まり、説明会を開催します。

**日時** 10月24日㈭ 午前7時～午後5時
**場所** 三俣山(大分県九重町)
**対象者**
- 標高差700㍍登山ができる人
- 週4日程度、運動やスポーツをしている人
- 毎日7千歩以上歩いている人

**定員** 10人程度(町内在住者優先)
**申込方法** 電話で申し込む
**申込期間** 10月8日㈫～15日㈫(先着順)
**その他** 申込時に登山経験を確認することがあります。

**小岱山ハイキング**
初級者向けです。丸山キャンプ場口から丸山、観音岳へ縦走します。
**日時** 11月21日㈭ 午前8時30分～午後4時
**場所** 小岱山(玉名市)
**対象者** 1日5千歩程度のウォーキングをしている人
**定員** 24人程度(町内在住者優先)
**申込方法** 電話で申し込む
**申込期間** 10月22日㈫～11月7日㈭(先着順)
申 問 NPO法人　クラブきくよう　☎(273)8488

**共通事項**
**集合場所** 中央公民館駐車場
**費用** 3千円(当日徴収)
**持参物** 飲み物、弁当、タオル、リュック、雨具、登山靴(初心者向けは運動靴も可)
**その他** 詳しい資料が必要な人は、10月2日㈬以降、キャロッピアか事務所で受け取ってください。

**錦秋の三俣山トレッキング**
健脚向けです。大曲登山口から諏蛾守越を経由して、西峰・本峰を目指します。

## 錦秋の三俣山トレッキング 小岱山ハイキング

**日時** 10月28日㈪ 午後1時～4時
**場所** くまもと県民交流館パレア 会議室1
**対象者** 35歳以上56歳以下で、県内での正社員就職を目指す一般求職者
**申込方法** 下記QRコードから申し込む
申 問 ㈱東京リーガルマインド(運営事務局) ☎092(715)4383

申し込みはこちら