

### 見つめよう 自分の中の 差別心

武蔵ヶ丘中学校 1年 三宅 蓮

去年の秋、僕は曾祖母と一緒に住むことになった。曾祖母と一緒に暮らしていた曾祖父が亡くなったからだ。曾祖母は、病気を患っている。認知症と糖尿病だ。

曾祖母と暮らすようになって、僕の生活が一変した。

曾祖母は早起きして、インスリンの注射をする。一人ではできないので、祖母や母が手伝う。注射の後には、朝食の前に目薬をさして、内服薬を飲まなければならない。食事の後も茶碗にお茶を入れないように見ておかないといけない。家族はいつも、曾祖母から目が離せない。晴れた日には、「夕



みんなが安心して暮らすことができる社会を

### 「僕と曾祖母」

## 人権のひろば

189

人権教育・啓発課

☎(232)2113



菊陽中学校 3年 宇木 健人

ルを一枚貸して。家に帰って、庭の草取りをしないといけないから。」と、出ていこうとする。

僕たち家族は、朝も、昼も、夜も、曾祖母の見守りと世話を、家族みんなで協力してするようになった。

小さい時は、母や妹と一緒に、曾祖母の家に、よく遊びに行っていた。曾祖母は、僕たちに、お昼ご飯を食べさせてくれたり、一緒に散歩をしたりしてくれた。

あの頃の曾祖母は、足腰が強く、畑仕事をしたり、筍を掘ったり、いつも忙しそうに働いていた。今は、家に居る時は、テレビを見ているか、寝ているかしかしていない。

以前の曾祖母は、「けんちゃん、けんちゃん」と、優しく名前を呼んでくれていた。今は、一緒に住んで、ご飯を同じテーブルで食べているのに、僕のことには誰だか

さっぱりわからないみたいだ。今では、僕の名前を呼んでくれることもなくなった。病気のせいなので、しかたがないことだと思うけれども、寂しい。

中学校の授業で、認知症について詳しく学習したことがある。認知症になった人は、自分が認知症かもしれないとわかっていて、自分が前と違っていているのがわかると不安になり、それがいらだちや怒りになるそうだ。

そういえば、曾祖母は、家族に注意されると、「なんなー！」と言って、よく怒っている。

学校での認知症の学習では、認知症の人は、昔のことは、よく覚えていたが、最近のことは忘れてしまうということも学んだ。僕は、認知症の学習を生かして、曾祖母への関わり方を工夫するようにした。

少しの工夫で、曾祖母とのコミュニケーションがより良くなるようになった気がする。

今の日本では、高齢化と少子化

が進み、たくさん問題が起こっている。曾祖母との生活を通して、みんなが安心して暮らすことができる社会を作るためには、正しい知識を身に付けることが、相手のことをよく理解することが大切だと思ふようになった。そして、一人だけががんばるのではなく、家族や社会みんなで助け合うのが重要だと思ふ。

これからも、曾祖母の認知症は進んでいくことだろう。それは、とても悲しいことだ。でも、僕たち家族は、曾祖母の認知症をしっかりと受け入れなければならないと思う。そのためにも、これからこのことを考えながら準備をしたい。

僕は、今を一生懸命に生きている曾祖母の話をたくさん聞き、曾祖母と過ごす時間を大切にしたい。そして、できるなら、もう一度、「けんちゃん」と僕の名前を呼んでほしい。

どうか、曾祖母が少しでも長生きしてくれますように。

菊陽町  
総合交流ターミナル  
☎(232)8690

さんふわわ

NEWS  
第41回

詳しくはこちら  
QRコード  
ホームページ Instagram

## 健康増進室 にんじむ

営業時間	当日券	回数券・月会員
(月)~(土) : 9:30~22:30 (最終受付: 21:30)	トレーニング(1回3時間) 一般 400円 / 70歳以上 300円	スタジオ回数券(11枚 / 3カ月間有効) 一般 4,000円 / 70歳以上 3,000円
(日)祝 : 9:30~19:00 (最終受付: 18:00)	スタジオレッスン(1回) 一般 400円 / 70歳以上 300円	月会員(トレーニング+スタジオ+温泉) 一般 7,900円 / 70歳以上 6,100円
(火)定休 ※祝の場合は営業		

お正月太りが気になる人は  
今こそチャンス!!

楽しんで健康的な  
体を手に入れよう



### 新しいインストラクターの紹介

インストラクターの福田蒼です。以前は肥満気味で自分の体型にコンプレックスを持っていましたが、フィットネスを通して身体が変わる喜びを知り、インストラクターの道を選びました。エアロビクスを通してたくさんの人の健康に貢献し、楽しい時間を提供できるように努力します!

ふくだ あお  
福田 蒼さん



## 宝くじを財源とした補助金で地域づくり コミュニティ助成事業で各設備を整備

①に関すること 総務課 行政係 ☎(232)2111  
②に関すること 危機管理防災課 防災安全係 ☎(232)2110

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業を活用し、以下の設備を整備しました。同事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業を財源として助成決定を行うものです。

### ①地区の屋外放送設備

出分区、戸次区に、屋外放送設備(ワイヤレス方式)を整備しました。

### ②緊急無線放送設備

井口区自主防災会に、災害時の情報伝達として活用できる緊急無線放送設備を整備しました。



出分区



戸次区



井口区自主防災会