

状況により中止または延期となる場合があります。

お知らせ

菊陽町ふれあい駅伝大会中止のお知らせ

毎年3月に開催している「菊陽町ふれあい駅伝大会」は、公共施設工事に伴い、走路が確保できないため、中止します。

開催を楽しみにしていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

菊陽町体育協会

（火）金午前10時～午後4時  
☎(233)1520

オストメイト

医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族を対象に、

ストーマケア(人工肛門などの管理の仕方)などについて相談会を行います。これは、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本県支部が、社会適応訓練事業として行うものです。

日時 1月25日(土)

午後1時30分～3時30分  
(受付:午後1時15分)

場所 益城町保健福祉センター

はびねす 第1・2会議室

☎日本オストミー協会熊本県支部事務局  
☎(206)3330

半導体関連企業説明・相談会



県内の半導体関連企業による説明会です。半導体関連業種へ就職希望の人も、「半導体って何?」という人も、気軽に参加できます。また、職業訓練校(ポリテクセンター)も参加しますので、「資格や技術を持っていない」という人は、職業訓練の相談もできます。

日時 1月31日(金) 午後1時～4時

(開場:午後0時30分)

場所 グランメッセ熊本1階  
☎ハローワーク菊池 職業紹介部門  
☎0968(24)8625

募集

わくわく元気塾



要介護状態となる恐れの高い高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

子育て交流会



心にゆとりを持って子育てできるように、気持ちのコントロール方法を身に付けませんか。

2月テーマ

「親のアンガーマネジメント」

日時 2月4日(火) 午前10時～11時  
(受付:午前9時45分)

場所 防災センター2階

対象者 0歳～令和4年3月までに生まれた子どもを子育て中の家族  
※託児あり

体組成測定会



きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。

日時 1月30日(木)

午後1時30分～3時30分  
場所 さんふれあ

日時 毎週(祝を除く)

午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション  
※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

対象者 次の全てを満たす人

- ①65歳以上で要介護1～5以外の人
- ②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
- ③アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

費用 1回当たり910円  
(食事代含む)

申込方法 窓口か電話で申し込む

☎介護保険課 介護予防係  
☎(232)2366

健康ウォーキング(フルディックウォーキング)



日時 1月22日(水)、2月5日(水)・26日(水) 午前10時～11時

場所 杉並木公園管理センター

対象者 65歳以上の町民

費用 1日当たり(当日徴収)

老人クラブ会員 100円  
老人クラブ会員外 200円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

その他 きくよう健康倶楽部のポイントを利用につき10ポイント付与します。

☎老人クラブ連合会  
(月)金午前9時30分～午後3時  
☎(232)8638

月謝制教室「体育教室」募集



2月に無料体験を開催します。体の使い方、柔軟、けが予防の方法を身に付けませんか。

日時 2月7日(金)・14日(金)・21日(金)

①午後5時30分～6時20分  
②午後6時30分～7時20分

場所 光の森町民センター

☎キャロップピア 体育館

対象者 ①年少～年長

②小学1～3年生

内容 マット運動、跳び箱など

持参物 飲み物、タオル、室内用シューズ

申込方法 電話で申し込む

申込開始日時

1月6日(月) 午前9時

☎NPO法人 クラブきくよう事務局  
☎(273)8488

キャロップピアトレーニング教室(第2期)



キャロップピア健康増進室トレーニングによるエクササイズ教室です。

日時 1月22日(水)～3月26日(水) 毎週(水) 午後1時30分～2時30分

場所 光の森町民センター

☎キャロップピア

内容 サークットトレーニング、ストレッチ、器具(マシン)を使ったエクササイズなど

※初回と最終回に、体力測定と体組成計を使った測定を行います。

対象者 町内・町外問わず

費用

町内健康増進室利用券(200円)

町外健康増進室利用券(400円)

持参物 室内用シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装

定員 10人程度

申込方法 窓口か電話で申し込む

申込開始日時

1月10日(金) 午前9時

その他 きくよう健康倶楽部のポイントを利用につき10ポイント付与します。

☎NPO法人 クラブきくよう(キャロップピア健康増進室)

☎(237)6577

申込期限 2月10日(月) 午後5時

☎スポーツ振興課 スポーツ振興係  
☎(288)7877



安全安心きくよう  
闇バイトは、人生の「闇」へのエントリー  
SNSやネット掲示板などで、「高額」「即日入金」「ホワイト案件」など、楽で簡単、高収入を強調するアルバイト募集情報は、闇バイトの可能性がります。  
実際は...  
詐欺の「受け子」「出し子」  
強盗の準備役、実行役  
犯罪グループは、シグナルやテレグラムなど匿名性の高いアプリに誘導して、運転免許証の情報、家族情報などの個人情報を送信させ、「損害賠償を請求する」「もう共犯だから」などと脅迫して、犯罪を強要し、使い捨てのコマとします。  
犯罪に加担しなくても、あなたの個人情報が犯罪グループに悪用される可能性があります。もし、闇バイトに応募してしまっても、勇気を出して、すぐに家族や警察に相談してください。  
大津警察署 ☎(294)0110