

令和7年度 講座案内



有关 2025 年课程的信息。
Information about the 2025 course.

受付期間:4月1日(火)~4月15日(火)

定員に余裕がある場合は、随時受け付けます。



受講を希望する皆さんへ

- 講座の申込みは、2又は3ページの「菊陽町各種講座受講申込書」に記入して提出するか、主催講座は各施設の申込フォームから申込みできます。
- 申込みについては、初めての人を優先とし、抽選により受講を決定します。
※ 菊陽町にお住まいの人、菊陽町に勤務されている人が優先です。
- 講座によっては、受講料のほかに教材費等の実費負担が必要になります。
- 定員に満たない場合は開催できない場合があります。
- 施設の都合により講座日程を変更(中止)する場合があります。
- 自主講座については、各講座ごとに取り決めがありますので、詳細を確認の上申込みしてください。



菊陽町・菊陽町教育委員会



令和7年度講座案内



目次

受講申込書	2
① 生涯学習課	4
② 中央公民館	4~6
③ ふれあいの森研修センター	7・8
④ 南部町民センター	9・10
⑤ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター	11・12
⑥ 東部町民センター	13・14
⑦ 西部町民センター	15・16
⑧ 三里木町民センター	17・18
⑨ 図書館	19
青少年健全育成町民会議について	19
健康ポイント ㊦ について	20
施設マップ	21・22

★お知らせ★

西部町民センターは、令和7年8月から令和8年1月末（予定）まで改修工事となり、工事期間中は休館となります。

詳しくは、西部支所（光の森町民センター内 096-237-6555）にお問い合わせください。

なお、武蔵ヶ丘児童館については、令和7年度は休館となります。

切り取り線

施設名	A 生涯学習課	☐ B 中央公民館	☐ C ふれあいの森研修センター
	☐ D 南部町民センター	☐ E 武蔵ヶ丘コミュニティセンター	☐ F 東部町民センター
	☐ G 西部町民センター	☐ H 三里木町民センター	☐ I 図書館
講座名			はじめての受講ですか。 ☐ はい ☐ いいえ
申 込 者			
ふりがな			携帯電話
氏 名			
			年代に○をつけてください ～10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代～
小中学生の人は記入してください。			
学校名	() 年生		
住 所	〒 ー アパート等の場合、物件名・棟・号室まで記入してください。		
	※町外の人のみ 勤務先は菊陽町ですか。 ☐ はい		
緊 急 連 絡 先 （本人の救急の時の連絡先です。）			
ふりがな			本人との関係
氏 名			携帯電話
申込者が未成年の場合			
ふりがな			本人との関係
保護者氏名			携帯電話
◆講座中に撮影した写真を広報誌等へ掲載しても良いですか。 (例：広報、講座案内、ホームページ 等)			☐ はい ☐ いいえ
◆今後の講座に関する通知は SMS を利用しても良いですか。 ※ SMS とは、携帯電話番号を利用したショートメッセージサービスです。			☐ はい ☐ いいえ
◆申込者多数の場合の抽選結果のお知らせ、講座の案内など、希望の連絡方法 ☐ SMS 及び メール（ @ ） ※申込フォームで申込みをした人にはメールで通知連絡します。 ☐ 電話連絡（開講通知は別途通知します。） ☐ 郵送			

- 1 主催講座については、各施設の「申込フォーム」からも申し込みできます。
- 2 自主講座を希望の人は、該当講座を見学の上、詳細を確認して入会申込みをしてください。
- 3 記載いただいた個人情報、目的以外には使用しません。
- 4 受付期間（4月16日）以降は、講座を主催する施設へお問い合わせください。

菊阳町各种课程申请表【中文】

请写出设施编号		请写出课程编号	
如何阅读			
姓名			电话号码
一代	请用圆圈圈起来 10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代～		紧急联系人 (人与人之间的关系)
地址	〒		
电子邮件；			
您是否允许您在课程期间拍摄的照片发表在公关杂志等上？ 请用圆圈圈起来 (是 ・ 否)			

我们不会将您的个人信息用于任何其他目的。

Application Form for Courses in Kikuyo 【English】

Facility's Alphabet		Course No.	
Add Furigana			
Name			Phone Number
Age	Circle the applicable one 10's・20's.30's・40's.50's・60's.70's・over 80		Emergency Contact : (Relationship:)
Address	〒		
Email address ;			
May we publish a picture that is taken during a course in our public relations magazine? Please circle your answer (YES ・ NO)			

*We will never use your personal information for any other purposes.



生涯学習課

問い合わせ時間 平日8:30~17:00(月~金)

TEL 232-4917
FAX 232-2156

主催講座

※募集方法や詳細については広報などでお知らせします。

1 ジュニアリーダー大募集!

年間を通じて、野外体験活動やボランティアを計画中。いろんなことにチャレンジして、自分の可能性を広げよう!

- 開講日 6月1日(日)月1回程度活動
- 対象 町内在住の小学5年生~高校生
- 受講料 内容によりその都度徴収
- 申込方法 申込入力フォーム
- 申込締切 5月6日(火)
(申込入力フォーム)



ジュニアリーダー野外体験活動の様子

2 チャレンジ!マイみそ作り講座

こねて!こねて!しっかりこねて!おいしいマイみそを作ろう!

- 開講日 6月7日(土)
- 場所 中央公民館
- 対象 小学生~中学生とその保護者
- 定員 20名

3 アクティブキッズキャンプ

マリン活動やもの作りなどの体験活動を通して、集団生活の楽しさと達成感を体験しよう!

- 開講日 7月23日~25日 2泊3日
- 場所 県立あしきた青少年の家
- 対象 小学4年生~6年生
- 定員 20名

4 学生ボランティア大募集!

生涯学習課主催の体験活動をサポートしてくれる学生を大募集!小中学生のリーダーとして一緒に活動しよう!

- 対象 菊陽町近郊在住の高校生~大学生、専門学校生
- 実施内容 アクティブキッズキャンプ(2泊3日参加必須)、野外活動、ものづくり講座等
- その他 主催講座の参加費、宿泊費等(食事は除く)は町で負担します。ボランティア証明書を発行します。

5 屋久島町子ども交流会

姉妹都市である屋久島の子供達と、菊陽町を訪ねます。様々な活動を通して交流を深めよう!

- 開講日 8月6日(水)・7日(木)の2日間
(予定) ※日帰り
- 集合解散 中央公民館
- 対象 小学5年生~中学生
- 定員 20名

6 図書館お泊り探検隊

本の森に囲まれて、時間を気にせず好きな本を好きなだけ読もう!

- 開講日 9月12日~13日 1泊2日
- 場所 菊陽町図書館
- 対象 町内在住の小学5年生~中学生
- 定員 20名



図書館お泊り探検隊の様子

7 皆既月食観望会

ひな祭りの夜に現れる天体ショーを観測しよう!

- 開講日 3月3日(火)
- 場所 ふれあいの森研修センター
- 対象 小学生~中学生
- 定員 15名



菊陽町中央公民館

※講座申し込み受付は
平日・土曜8:30~17:00

開館時間 平日・土曜 8:30~22:00 日・祝 8:30~17:00



TEL 232-2116
FAX 232-2156
<https://logoform.jp/form/X72Q/496009>

国際講座

にほんごきょうしつ

はじめての日本語教室 第一次的日語教室 My first Japanese class

対象(参加できる人)
★菊陽町に住んでいる外国人
★菊陽町で働いている
外国人と家族

日本語や日本の暮らしについて一緒に勉強しましょう。日本人の先生が教えます。

让我们一起学习日语和日本生活吧! 日语老师会教你。

Let's study Japanese and Japaneselife together! A Japanese teacher will teach you.

1【初級編】	【Beginner】	【初級课程】
■講師 前田 隆博 氏 ■開講日 5月21日(水) ■開講曜日 第1・3水曜日(全17回) ■時間 10:00~11:30 ■定員 8名 ■受講料 3,400円 ※テキスト代が別途必要	■Teacher Mr. Takahiro Maeda ■Start date May 21th ■Class days 1nd and 3th Wednesday (17 times in total) ■Study time 10:00~11:30 ■Capacity 8 people ■Tuition fee 3,400 yen ■note; In addition, you will need to pay for textbooks.	■老师 前田 隆博 先生 ■开始日期 5月21日 ■上课日 第1、第3周五(共17次) ■学习时间 10:00~11:30 ■容量 8人 ■学费 3,400日元 ■此外、您还需要支付教科书费用。
2【ステップアップ編】	【Intermediate】	【升阶课程】
■講師 前田 隆博 氏 ■開講日 5月15日(木) ■開講曜日 第1・3木曜日(全17回) ■時間 10:00~11:30 ■定員 10名 ■受講料 3,400円 ※テキスト代が別途必要	■Teacher Mr. Takahiro Maeda ■Start date May 15th ■Class days 1nd and 3th Thursday (17 times in total) ■Study time 10:00~11:30 ■Capacity 10 people ■Tuition fee 3,400 yen ■note; In addition, you will need to pay for textbooks.	■老师 前田 隆博 先生 ■开始日期 5月15日 ■上课日 第1、第3周五(共17次) ■学习时间 10:00~11:30 ■容量 10人 ■学费 3,400日元 ■此外、您还需要支付教科书费用。



参加したい人は、中央公民館で申し込みをしてください。在留カードを持ってきたください。

如果您想参加，请在菊陽町中央社区中心申请。请携带在留卡。

If you would like to participate, please apply at the Kikuyo Town Central Community Center. Please bring your residence card.



菊陽町中央公民館

※講座申し込み受付は
平日・土曜8:30～17:00



開館時間 平日・土曜 8:30～22:00 日・祝 8:30～17:00

TEL 232-2116
FAX 232-2156
<https://logoform.jp/form/X72Q/496009>

国際講座

3 台湾を学ぼう！

台湾の歴史や文化を楽しく学びましょう。
簡単な会話、挨拶も学びます。

- 講 師 朱 裴苓 氏
- 開 講 日 6月4・11・18日
- 開講曜日 水曜日(全3回)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円

4 大人の英会話『春』教室

初心者の方も学び直しの方も日常会話を
スムーズにできるように楽しみましょう。

- 講 師 村松 陽子 氏
- 開 講 日 5月8日
- 開講曜日 第2・4木曜日(全10回)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 12名
- 受 講 料 2,000円
- ※テキスト代が別途必要

5 大人の英会話『秋』教室

『春』教室と同じ授業内容です

- 講 師 村松 陽子 氏
- 開 講 日 10月9日
- 開講曜日 第2・4木曜日(全10回)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 12名
- 受 講 料 2,000円
- ※テキスト代が別途必要

主催講座

6 子ども硬筆

綺麗な字は一生の宝です。正しい書き
方をしっかり身につけきれいな字を書
けるようになります。

- 講 師 藤原 三恵子 氏
- 開 講 日 5月14日(水)
- 開講曜日 第2水曜日(全10回)
- 時 間 16:00～17:30
- 定 員 10名(小学1～3年生)
- 受 講 料 2,000円

7 子どもチアダンス

毎年好評のチア!ダンスを通して人前
で踊る楽しさや、表現力を身に付けま
せんか。初めての方も丁寧に教えます。

- 講 師 KCPK
- 開 講 日 6月21日(土)
- 開講曜日 第1・3土曜日(全16回)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 15名(小学1～6年生)
- 受 講 料 3,200円

8 子どもパン

夏休みにおいしいパンを自分で作っ
て焼いてみませんか? 友だちと一緒に
の参加も OK!

- 講 師 天野 智子 氏
- 開 講 日 8月2日(土)
- 時 間 9:30～12:00
- 定 員 10名(小学5・6年生、中学生)
- 受 講 料 200円
- 材 料 費 1,000円

9 子ども造形絵画

季節を感じる様々な素材に触れなが
ら、造形や絵画をします。自由な表
現活動を楽しみながら学びましょう。

- 講 師 緒方 麻子 氏
- 開 講 日 9月3日(水)
- 開講曜日 第1・3水曜日(全8回)
- 時 間 16:00～17:30
- 定 員 8名(小学1～3年生)
- 受 講 料 1,600円
- 材 料 費 600円(初回のみ)



子ども造形絵画

10 リラックスヨガ

呼吸を重視してゆっくりと動いてい
きましょう。初めての方も気軽にご
参加ください。

- 講 師 星子 ひとみ 氏
- 開 講 日 5月15日(木)
- 開講曜日 第1・3木曜日(全15回)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 8名
- 受 講 料 3,000円
- ※ヨガマットまたはバスタオル持参

11 はじめての油絵

初心者でも大丈夫。好きな風景、家
族やペットをモデルに気軽に絵を描
きはじめてみませんか。

- 講 師 内田 勝弘 氏
- 開 講 日 5月28日(水)
- 開講曜日 第4水曜日(全7回)
- 時 間 13:00～16:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 1,400円
- 材 料 費 各自実費

12 フラワーアレンジ

生花を使ったおしゃれでシックなア
レンジを楽しみながら学べます。

- 講 師 津田 昌幸氏(lamp flower)
- 開 講 日 6月7日(土)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 20名
- 受 講 料 200円
- 材 料 費 4,000円程度(花・かご代)

13 実用ペン書道

いざという場面できちんと書ける美
文字を身につけましょう。年賀状も
手書きでつくれますよ。

- 講 師 橋口 秀芳 氏
- 開 講 日 7月25日(金)
- 開講曜日 第2・4金曜日(全10回)
- 時 間 19:00～20:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 2,000円
- 材 料 費 300円(初回のみ)

14 親子クリスマスリース

クリスマスリースを親子で楽しみながら作りませんか、グルーガン等を使わないので安全に作業できます。

- 講 師 津田 昌幸氏(lamp flower)
- 開 講 日 11月29日(土)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 15組(30名)小中学生と保護者
- 受 講 料 1組400円
- 材 料 費 1組3,500円(花代)



カフェごはん

15 カフェごはん

家庭で手軽にできる本格カフェメニューで「おうちごはん」しませんか？

- 講 師 天野 智子 氏
- 開 講 日 9月27日、10月25日、11月29日
- 開講曜日 土曜日(全3回)
- 時 間 9:30～12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円
- 材 料 費 毎回1,300円

16 パン

調理パンやスイーツパンなど、楽しみながら作りませんか。

- 講 師 飯田 まゆみ 氏
- 開 講 日 9月6日(土)
- 開講曜日 第1土曜日(全6回)
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 8名
- 受 講 料 1,200円
- 材 料 費 毎回700円程度

17 スマホ講座「アンドロイド」

スマホの基本操作を先生が優しく教えます。写真、LINEなど楽しく使いこなせるようになります。

- 講 師 パソコン・スマホ・タブレット教室バスタ
- 開 講 日 6月13日・20日・27日
- 開講曜日 金曜日(全3回)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円
- スマートフォン持参

18 スマホ講座『 아이폰 』

『アンドロイド』と同内容です。どちらの講座も詐欺など防犯対策もお教えします。

- 講 師 パソコン・スマホ・タブレット教室バスタ
- 開 講 日 7月4日・11日・18日
- 開講曜日 金曜日(全3回)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円
- スマートフォン持参

シニアカレッジ(旧高齢者大学)

健康で楽しいシニアライフを仲間と一緒に送ることを目標に、みなさん大いに学び合いませんか

- 対 象 菊陽町在住の60歳以上の方
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 20名
- 年間受講料 1,000円(日帰り研修は別途徴収します)
- そ の 他 持参物や材料費については申し込み後お知らせします



開講日	内 容	
5月26日(月)	【開講式】 健康体操教室	社会教育指導員の平松先生と楽しく体操をしましょう。
7月29日(火)	e-スポーツ	年齢性別関係なく楽しめる簡単なゲームです。
9月30日(火)	ピラティス	優しく身体を動かして体幹を整えましょう。
11月25日(火)	日帰り研修	施設などを見学し、お互いの親睦を図りましょう。(場所未定)
1月27日(火)	【閉講式】 音楽教室	音楽の力で楽しく脳トレ&レクリエーション。

※年間スケジュール等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

自主講座

講座名		曜日		時間	講座名		曜日		時間
1	子どもそろばん教室	毎週	火金	午後	7	さわやかスポーツ	毎週	木	午前
2	ギタークラブ	第2・4	火	夜間	8	囲碁愛好会	毎週	木	午後
3	すぎなみ短歌会	第3	火	午後	9	着物リメイク&洋裁	第2・4	木	午前
4	フラダンス	第2・4	火	午前	10	書道教室	第1・3	土	午前
5	舞踊講座	第1・3	火	午前	11	菊友会民謡教室	第1・3	土	午前
6	大正琴	第2・4	水	午前	12	カラオケ教室	第1	日	午前



ふれあいの森研修センター

開館時間 平日・土曜日 8:30~22:00(受付は17:00まで)



TEL 233-1080
FAX 233-1090
<https://logoform.jp/form/X72Q/839743>

主催講座

1 子ども硬筆教室

正しい姿勢で心を落ち着かせて、きれいな文字の書き方を学びます。

- 講師 山田 華径 氏
- 開講日 5月14日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全20回)
- 時間 16:30~17:30
- 定員 10名(小学1年生~3年生)
- 年間受講料 4,000円
- その他 教材費等実費負担

2 子ども絵画教室

絵の具や絵筆の使い方を習得して、自分のペースで楽しみながら絵画を学びます。

- 講師 坂本 俊治 氏
- 開講日 5月17日(土)
- 開講曜日 5,6,7,9月第3土曜日
8月は第5土曜日(全5回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 8名(小学生)
- 年間受講料 1,000円
- その他 教材費等実費負担

3 子どもそろばん教室

想像力や発想力、記憶力を培うそろばんを学びます。

- 講師 安田 小夜子 氏
- 開講日 5月12日(月)
- 開講曜日 5・6・7・8・9・10月 毎週月曜日
6月の第5月曜は休講(全20回)
- 時間 16:30~18:00
- 定員 10名(小学3年生~6年生)
- 年間受講料 4,000円
- その他 教材費等実費負担

4 着付け講座

普段着から留袖まで自分でできる着付けを学びます。

- 講師 堀 寿子 氏
- 開講日 5月10日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 4,000円
- その他 材料費等実費負担

5 茶道(表千家)

表千家の茶道を通して正しい礼儀・作法を学びます。

- 講師 河田 千恵 氏
- 開講日 5月17日(土)
- 開講曜日 毎月第3土曜日(全10回)
- 時間 13:30~15:30
- 定員 8名(小学生から大人)
- 年間受講料 2,000円
- その他 材料費等実費負担

6 初めてのヨーガ

体の緊張を和らげ、心身のバランスを整えるヨーガを学びます。

- 講師 日高 淳子 氏
- 開講日 5月9日(金)
- 開講曜日 毎月第2・4金曜日(全20回)
- 時間 13:30~15:00
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 4,000円
- その他 材料費等実費負担

7 フラワーアレンジ教室

四季折々の花を華やかにアレンジする仕方を学びます。

- 講師 中山 貴美子 氏
- 開講日 5月21日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 2,000円
- その他 材料費等実費負担

8 やさしいパン教室

楽しみながらいろいろな種類のおいしいパン作りを学びます。

- 講師 飯田 まゆみ 氏
- 開講日 5月10日(土)
- 開講曜日 毎月第2土曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 2,000円
- その他 材料費等実費負担

9 季節のアートクラフト

季節を感じるアイデアいっぱいのクラフト作りを学びます。

- 講師 内田 早苗 氏
- 開講日 5月14日(水)
- 開講曜日 毎月第2水曜日(全10回)
- 時間 13:30~15:30
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 2,000円
- その他 材料費等実費負担

10 大人の硬筆講座

正しい姿勢で心を落ち着かせて、きれいな文字の書き方を学びます。

- 講師 橋口 秀芳 氏
- 開講日 5月9日(金)
- 開講曜日 毎月第2金曜日(全10回)
- 時間 13:30~15:00
- 定員 8名(大人)
- 年間受講料 2,000円
- その他 材料費等実費負担



着付け講座



スナッグゴルフ講座

〈申込み上の留意事項〉

○休館日は日曜日・祝日および12月29日から1月3日までです。

○受講料は講座開講日に徴収します。

○大人のみの講座に子どもは参加できません。

○受講決定後のキャンセルは速やかに連絡をお願いします。なお、キャンセルは3日前までは受け付けますが、それ以降は材料代のみ徴収しますので、あらかじめご了承ください。

子ども向け単発講座

■ 講座内容の詳細は窓口や子ども情報誌でお知らせします。

NO	講 座 名		開催月・時間		対 象	定 員
1	子どもパッキング講座		年3回予定(6月・10月・11月)	10:00～12:00	小中学生	10名程度
2	ふれ森わくわく講座		年2回予定(7月・8月)	10:00～12:00	小中学生	10名程度
3	スポーツ講座	スナッグゴルフ	年3回予定(9月・10月・11月)	9:30～11:30	小中学生	10名程度
4	子 ども 陶 芸 教 室		9 月 予 定	10:00～12:00	小中学生	10名程度
5	カルタ会・ホットドッグ作り		1 月 予 定	10:00～12:00	小学生とその保護者	8 組程度

子どもと大人向け単発講座

■ 講座内容の詳細は窓口や町広報誌でお知らせします。

NO	講 座 名		開催月・時間		対 象	定 員
1	ス ポー ツ 講 座	モ ル ッ ク	年2回予定(6月・7月)	9:30～11:30	小学生から大人	10名程度
2		ボ ッ チ ャ	8 月 予 定	9:30～11:30	小学生から大人	10名程度
3	F U R E A I- e ス ポー ツ 講 座		年2回予定(5月・11月)	10:00～12:00	小学生から高齢者	15名程度
4	ゆ か た の 着 付 け 講 座		8 月 予 定	13:00～15:00	小学生から大人	8名程度

大人向け単発講座

■ 講座内容の詳細は窓口や町広報誌でお知らせします。

NO	講 座 名	開催月・時間		対 象	定 員
1	特 製 鶏 ハ ム 作 り	6月予定	10:00～12:00	大 人	10名程度
2	正 月 の オ ー ド ブ ル 作 り	12月予定	10:00～12:00	大 人	10名程度
3	お し ゃ れ 締 め 飾 り 作 り	12月予定	10:00～12:00	大 人	10名程度
4	ク リ ス マ ス ・ 正 月 寄 せ 植 え 作 り	12月予定	10:00～12:00	大 人	15名程度
5	ア ッ プ ル パ イ 作 り	1月予定	10:00～12:00	大 人	5名程度

自主講座

NO	講 座 名	開催曜日・時間		対 象	定 員
1	カ ラ オ ケ 教 室	毎月第1・3月曜日	13:00～16:00	大 人	20名程度
2	3 B 体 操 教 室（ 昼 ）	毎月第1・3水曜日	13:30～15:00	大 人	10名程度
3	3 B 体 操 教 室（ 夜 ）	毎 週 金 曜 日	20:00～21:30	大 人	8名程度
4	絵 手 紙 教 室	毎月第2・4土曜日	10:00～12:00	大 人	15名程度
5	書 道 教 室	毎月第2・4金曜日	16:00～19:00	幼児から大人	15名程度
6	コ ー ラ ス 教 室	毎月第1・3土曜日	13:30～15:30	大 人	10名程度
7	フ ラ ダ ン ス 教 室	毎月第2・4水曜日	14:00～16:00	大 人	20名程度
8	千 唐 流 空 手 教 室	毎 週 火 曜 日	17:00～18:30	小 学 生	新規5名程度
			18:30～20:30		



菊陽町南部町民センター

開館時間 平日・土曜8:30~22:00(受付は17:00まで)



TEL 292-3200
FAX 292-3250
<https://logoform.jp/form/X72Q/T37426>

主催講座

1 子ども硬筆(1・2年生)

小さい時に正しい書き方をしっかり身につけましょう。

■講 師 藤原 三恵子 氏
■開 講 日 5月20日(火)
■開講曜日 毎月第1・3火曜日(全16回)
■時 間 16:00~17:30
■定 員 15名
■年間受講料 3,200円

※夏季休業中等休講

2 子ども習字(3年生以上)

毛筆で書く楽しみと集中力を身につけましょう。

■講 師 齊藤 薫子 氏
■開 講 日 5月14日(水)
■開講曜日 毎月第2・4水曜日(全19回)
■時 間 16:00~17:30
■定 員 15名
■年間受講料 3,800円

※別途お手本代等必要。12/25 は休講

3 キッズサッカー(1・2・3年生)

サッカーに親しみながら、基礎体力づくり、仲間づくりをめざします。

■講 師 NPO法人クラブきくよう
■開 講 日 5月10日(土)
■開講曜日 毎月第2・4土曜日(全15回)
■時 間 10:00~12:00
■定 員 15名
■年間受講料 3,000円

※夏季・冬季休業中等休講の場合あり。

4 絵手紙教室

絵手紙は感じたままに自由に書くことが大切です。

■講 師 板垣 アキ子 氏
■開 講 日 5月21日(水)
■開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
■時 間 10:00~12:00
■定 員 10名
■年間受講料 2,000円

※用具レンタル代 300 円 (1 か月)

5 健康体操

明るく、楽しく身体を動かしましょう。

■講 師 佐藤 孝子 氏
■開 講 日 5月12日(月)
■開講曜日 毎月第2・4月曜日(全15回)
■時 間 13:30~15:30
■定 員 10名
■年間受講料 3,000円

※国民の祝日は振替なしの休講

6 腰痛・肩こり解消ストレッチ

ストレッチを中心に腰痛肩こり体操や正しい姿勢、歩き方を学びます。

■講 師 豊原 行男 氏
■開 講 日 5月7日(水)
■開講曜日 毎月第1・3水曜日(全20回)
■時 間 14:00~15:15
■定 員 8名
■年間受講料 4,000円

7 パン教室

美味しいパンを手軽に作ります。

■講 師 飯田 まゆみ 氏
■開 講 日 5月2日(金)
■開講曜日 毎月第1金曜日(全10回)
■時 間 10:00~12:00
■定 員 10名
■年間受講料 2,000円

※材料代実費。1月は第2金曜日に実施

8 心と体が喜ぶ健康家庭料理

ちょこっと薬膳とハーブを用いて日々の献立を考えましょう。

■講 師 緒方 由紀 氏
■開 講 日 5月10日(土)
■開講曜日 毎月第1土曜日(全10回)
■時 間 10:00~12:00
■定 員 10名
■年間受講料 2,000円

※材料代実費。5月、8月、1月は第2土曜日に実施

9 竹細工

真っ直ぐな竹を割る、剥ぐ、曲げる、編む。繊細で美しい一品を作ってみませんか。

■講 師 河瀬 文成 氏
■開 講 日 5月20日(火)
■開講曜日 毎月第1・3火曜日(全19回)
■時 間 13:30~15:30
■定 員 6名
■年間受講料 3,800円

※材料代実費。

10 手持ちパソコン講座(初級)

ワード、エクセルの基礎操作と、様々な活用法を学びます。

■講 師 (有)マルチニーク
■開 講 日 5月9日(金)
■開講曜日 金曜日(全8回)
■時 間 10:00~11:30
■定 員 8名
■年間受講料 1,600円

※テキスト代実費

11 手持ちパソコン講座(中級)

ワードやエクセル操作のレベルアップに挑戦しませんか。

■講 師 (有)マルチニーク
■開 講 日 9月26日(金)
■開講曜日 金曜日(全6回)
■時 間 10:00~11:30
■定 員 8名
■年間受講料 1,200円

※テキスト代実費



手持ちパソコン講座(初級)

※申込方法 講座案内添付の申込書に必要事項を記入のうえ、南部町民センターに直接お申し込みください。

※注意事項 1 申込多数の場合は、申込期間終了後抽選し、決定後連絡します。

2 一度納められた受講料は、返金できない場合があります。

※南部町民センター利用者連絡協議会の加入費として、一般500円(子ども200円)が必要です。

自主講座

NO	講座名	開催日	時間	定員
1	太極拳・鞭杆教室	毎週火	9:00～13:00	15人程度
2	外村歌謡教室ひまわり（昼）	第1・2・3木	13:30～15:30	15人程度
3	手作りアート（シルエットアート、ガラスアート、タイル、押し花）	第3水	14:00～16:00	10人程度
4	フラダンス（夜）	第1・2・3水	20:00～21:45	15人程度
5	ひよっこ	第2木	19:00～20:00	20人程度
6	ケナクンパ（ケーナ教室）	第2・4金	9:30～12:30	15人程度
7	楽しいリメイク・パッチワーク	第2木	10:00～13:00	10人程度
		第4木	13:00～16:00	10人程度
8	琴	第2・4土	13:30～15:30	10人程度
9	藤扇の会（日舞）	毎月1・2・3土	10:00～12:00	5人程度

単発講座

NO	講座名	日時	対象	定員
1	親子で「パン」作りに挑戦	8月2日（土） 10:00～12:00	親子	10名
2	正月用フラワーアレンジ（生け花）	12月下旬 14:00～15:30	一般	15名
3	親子「クリスマスリース」作り	12月20日（土） 10:00～12:00	親子	10名
4	親子「ミニ門松」作り	12月20日（土） 10:00～12:00	親子（小学生以上）	10名

※詳細は、「広報 きくよう」でひと月前に募集します。

《我が町よかところ探訪》自然・文化・歴史を学んで郷土理解を深めましょう

NO	講座名	日時	対象	定員
1	「幕末大津宿場を駆け抜けた人々 ～寿賀迺舎日記に見る人物往来～」 （受講料 200 円）	7月4日（金） 10:00～12:00	一般	15名
2	「菊陽町の教育の変遷」 （受講料 200 円）	10月3日（金） 10:00～12:00	一般	15名

※詳細は、「広報 きくよう」でひと月前に募集します。



心と体が喜ぶ健康家庭料理



子ども硬筆（1・2年生）



健康体操



武蔵ヶ丘コミュニティセンター

開館時間 平日・土曜8:30～22:00(受付は17:00まで)



TEL 232-5697
FAX 232-5697
<https://logoform.jp/form/X72Q/507869>

芸術講座

1 着物地で作るスヌード作り

首にすっぽりはめる輪っか状のファッションアイテムを手縫いでチクチク縫ってみませんか？

- 講 師 中嶋 美枝子 氏
- 開 講 日 5月15日(木)
- 開講曜日 第3木曜日
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円/全3回
- そ の 他 材料代等別途負担

※持参品 裁縫道具 はさみ

※はぎれはこちらで用意しますが、使いたいはぎれや布があればお持ちください。



着物地で作るスヌード作りの作品

2 デコパージュ教室

楽しくオリジナル作品を作り、家庭の中に作品を飾りましょう。

- 講 師 松田 美穂子 氏
- 開 講 日 6月11日、6月25日
- 開講曜日 第2、4水曜日
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 400円/全2回
- そ の 他 材料代等別途負担

4 パステルアート

誰でも簡単に描く事の出来るアートです。楽しく作品作りをしましょう。

- 講 師 稗嶋 明美 氏
- 開 講 日 7月16、8月20、9月17日
- 開講曜日 第3水曜日
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円/全3回
- そ の 他 材料代等別途負担

3 季節の花アレンジ教室

ドライフラワー・多肉植物・砂・蜜ろうなどを使った季節の花アレンジ教室です。

- 講 師 吉村 忍 氏
- 開 講 日 5月7日(水)
- 開講曜日 毎月第1水曜日
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 1,000円/全5回
- そ の 他 材料代等別途負担

5 おうち片付け術

片付けの基本を学び、考え方や手順を身に着け住み心地の良い我が家にしませんか？

- 講 師 岩見 栄子 氏
- 開 講 日 7月23日(水)
- 開講曜日 7/23(水) 7/30(水)
8/7(木) 8/18(月) 8/27(水)
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 1,000円/全5回
- そ の 他 筆記用具

運動講座

6 大人のフラダンス教室 (初心者向け)

基本から優しく学び、気軽にフラダンスを楽しみましょう。

- 講 師 橋本 ハルミ 氏
- 開 講 日 5月8日(木)
- 開講曜日 第2、4木曜日
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 1,200円/全6回
- そ の 他 動きやすい服装でお越し下さい。

7 朝のヨガ教室

ゆっくりとした動きと呼吸で身体を目覚めさせ、元気に一日を始めましょう。

- 講 師 碓氷 千絵 氏
- 開 講 日 5月31日(土)
- 開講曜日 隔週土曜日
- 時 間 9:30～11:00
- 定 員 7名
- 受 講 料 1,000円/全5回
- そ の 他 ヨガマットがバスタオルをご持参下さい。

パソコン講座

8 手持ちパソコン講座(初級)

パソコンの立上げ方から文章づくり(ワード)表計算(エクセル)の初心者向講座です。

- 講 師 (有)マリオネット
- 開 講 日 5月9日(金)
- 開講曜日 水・金曜日
- 時 間 13:30～15:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 2,000円/全10回
- そ の 他 テキスト代別途負担 パソコン持参

音楽講座

9 子ども剣豪太鼓

初心者でも楽しく和太鼓が学べます。

- 講 師 太田 史子 氏
- 開 講 日 5月7日(水)
- 開講曜日 毎週水曜日
- 時 間 18:00～19:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 2,000円/全10回
- そ の 他 教材費(ばち)等別途負担
動きやすい服装

10 手持ちウクレレ教室 (初心者大人向け)

弦楽器が初めての方向け講座です。童謡から始めポップス等を弾きます。

- 講 師 菅 みどり 氏
- 開 講 日 6月3日(火)
- 開講曜日 毎週火曜日
- 時 間 19:00～20:30
- 定 員 8名
- 受 講 料 1,600円/全8回
- そ の 他 テキスト代別途負担
ウクレレお持ちでない方応相談

スマートフォン講座

11 スマートフォンLINE(SNS)講座

Android(手持ちスマホ限定) iPhoneは対応出来ません

スマホ(Android)の基本操作やLINEの始め方その他のSNSなどの基礎知識を学びます。

- 講 師 (有)マリオネット
- 開 講 日 6月25日(水)
- 開講曜日 水・金曜日
- 時 間 13:30～15:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 2,000円/全10回
- そ の 他 テキスト代別途負担
スマートフォン持参

※ 定員の半数に満たない講座は、菊陽町広報等にて募集案内をいたします。
※ 諸事情により日時の変更の場合があります。
※ 詳しくは、武蔵ヶ丘コミュニティセンターへお問い合わせください。

※らくらくフォンは対応出来ない場合があります

自主講座

講 座 名		講 座 曜 日	時 間
健康・ダンス・踊り			
1	ストレッチコース 楽しいポップダンス	毎週 月	9:30~11:00 11:00~12:30
2	フラダンスみどりの森	第1,3,4 火	10:00~12:00
3	中山民俗舞踊芳智会	第1,2,4 金	10:30~12:30
4	ヨ ー ガ	毎週 木	20:00~21:00
5	楽しいバレエ講座	毎週 火 木	18:00~22:00 16:30~20:00
6	実践体育学体操 三井島システム	毎週 水	10:00~12:00
7	火 曜 卓 球 会	毎週 火	13:00~16:00
8	木 曜 卓 球 会	毎週 木	13:00~16:00
9	金 曜 卓 球 会	毎週 金	13:00~16:00
10	土 曜 卓 球 愛 好 会	毎週 土	13:00~16:00
11	自 彊 術	第2,3,4 火	10:00~12:00
12	メリーホッパーズ バトン教室	毎週 金	16:00~18:00
13	楽しいジュニアバレエ& ダンスレッスン	毎週 土	16:00~19:00
14	楽しいジュニアジャズダンス	毎週 月	18:00~20:00
15	ヨガプレイスアトマ	毎週 月	20:00~21:00
教養・書道・囲碁			
1	ペ ン ・ 書 道	第2,4 火	13:00~16:00
2	佳 葉 書 道 会	第1,2,3 月	16:30~19:30
3	実 用 書 道	第1,3 金	10:00~12:00
4	絵手紙 (はなしのぶの会)	第2,4 月	13:00~16:00
5	囲 碁	毎週 金	13:00~17:00
6	古文書を読む会	第1,3 水	13:30~15:30

講 座 名		講 座 曜 日	時 間
手芸・お花			
1	編 み 物 教 室	第1,3(土)第4(金)	10:00~12:00
2	フラワーサークル	第 2,4 月	9:30~12:30 19:00~21:00
3	モダンフラワーアート	第 2,4 木	10:00~12:00
4	大人の切り絵教室	第 3 木	13:00~15:00
5	菊 陽 華 道 会	第 2,4 土	10:00~12:00
音楽			
1	菊陽武蔵剣豪太鼓	毎週 水 金	19:00~22:00 19:00~22:00
2	詩歌吟詠道(奏山会)	毎週 火	10:00~12:00
3	マーガレット(大正琴)	第 2,4 土	16:00~18:00
4	女性コーラス(コールキャロット)	第 1,3 木	10:00~12:00
5	熊本シンフォニックウインズ	毎週 土	19:00~22:00
6	ぞうざ歌謡教室	第 1,3 火	13:00~16:00
7	リコーダー de アンサンブル	第 2,4 土	13:00~15:00
武道			
1	合 気 道 愛 真 館	毎週 月	19:30~21:30
2	井 上 道 場	毎週 金	19:00~21:00
3	少 年 空 手 道	毎週 月 木	19:00~21:00 19:00~21:00
4	少 年 剣 道	毎週 水	19:00~22:00
5	少 林 寺 拳 法	毎週 金	19:00~21:00
6	琉球少林流空手道月心会	毎週 火	19:00~21:00
7	合 気 道 豊 心 館	毎週 土	19:00~22:00
8	スポーツチャンバラ	毎週 火	19:00~22:00
9	光の森剣道クラブ	毎週 木	19:30~21:30
その他			
1	菊池わかき(手話サークル)	第 1,2,3,4 火	19:30~21:30

※ 自主講座への入会希望の場合は 各講座ごとの取り決めがありますので、
該当講座を見学され詳細について確認して入会して下さい。



菊陽町東部町民センター

開館時間：平日・土曜日 8:30～22:00 (受付は17:00まで)

TEL 232-3803
FAX 232-4458
<https://logoform.jp/form/X72Q/507920>

主催講座

1 小学生硬筆・書道教室(1～3年生)

小さい時から正しい書き方を学びます。

- 講 師 齊藤 薫子 氏
- 開 講 日 4月26日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時 間 13:00～15:00
- 定 員 8名(検定料6,500円)
- 年間受講料 4,000円(習字道具を準備)

2 小学生書道教室(4～6年生)

正しい姿勢と書き方で、美しい文字を学びます。硬筆も行います。

- 講 師 齊藤 薫子 氏
- 開 講 日 5月17日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時 間 13:00～15:00
- 定 員 8名(検定料6,500円)
- 年間受講料 4,000円(習字道具を準備)

3 キッズエアロビクス(小学1～6年生)

音楽に合わせて動くと、心と体が喜びます。一緒に楽しく笑顔で踊りましょう♪

- 講 師 田上 陽爽 氏
- 開 講 日 5月17日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円(上靴を準備)

4 実用書道教室

爽やかな墨の香りに包まれて、日常生活に必要なし書きなど楽しく学びます。

- 講 師 齊藤 薫子 氏
- 開 講 日 5月13日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時 間 9:30～11:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円

5 大正琴教室(初級)

大正琴を基礎から学び、演奏を楽しみましょう。

- 講 師 星子 愛子 氏
- 開 講 日 5月20日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時 間 13:30～15:30
- 定 員 8名
- 年間受講料 4,000円

6 大正琴教室(中級)

日本古来の音色を楽しみながら、指先と頭を使うことで若さを保ちましょう。

- 講 師 星子 愛子 氏
- 開 講 日 5月20日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 8名
- 年間受講料 4,000円

7 三味線教室(初級)

三本の弦で奏でる、伝統芸能の和楽器。今から、始めてみませんか？

- 講 師 外村 信子 氏
- 開 講 日 5月19日(月)
- 開講曜日 毎月第1・3月曜日(全20回)
- 時 間 14:00～16:00
- 定 員 8名
- 年間受講料 4,000円

8 三味線教室(中級)

心のふるさと民謡の他にも、三線譜でナツメロや歌謡曲も弾けて楽しめます。

- 講 師 外村 信子 氏
- 開 講 日 5月7日(水)
- 開講曜日 毎月第1・3水曜日(全20回)
- 時 間 13:30～15:30
- 定 員 8名
- 年間受講料 4,000円

9 健康体操教室

心と体を健やかに。明るく楽しい人生のために、程よく体を動かしましょう。

- 講 師 佐藤 孝子 氏
- 開 講 日 5月19日(月)
- 開講曜日 毎月1・3月曜日(全20回)
- 時 間 13:30～15:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円

10 3B体操教室

3種類の道具を使って行う健康体操。色々なダンスが楽しみです。

- 講 師 紫藤 あけみ 氏
- 開 講 日 5月20日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時 間 19:30～21:30
- 定 員 8名
- 年間受講料 4,000円

11 ソフトヨーガ教室

正しい姿勢とストレッチで血液やリンパの流れを活発にし、免疫力を高めましょう。

- 講 師 小田 泰子 氏
- 開 講 日 5月14日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全20回)
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円

12 絵てがみ教室

「下手がいい 下手でいい」が合い言葉。絵てがみは、温かい気持ちにさせてくれます。

- 講 師 植村 安弘 氏
- 開 講 日 5月1日(木)
- 開講曜日 毎月第1・3木曜日(全20回)
- 時 間 13:30～15:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円

13 ソフトエアロビクス教室

有酸素運動と筋力トレーニングで健康な身体をつくりましょう。

- 講 師 大村 利恵 氏
- 開 講 日 5月10日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時 間 10:00～12:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円

14 民謡・民舞教室

民謡にあわせて楽しく踊り、仲間づくりと健康維持をしましょう。

- 講 師 清水 かつみ 氏
- 開 講 日 5月13日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時 間 13:30～15:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円

15 カラオケ教室

楽しく歌って、ストレスを解消しましょう。

- 講 師 外村 信子 氏
- 開 講 日 5月2日(金)
- 開講曜日 毎月第1・3金曜日(全20回)
- 時 間 19:30～21:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円

16 手持ちパソコン教室(初級・中級)

パソコン操作の基礎から文書作成まで。始めるなら、今でしょう！

■講 師 中 嶋 裕 子 氏
 ■開 講 日 5月12日(月)
 ■開講曜日 毎月第2・4月曜日(全20回)
 ■時 間 19:30～21:30
 ■定 員 8名
 ■年間受講料 4,000円(教材費別)

17 楽しい肴づくり教室

健康も考えた肴づくりで、料理に入門。男女問わずどうぞおいでください。

■講 師 緒 方 由 紀 氏
 ■開 講 日 5月21日(水)
 ■開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
 ■時 間 10:00～12:00
 ■定 員 10名
 ■年間受講料 2,000円(材料費別)

18 ひょっとこ踊り教室

踊って楽しい、見て楽しい。全身を動かしてストレッチ。心身共にリフレッシュしましょう！

■講 師 江 島 均 氏
 ■開 講 日 5月12日(月)
 ■開講曜日 毎月第2月曜日(全10回)
 ■時 間 19:30～21:00
 ■定 員 10名
 ■年間受講料 2,000円

19 小物づくり教室

かわいい小物を自分で作り、部屋に飾ったり身に付けたりしませんか。

■講 師 中 田 榮 子 氏
 ■開 講 日 5月10日(土)
 ■開講曜日 毎月第2土曜日(全10回)
 ■時 間 10:00～12:00
 ■定 員 8名
 ■年間受講料 2,000円(材料費別)

20 お菓子づくり教室(1回)

21 小物づくり教室(2回)

詳細は、広報でお知らせします。

※ 人権講演会 10月(詳細は、広報でお知らせします。)

講座生の方は、積極的に参加をお願いします。多くの方々と共に人権について考えましょう。

昼間一人でお過ごしの高齢者のみなさん、
 楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

お達者くらぶ

■開講曜日 毎週火曜日
 ■時 間 13:30～15:00

室内ペタンクは楽しいですよ！
 申し込みはいりません。自由に参加できます。

※申込期間は、4月1日(火)から4月15日(火)までです。ただし、定員に
 余裕がある講座は、随時受付ます。

※受付時間は、月曜日から土曜日の8時30分から17時までです。

※講座案内添付の申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みくださ
 い。

※成人の講座に、子ども同伴での参加はできません。

※申込者が少ない時は、開講できない場合があります。

※講座日が祝日等により開催できない場合は、振替日を設けて開催い
 たします。

※受講料、検定料、教材費等は講座開講日にお支払いください。おつり
 がいらない様準備願います。

※一度納められた年間受講料は、返金できない場合があります。

※講座生の方及び保護者の方は、講座発表会の際にご協力をお願いし
 ます。



小物づくり教室



三味線教室(初級)



楽しい肴づくり教室



菊陽町西部町民センター

開館時間 平日 8:30 ~ 22:00 土曜日 8:30 ~ 17:00(受付は 17:00 まで)



TEL 338-3443
FAX 338-3072
<https://logoform.jp/form/X72Q/506267>

●申込み方法

- ・ 4月1日(火) ~ 15(火) にて受け付けし応募多数の場合は抽選選考致します。ただし定員に余裕がある講座は、随時受け付けます。
 - ・ 講座案内添付の申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。(抽選後、4月末までに当選者の方のみ連絡致します)
 - ・ なお受講料は講座開講日にお支払い下さい。
 - ・ 受付時間は月曜日から土曜日の 8:30 から 17:00 までです。(祝祭日は除く)
 - ・ 申込者が少ない場合は開講できない場合があります。又 8月から西部町民センター改装工事にてキャロツピア開催となります。
 - ・ 小学生書道教室・キッズイングリッシュの講座については必ず保護者の送迎ができる方に限定させて頂きます。
 - ・ 講座によっては材料費等の実費負担があります。(講師へ直接お支払い)・一度納められた受講料は返金できない場合があります。
- ※当施設講座を受講される方や保護者の方には、センター祭へのご協力をお願いしております。

1 小学生書道教室

正しい姿勢と筆の持ち方で、文字を書く楽しさを学びましょう。硬筆もあります。

- 講 師 橋口 秀芳 氏
- 開 講 日 5月20日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日
- 時 間 16:30~18:00
- 対 象 者 小学生
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円/全20回
- そ の 他 半紙代1,000円



小学生書道教室

2 やさしい台湾華語教室(初級編)

日常会話から台湾の生活習慣などを学び交流の輪を広げませんか?

- 講 師 梁晏綾 氏
- 開 講 日 5月8日(木)
- 開講曜日 毎月第2・4木曜日
- 時 間 10:00~11:30
- 対 象 者 初めての方対象
- 定 員 10名
- 年間受講料 2,800円/全14回
- そ の 他 参考書代別途



やさしい台湾華語教室

3 ペン字教室

文字を正しく、美しく書きたいと思いませんか? 色々な筆記具で作品を仕上げます。

- 講 師 城戸 泰代 氏
- 開 講 日 5月1日(木)
- 開講曜日 毎月第1・3木曜日
- 時 間 13:30 ~ 15:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円/全20回
- そ の 他 材料代2,200円

4 キッズイングリッシュ教室

小学生1年生から3年生までの子供たちが、遊びを通して、楽しく英語が学べます。

- 講 師 嶋田 ローズ 氏
- 開 講 日 5月13日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日
- 時 間 17:00~18:00
- 対 象 者 小学1・2・3年生
- 定 員 10名
- 年間受講料 3,600円/全18回
- そ の 他 参考書代別途

5 寄せ植え教室

季節の花を使った、植え方やきれいに見えるコツが学べます。楽しい寄せ植えを始めませんか。

- 講 師 ナーセリーズJAPAN
 - 開 講 日 9月29日(月)
 - 開講曜日 11/10・12/8・2/16
 - 時 間 10:00~12:00
 - 定 員 10名
 - 年間受講料 800円/全4回
 - そ の 他 材料代2,000円~2,500円
- ※開講日が9月の為定員に余裕がある場合は随時受け付けます。



寄せ植え教室



カフェ飯ランチ教室

6 カフェ飯ランチ教室

カフェで食事をする感覚でおしゃれなランチを楽しみませんか?

- 講 師 高岡 リエ 氏
- 開 講 日 5月14日(水)
- 開講曜日 6/11・7/9
- 時 間 9:30~12:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 600円/全3回
- そ の 他 材料代1,500円~

7 ヨガ教室

体も心もラク~になるヨガ。初めての方も経験のある方も楽しんでいただける内容です。

- 講 師 佐藤 まき 氏
- 開 講 日 5月20日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日
- 時 間 13:30~15:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 3,800円/全19回
- そ の 他 ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。



ヨガ教室

8 ゴルフ教室

49歳以下対象の夜のレッスンです。
仕事帰りに気軽に受講できます。

■講 師 合志 竜哉 氏
■開 講 日 5月14日(水)
■開講曜日 毎月第2・4水曜日
■時 間 19:30~21:00
■場 所 武蔵ヶ丘ロイヤルゴルフレンジ
■定 員 10名
■年間受講料 4,000円/全20回
■そ の 他 クラブ持参・別途使用料要

9 健康ゴルフ教室(初級)

50歳以上の初めての方対象に開催します。
健康維持に楽しくやりましょう。

■講 師 合志 竜哉 氏
■開 講 日 5月14日(水)
■開講曜日 毎月第2水曜日
■時 間 10:00~11:30
■場 所 武蔵ヶ丘ロイヤルゴルフレンジ
■定 員 10名
■年間受講料 2,000円/全10回
■そ の 他 クラブ持参・別途使用料要



ゴルフ教室

※材料・施設料等の実費があります。※申込者が少ない場合は、開催できない場合があります。
※R7年度の主催講座につきましては当センター改装予定があり改装期間中は他のセンター(施設)に変更させていただきます。

自主講座

講座名		曜日		時間	講座名		曜日		時間
1	社交ダンス	毎週	月	10:00~12:00	11	オカリナ	毎月第1	水	19:00~21:00
2	囲碁同好会	毎週	月	13:00~17:00	12	ひまわり(ミニバレー)	毎週	木	13:00~15:00
3	琉球少林流空手道月心会	毎週	月	17:00~20:00	13	洋裁&着物リメイク	毎月第1・3	木	9:30~12:30
		毎週	水	17:00~20:00			毎月第4	水	9:30~12:30
4	卓球愛好会	毎週	火	9:30~11:30	14	金星(卓球)	毎週	金	14:00~16:00
5	武蔵ヶ丘日本語教室	毎週	火	10:00~12:00	15	金曜卓球クラブ(KTTC)	毎週	金	9:30~11:30
6	居合道 武蔵会	毎週	火	15:00~17:00	16	スイートピー(大正琴)	毎月第1・3	土	9:30~11:30
7	南八久保ミニバレー	毎週	水	9:30~12:30	17	囲碁振興会・大会	毎月第4	土	9:30~11:30
8	外村歌謡教室(カトレア)	毎月第1・2・3	水	10:00~12:00	18	絵手紙	毎月第2・4	土	10:00~12:00
9	菊陽ミント会(水彩画)	毎月第1・2・4	水	13:00~16:00	19	千馬道場(空手)	毎週	土	9:00~11:00
10	ウイング(ミニバレー)	毎週	水	15:00~17:00	20	フォークダンス	毎週	木	10:00~12:00

- 自主講座への入会希望の方は、講座の代表者へ取り次ぎますので、当センターまでご連絡下さい。
なお、講座ごと取り決めがありますので、見学等で内容を確認のうえ入会を決めてください。
また、入会は随時受け付けておりますが、定員がある講座もありますのでご了承ください。



三里木町民センター

開館時間 平日・土曜 8:30～22:00 (受付は17:00まで)



TEL 232-5536
FAX 232-5595
<https://logoform.jp/form/X72Q/508619>

主催講座

三里木町民センターは「男女共同参画社会づくり実現の推進拠点」としてのセンターとなりますので、センターの意義を理解していただきすべての講座生は講座で学ぶだけでなく、男女共同参画に関する行事等にも積極的に参加、協力をお願いしています。

1 簡単お菓子づくり

家庭でも簡単にできる、おいしいお菓子をみんなで楽しく作ってみませんか。

■講師 青木 啓子 氏
■開講日 5月14日(水)
■開講曜日 第2水曜日
■時間 10:00～12:00
■定員 8名
■年間受講料 1,200円(全6回)
※材料費は実費

2 楽しいテニス

基本的な技術を身につけ、楽しくラリーやゲームをしてみませんか。

■講師 中村 理絵 氏
■開講日 5月13日(火)
■開講曜日 第2・第4火曜日
■時間 10:00～11:30
■定員 10名
■年間受講料 3,600円(全18回)
※教材費 別途 1,000円

3 楽しく運動あそび

おうちでもできる運動あそびです。楽しく身体を動かしてみませんか。親子でも参加できます。4歳から小学3年生が対象です。

■講師 Fun&Fit
■開講日 5月24日(土)
■開講曜日 第2・第4土曜日
■時間 10:00～11:30
■定員 10名
■年間受講料 3,600円(全18回)

4 気軽にエクササイズ

楽しく身体を動かしてみませんか。有酸素運動で、日頃の運動不足解消やストレス発散ができます。

■講師 吉川 恭子 氏
■開講日 5月14日(水)
■開講曜日 第2・第4水曜日
■時間 19:00～20:30
■定員 10名
■年間受講料 3,600円(全18回)
※室内シューズが必要です

5 米粉クッキング

米粉で小麦アレルギーの方も大丈夫な健康メニューを作ってみませんか。楽しく料理ができます。

■講師 持田 成子 氏
■開講日 5月15日(木)
■開講曜日 第3木曜日
■時間 10:00～12:00
■定員 10名
■年間受講料 1,200円(全6回)
※材料費は実費

6 楽しいピラティス

インナーマッスルを鍛えて身体のゆがみが改善できます。併せて運動不足の解消にもなります。

■講師 山下 優子 氏
■開講日 5月2日(金)
■開講曜日 第1・第3金曜日
■時間 13:00～14:30
■定員 10名
■年間受講料 3,600円(全18回)
※ヨガマットが必要です

7 簡単英会話講座

何歳からでも大丈夫です。英会話に興味がある方は習ってみませんか。

■講師 村松 陽子 氏
■開講日 5月7日(水)
■開講曜日 第1・第3水曜日
■時間 10:00～11:30
■定員 10名
■年間受講料 2,000円(全10回)
※テキスト代 別途

8 AIを活用したパソコン講座

Windows, Word, Excel, クラウドサービス, SNS, 動画編集などでの生成AIの活用といったパソコン操作の知識を学ぶために受講してみませんか。

■講師 キャリアAIプラザ 柴田 健氏
■開講日 5月8日(木)
■開講曜日 第2・第4木曜日
■時間 19:00～21:00
■定員 10名
■年間受講料 4,000円(全20回)
※パソコン持参(8GB以上)
(Windows10又はWindows11)が必要です。

9 台湾日常会話教室

簡単なあいさつや日常会話を楽しく身につけられる、初心者向けの講座です。台湾語を学んでみませんか。

■講師 キュウ ケイフン 邱 桂芬 氏
■開講日 5月12日(月)
■開講曜日 第2・4月曜日
■時間 18:30～20:30
■定員 10名
■年間受講料 2,000円(全10回)



米粉クッキング

■申込方法 講座案内添付の申込書に必要事項を記入の上、当センターに直接お申込みください。(受講料は後日)
■申込期間 4月1日(火)～4月15日(火)まで、(受付時間は日曜・祝日を除く8:30～17:00) 定員に余裕がある場合は随時受付します。
※申込多数の場合は、申込期間終了後抽選し、決定後連絡します。
※一度納められた受講料は、返金できない場合があります。
※講座によっては休講月や第○曜日が変更などもあります。
記載された内容も含め詳しくはセンターにお尋ください。



子どもロボットプログラミング

《子ども向け講座》

10 キッズK-POP

K-POP ダンスで体をいっぱい動かしてみよう。友達づくりにもなると思うよ。

■講師 LI TO
■開講日 5月9日(金)
■開講曜日 毎週金曜日
■時間 16:00～17:30
■定員 15名
■年間受講料 4,000円(全20回)
※室内シューズが必要です

11 子どもロボットプログラミング

自分でプログラミングしたロボットを動かしてみよう。遊び感覚で学べる講座です。小学1年生から4年生が対象です。

■講師 パソコン・スマホ・タブレット教室 バスタ
■開講日 5月7日(水)
■開講曜日 第1・第3水曜日
■時間 16:30～18:00
■定員 7名
■年間受講料 1,200円(全6回)
※タブレットとロボットはこちらで準備します

12 キッズイングリッシュ

発音と基本的な単語を覚えて、簡単な会話ができるようになろう。小学5・6年生が対象です。

■講師 梅原 美津子 氏
■開講日 5月7日(水)
■開講曜日 毎週水曜日
■時間 16:30～17:30
■定員 10名
■年間受講料 3,600円(全18回)
※テキスト代 別途

単発講座

内容や募集方法については町広報誌などでお知らせしますが、実施できない講座や新たに実施する講座もあります。

NO	講座名	開催月	時間	定員	対象	その他
1	ファミリークッキング	8月予定	9時30分～12時	10組	4歳～小学生と保護者	材料代が必要です
2	季節の寄せ植え	11月予定	10時～12時	10名	町内在住及び在勤	材料代が必要です
3	フラワーアレンジメント [㊤]	12月予定	10時～11時30分	20名	町内在住及び在勤	材料代が必要です
4	フラワーアレンジメント [㊦]	12月予定	19時～20時30分	20名	町内在住及び在勤	材料代が必要です

自主講座

○講座生にはセンター行事への積極的な参加・協力をお願いしています。

○自主講座への参加希望の方は、講座の代表者へ取り次ぎますので、当センターまでご連絡ください。

なお、講座ごと取り決めや定員がありますので、見学等で内容を確認の上参加を決めてください。

(小学生)

NO	講座名	曜日	時間
1	子ども書道	第2・4火	17:00～19:00

NO	講座名	曜日	時間
2	空手(千唐流)	毎週土	15:00～17:00

(一般)

NO	講座名	曜日	時間
1	エアロビクス	毎週月	午前
2	3B体操	第2・3・4金	午後
3	健康空手	第1・3火	午後
4	社交ダンス	毎週木	午前
5	バドミントン	毎週火	午前
6	卓球	毎週木	夜間
7	フォークダンス	第1・2・3木	午後
8	フラダンス	第1・2・3月	午後
9	ミニバレー	毎週水	午前
10	リズムダンス	毎週金	午前
11	自彊術	第2・4火	午前
12	ひよっとこ踊り	第2・4水	午前
13	三里木舞の会	第2・4水	午後
14	ヨ－ガ	毎週月	午前
15	ヨ－ガ	毎週木	午後
16	テニス	毎週月・水・金	午前
17	ピラティス	第1・3金	午前

NO	講座名	曜日	時間
18	エンジョイ英会話	毎週水	夜間
19	英会話	第2・4木	午前
20	楽しいハングル	第2・4水	夜間
21	かな習字	第2・4水	午後
22	ペン習字	第1・3月	夜間
23	ペン習字	毎週金	午前
24	華道(小原流)	第4金	午前
25	茶道(裏千家)	第1・3火	午前
26	着付け	第2・4月	午後
27	絵手紙	第2・4水	午前
28	手編み	毎週月	午前
29	トールペイント	第2・4水	午前
30	パッチワーク	第1・3月	夜間
31	歌う会	第2・4水	午後
32	囲碁	毎週水	午後
33	健康マージャン	毎週火	午後



菊陽町図書館

TEL 232-0404
FAX 232-7761

【開館時間】

月・水・金・土・日 午前10時～午後6時
木 午前10時～午後8時

【休館日】

毎週火曜日、毎月第3水曜日
年末年始(12/29～1/3)、特別整理期間

☆朝のおはなし会☆

- 主 催 おはなしの森さんさん
- 実施日 毎月第1・2水曜日
- 時 間 11:00～11:30
- 場 所 おはなしのへや
- 受講料 無料

「おはなし会」
などのお知らせ

☆日曜のおはなし会☆

- 主 催 おはなしの森さんさん
- 実施日 毎月第2・4日曜日
- 時 間 14:00～14:30
- 場 所 おはなしのへや
- 受講料 無料

☆夕方のおはなし会☆

- 主 催 菊陽町図書館
- 実施日 毎週木曜日
- 時 間 16:30～17:00
- 場 所 おはなしのへや
- 受講料 無料

☆あかちゃんと楽しむわらべうた☆

- 主 催 菊陽町図書館
- 実施日 毎月第4水曜日
- 時 間 ①10:30～11:00
②11:00～11:30
- 場 所 おはなしのへや
- 受講料 無料

☆その他のおはなし会など☆

- 主 催 人形劇ぶっくる
おはなしの森さんさん
菊陽町図書館
- ※開催日時や場所については、
広報等でお知らせします。

青少年健全育成町民会議

事務局：中央公民館
TEL 232- 2116
FAX 232- 2156

家庭・学校・地域社会が一体となって青少年の健全育成を積極的に推進することを目的に結成された会です。

次世代を担う心豊かでたくましい青少年の健全な育成を図るため下記のようなさまざまな事業を行っています。

【主催講座】※募集は学校で配布する「夏、秋・冬のたより」等で行います。

親子ふれあい講座：ドローン教室・収穫体験講座 など

“夢”体験講座：オリジナルまんが教室

社会見学：親子で会社・施設見学 など

【パトロール】

町の夏祭り会場でのパトロール

夏休み夜間パトロール

各小学校の通学路点検や危険箇所点検

【あいさつ運動】

町民会議会員による各中学校

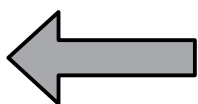
各 JR 駅前でのあいさつ運動

【校区青少協】

各校区の青少協と連携して子どもたちの見守り、体験活動などに取り組んでいます。



昨年度「だいこん収穫体験」の様子



このマークが付いている講座は、
『きくよう健康倶楽部』の健康ポイントが
付与されます。

- きくよう健康倶楽部会員には、対象講座終了後、参加した回数に応じて健康ポイントが付与されます。
- 付与されるまでに日数がかかる場合がありますのでご了承ください。
- きくよう健康倶楽部事業の理念から、対象となる講座は
「20歳以上の人向けの講座」「健康増進の為の講座」「特定の競技・種目ではない講座」
「主催講座」としています。

まだ会員ではない方へ



この機会に始めませんか？健康ポイント事業

きくよう健康倶楽部

「きくよう健康倶楽部」は、会員が活動量計(万歩計)または歩数計機能のあるスマホアプリを登録したスマートフォンを身に付け、健康活動(ウオーキング等)を行い、ポイントを貯め、ポイントに応じた商品券等に交換することにより、楽しく、お得に健康づくりに取り組むことを目的とした事業です。

講座受講申込書を提出しただけでは会員とはなりませんのでご注意ください。

「きくよう健康倶楽部」の申込については、下記のとおりとなります。

【対象者】 菊陽町在住、または菊陽町に勤務する20歳以上の人

【申込場所】 ①町民体育館内クラブきくよう事務局。
(2025年3月までは菊陽町役場 健康・保険課)

②光の森町民センター内 施設予約カウンター

③菊陽町総合交流ターミナル さんふれあ館内

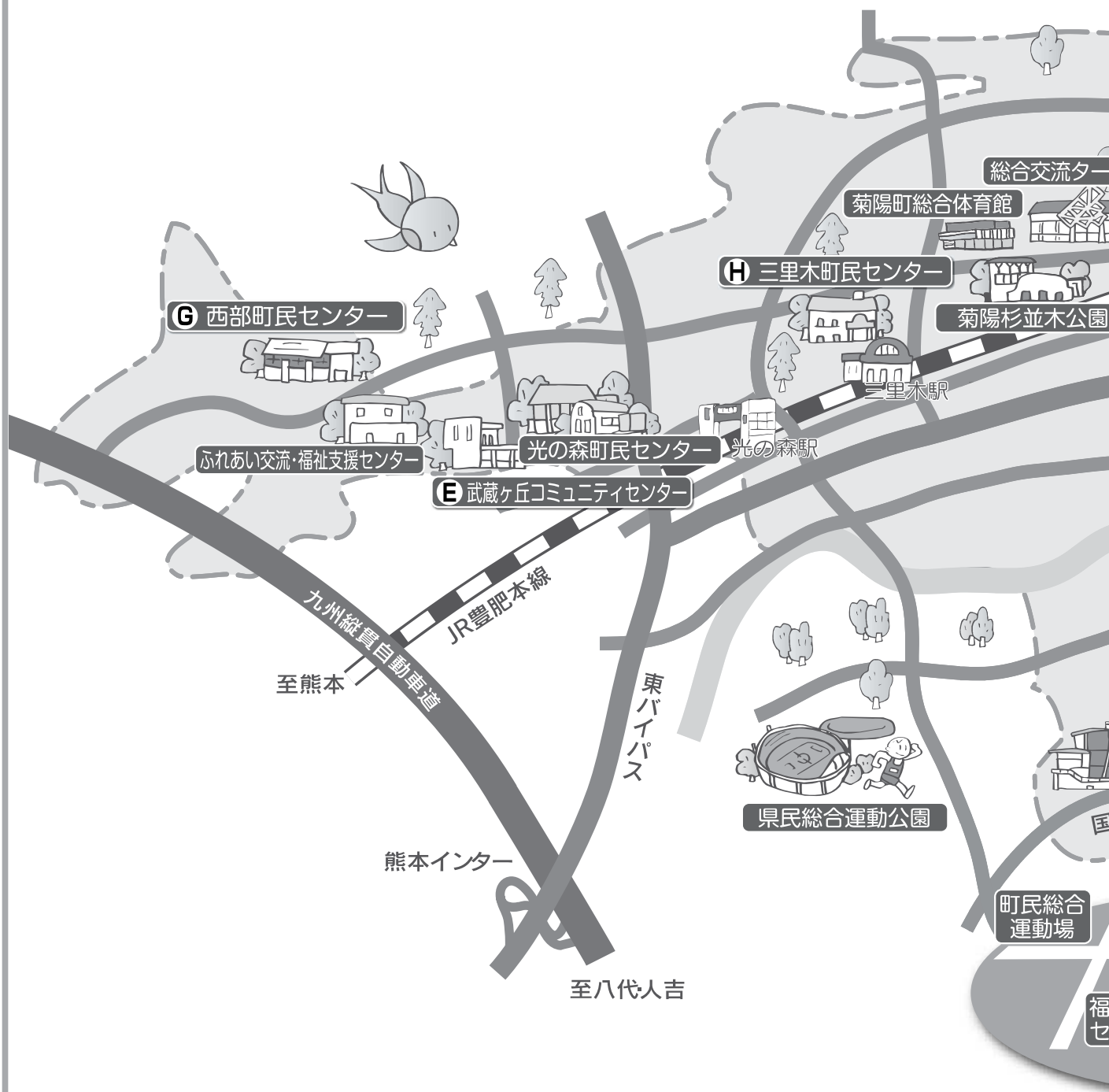
【費用】 継続・新規参加料は無料です。活動量計を利用される場合、購入費用(4,300円)が必要になります。過失により活動量計を紛失・破損した場合も再購入費用が発生します。スマホアプリの利用を希望される場合は無料となります。ただし、スマホアプリの登録に関しては、利用できない機種がありますので、事前に確認してください。

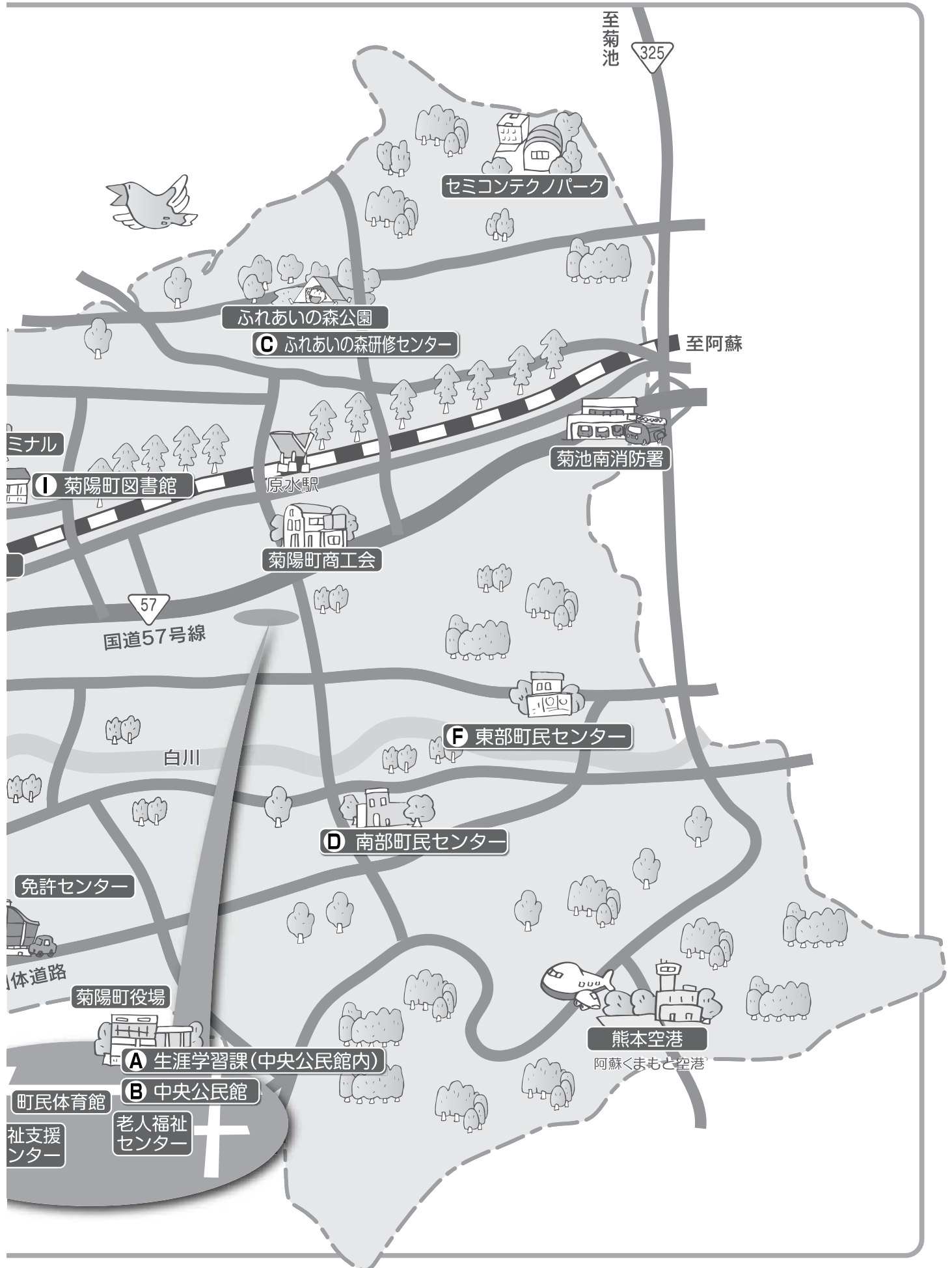
【交換商品】 商品券及び利用券

詳しくはこちらへお問合せください

問合せ先：健康・保険課 TEL：232-4912

菊陽町施設マップ。





ホームページ



申請フォーム



出前講座ご案内

生涯学習

町が行っている仕事のいくつかを、町の職員が講師になり、皆さんの地域やグループへお話をお届けします。いろいろな機会にご利用ください。

「そこを聞きたい」
「ここが知りたい」
「これを学びたい」



受講できる人は

町内に住んでいる人、勤めている人または在学している5人以上の団体やグループです。
地域、学校、企業、子ども会、自治会活動、育児サークル、PTA活動などで、ご利用ください。

申し込みは

中央公民館、各町民センター窓口にて配布している申込書を生涯学習課まで提出するか、QRコードから申請フォームにご入力ください。

出前講座メニュー

NO	講座名	NO	講座名
1	不審者対策講座	17	ごみの減量とリサイクル
2	防犯講座	18	菊陽町の下水道
3	防災について	19	明日の農業を考える
4	男女共同参画の現状と課題	20	菊陽町のまちづくり
5	これからの児童館活動	21	乗合タクシーを使ってみよう
6	楽しい子育て	22	巡回バス「キャロッピー号」
7	都市計画制度のはなし	23	消費者問題出前講座
8	町の財政状況	24	地域学校協働活動のすすめ
9	身近な税金	25	菊陽町の歴史を探る
10	人権ってなんだろう	26	軽運動教室
11	健康なくらし講座	27	ニュースポーツ紹介と体験
12	国民健康保険制度	28	選挙のしくみ
13	後期高齢者医療制度	29	マイナンバーカードとその利活用
14	認知症について知ろう	30	国民年金のはなし
15	介護保険制度	31	町の商工業について
16	環境問題について考える		

※以下の出前講座の申し込みは、各団体に直接お申し込みください。

NO	講座名	団体名	申込部署	申込連絡先
1	菊陽町社会福祉協議会について知ろう！	菊陽町社会福祉協議会	事務局	TEL096-232-3593
2	土地改良区をご存知ですか	おおきく土地改良区	総務課	TEL096-293-6851
3	救命講座	菊池広域連合消防本部	警防課	TEL096-232-9349
4	防火講座	南消防署	消防課	TEL096-232-9331

希望する講座が上記メニューにない場合でも、実施できる場合がありますので、お気軽に生涯学習課へお問い合わせください。TEL：232-4917 FAX：232-2156