



## 芸術講座

### 1 着物地で作るスヌード作り

首にすっぽりはめる輪っか状のファッションアイテムを手縫いでチクチク縫ってみませんか?

- 講師 中嶋 美枝子氏
- 開講日 5月15日(木)
- 開講曜日 第3木曜日
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 受講料 600円/全3回
- その他 材料代等別途負担

※持参品 裁縫道具 はさみ

※はぎれはこちらで用意しますが、使いたいはぎれや布があればお持ちください。



着物地で作るスヌード作りの作品

### 2 デコパージュ教室

楽しくオリジナル作品を作り、家庭の中に作品を飾りましょう。

- 講師 松田 美穂子氏
- 開講日 6月11日、6月25日
- 開講曜日 第2,4水曜日
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 受講料 400円/全2回
- その他 材料代等別途負担

### 4 パステルアート

誰でも簡単に描く事の出来るアートです。楽しく作品作りをしましょう。

- 講師 稗嶋 明美氏
- 開講日 7月16、8月20、9月17日
- 開講曜日 第3水曜日
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 受講料 600円/全3回
- その他 材料代等別途負担

### 3 季節の花アレンジ教室

ドライフラワー・多肉植物・砂・蜜ろうなどを使った季節の花アレンジ教室です。

- 講師 吉村 忍氏
- 開講日 5月7日(水)
- 開講曜日 毎月第1水曜日
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 受講料 1,000円/全5回
- その他 材料代等別途負担

### 5 おうち片付け術

片付けの基本を学び、考え方や手順を身に着け住み心地の良い我が家にしませんか?

- 講師 岩見 栄子氏
- 開講日 7月23日(水)
- 開講曜日 7/23(水) 7/30(水)  
8/7(木) 8/18(月) 8/27(水)
- 時間 10:00~11:30
- 定員 10名
- 受講料 1,000円/全5回
- その他 筆記用具

## 運動講座

### 6 大人のフラダンス教室 (初心者向け)

基本から優しく学び、気軽にフラダンスを楽しみましょう。

- 講師 橋本 ハルミ氏
- 開講日 5月8日(木)
- 開講曜日 第2,4木曜日
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 受講料 1,200円/全6回
- その他 動きやすい服装でお越し下さい。

### 7 朝のヨーガ教室

ゆっくりとした動きと呼吸で身体を目覚めさせ、元気に一日を始めましょう。

- 講師 碓氷 千絵氏
- 開講日 5月31日(土)
- 開講曜日 隔週土曜日
- 時間 9:30~11:00
- 定員 7名
- 受講料 1,000円/全5回
- その他 ヨガマットがバスタオルをご持参下さい。

## パソコン講座

### 8 手持ちパソコン講座(初級)

パソコンの立上げ方から文章づくり(ワード)表計算(エクセル)の初心者向講座です。

- 講師 (有)マリオネット
- 開講日 5月9日(金)
- 開講曜日 水・金曜日
- 時間 13:30~15:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円/全10回
- その他 テキスト代別途負担 パソコン持参

## 音楽講座

### 9 子ども剣豪太鼓

初心者でも楽しく和太鼓が学べます。

- 講師 太田 史子氏
- 開講日 5月7日(水)
- 開講曜日 毎週水曜日
- 時間 18:00~19:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円/全10回
- その他 教材費(ばち)等別途負担  
動きやすい服装

### 10 手持ちウクレレ教室 (初心者大人向け)

弦楽器が初めての方向け講座です。童謡から始めポップス等を弾きます。

- 講師 菅 みどり氏
- 開講日 6月3日(火)
- 開講曜日 毎週火曜日
- 時間 19:00~20:30
- 定員 8名
- 受講料 1,600円/全8回
- その他 テキスト代別途負担  
ウクレレお持ちでない方応相談

## スマートフォン講座

### 11 スマートフォンLINE(SNS)講座 Android(手持ちスマホ限定) iPhoneは対応出来ません

スマホ(Android)の基本操作やLINEの始め方その他のSNSなどの基礎知識を学びます。

- 講師 (有)マリオネット
- 開講日 6月25日(水)
- 開講曜日 水・金曜日
- 時間 13:30~15:00
- 定員 10名
- 受講料 2,000円/全10回
- その他 テキスト代別途負担  
スマートフォン持参

※ 定員の半数に満たない講座は、菊陽町広報等にて募集案内をいたします。  
※ 諸事情により日時の変更の場合があります。  
※ 詳しくは、武蔵ヶ丘コミュニティセンターへお問い合わせください。

※らくらくフォンは対応出来ない場合があります

自主講座

講座名	講座曜日	時間
<b>健康・ダンス・踊り</b>		
1 ストレッチコース 楽しいポップダンス	毎週 月	9:30~11:00 11:00~12:30
2 フラダンスみどりの森	第1,3,4 火	10:00~12:00
3 中山民俗舞踊芳智会	第1,2,4 金	10:30~12:30
4 ヨーガ	毎週 木	20:00~21:00
5 楽しいバレエ講座	毎週 火木	18:00~22:00 16:30~20:00
6 実践体育学体操 三井島システム	毎週 水	10:00~12:00
7 火曜卓球会	毎週 火	13:00~16:00
8 木曜卓球会	毎週 木	13:00~16:00
9 金曜卓球会	毎週 金	13:00~16:00
10 土曜卓球愛好会	毎週 土	13:00~16:00
11 自 彊 術	第2,3,4 火	10:00~12:00
12 メリーホッパーズ バトン教室	毎週 金	16:00~18:00
13 楽しいジュニアバレエ& ダンスレッスン	毎週 土	16:00~19:00
14 楽しいジュニアジャズダンス	毎週 月	18:00~20:00
15 ヨガプレイスアトマ	毎週 月	20:00~21:00
<b>教養・書道・囲碁</b>		
1 ペン・書道	第2,4 火	13:00~16:00
2 佳葉書道会	第1,2,3 月	16:30~19:30
3 実用書道	第1,3 金	10:00~12:00
4 絵手紙(はなしのぶの会)	第2,4 月	13:00~16:00
5 囲碁	毎週 金	13:00~17:00
6 古文書を読む会	第1,3 水	13:30~15:30

講座名	講座曜日	時間
<b>手芸・お花</b>		
1 編み物教室	第1,3(土)第4(金)	10:00~12:00
2 フラワーサークル	第2,4 月	9:30~12:30 19:00~21:00
3 モダンフラワーアート	第2,4 木	10:00~12:00
4 大人の切り絵教室	第3 木	13:00~15:00
5 菊陽華道会	第2,4 土	10:00~12:00
<b>音楽</b>		
1 菊陽武蔵剣豪太鼓	毎週 水金	19:00~22:00 19:00~22:00
2 詩歌吟詠道(奏山会)	毎週 火	10:00~12:00
3 マーガレット(大正琴)	第2,4 土	16:00~18:00
4 女性コーラス(コールキャロット)	第1,3 木	10:00~12:00
5 熊本シンフォニックウインズ	毎週 土	19:00~22:00
6 ぞうざ歌謡教室	第1,3 火	13:00~16:00
7 リコーダー de アンサンブル	第2,4 土	13:00~15:00
<b>武道</b>		
1 合気道愛真館	毎週 月	19:30~21:30
2 井上道場	毎週 金	19:00~21:00
3 少年空手道	毎週 月木	19:00~21:00 19:00~21:00
4 少年剣道	毎週 水	19:00~22:00
5 少林寺拳法	毎週 金	19:00~21:00
6 琉球少林流空手道月心会	毎週 火	19:00~21:00
7 合気道豊心館	毎週 土	19:00~22:00
8 スポーツチャンバラ	毎週 火	19:00~22:00
9 光の森剣道クラブ	毎週 木	19:30~21:30
<b>その他</b>		
1 菊池わかき(手話サークル)	第1,2,3,4 火	19:30~21:30

※ 自主講座への入会希望の場合は、各講座ごとの取り決めがありますので、  
該当講座を見学され詳細について確認して入会して下さい。