



## 主催講座

## 1 小学生硬筆・書道教室(1～3年生)

小さい時から正しい書き方を学びます。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 4月26日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 8名(検定料6,500円)
- 年間受講料 4,000円(習字道具を準備)

## 2 小学生書道教室(4～6年生)

正しい姿勢と書き方で、美しい文字を学びます。硬筆も行います。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 5月17日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 8名(検定料6,500円)
- 年間受講料 4,000円(習字道具を準備)

## 3 キッズエアロビクス(小学1～6年生)

音楽に合わせて動くと、心と体が喜びます。一緒に楽しく笑顔で踊りましょう♪

- 講師 田上 陽爽 氏
- 開講日 5月17日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円(上靴を準備)

## 4 実用書道教室

爽やかな墨の香りに包まれて、日常生活に必要なし書きなど楽しく学びます。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 5月13日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時間 9:30～11:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

## 5 大正琴教室(初級)

大正琴を基礎から学び、演奏を楽しみましょう。

- 講師 星子 愛子 氏
- 開講日 5月20日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円

## 6 大正琴教室(中級)

日本古来の音色を楽しみながら、指先と頭を使うことで若さを保ちましょう。

- 講師 星子 愛子 氏
- 開講日 5月20日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円

## 7 三味線教室(初級)

三本の弦で奏でる、伝統芸能の和楽器。今から、始めてみませんか？

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月19日(月)
- 開講曜日 毎月第1・3月曜日(全20回)
- 時間 14:00～16:00
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円

## 8 三味線教室(中級)

心のふるさと民謡の他にも、三線譜でナツメロや歌謡曲も弾けて楽しめます。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月7日(水)
- 開講曜日 毎月第1・3水曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円

## 9 健康体操教室

心と体を健やかに。明るく楽しい人生のために、程よく体を動かしましょう。

- 講師 佐藤 孝子 氏
- 開講日 5月19日(月)
- 開講曜日 毎月1・3月曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

## 10 3B体操教室

3種類の道具を使って行う健康体操。色々なダンスが楽しみです。

- 講師 紫藤 あけみ 氏
- 開講日 5月20日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 19:30～21:30
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円

## 11 ソフトヨーガ教室

正しい姿勢とストレッチで血液やリンパの流れを活発にし、免疫力を高めます。

- 講師 小田 泰子 氏
- 開講日 5月14日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

## 12 絵てがみ教室

「下手がいい 下手でいい」が合い言葉。絵てがみは、温かい気持ちにさせてくれます。

- 講師 植村 安弘 氏
- 開講日 5月1日(木)
- 開講曜日 毎月第1・3木曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

## 13 ソフトエアロビクス教室

有酸素運動と筋力トレーニングで健康な身体をつくりましょう。

- 講師 大村 利恵 氏
- 開講日 5月10日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

## 14 民謡・民舞教室

民謡にあわせて楽しく踊り、仲間づくりと健康維持をしましょう。

- 講師 清水 かつみ 氏
- 開講日 5月13日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

## 15 カラオケ教室

楽しく歌って、ストレスを解消しましょう。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月2日(金)
- 開講曜日 毎月第1・3金曜日(全20回)
- 時間 19:30～21:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

**16 手持ちパソコン教室(初級・中級)**

パソコン操作の基礎から文書作成まで。始めるなら、今でしょう！

- 講師 中嶋 裕子 氏
- 開講日 5月12日(月)
- 開講曜日 毎月第2・4月曜日(全20回)
- 時間 19:30~21:30
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円(教材費別)

**19 小物づくり教室**

かわいい小物を自分で作り、部屋に飾ったり身に付けたりしませんか。

- 講師 中田 榮子 氏
- 開講日 5月10日(土)
- 開講曜日 毎月第2土曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 8名
- 年間受講料 2,000円(材料費別)

**17 楽しい肴づくり教室**

健康も考えた肴づくりで、料理に入門。男女問わずどうぞおいでください。

- 講師 緒方 由紀 氏
- 開講日 5月21日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(材料費別)

**18 ひよっとこ踊り教室**

踊って楽しい、見て楽しい。全身を動かしてストレッチ。心身共にリフレッシュしましょう！

- 講師 江島 均 氏
- 開講日 5月12日(月)
- 開講曜日 毎月第2月曜日(全10回)
- 時間 19:30~21:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円

**20 お菓子づくり教室(1回)**

**21 小物づくり教室(2回)**

詳細は、広報でお知らせします。

**※ 人権講演会 10月(詳細は、広報でお知らせします。)**

講座生の方は、積極的に参加をお願いします。多くの方々と共に人権について考えましょう。

昼間一人でお過ごしの高齢者のみなさん、  
楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

**お達者くらぶ**

- 開講曜日 毎週火曜日
- 時間 13:30~15:00

室内ペタンクは楽しいですよ！

申し込みはいりません。自由に参加できます。

※申込期間は、4月1日(火)から4月15日(火)までです。ただし、定員に余裕がある講座は、随時受付ます。

※受付時間は、月曜日から土曜日の8時30分から17時までです。

※講座案内添付の申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※成人の講座に、子ども同伴での参加はできません。

※申込者が少ない時は、開講できない場合があります。

※講座日が祝日等により開催できない場合は、振替日を設けて開催いたします。

※受講料、検定料、教材費等は講座開講日にお支払いください。おつりがいらぬ様準備願います。

※一度納められた年間受講料は、返金できない場合があります。

※講座生の方及び保護者の方は、講座発表会の際にご協力をお願いします。



小物づくり教室



三味線教室(初級)



楽しい肴づくり教室