



健康ポイント

10P付与



令和7年度
きくよう健康倶楽部
イベント

健康教室

5月28日(水)

9時30分 開始

11時30分 終了(予定)

受け付けは9時5分からです

※参加費は無料です

内 容

- ①骨粗しょう症予防講話
- ②骨密度・体内糖化測定
- ③ウォーキング指導・筋トレ

場所 菊陽町総合体育館
大会議室・メインアリーナ

【対象者】 きくよう健康倶楽部会員（先着60人）

【申込方法】 クラブきくよう事務局へ電話で申し込む
☎096-273-8488（NPO法人クラブきくよう）

【申込期間】 5月7日(水)～23日(金) ※土日祝含む
午前9時～午後5時

【持参物】 ・飲み物 ・屋内用シューズ
※動きやすい服装でお越しください