

お知らせ

一括納付報償金制度
を廃止します



下水道事業区域外流入における
受益者分担金の一括納付報償金制
度(最大20%)は、下水道の面整備
における財源の早期確保など、一
定の成果を上げてきました。
しかし、下水道の面整備がおお
むね完了したことから、9月30日
(火)をもって廃止します。なお、廃
止後も引き続き受益者分担金は一
括で納付できます。
また、下水道事業区域内におけ

る受益者負担金一括納付報償金制
度は引き続き継続します。
①下水道課 業務係
☎096(232)2164

ジョブカフェ・菊池
ランチ就職相談会



日時 毎月第2金
午後1時30分～4時
場所 中央公民館
内容 キャリアコンサルティング、
適性診断、履歴書、面接練習、面
接対策
対象者 町民で就職を希望する人
①②ジョブカフェ・菊池ランチ
(午前10時～午後5時)
☎0968(25)4645

オストメイト
医療相談会



オストメイト(人工肛門・人工
膀胱保有者)およびその家族に対
象に、ストーマケア(人口肛門な
どの管理方法)などに関する相談
会を行います。

この相談会は、県の委託による
社会適応訓練事業です。

日時 5月24日(土)

午後1時30分～3時30分
(受付:午後1時15分～)

場所 熊本再春医療センター

①②日本オストミー協会 熊本県支
部事務局
☎096(206)3330

旧優生保護法にかかる
補償金などの申請受付



1月17日(金)から、昭和23年～平
成8年に旧優生保護法に基づき、
優生(不妊手術や人工妊娠中絶を
受けた人)に対する補償金などの申
請受付が始まっています。

①補償金

対象者 旧優生保護法に基づく優
生手術を受けた人、その配偶者
※本人や配偶者が亡くなっている
場合は、遺族が受け取れます。

支給額

本人 1,500万円

配偶者 500万円

②優生手術・人工妊娠中絶一時金

対象者 旧優生保護法に基づく優
生手術または人工妊娠中絶を受け
た人(死亡者を除く)

支給額

優生手術 320万円

人工妊娠中絶 200万円

①②県旧優生保護法相談窓口
☎096(333)2352

募集

健康ウォーキング
フルディックウォーキング



日時 毎月第1・4(水)
午前10時～11時

場所 総合体育館ランニングコース

対象者 65歳以上の町民

費用 1日当たり(当日徴収)

老人クラブ会員 100円

老人クラブ会員外 200円

持参物 ノルディックウォーキン
グ用スティック(貸出可)、飲み物、

タオル、帽子、歩きやすい靴

その他 きくよう健康倶楽部のポ
イントを1回参加につき10ポイン
ト付与します。

①②老人クラブ連合会

(月)水(金)午前9時30分～午後3時

☎096(232)8638

入院したときの
食事代が変わりました

①②健康・保険課 国保・年金係
☎096(232)4912

4月1日以降の入院時食事療養費(一般病床、
精神病床などに入院したとき)が、次のとおり
変わりました。

食費の標準負担額(1食当たり)

負担区分		食費
現役並み所得者		510円
一般Ⅰ・一般Ⅱ		
低所得者Ⅱ	90日以内の入院 (過去12カ月の入院日数)	240円
	90日を超える入院 (過去12カ月の入院日数) 長期入院該当 ^(※)	190円
低所得者Ⅰ		110円

※低所得者Ⅱの区分の認定を受けている期間に限り
ます。食費が190円になるには、長期入院該当申
請が必要です。

☎☎ …申し込み・問い合わせ 費用が掲載されていないものは無料です。
状況により中止または延期となる場合があります。

キャロップ・アトレー
ニング教室(第1期)



キャロップ・ア健康増進室トレナーによるエクササイズ教室です。健康増進室の利用券だけで参加できます。

※今年度から金曜日に開催します。

日時 5月23日(金)～7月25日(金)
毎週(金) 午後1時30分～2時30分

場所 光の森町民センターキャロップ・ア

内容 サークットトレーニング、ストレッチ、器具(マシン)を使ったエクササイズなど
※初回と最終回に、体力測定と体組成計での測定を行います。

費用 町内健康増進室利用券 200円
町外健康増進室利用券 400円

持参物 室内用シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装
定員 10人程度

申込方法 窓口か電話で申し込む
申込開始日 5月9日(金) 午前9時

その他 きくよう健康倶楽部のポイントを利用につき10ポイント付与します。

☎☎ NPO法人 クラブきくよう(キャロップ・ア健康増進室)
☎096(237)6577

初級者向け
登山教室



阿蘇山上駐車場からミヤマキリシマの中を抜けながら、約90分かけて皿山を登ります。下山は、砂千里ヶ浜から火口西展望所に出て火口を見学します。

日時 5月29日(木)
午前9時～午後3時30分

※雨天中止(少雨実施)
場所 阿蘇皿山

対象者 1日5千歩程度のウォーキングをしている人

定員 24人程度(町内在住者優先)

費用 3千円(保険料含む)

持参物 飲み物、弁当、タオル、リュック、雨具、運動靴、登山用

が望ましい)

申込期間 5月8日(木)～15日(木)(先着順)

申込方法 電話で申し込む

その他 詳しい資料は、5月1日(木)以降に事務所または光の森町民センターで受け取ってください。

☎☎ NPO法人 クラブきくよう
☎096(273)8488

介護保険課(地域包括支援センター)で勤務する会計年度任用職員を募集します

職種・人数	任用期間(予定)	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
介護支援専門員 2人	令和8年3月31日(木)まで ※更新あり	日給 9,591円 週5日 (土)(日)(祝を除く) 1日7時間程度	・介護支援専門員 ・普通自動車免許(A T限定可) ・パソコンによる文書作成ができる人	ケアプラン作成 地域包括支援センター事務補助	期末・勤勉手当あり 雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

申込方法 履歴書(写真付き)と資格証の写しを持参または郵送してください。
面接日時などは後日連絡します。

☎☎ ☎869-1192(住所不要)

介護保険課 地域包括支援係 ☎096(232)2366



詳しくはこちら

学生ボランティア
大募集!



小・中学生対象の野外活動などをサポートする学生を募集します。

日時 養成講座 7月12日(土)
午前9時～午後3時30分

●野外活動
●アクティブキッズキャンプ
7月23日(水)～25日(金)(2泊3日)

※いずれも参加必須

内容 生涯学習課主催の講座(キャンプなど)で、小・中学生のリーダー

として一緒に活動します。
※活動を周知するため、広報きくようなどに写真を掲載します。

対象者 町近郊に在住の高校生、大学生、専門学校生

定員 8人
(応募多数の場合選考)

費用 主催講座の参加費、施設利用料

自衛官を募集します

種目	受験資格	申込期限	試験日
幹部候補生一般(大卒)	22歳以上26歳未満の人 (20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人)	6月6日(金)	1次: 6月14日(土) 2次: 7月26日(土)～8月1日(金)
幹部候補生一般(院卒)	修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の人		
幹部候補生 歯科・薬剤科	専門の大卒(見込み含む)で、20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)		
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の人	5月22日(木)	6月20日(金)
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許を取得している人		
キャリア採用幹部	大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人	5月16日(金)	(陸) 6月9日(月) (海) 6月13日(金) (空) 6月10日(火)～12日(木)
技術曹	20歳以上の人で国家免許資格を取得している人など	5月16日(金)	(陸) 6月9日(月) (海) 6月16日(月) (空) 6月10日(火)～12日(木)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 (32歳の人はお問い合わせください)	年間を通じて行っています。	受け付け時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

☎☎ 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所
☎0968(24)2772



←自衛官募集ホームページ

高齢者のための
運動教室



利用料金・食事は除くは町が負担。必要な場合はその都度徴収します。
その他 ボランティア証明書を発行します。

申込方法 下記QRコードから申し込む

申込期間 5月1日(木)～19日(月)

☎☎ 生涯学習課 生涯学習係
☎096(232)4917



「最近、階段の上り下りが大変」など、体力や筋力の低下を感じることはありませんか。町では、65歳以上の人を対象とした運動教室を行っています。

対象者 次の全てを満たす人

●65歳以上で要介護1～5以外の人

●デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人

●アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

①元氣アップ教室

スポーツクラブでマシンを使うを行う半日型の教室です。

日時 毎週(月)(祝を除く全16回)
午前10時～11時30分

※詳しい日程はお問い合わせください。

場所 ルネサンス熊本光の森24

内容 健康チェック、専門のスタッフによるマシンを利用したストレッチ、筋トレ指導

※送迎はありません。
費用 1回当たり410円

定員 15人



②わくわく元氣塾

運動やレクリエーションなどを行う1日型の教室です。

日時 毎週(金)(祝を除く)
午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

費用 1回当たり960円

(食事代含む)

☎☎ 介護保険課 地域包括支援係
☎096(232)2366