

お知らせ

愛の血液
助け合い運動



県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民へ献血を呼びかけています。これまで献血の経験がない人も、ぜひこの機会にご協力をお願いします。

献血へのご協力を
お願いします



けんけつちゃん



©2010熊本県くまモン

☎ 県業務衛生課

☎096(333)2245

自死遺族のご相談



大切な人を自死で亡くした人たちが、悩みや苦しみを分かち合い、心を癒すための個別相談や、グループミーティングを開催しています。気軽にお問い合わせください。

場所 県精神保健福祉センター

日時

● 個別相談(要予約)

毎月第2(木)

偶数月第4(木)

午後1時30分～4時30分

● 自死遺族グループミーティング

「かたらんね」(予約不要)

奇数月第4(木)

午後2時～4時

☎ 県精神保健福祉センター

(平日午前9時～午後4時)

☎096(386)1166

ひきこもり

相談窓口



ひきこもりとは「仕事や学校に行かず、家庭以外の人との交流をほとんどせずに、6カ月以上続けて自宅にひきこもっている状態」のことをいいます。

町では、ひきこもりの人やその家族が気軽に相談でき、必要な支援につながるよう、

「ひきこもり相談

窓口」を開設しま

した。

日時 平日午前9時～午後5時

場所 福祉課

内容 ひきこもりに関する相談

対象者 町内在住のひきこもりで

悩んでいる本人や家族など

申込方法 電話で申し込む



詳しくはこちら

☎ 福祉課 地域福祉係

☎096(232)4913

☎ 県ひきこもり地域支援センター

☎096(386)1177

60歳からの
就業相談会



町シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介、仕事についての相談会を開催します。

日時 7月28日(月)

午前10時～正午

場所

光の森町民センターキャロップピア

対象者 60歳以上の健康な町民

☎ 町シルバー人材センター

☎096(232)6276

募 集

子ども薬剤師体験



調剤を体験し、薬剤師の仕事をもっと知ってみませんか。

日時 7月26日(土)

午前10時～11時30分

場所 総合体育館 多目的室

対象者 小学3年生～中学3年生

定員 8人(先着順)

持参物 上履き、マスク

申込方法 電話で申し込む

☎ たんぽぽ薬局

(受付時間：平日午前9時～午後5時)

☎096(340)2121

子育て交流会



8月テーマ

「1つばの発達のごまごま」

ことばの発達を促すための、日常生活の中での関わり方のポイントを、言語聴覚士が伝えます。

日時 8月19日(火)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分～)

場所 防災センター2階

内容 講話や交流会、相談会、身長体重測定

対象者

0歳～3歳未満の乳幼児の保護者

定員 10人程度(先着順)

持参物

オムツやミルク、母子手帳、バスタオル(測定希望の人など)

申込方法 左記QRコードが電話

で申し込む

☎ 096(232)1117



申し込みはこちら

申込期間 7月1日(火)～31日(木)

☎ 県子ども家庭センター

☎096(232)1117

①④…申し込み・問い合わせ 費用が掲載されていないものは無料です。状況により中止または延期となる場合があります。

水の日記念シンポジウム

水の日記念シンポジウムを開催します。
日時 8月1日(金)
午後2時～4時
場所 熊本ホテルキャッスル
内容 トークショー
ゲスト出演者 本橋 馨さん



申込方法 左記QRコードか電話、メールで申し込み
申込期限 7月25日(金)
①④(公財)くまもと地下水財団
096(227)6678
info@kumamotogwf.or.jp

認知症サポーター養成講座

認知症は、高齢になると誰でもなり得る病気です。認知症の人やその家族が安心して暮らし続けるまちを目指し、認知症の正しい知識や認知症の人への接し方などを学ぶ講座を開催します。
日時 8月7日(木)
午前10時～11時30分

総合体育館 大会議室

内容 ①認知症を知ろう
②症状を和らげる接し方
③相談機関や予防活動など
定員 20人(定員に達し次第締切)
申込方法 左記QRコードまたは電話で申し込み
096(232)2366

剪定基礎講習会

植木の剪定を体験しませんか。
日時 7月23日(水)
午前9時30分～午後3時30分
場所 町シルバー人材センター
会議室、現地
対象者 おおむね60歳以上の町民
講師 隆秀園
中村 秀春さん
定員 5人程度(先着順)
申込方法 電話で申し込み
①④町シルバー人材センター
096(232)6276

相続・遺言 法律教室&無料相談会

司法書士による相続・遺言の法律教室を開催します。

親子で「パン作り」に挑戦

日時 8月2日(土)
午前10時～正午
場所 南部町民センター
費用 受講料 200円
材料費 700円
定員 7組(先着順)
持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用の容器
申込期限 7月23日(水)
①④南部町民センター
096(292)3200

高齢者のための運動教室

最近、階段の上り下りが大変など、体力や筋力の低下を感じることはありませんか。町では、65歳以上の人を対象とした、運動教室を行っています。

対象者 次の全てを満たす人
●65歳以上で要介護1～5以外の人
●デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
●アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

①元気アップ教室
スポーツクラブでマシンを使う行う半日型の教室です。



日時 5月26日(月)～9月29日(月)
毎週(月)(祝を除く)
午前10時～11時30分
※全16回の教室です。7月14日(月)までは途中から参加できます。
場所 ルネサンス熊本光の森24
内容 健康チェック、専門のスタッフによるマシンを利用したストレッチ、筋トレ指導
※送迎はありません。
費用 1回当たり410円
定員 15人

②わくわく元気塾

運動やレクリエーションなどを行う1日型の教室です。
日時 毎週(金)(祝を除く)
午前10時～午後3時
場所 さんふれあ
内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション
※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

「事前に知っていれば…」というまさかかときに備えるため、気軽にご参加ください。法律教室終了後には、無料相談会も開催します。無料相談会への参加もできます。
日時 8月2日(土)
●相続・遺言法律教室(要予約)
午前9時30分～10時20分
●無料相談会(要予約)
午前10時30分～正午
※相談時間は、1組30分です。
場所 コッコファーム
2階大会議室
内容 相続・遺言の一般的な事項や司法書士の業務全般に関する事項など
定員 15組(1組2人まで)
申込方法 電話で申し込み
①④県司法書士会事務局
096(364)2889

くまもと「親の学び」プログラム進行役養成講座

親同士のつながりを作りながら、子育ての悩みや身近な話題を語り合う参加体験型学習です。地域や自身が所属する団体で、プログラムの進め方を学ぶことができる講座になります。
話題作りの参考にもなりますので、ぜひ受講してみませんか。

体組成測定会

きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。
日時 7月31日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 さんふれあ
内容 体組成計の測定(1分程度で測定)、結果の印刷、結果説明
対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日申込者も可)
持参物 活動量計(アプリの人はスマートフォン)
①④NPO法人 クラブきくよう
096(273)8488

空港アクセス鉄道の説明会

県では、空港へのアクセス改善に向け、阿蘇くまもと空港アクセス鉄道整備事業の検討を進めています。
今回、鉄道ルートのはり込み結果の説明会を開催します(鉄道ルートを示すものではありません)

日時 8月1日(金)
午後2時～3時30分
場所 中央公民館 3階大会議室
対象者 子育てに関心のある人
申込方法 左記QRコードか電話で申し込み
①④生涯学習課 公民館係
096(232)2116

健康ウォーキングフルディックウォーキング

日時 毎月第1・4(水)
午前10時～11時
場所 総合体育館ランニングコース
対象者 65歳以上の町民
費用 1日当たり(当日徴収)
老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外 200円
持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル
その他
きくよう健康倶楽部のポイントを利用1回参加につき10ポイント付与します。
①④老人クラブ連合会(月火金)
午前9時30分～午後3時
096(232)8638

幸せ探し「婚活パーティー」

あなたの幸せさがしの一歩をサポートします。
日時 8月17日(日)
午後1時30分～3時
場所 大津町まちづくり交流センター
対象者 男性45歳以上
女性40歳以上
費用 千円(当日徴収)
※別途入会登録費3千円
持参物 履歴書、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、収入証明書
定員 男女各5人(先着順)
申込方法 電話で申し込み
①④認定NPO法人 はっぴい♡
はっぴい 中牟田 紀子
070(2632)0160

