

武蔵ヶ丘コミュニティセンター

いきいきコミセン便り

第2号

QR
コード

令和7年9月1日発行

↑上のQRコードを読み込むとカラー版が見られます。

R7年度 主催講座開講式編 Part2 !

前号では6つの主催講座の開講式の様子をお伝えしましたが、6月中旬〜7月下旬には残り4つの主催講座が開講しましたのでその様子をお伝えします！

デコパージュ教室開校式

6/11

この講座の開催回数は2回。デコパージュという言葉自体を知らない方が多い

かと思いますが、紙ナプキンにデコパージュ液を使って貼り付けるだけで、素敵な作品が出来上がるという魔法のようなアート。先生が事前に細やかに準備をされたお陰もあり「こんなに簡単に素敵な作品ができるなんてびっくり」と作品を手に皆さんとても喜ばれてました。



スマートフォンLINE教室 開講式

6/25

この講座は初めて開催されましたが、講座生は6名。日頃、家族に聴いても中々詳しく教えてくれないスマホやLINEのことを先生が詳しく解説され、また個別の質問にも丁寧に優しく答えて下さるということで、講座生も大変喜ばれていました。スマホは日常的に繰り返し使うので便利な機能も忘れずにしっかりと身に付けられることと思います。



パステルアート教室開講式

7/16

こちらの講座は、5年ほど続いている講座。アートという、絵を描かないといけないのかと思いきや、切り抜いた台紙をおいて削ったいろんな色の画材を指で塗り込んでいくだけ。色を重ねたり、様々な台紙を使うことで素敵な作品が出来上がります。今回は、同じような台紙を使って作品を創ら



れましたが、それぞれの作品に個性があり、どれも素敵な作品に仕上がりました。講座生も大満足でした^^!



お家片付け術 開講式

1/23

こちらの講座は今年度初めて開催された講座で講座生は15名。講座申し込みから3か月あまり、講座生の皆さんは、なんとか上手に家の片付けができるようになりたいと熱い思いを胸に、この講座の開催を待っておられたことが自己紹介でも伝わってきました。全5回の講座で、この日は、「整理のいろは」。「そうですね。でも大丈夫です。絶対に片づけられるようになります!」と片付けがうまくできないことに共感しながらも力強い言葉で語られる先生。講座生のみなさんも、最初は(私にできるのかな?)という表情でしたが、帰られる時には、「早速、今



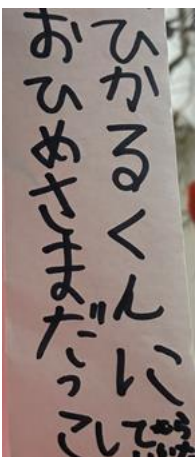
日学んだことをもとにまずは一か所片づけてみます!」とやる気に満ちた表情になられていました!

コミセン日記①

コミセンでは、毎年七夕飾りが行われます。利用者協議会の役員さん方が準備された笹と短冊に利用者の方が願い事等を書いて飾っていただいています。

7月7日の数日前、本センターで書道を学ばれているMさんが、家で作って来た飾りをもって来られました。その飾りには、「芋の葉の露を硯の墨として書いてぞ流す七夕の歌」と書いてあり、話を伺うと、自分が子どもの頃、母親に教えられ、七夕の際には何十年もこの句を書き続けられているとのことでした。

また、飾ってあった短冊の中で一番注目を集めていたのは「ひかるくんにおひめさまだっこをしてもらいたい」と書かれた一枚。自主講座に通っているおばあちゃんを迎えにきた小2の女の子が書いてくれた短冊。ちなみに「ひかるくん」は、スノーマンというアイドルグループの一員だそうです。



創刊号では2つの自主講座を紹介しましたが、「回覧板でコミセン便りを見て見学に来ました!」「コミセンの様子がわかって良かったですよ!」「という嬉しい言葉もいただきました。コミセンの様子を伝えることで少しでもコミセンに足を運んでいただければ幸いです。今回も2つの自主講座を紹介します!

**「おじゃまします!自主講座③」
絵手紙教室「はなしのぶの会」**

この講座は、第
2・4月曜日の午後
(13時~16時)に

開催され現在在籍は14名で高齢化が進み会員数は減少傾向とのこと。講師の先生の口癖は「へたでいい」ではなく「へたがいいの」。また、絵だけでなく、添えられた言葉がそれぞれとてもユニーク!個性を大事に作品づくりに取り組まれています。「みんな来た時より元気になってるでしょう」と先生がおっしゃられるように作品を創る前は、先生や



講座生の垣根を越えた楽しい会話が弾んでいます。特に最後の出来上がった作品の見せ合いっこが本当に楽しそうです。



**「おじゃまします!自主講座④」
編み物教室**

この講座は、第1・3土曜日と第4金曜日の月3回開催されま

す。「先生の頭の中には計算機がはいってるんですよ!」と網目の段数もぱっと計算して教える卒寿を過ぎられている先生には、「先生うちよっといいですか」と次々に声がかかっていました。現在、講座生は12名。先生の資格をもった方から編み物歴数年で検定試験を目指



して頑張られている方など講座生は様々。ご自身で編まれたサーマベストをお召になって来られる講座生はとてもおしゃれで素敵です^^!



熱中症対応講習会を実施しました!

6月に行われた武蔵ヶ丘CC運営委員会の中で本施設の熱中症への対応が話題になりました。そこで本センターの大串所長の手配で、8月6日(水)に消防署から署員の方に来ていただき、熱中症対応等についての講習会を実施しました。本センターの職員はもとより町内の他の施設関係者や利用者協議会の役員さんも参加されました。合わせてAEDの使い方や心肺蘇生法についても学ぶことができました。不測の事態が起



こった時、冷静に対応できるよう今回学んだことをしっかりと身に付けたと思います



コミセン日記②7/15(金)

創刊号でお伝えしたゴーヤのカーテンがしっかり成長し、可愛いミニゴーヤを収穫することができました。他にもいくつか小さなゴーヤがなっていたのですが、すぐに黄色く変色しはじめたので、このミニサイズが収穫時期だと思われます。暑い日が続きますが、少しでもこのゴーヤのカーテンが日差しを遮ってくれればと思います。



編集後記

毎月、近所の老人会長のFさんが輪転機でお便りを印刷しに来られます。帰り際に、刷り上がった一枚をいただき、毎号読ませていただいています。A4版一枚ですっきりした中にも会長さんの思いが詰まっても素敵なお便りです。歴代会長さんが40年以上毎月出され、号数はなんと500号を超えています。私もぼちぼち頑張ります^^!

