

発行/菊陽町 | 〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町大字久保田2800
TEL.096-232-2111(代) FAX.096-232-4923
編集/総合政策課 | TEL.096-232-2112(直通) E-mail:kouhou@town.kikuyo.lg.jp
URL <https://www.town.kikuyo.lg.jp/>

QRコードはQRコードリーダーの登録商標です



今月の
主な話題

- 2-3 第47回菊陽町夏祭り
- 6 県内自治体初！^{あめにわ}新たな地下水涵養「雨庭」の取り組み
- 7 参議院議員通常選挙結果
- 10-11 国勢調査が始まります
- 13 きくよう防災フェスタ2025開催

農家×学生 恋する野菜

農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学生生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

109

学生さん



尚綱大学生生活科学部4年
さかもと しおん さいとう りん
坂本 紫音さん(左) 齊藤 凜さん(右)

「畑のお肉」と言われるくらいたんぱく質が豊富な大豆がたっぷり入ったお好み焼きです。おやつやおつまみにお勧めです。小麦粉の量は、生地のお固さで加減してください。

大豆お好み焼き

- 【材料】(2人分)
〈1人分 303kcal 塩分2.6g〉
- 大豆(水煮).....150g
 - 塩.....少々(0.1g)
 - こしょう.....少々(0.01g)
 - 紅しょうが.....5g
 - 小麦粉.....大さじ2.5
 - オリーブオイル.....大さじ1
 - お好み焼きソース.....お好みの量
 - マヨネーズ.....お好みの量
 - かつお節.....お好みの量
 - 青のり.....お好みの量



←過去のレシピはこちら



私の育てる大豆にはたくさんのこだわりがあります。害虫対策を徹底し、同じ作物を続けて作らないなど、土の健康を第一に考えて作っています。



農家さん

大豆、露地野菜、水稲など
うちむら よしつぐ
内村 義嗣さん(中代)



「恋する野菜」コーナーに関するアンケートにご協力をお願いします。
←QRコードを読み込み、回答をお願いします。(尚綱大学生生活科学部)

今月の表紙



8月2日、菊陽町夏祭りの花火を撮影しました。夜空に咲く花火はとても綺麗でしたので、今回だけ表紙いっぱい花火が見えるようにしました。皆さんと思い出として共有できれば嬉しいです。

第47回菊陽町夏祭りが8月2日に行われました。天気も良く本格的な暑さに、時々日陰に逃げ込みながら、町民の皆さんを写真に収めていました。皆さんカメラを向けると、暑さを忘れるくらいの笑顔で撮影に応えてくださり、写真を撮りながら、元気も分けてもらった気がします。撮影にご協力くださり、ありがとうございました。
まだまだ暑さは続きます。体調管理に気を付けてたくさんのお出かけを作ってくださいませ。(橋元)

編集
後記