

くまりは 健康 フェスタ

健康寿命をのばそう

2024

くまりは健康フェスタは「健康寿命をのばそう」をテーマに
からだのチェックや健康にまつわる相談・体験ができるイベントです
同時開催のマルシェでは人気のキッチンカーやキッズコーナーなど一日遊べます！

日時

2024 **11.17** | 日 |

10:00-15:00

場所

熊本リハビリテーション病院
菊陽町曲手760

後援：菊陽町 大津町 益城町 西原村



健康
チェック

相談
コーナー

医療と健康講座
「健康寿命をのばす
ための食と運動の
ちょっといい話」

体験
コーナー

くまりは
マルシェ

他にもたくさん

詳しくは
裏面へ→



くまりは健康フェスタで カラダと健康を知ろう！

2024 **11.17** | 日 |

10:00-15:00

会場：熊本リハビリテーション病院



健康 チェック

- ☐ 血圧、血糖、身長・体重
- ☐ フットケア
- ☐ 聴力検査
- ☐ 残尿測定
- ☐ InBodyで筋肉量測定
- ☐ 血管年齢検査（ABI）
- ☐ 口腔チェック
- ☐ 口コミチェック
- 山下医科器械株式会社
- ☐ AIで変形性膝関節症判定
- 東海大学
- ☐ AGEsセンサで老化度評価

体験 コーナー

- ☐ 一次救命処置(BLS)教室
- ☐ 感染症教室
- ☐ リハビリ機器体験
- ☐ 看護のお仕事体験
- ☐ MRIセンター見学
- ☐ 介護美容(メイク・ネイル・エステ)

フレイルコーナー

カラダの衰えを感じたら
要介護状態になる前に予防を！
フレイルチェックとアドバイス

相談 コーナー

- ☐ 医師による健康相談
- ☐ 薬剤師によるおくすり相談
- ☐ 管理栄養士による栄養相談
- ☐ 理学療法士による腰痛相談
- ☐ 認定看護師による脳卒中相談
- ☐ 医療介護相談／老健入所相談

TOYOTAブース

運転寿命をのばそう！
一般用リフト車の展示も



白衣を着て 写真を撮ろう！

*小学生対象
メディカルキッズプロジェクト



ピラティス体験教室

ピラティススタジオ
イグネス熊本菊陽店



医療と健康講座 13:00-14:30

「健康寿命をのばすための

食と運動のちょっといい話」

リハビリテーション科 医師 吉村 芳弘
理学療法士 槌田 義美

くまりはマルシェ

人気のキッチンカーやおいしいお店がたくさん！
手作り雑貨体験や似顔絵、遊べるキッズコーナーステージイベントも同時開催！
キッズダンスや和太鼓の演奏など盛りだくさん 一日遊べるエリアです



MAP



同時開催：第8回 医療・介護連携連絡会