



# くまりは 健康フェスタ

2025

健康寿命をのばそう



11/16 | 日 |

10:00-15:00

開催場所・主催

熊本リハビリテーション病院

熊本県菊池郡菊陽町曲手760

<https://kumareha.net/kenko-festa2025/>

後援：菊陽町 大津町 益城町 西原村

# くまりは健康フェスタ

2025



11/16 | 日 |

10:00-15:00



## 健康チェック

- 血圧、身長・体重
- フットケア・フットプリント
- 聴力検査
- 残尿測定
- InBodyで筋肉量測定
- 血管年齢検査(ABI)
- 口コミチェック  
山下医科器械株式会社
- 骨密度チェック

## 体験コーナー

- ピカピカ！手洗いチェック
- ハイブリッドリハ体験
- MRIセンター見学
- マシントレーニング/ユニバーサルスポーツ(モルック・ペタンク)体験
- 介護美容\*有料  
東海大学
- AGEsセンサで老化度評価

## 相談コーナー

- 医師による健康相談
- 歯科相談
- 薬剤師によるおくすり相談
- 管理栄養士による栄養相談
- 理学療法士による腰痛相談
- 認定看護師による脳卒中相談
- 医療介護相談/老健入所相談

## フレイルコーナー

カラダの衰えを感じたら  
要介護状態になる前に予防を！  
フレイルチェックとアドバイス

## 防災まつり 本館2階地域交流ホール

### 「防災の備えと日頃からできる生活不活発予防」

菊陽町危機管理防災課 防災安全係 防災対策監 西谷 豊広氏  
地域貢献事業推進センター リハ部門マネジャー 樋田 義美氏  
防災に役立つ講話を一緒に楽しく実演をまじえて行います。

見て触れて体験できる展示がたくさん！

- VR(仮想現実)による災害体験
- 5分でチャレンジマイタイムライン
- 段ボールベッド組み立て
- ドローン操作体験
- 新聞紙や段ボールで作る防災グッズ
- エアストレッチャー・パーティション展示
- 一次救命処置(BLS)教室
- 非常時に役立つパッキング



## TOYOTAブース



運転寿命をのばそう！  
一般用リフト車とキャンピングカーの展示も

## 白衣を着て写真を撮ろう！

\*小学生対象

メディカルキッズプロジェクト



## ピラティス体験教室

ピラティススタジオ  
イグネス熊本菊陽店



スタンプラリーや公式LINE、Instagram  
企画もあります！

## くまりはマルシェ

人気のキッチンカーやおいしいお店がたくさん！  
手作り雑貨体験や似顔絵、遊べるキッズコーナー  
ステージイベントも同時開催！  
キッズダンスや和太鼓の演奏など  
盛りだくさん♪一日遊べるエリアです



## MAP

