

お知らせ

年末調整説明会



給与支払者の皆さんが税制改正に伴う年末調整事務をスムーズに行えるよう説明会を開催します。

日時

①11月17日(月) 午後2時～4時

②11月18日(火) 午前10時～正午

場所 菊池税務署

定員 25人(事前予約制)

申込方法 電話で申し込み

申込期限 11月12日(水)

☎菊池税務署

☎0968(25)2124

安全運転相談窓口
(大津警察署)



自動車などの安全な運転に不安のある高齢ドライバーや家族からの相談を受け付けています。安全運転相談では、加齢に伴う身体機能の低下を踏まえた安全運転の継続に必要な助言のほか、運転免許証の自主返納制度や自主返納者に対する各種支援施策の案内を行っています。運転に不安のある高齢ドライバーやその家族は積極的に窓口をご利用ください。

受付窓口

●安全運転相談ダイヤル ☎#8080

●各警察署

☎大津警察署

☎096(294)0110

令和7年度
ふくしのつどい



世代を超えて支え合う地域や社会の実現を目指すために、多世代がつながるふくし「出会い」「つながり」「感動」をテーマに今年もふくしのつどいを行います。

午前は、福祉功労者等表彰式と福祉講演会、地域福祉見守り支援活動の発表会。午後は、住民参加によるファッションショーを行います。



このは
ファッション
ショーの
申し込み
はこちら

体験・制作ができるお楽しみコーナーや食事を楽しめるフードコーナーもあります。皆さんのご来場をお待ちしております。

日時 11月29日(土)

午前9時20分～午後3時45分

場所 町福祉センター



詳しくは
こちら

☎町社会福祉協議会

☎096(232)3593

健康寿命をのばそう！
くまりは健康フェスタ2025



各種健康チェックや健康相談、医療講座、機器の体験や一次救命教室を通して、子どもから高齢者まで幅広い世代の人が楽しく学んで体験できるイベントです。同時開催のくまりはマルシェは、人気のキッチンカーやステージイベント、キッズコーナーがあり一日遊べるスペースです。

今年は防災まつりも同時開催します。日常でも役に立つ防災のお話や体験イベントです。

日時 11月16日(日)

午前10時～午後3時

場所

熊本リハビリテーション病院

内容

各種健康チェック、リハビリ機器展示や体験、防災イベント、ステージイベントなど

☎熊本リハビリテーション病院

☎096(232)3111

水彩画作品展



西部町民センターで、講師佐々木三多さんより透明水彩絵の具を使った水彩画を学ぶ「菊陽ミント会」のメンバーが、さまざま技法を学び風景や花などを自分らしく楽しんで仕上げました。気軽に

お越しください。

日時 11月6日(木)～19日(水)

午前8時30分～午後10時

(最終日は午後4時まで)

場所

光の森町民センターキャロップアロビー

その他

水彩画に興味がある人は気軽に問い合わせください。見学も自由です。

☎菊陽ミント会

毎月第1・2・4(水)

午後1時30分～3時30分

☎090(9658)0209

昭和100年
記念写真展の開催



11月下旬に発売される『菊池・阿蘇・山都の昭和』の中から抜粋して写真展を開催します。

懐かしい昭和時代にタイムトリップしてみませんか。

日時 11月1日(土)～24日(祝)

午前8時～午後11時

場所 TSUTAYA BOOKSTORE

菊陽

☎TSUTAYA BOOKSTORE 菊陽

☎096(232)6300

①④…申し込み・問い合わせ 費用が掲載されていないものは無料です。
状況により中止または延期となる場合があります。

難病出張 ほっとルームin菊池



難病の人やその家族が、病名は違っても同じように病気に向き合う人とおしゃべりや情報交換を通して交流する場です。

県難病相談・支援センター、菊池保健所共催で開催します。気軽にご参加ください。

日時 12月6日(出)

午後2時～4時

場所 菊池市生涯学習センター

KiCROSS 中研修室

内容 交流、情報交換会

対象者 難病患者とその家族

①④県難病相談・支援センター

☎096(321)7055

(平日午前9時～午後4時)

✉nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp

募

集

子育て交流会



講話テーマ

「親子の愛着をはぐくむ」

子育てをしていると、晴れの日も雨の日もあります。子どもと親の安全基地、「愛着」についてお話しします。

日時 12月9日(火)

午前10時～11時30分

(受付…午前9時45分～)

場所 防災センター2階

内容 防災活動拠点室

定員 10人程度(先着順)

対象者 0～3歳未満の乳幼児の保護者

持参物 10人程度(先着順)

内容 講話・交流会・相談会・身長体重測定

対象者 0～3歳未満の乳幼児の保護者

持参物 オムツやミルク、母子手帳・バス

タオル(測定希望の人)など

申込方法 QRコードまたは電話

で申し込み

申し込みはこちら

申込期間 11月4日(火)～28日(金)

①④こども家庭センター

☎096(232)1117



体組成測定会



きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料でを行っています。

日時 11月27日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 さんふれあ

内容 体組成計の測定(1分程度で測定)、測定結果の印刷、結果

説明

対象者 きくよう健康倶楽部の会員(当日申込者も可)

持参物 活動量計(アプリの人はスマートフォン)

①④NPO法人 クラブきくよう

☎096(273)8488

最近、階段の上り下りが大変など、体力や筋力の低下を感じることはありませんか？町では、65歳以上の人を対象とした、運動教室を行っています。

対象者 次の全てを満たす人

●65歳以上で要介護1～5以外の人

●デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人

●アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

①元気アップ教室

スポーツクラブでマシンを使っている半日型の教室です。

日時 10月20日(月)～令和8年3月9日(月)

毎週(月)(祝を除く)

午前10時～11時30分

※全16回の教室です。12月22日(月)までは途中参加も可能です。

場所 ルネサンス熊本光の森24

高齢者のための 運動教室



内容 健康チェック、専門のスタッフによるマシンを利用したストレッチ、筋トレ指導

※送迎はありません。

費用 1回当たり410円

定員 15人

②わくわく元気塾

約4カ月間、集中的に運動やレクリエーションなどを行う1日型の教室です。

日時 毎週(金)(祝を除く)

午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

費用 1回当たり960円

(食事代含む)

①④介護保険課 地域包括支援係

☎096(232)2366



菊池都市薬剤師会 薬と健康教室



「支えあう 地域の未病ケア」

～未来の健康を育てよう～

日時 11月23日(日)(祝)

午後1時～4時

場所 町図書館ホール

内容 講演・各種検査・こども薬剤師体験・モバイルフアーマシー

定員 薬剤師体験100人

(先着順)

①④大塚薬局

☎096(242)0226

職業訓練コースのご案内



職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。

一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら職業訓練を受けることができます。

場所 ポリテクセンター熊本

訓練科目 溶接加工科・電気設備

サービス科・生産ラインメンテナ

ンス科・住宅リフォーム科・ビル

設備サービス科

募集期間 11月4日(火)～27日(木)

訓練実施期間

令和8年1月6日(火)～6月26日(金)

剪定基礎講習会



植木の剪定を体験してみませんか。

日時 11月19日(水)

午前9時30分～午後3時30分

場所 町シルバー人材センター

会議室・現地

講師 隆秀園

代表 中村 秀春さん

対象者 おおむね60歳以上の町内在住の人

定員 5人程度(先着順)

申込方法 電話で申し込む

①④(公社)菊陽町シルバー人材

センター

☎096(232)6276

県営住宅補充 入居者募集



県では、県営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居者を募集します。

配布期間

●菊陽町 建設課

●熊本県営住宅管理センター

11月12日(水)～12月8日(月)

午前9時～午後5時

(※土日は除く)

健康ウォーキング フルディックウォーキング



①④県営住宅管理センター

☎096(213)2711

詳しくはこちら

QRコード

毎月第1・4(水)

午前10時～11時

場所 総合体育館ランニングコース

対象者 65歳以上の町民



幸せ探し 「婚活パーティー」



あなたの幸せさがしの一歩をサポートします。

日時 12月21日(日)

午後1時30分～3時

場所 大津町まちづくり交流センター

対象者 男女共45歳以下

定員 男女各5人(先着順)

参加費 千円(当日徴収)

※別途入会登録費3千円

必要書類

履歴書、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、収入証明書

①④認定NPO法人 はっぴい♡

はっぴい 中牟田 紀子

☎070(2632)0160