



- 2-3 すぎなみフェスタ2025
8 インフルエンザ予防接種はお済みですか
10 年末年始の「ごみ収集と直接持ち込み」と「し尿くみ取り」のお知らせ
12 熊本ヴォルターズ町民応援デーを開催します
15 令和7年度菊陽町職員採用試験

今月の
主な話題



菊陽町は合併から70周年を迎えます

2025
令和7年
12
vol.655

広報
きくよう

2025
令和7年
12
vol.655

発行／菊陽町
〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町大字久保田2800
TEL.096-232-2111(代) FAX.096-232-4923
E-mail kouhou@town.kikuyo.lg.jp
URL <https://www.town.kikuyo.lg.jp/>

編集／総合政策課
QRコードは株式会社ソーワエーブの登録商標です
UD R260



尚絅大学生活科学部 4年
さかもと しおん 坂本 紫音さん(左) 齋藤 漩さん(右)

カルシウムの吸収を助けるのが、ビタミンDです。エリンギやまいたけなどのきのこには、ビタミンDが多く含まれています。つまり、牛乳ときのこの組み合わせは、ベストコンビです。

農家 × 学生 恋する野菜

農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚絅大学生活科学部の学生考案レシピを紹介します。

112



きのことほうれん草の クリームパスタ

【材 料】(1人分)

<1人分 329kcal 塩分1.8g>

エリンギ	25 g	牛乳	150ml
まいたけ	25 g	顆粒コンソメ	1.5 g
ほうれん草	50 g	パスタ	50 g
ベーコン	10 g	塩・こしょう	少々
にんにく…少し(2.5g)		パルメザンチーズ	
オリーブオイル	5 g		…0.5 g
薄力粉	6 g		



← 過去のレシピはこちらから



私は、おいしい牛乳を作るため
に毎朝牛の様子を細かく観察し、
牛の健康状態の管理を徹底し
ています。温めた牛乳に蜂蜜や
チョコレートを溶かして飲むと
とてもおいしいのでぜひ試して
みてください。



酪農家 風間 健太さん(鉄砲小路)

「恋する野菜」コーナーに関するアンケートにご協力をお願いします。
→QRコードを読み込み、回答をお願いします。(尚絅大学生活科学部)

今月の表紙



11月8日に行われたす
ぎなみフェスタで、うま
carrotにんじんジュー
スを積み上げる写真。ス
タートの合団とともに、
うまcarrotを一生懸命
に積み上げる姿に、客席
からは温かい声援が送ら
れていました。

(橋元)

今月号はイベントが多く、
楽しみながら写真を撮らせて
いただきました。各イベント
で写真を撮っていると、以前
取材した人と出会うことが増
え、顔を覚えくださっています。
その時に「広報紙のあの写真
が良かった」などのコメント
をもらうと、良い記事になる
ように一生懸命に写真を撮っ
て良かったなと思います。

編集 後記

広報きくようが届かない場合は、こちらにご連絡ください。→ 広報きくようセンター ☎0120(935)667
(午前9時～午後6時 (土)(日)祝を除く)