

お知らせ

菊陽町ふれあい駅伝
大会中止のお知らせ



毎年3月に開催している「菊陽町ふれあい駅伝大会」は、公共施設工事のため、中止します。
開催を楽しみにしていた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いします。

菊陽町体育協会

(火)金午前10時～午後4時

☎096(233)1520

東部町民センター
講座発表会



日時 2月7日(出)

午前9時20分～正午

※展示は2月6日(金) 午後より鑑賞できます。

場所 東部町民センター

多目的ホール

内容 キッズエアロビクス、太正琴、健康体操、ひよっここ踊り、カラオケ、ふれあいサロン、習字、絵手紙、小物づくりなど

東部町民センター

☎096(232)3803

募集

子育て交流会



講話テーマ

「子どもの発達とふれあい」

発達段階に合った関わり方を一緒に考えてみませんか。親子のうち時間が楽しくなるヒントが見つかるかもしれません。

日時 2月17日(火)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分～)

場所 防災センター2階

応援活動拠点室

内容 講話・交流会・相談会・身長体重測定

対象者

0～3歳未満の乳幼児の保護者

定員 10人程度(先着順)

持参物

オムツやミルク、母子手帳、バスタオル(測定希望の人)など

申込方法 QRコードまたは電話で申し込み

申込期間 1月5日(月)～30日(金)

東部町民センター

☎096(232)1117

令和7年度キャロピ
トレーニング教室(第3期)



キャロピ健康増進室トレーニングによるエクササイズ教室です。健康増進室の利用券だけで参加できます。

日時 1月16日(金)～3月27日(金)

毎週(金) 午後1時30分～2時30分

場所 光の森町民センター

(健康増進室・体育館・多目的室)

内容

サーキットトレーニング、ストレッチ、器具(マシン)を使ったエクササイズなど

※初回と最終回に、体力測定と体組成計を使って測定を行います。

対象者 町内・町外問わず

費用

町内健康増進室利用券(200円)

町外健康増進室利用券(400円)

持参物 室内用シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装

定員 10人程度(先着順)

申込方法 健康増進室の窓口か電話で申し込み

申込開始

1月5日(月) 午前9時～

その他

きくよう健康倶楽部のポイント

を1回参加につき10ポイント付与

します。

東部町民センター クラブきくよう
(キャロピ健康増進室)

☎096(237)6577

健康ウォーキング
フルディックウォーキング



日時 毎月第1・4(水)

午前10時～11時

場所

町総合体育館ランニングコース

対象者 65歳以上の町民

費用 1日当たり(当日徴収)

老人クラブ会員 100円

老人クラブ会員外 200円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル

その他

きくよう健康倶楽部のポイント

を1回参加につき10ポイント付与

します。

東部町民センター

☎096(232)8638

第7回菊陽町スナッグ
ゴルフ大会参加者募集



スポーツ推進委員主催のスナッグゴルフ大会を開催します。

日時 3月29日(日)

午前9時～正午

場所

菊陽杉並木公園スポーツ広場

対象者 小学生2～6年生、65歳

以上の人(町内外問わず)

参加費 300円(保険料含む)

定員 40人程度

(申込多数の場合抽選)

申込方法 QRコードか窓口へ申込書を持参・郵

送で申し込み



申し込みは
こちら

申込期限 2月11日(水)祝

東部町民センター

☎096(288)7877

わくわく元気塾



要介護状態となる恐れの高い65歳以上の高齢者を対象に、約4カ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。

日時 毎週(金)(祝を除く)

午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

体組成測定会



きくよう健康倶楽部事業の一環として、毎月1回測定結果の印刷とスタッフによる結果説明を無料で行っています。

日時 1月29日(休)

午後1時30分～3時30分

場所 さんふれあ

内容 体組成計の測定(1分程度で測定、測定結果の印刷、スタッフの結果説明

対象者 きくよう健康倶楽部の会

員(当日申込者も可)

ハローワーク菊池
つくるゴト就職フェア



日時 1月23日(金)

午後1時～4時

場所 (開場：午後0時30分)

グランメッセ熊本1階

内容

県内の製造業関連企業(半導体・

金属製品・木製品・食料品など)

による説明会です。製造業を知らない人から、働きたいという人まで気軽に参加できます。

また、職業訓練校(ポリテクセ

ンター)も参加しますので、資格

や技術を持つていない人は、職業

訓練の相談もできます。

製品の一部展示や、簡単な業務

を体験できる企業もあります。

対象者 どなたでも

申込方法 QRコードから申し込み

詳細は
こちら



東部町民センター

☎0968(28)2257

くまもとフットケア
の日イベント



2月10日のフットケアの日に合わせて、「介護に生かすフットケアの基本」「身近な人の足を守る」をテーマに、第3回くまもとフットケアの日イベント2026を開催します。

日時 2月1日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 (開場：午後1時)

町総合体育館

内容 フットケア講演、特別講演、

実技体験、展示ブース

その他

実技体験は、事前に申し込んだ

人が優先です。空きがあれば当日

参加もできます。

また、足浴や靴のチェックを行

いますので、足を出しやすい服装

や靴下、履き慣れた靴でご参加く

ださい。



申し込みは
こちら

東部町民センター 日本フットケ

☎096(232)3111