

お知らせ

菊陽町ふれあい駅伝
大会中止のお知らせ

毎年3月に開催している「菊陽町ふれあい駅伝大会」は、公共施設工事のため、中止します。開催を楽しみにしていた皆さんには申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いします。

④菊陽町体育協会

(火木金午前10時～午後4時)
☎ 096(233)1520

東部町民センター
講座発表会



日時 2月7日㈯
午前9時20分～正午

※展示は2月6日㈮ 午後より鑑賞できます。

場所 東部町民センター

多目的ホール

内容 キッズエアロビクス、太正琴、健康体操、ひよっこ踊り、カラオケ、ふれあいサロン、習字、絵手紙、小物つくりなど

④東部町民センター

午前9時～正午

※3月6日㈯ 午後より鑑賞できます。

場所 防災センター2階

内容 講話・交流会・相談会・身長体重測定

対象者 0～3歳未満の乳幼児の保護者

定員 10人程度(先着順)

持参物 オムツやミルク、母子手帳、バス

内容 オムツやミルク、母子手帳、バス

持参物 オムツやミルク、母子手帳、バス

募集

子育て交流会



「子どもの発達とふれあい」

発達段階に合った関わり方を一緒に考えてみませんか。親子のおつかるかもしません。

うち時間が楽しくなるヒントが見つかるかもしません。

講話テーマ

午前10時～11時30分
(受付：午前9時45分～)

場所 防災センター2階

内容 講話・交流会・相談会・身長体重測定

対象者 長体測定

持参物 応援活動拠点室

内容 講話・交流会・相談会・身長体重測定

令和7年度キャロップアート教室(第3期)



キヤロップアート教室(第3期)

ナーオによるエクササイズ教室です。

健康増進室の利用券だけで参加できます。

日時 1月16日㈮～3月27日㈮

毎週金 午後1時30分～2時30分

場所 光の森町民センター
(健康増進室・体育館・多目的室)

内容 サーキットトレーニング、ストレッチ、器具(マシン)を使った工芸サイズなど

日時 毎週第1・4水

午前10時～11時

対象者 65歳以上の町民

費用 1日当たり(1回)200円

持参物 町外健康増進室利用券(400円)

対象者 老人クラブ会員

費用 100円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル

対象者 65歳以上の町民

費用 1日当たり(1回)200円

持参物 町総合体育館ランニングコース

対象者 老人クラブ会員外

費用 200円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル

対象者 65歳以上の町民

費用 1日当たり(1回)200円

持参物 町外健康増進室利用券(400円)

対象者 老人クラブ会員

費用 100円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル

対象者 65歳以上の町民

費用 1日当たり(1回)200円

持参物 町外健康増進室利用券(400円)

対象者 老人クラブ会員

費用 100円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)