

問 096(232)4912

健康・保険課



詳しくは
こちら

『きくよう健康俱楽部』通信
[No.43]

きくよう健康俱楽部

継続申請書を1月29日(木)より 順次送付します



申問 健康増進係

来年度も継続する場合は、次のいずれかの方法で手続きが必要です。

申請書類

継続申請書、アンケート

申請方法

次のいずれかの方法で申請する

※窓口が大変込み合いますので、Webでの申請にご協力ください。

●Webで申請する

継続申請案内通知にWeb申請用のQRコードを掲載しています。詳しくは、案内通知をご確認ください。

●窓口で申請する(下記3カ所)

①町民体育館内 クラブきくよう事務局
(中央公民館の横になります)

午前8時30分～午後5時15分
(土)(祝)を含む)

※健康・保険課ではきくよう健康俱楽部の窓口業務を行っておりませんのでご注意ください。

②総合交流ターミナルさんふれあ内

「にんじむ」カウンター

午前10時～午後5時45分

(毎週火)を除く)

③光の森町民センター「キャロッピア」

午前9時～午後5時45分(開館日)

提出期限

2月27日(金)

今年度のポイント申請期限

3月31日(火)

届出受付開始日
出産予定日の6ヶ月前から届け出
ができます。

免除期間
出産予定日または出産日が属する
月の前月から4ヶ月間の国民年金保
険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予
定期または出産日が属する月の3カ
月前から6ヶ月間の国民年金保険料
が免除されます。

対象者	産前産後期間の免除は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。対象の人は、必ず届け出を行いましょう。
国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人	●年金手帳または基礎年金番号通知書
※第1号被保険者とは、自営業者、学生、無職の人など	●運転免許証、マイナンバーカードなどの身分証明書
※任意加入している人は対象外です。	●母子健康手帳
※妊娠85日(4ヶ月)以上の分娩で、死産、流産、人工妊娠中絶も含みます。	加入中の人は、支払いが必要です。
●その他	付加保険料は免除されないので、加入中の人は、支払いが必要です。



年長児・小学6年生 予防接種はお済みですか

問 健康増進係

●年長児対象の麻しん風しん混合(MR)第2期

●小学6年生対象のジフテリア・破傷風(DT)2種混合

対象者には、令和7年4月に予診票を送付しています。母子健康手帳で接種の有無を確認の上、受けるようにしてください。接種期限が近づくと、希望者が増加し予約が取れない可能性があります。また、接種期間を過ぎると、有料の任意接種となります。



接種方法・場所

事前に指定医療機関に予約

※指定医療機関の一覧は、予診票と一緒に送付しています。また、「令和7年度予防接種だより」にも掲載しています。

※指定医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前に健康・保険課にお問い合わせください。

持参物

母子健康手帳、予診票、マイナンバーカードなど住所が確認できるもの

※4月以降の転入者や予診票を紛失した場合は、健康・保険課までお問い合わせください。

予防接種名	対象者(生年月日)	接種期限	費用
麻しん風しん混合(MR)第2期	小学校入学前1年間 (平成31年4月2日～令和2年4月1日)	令和8年3月末	無料
ジフテリア・破傷風(DT)2種混合	小学6年生 (平成25年4月2日～平成26年4月1日)	13歳になる誕生日の前日	

令和6年度に麻しん風しん混合(MR)および 風しん予防接種が接種できなかった(経過措置対象 者)人は、令和9年3月末まで接種できます。

問 健康増進係

令和6年度に、国内の一部の地域において、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの大幅な偏在が生じました。そのため、下記の表に該当する人でMRまたは風しんの予防接種を受けられなかった人の接種期限が延長されました。無料で接種できる期限は令和9年3月末です。麻しん風しん混合(MR)第1期および第2期の対象者は、母子健康

手帳で接種の有無を確認の上、接種が済んでいない人は受けるようにしてください。

それぞれの接種方法については、町ホームページをご覧ください。



詳しくは
こちら

予防接種の種類	経過措置対象者(下記に該当し、令和6年度中に接種できなかった人)
麻しん風しん混合(MR)第1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
麻しん風しん混合(MR)第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
風しん第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 平成26年4月1日から令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人