

継続申請書を1月29日(木)より 順次送付します

健康増進係

来年度も継続する場合は、次のいずれかの方法で
手続きが必要です。

申請書類

継続申請書、アンケート

申請方法

次のいずれかの方法で申請する

※窓口が大変込み合いますので、Webでの申請
にご協力ください。

●Webで申請する

継続申請案内通知にWeb申請用のQRコード
を掲載しています。詳しくは、案内通知をご確
認ください。

●窓口で申請する(下記3カ所)

①町民体育館内 クラブきくよう事務局
(中央公民館の横になります)

午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝を含む)

※健康・保険課ではきくよう健康倶楽部の窓
口業務を行っておりませんのでご注意ください。

②総合交流ターミナルさんふれあ内
「にんじむ」カウンター

午前10時～午後5時45分
(毎週火を除く)

③光の森町民センター「キャロピア」
午前9時～午後5時45分(開館日)

提出期限

2月27日(金)

今年度のポイント申請期限

3月31日(火)



年長児・小学6年生 予防接種はお済みですか

健康増進係

●年長児対象の麻しん風しん混合 (MR)第2期

●小学6年生対象のジフテリア・ 破傷風(DT)2種混合

対象者には、令和7年4月に予診票を送
付しています。母子健康手帳で接種の有無
を確認の上、受けるようにしてください。
接種期限が近づくと、希望者が増加し予約
が取れない可能性があります。また、接種
期間を過ぎると、有料
の任意接種となります。



接種方法・場所

事前に指定医療機関に予約

※指定医療機関の一覧は、予診票と一緒に
送付しています。また、「令和7年度予
防接種だより」にも掲載しています。

※指定医療機関以外での接種を希望する場
合は、接種前に健康・保険課にお問い合わせ
ください。

持参物

母子健康手帳、予診票、マイナンバーカー
ドなど住所が確認できるもの

※4月以降の転入者や予診票を紛失した場
合は、健康・保険課までお問い合わせくだ
さい。

予防接種名	対象者(生年月日)	接種期限	費用
麻しん風しん混合 (MR)第2期	小学校入学前1年間 (平成31年4月2日～令和2年4月1日)	令和8年3月末	無料
ジフテリア・破傷風 (DT)二種混合	小学6年生 (平成25年4月2日～平成26年4月1日)	13歳になる 誕生日の前日	

問 096(232)4912



詳しくは
こちら

国民 年金

産前産後期間の 国民年金保険料免除制度

産前産後期間の免除は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の
受給額に反映されます。対象の人は、必ず届け出を行いましょ。

健康増進係

対象者

国民年金第1号被保険者で、出産
日が平成31年2月1日以降の人
※第1号被保険者とは、自営業者、
学生、無職の人など
※任意加入している人は対象外です。
※妊娠85日(4カ月)以上の分娩で、
死産、流産、人工妊娠中絶も含み
ます。

届け出に必要なもの

●年金手帳または基礎年金番号通知書
●運転免許証、マイナンバーカード
などの身分証明書
●母子健康手帳

その他

付加保険料は免除されないの
で、加入中の人は、支払いが必要です。

免除期間

出産予定日または出産日が属する
月の前月から4カ月間の国民年金保
険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予
定日または出産日が属する月の3カ
月前から6カ月間の国民年金保険料
が免除されます。

届出受付開始日

出産予定日の6カ月前から届け出
ができます。



令和6年度に麻しん風しん混合(MR)および 風しん予防接種が接種できなかった(経過措置対象 者)人は、令和9年3月末まで接種できます。

健康増進係

令和6年度に、国内の一部の地域において、麻
しん風しん混合(MR)ワクチンの大幅な偏在が生
じました。そのため、下記の表に該当する人で
MRまたは風しんの予防接種を受けられなかった
人の接種期限が延長されました。無料で接種でき
る期限は令和9年3月末です。麻しん風しん混合
(MR)第1期および第2期の対象者は、母子健康

手帳で接種の有無を確認の上、接種が済んでいな
い人は受けるようにしてください。

それぞれの接種方法については、町ホームペー
ジをご覧ください。



詳しくはこちら

予防接種の種類	経過措置対象者(下記に該当し、令和6年度中に接種できなかった人)
麻しん風しん混合(MR)第1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
麻しん風しん混合(MR)第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
風しん第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 平成26年4月1日から令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、 風しんの抗体が不十分な人