



●…申し込み・問い合わせ 費用が掲載されていないものは無料です。  
状況により中止または延期となる場合があります。

募

集

## (各地域の)子ども会 新規会員募集



学校や学年の枠を超えて、地域の友達と一緒に思い出を作りませんか?

各地区的子ども会では、来年度の新規会員を募集しています。歓迎会、お楽しみ会、クリスマス会など、年間を通して楽しいイベントを企画しています。「違う学年の子と遊び機会を作つてあげたい」「地域に友達を増やしたい」そんな思いを持つ保護者の皆さん、お子さんを子ども会に入れてみませんか?

## 対象地区

辛川、大堀木、下原、緑ヶ丘、緑陽台、馬場、鉄砲小路、中尾、駅前、三里木、新山、北新山、杉並台、青葉台、沖野、光の森4町内、武蔵ヶ丘7町内、武蔵ヶ丘8町内、にじの森

## 申込方法 QRコードから申し込む



申し込みは  
こちら

申蘭陽町子ども会事務局

☎ 096(2332)4917

要介護状態となる恐れの高い65歳以上の高齢者を対象に、約4ヶ月間、集中的に運動などを行うことで、心身状態の改善を図る教室です。



日時 毎週金(祝を除く)  
午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

- 内容 健康チエツク、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション
- 対象者 次の全てを満たす人
- 65歳以上で要介護1～5以外の人
- デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
- アンケート(基本チエツクリスト)の結果、要介護状態となる

## 菊池地域と台湾の交流イベント 台湾友好祭 in 菊池地域2026を開催します

● 菊池地域観光推進協議会 事務局  
(熊本県北広域本部 振興課)  
☎ 096(25)4121

台湾と菊池地域(菊陽町、菊池市、合志市、大津町)の双方の文化を体験できる文化交流コーナーや、美味しいグルメやスイーツなどが楽しめるイベントを開催します。ぜひご来場ください。

日時 3月1日(日)  
午前11時～午後4時30分

会場 ホンダ熊本ウェルカムパーク



詳しくは  
こちら



昨年度の会場の様子

## わくわく元気塾



可能性が高いと判断された人  
(食事代含む)

申込方法 窓口か電話で申し込む  
● 介護保険課 地域包括支援係  
☎ 096(2332)23366

「相続登記はお済みですか月間無料相談会



専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。  
相談内容 相続に関する事項全般  
(登記・遺言・相続人・遺産・法定相続情報証明制度に関するなど)  
申込方法 電話で申し込む  
(事前予約制)

場所 光の森市民センター  
キヤロッピア 会議室

日時 2月28日(土)

受講期間 「相続登記はお済みですか月間無料相談会」設します。  
司法書士はあなたの相続に関してのさまざまな問題に対処します。

申込方法 窓口か電話で申し込む

● 申込方法 電話で申し込む  
(事前予約制)



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水

午前10時～11時



## 健康ウォーキング (フルディックウォーキング)



日時 每日第1・4水