



詳しくはこちら

### 総合健診(特定健診+がん検診)と医療機関特定健診を実施します

健康増進係

総合健診は、半日ドックを基準とした健診でがん複合検診(秋の集団検診)より詳細な血液検査を行います。また、町の助成を利用することで、通常より安く受けることができます。

この機会に特定健診を受けましょう。

「忙しくて暇がない」「健康だから大丈夫」と健診を後回しにしていますか。自分では健康と思っても、高血圧や脂質異常、高血糖などの生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。早期に身体の異常に気付き、生活習慣改善や治療に取り組むことで、治療費や通院時間、心身にかかる負担も軽減できます。

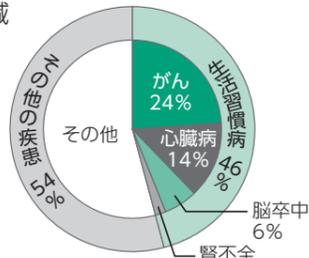
#### 特定健診の検査項目

問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定など

#### 生活習慣病

心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症、がん

#### 死因別死亡割合



出典:厚生労働省「令和6年人口動態統計」

#### 対象者

- 40歳以上の国民健康保険被保険者
● 後期高齢者医療被保険者

#### 日程

- 総合健診(特定健診+がん検診) 6月上旬
● 特定健診のみ(医療機関): 6~12月

#### 申込方法

- 次のいずれかの方法で申し込む
● オンラインで申し込む
● 申込書に必要事項を記入し、健康・保険課、西部支所、各町民センター、武蔵ヶ丘コミュニティセンター、ふれあいの森研修センターに提出する
※ 3月上旬に申込書を郵送します。

#### 申込期限

3月31日(火)

※その他の各種検診(予定)は、3月中旬に配布する健康カレンダーに掲載します。



### 令和8年度から医療保険料とあわせて子ども・子育て支援金の納付が始まります

国保・年金係

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業の皆さまから支援金を納付していただき、支援金を財源とした子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、将来社会を支える担い手である子どもや子育て世代を社会全体で応援する仕組みです。

- 令和8年度から全ての医療保険制度で医療保険料とあわせて支援金が徴収されます。

● 支援金は次の事業などに充てられます。

- ① 児童手当の拡充
② 妊婦のための支援給付
③ 育児時短就業給付
④ 出生後休業支援給付
⑤ 子育て世帯でも通園制度
⑥ 育児期間中の国民年金保険料免除



詳しくはこども家庭庁ホームページ

### 令和7年度の健康ポイントの交換は3月31日までです

健康増進係

#### 交換場所

ポイント交換は下記交換場所で行えます。

- クラブきくよう事務局(町民体育館内)
● 総合交流ターミナルさんふれあ
● 光の森町民センター(キャロピア)

※健康・保険課では窓口業務を行っていません。

#### 交換期限

3月31日(火)

#### 交換可能ポイントについて

ポイントは日々変動するため、ポイント

数については上記交換場所のいずれかにてご確認ください。

ご自身の確認方法は「きくよう健康倶楽部事業手引 令和7年度版」7ページをご覧ください。

#### 注意事項

販売店舗での取り扱いが終了したため、2千円QUOカードは在庫がなくなり次第、3千円QUOカード(3千ポイントで交換可能)に変更になります。あらかじめご了承ください。

### 国民年金

ご存じですか 国民年金、こんなこと、あんなこと

国保・年金係

熊本市西年金事務所 ☎096(353)0142

#### 国民年金の納め忘れはありませんか

令和7年度の国民年金保険料は、1カ月17,510円です。一部免除となった場合は、残りの金額を納めないとならない場合があります。納付期限は翌月の末日となっています。納付がお済みでない場合は、金融機関やコンビニなどで納付してください。納付書を紛失した場合は、再発行ができますので、年金事務所までご連絡ください。

#### 国民年金加入者の死亡後の主な手続き

国民年金被保険者や年金受給者が亡くなった場合、手続きが必要です。手続きの内容や必要書類は、年金事務所や健康・保険課で案内いたします。早めの手続きをお願いします。①亡くなった人が国民年金被保険者の場合

#### 基礎年金番号の調べ方

基礎年金番号は、次の書類で確認できます。

- 寡婦年金
● 遺族基礎(厚生)年金
● ②亡くなった人が年金受給者の場合
● 未支給年金
● 遺族基礎(厚生)年金

- 国民年金保険料納付書
● 国民年金保険料口座振替額通知書
● 年金額改定通知書、年金振込通知書
● 確認できる書類が手元になければ、本人確認書類をご準備の上、年金事務所または健康・保険課までご相談ください。

※電話で基礎年金番号をお伝えすることはできません。

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者へ人間ドック費用を一部助成します

国保・年金係

生活習慣病の予防や健康の維持増進を図るため、定期的に健康診断を受けて健康管理に努めましょう。

#### 対象者

次の全てに当てはまる人

- 令和8年度末時点で30歳以上の人
● ドック実施日まで菊陽町国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人
● 納期限到来分の国民健康保険税または後期高齢者保険料の滞納がない人

#### 助成金額

健診1コースにつき2万5千円(1人1コースまで助成)

#### 申込方法

- 次のいずれかの方法で申し込む
● 人間ドック申し込みチラシに記載のオンライン上の申し込みフォームから申し込む。

- 人間ドック申請書を健康・保険課や西部支所、各町民センターへ提出する。

人間ドック申込チラシ・申請書は、3月上旬に送付する総合健診の申込書に同封します。

#### 申込期限

5月29日(金)必着
※総合健診と医療機関特定健診の重複受診はできません。

#### 注意事項

- 健診結果で指導を必要とする場合は、保健指導に参加してください。
● 健診結果を町と熊本大学などが共同で行う「健康長寿プロジェクト」に活用します。
※運動や食事教室への参加案内などが届く場合があります。

