



東部町民センター

開館時間：平日・土曜日 8:30～22:00 (受付は17:00まで)

申込フォーム



TEL 232-3803
FAX 232-4458

子ども向け講座

1 小学生硬筆・書道教室(1～3年生)

正しい書き方できれいな文字を書けるようになりましょう。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 4月25日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円(教材費等別途)

2 小学生書道教室(4～6年生)

正しい姿勢で書道と硬筆 美しい文字を書いてみましょう。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 5月16日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円(教材費等別途)

3 キッズエアロビクス(小学1～6年生)

音楽に合わせて、みんなで楽しく身体を動かしましょう。

- 講師 富高 りみ子 氏
- 開講日 5月16日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円(上靴を準備)

大人向け講座

4 大正琴教室(初級)

ピアノのような鍵盤を持つ大正琴を始めてみませんか。

- 講師 星子 愛子 氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円



大正琴教室(初級)

5 大正琴教室(中級)

指先と頭を使いながら大正琴を演奏して音楽を楽しんでみませんか

- 講師 星子 愛子 氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

6 三味線教室(初級)

三本の弦で奏でる、伝統芸能の和楽器三味線を始めてみませんか。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第1・3水曜日(全20回)
- 時間 14:00～16:00
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円

7 三味線教室(中級)

三味線で音楽を奏でてみませんか。ナツメロや歌謡曲も弾けて楽しめます。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月11日(月)
- 開講曜日 毎月第1・3月曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

8 健康体操教室

明るく健やかな生活をおくるために程よく体を動かしましょう。

- 講師 佐藤 孝子 氏
- 開講日 5月18日(月)
- 開講曜日 毎月1・3月曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

9 3B体操教室

3種類の道具を使って行う健康体操。色々なダンスが楽しめます。

- 講師 紫藤 あけみ 氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 19:30～21:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

10 ソフトヨーガ教室

正しい姿勢でストレッチ 血液やリンパの流れが良くなり、免疫力も高まります。

- 講師 小田 泰子 氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

11 絵てがみ教室

「下手がいい、下手でいい」が合い言葉。絵てがみを書いてみませんか。

- 講師 植村 安弘 氏
- 開講日 5月7日(木)
- 開講曜日 毎月第1・3木曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

12 ソフトエアロビクス教室

有酸素運動と筋力トレーニングで健康な身体をつくりましょう。

- 講師 大村 利恵 氏
- 開講日 5月9日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

13 民謡・民舞教室

民謡にあわせて楽しく踊りませんか。健康維持にもつながります。

- 講師 清水 かつみ 氏
- 開講日 5月12日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

14 カラオケ教室

みんなと歌って、ストレスを解消。カラオケを楽しんでみませんか。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月1日(金)
- 開講曜日 毎月第1・3金曜日(全20回)
- 時間 19:30～21:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

15 手持ちパソコン教室(初級・中級)

パソコンを持っているけど使ってない方基礎から習ってみませんか

- 講師 中島 裕子 氏
- 開講日 5月11日(月)
- 開講曜日 毎月第2・4月曜日(全20回)
- 時間 19:30~21:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円(教材費等別途)

17 小物づくり教室

かわいい小物を作ってみませんか。部屋の雰囲気変えにも使えますよ。

- 講師 中田 榮子 氏
- 開講日 5月9日(土)
- 開講曜日 毎月第2土曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(材料費別)

16 楽しい肴づくり教室

酒の肴づくりで、健康も考えた料理入門 どなたでも参加できます

- 講師 緒方 由紀 氏
- 開講日 5月20日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(教材費等別途)



楽しい肴づくり教室

18 ひょっとこ踊り教室

踊って楽しい、見て楽しい 全身を動かして心身共にリフレッシュしましょう。

- 講師 江島 均 氏
- 開講日 5月11日(月)
- 開講曜日 毎月第2月曜日(全10回)
- 時間 19:30~21:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円

19 実用書道教室

日常生活にも必要な、のし書きなど楽しく学んでみませんか。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 5月12日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時間 9:30~11:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

単発講座

お菓子づくり教室 小物づくり教室

内容や募集方法について町広報誌等でお知らせしますが実施できない講座や新たに実施する講座もあります

東部町民センターでは重点事業として人権講演会等の人権啓発事業も行っています。是非、こちらの方にもご参加ください。

各種イベント等の内容はホームページ等で随時お知らせしますので、ご確認ください。

高齢者向け事業

東部町民センターでは、高齢者向けの事業を実施しています。申込は必要ありません。都合がいい時に参加できます。(町内在住の方に限ります。)

1 東部町民センターサロン

- 開講曜日 毎週金曜日
- 時間 10:00~15:00
ミニサロン 10:00~12:00
- 内容 創作・軽作業
気功・健康体操

2 お達者クラブ

- 開講曜日 毎週火曜日
- 時間 13:30~15:00
室内ペタンク(ニュースポーツ)
※軽く体を動かしてみませんか。



東部町民センターサロン