



南部町民センター

開館時間 平日・土曜8:30~22:00(受付は17:00まで)



TEL 292-3200
FAX 292-3250

★主催講座を年間通して受講される方は、南部町民センター利用者連絡協議会加入費として、一般 500 円（子どもも 200 円）が必要です。

子ども向け講座

1 子ども硬筆(1・2年生)

小さい時に正しい書き方をしっかり身につけましょう。

- 講師 藤原三恵子氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全14回)
- 時間 16:00~17:30
- 定員 15名
- 年間受講料 2,800円

※夏季休業中等休講

2 子ども習字(3年生以上)

毛筆で書く楽しさと集中力を身につけましょう。

- 講師 齊藤薫子氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全19回)
- 時間 16:00~17:30
- 定員 15名
- 年間受講料 3,800円

※別途お手本代等必要。

3 キッズサッカー(1・2・3年生)

サッカーに親しみながら、基礎体力づくり、仲間づくりをめざします。

- 講師 NPO法人クラブきくよう
- 開講日 5月9日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全15回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 15名
- 年間受講料 3,000円

※夏季・冬季休業中等休講の場合あり。



子ども硬筆



子ども習字



キッズサッカー

大人向け講座

4 絵手紙教室

絵手紙は感じたままに自由に書くことが大切です。

- 講師 板垣アキ子氏
- 開講日 5月20日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円

※用具レンタル代 300 円 (1 か月)

5 健康体操

明るく、楽しく身体を動かしましょう。

- 講師 佐藤孝子氏
- 開講日 5月11日(月)
- 開講曜日 毎月第2・4月曜日(全17回)
- 時間 13:30~15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 3,400円

※国民の祝日は振替なしの休講

6 腰痛・肩こり解消ストレッチ

ストレッチを中心に腰痛肩こり体操や正しい姿勢、歩き方を学びます。

- 講師 豊原行男氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全15回)
- 時間 14:00~15:15
- 定員 10名
- 年間受講料 3,000円

※7, 8月は休講

7 パン教室

美味しいパンを手軽に作ります。

- 講師 飯田まゆみ氏
- 開講日 5月1日(金)
- 開講曜日 毎月第1金曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円

※材料代実費。1月は第2金曜日に実施

8 心と体が喜ぶ健康家庭料理

ちょこっと薬膳とハーブを用いて日々の献立を考えましょう。

- 講師 緒方由紀氏
- 開講日 5月2日(土)
- 開講曜日 毎月第1土曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円

※材料代実費。1・8月は第2土曜日に実施

9 竹細工

真っ直ぐな竹を割る、剥く、曲げる、編む。繊細で美しい一品を作ってみませんか。

- 講師 河瀬文成氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全18回)
- 時間 13:30~15:30
- 定員 6名
- 年間受講料 3,600円

※材料代実費。

10 手持ちパソコン講座(初級)

ワード、エクセルの基礎操作と、様々な活用法を学びます。

- 講師 (有)マルチニーク
- 開講日 5月22日(金)
- 開講曜日 火・金曜日(全6回)
- 時間 9:30~11:30
- 定員 8名
- 年間受講料 1,200円
- ※テキスト代実費

11 手持ちパソコン講座(中級)

ワードやエクセル操作のレベルアップと写真データ整理に挑戦しませんか

- 講師 (有)マルチニーク
- 開講日 9月25日(金)
- 開講曜日 火・金曜日(全6回)
- 時間 9:30~11:30
- 定員 8名
- 年間受講料 1,200円
- ※テキスト代実費

12 季節を束ねるフラワーレッスン

日常生活にゆとりと華やかさをプラスしてお花を取り入れてみませんか

- 講師 宗利香氏
- 開講日 5月23日(土)
- 開講曜日 第1土曜日(全5回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 8名
- 年間受講料 1,000円
- ※材料代実費、花ばさみ・持ち帰り袋持参
5・6・9・10・11月実施

単発講座

NO	講座名	日時	対象	定員
1	親子で「パン」作りに挑戦	8月1日(土) 10:00~12:00	親子	7組
2	正月用フラワーアレンジ(生け花)	12月下旬 14:00~15:30	一般	10名

※詳細は、「広報 きくよう」でひと月前に募集します。

《我が町よかところ探訪》自然・文化・歴史を学んで郷土理解を深めましょう

NO	講座名	日時	対象	定員
1	「肥後で活躍した石工たち」 (受講料 200 円)	7月3日(金) 10:00~12:00	一般	15名
2	「南方にあった大津手永公認塾桂陰学舎」 (受講料 200 円)	10月2日(金) 10:00~12:00	一般	15名

※詳細は、「広報 きくよう」でひと月前に募集します。



竹細工



手持ちパソコン講座



腰痛・肩こり解消ストレッチ



パン教室



心と体が喜ぶ健康家庭料理



絵手紙教室