



令和8年度

講座案内

有关 2026 年课程的信息。
Information about the 2026 course.

菊陽町・菊陽町教育委員会



受付期間: 4月1日(水)~4月15日(水)

申込みから開講までの流れ	1
菊陽町講座申込書	2
①生涯学習課	4
②中央公民館	4~6
③ふれあいの森研修センター	7~8
④南部町民センター	9~10
⑤武蔵ヶ丘コミュニティセンター	11~12
⑥東部町民センター	13~14
⑦西部町民センター	15~16
⑧三里木町民センター	17~18
⑨図書館	19
きくよう健康倶楽部	19
自主講座	21~22
出前講座	

■申込みから開講までの流れ

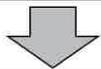
【インターネット】

※申込みフォームから

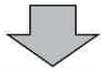
受付期間 4月1日(水)～4月15日(水)

時間 24時間

受講したい施設のQRコードを読み取る。

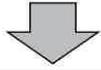


申込みフォームへ入力



送信後、受付完了メールが届く。

※迷惑メールへ届く場合があります。届かない場合は講座を主催する施設へお問い合わせください。



締切後、申込みが定員を超えた講座は抽選を実施



受講の可否が確定したら、各施設より10日程度を目安にURLを添付した開講通知をSMS(ショートメッセージ)等で送信します。
講座の日程変更や休講のお知らせなどはSMS(ショートメッセージ)や電話で行います。
※発信番号【096-232-2111】

【各施設へ持参】

受付期間 4月1日(水)～4月15日(水)

時間 月～土曜日 8:30～17:00

「菊陽町講座申込書」を記入し、施設へ提出

※受付期間中は冊子掲載の全施設で受付しますので、受講希望の施設以外でも提出可能です。受付期間終了後は講座を主催する施設へお問い合わせください。



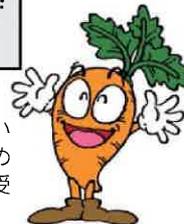
締切後、申込みが定員を超えた講座は抽選を実施



受講の可否が確定したら、各施設より10日程度を目安にURLを添付した開講通知をSMS(ショートメッセージ)等で送信します。
講座の日程変更や休講のお知らせなどはSMS(ショートメッセージ)や電話で行います。
※発信番号【096-232-2111】

今後は郵便料の削減・通知の行き違いを防ぐため、SMS(ショートメッセージ)を活用していきます。ご協力をお願いします。

※携帯会社によって、SMS機能がついていない場合があります。あらかじめアプリのインストールを行うなど、受信設定をお願いします。



受付期間後も募集している講座はありますので、講座を主催する施設へお問い合わせください。

!! 受講を希望する方はご一読ください。

- 菊陽町在住・在勤者優先
- 初めて講座に参加する方を優先し、申込みが多い場合は抽選により受講を決定します。開講日の1週間前までに開講通知が届かない場合は講座を主催する施設へお問い合わせください。
- 定員に満たない場合は開講できないことがあります。
- 受講料・材料費は開講日にお支払いください。施設の都合(災害や選挙等)以外での受講料の返金はありません。
- 材料の準備があるため、欠席する際は各施設へ連絡をお願いします。連絡をした日によっては材料費の支払いが発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。(詳細は開講通知に記載します。)
- 各施設で開催しているセンター祭(講座発表会)、公民館大会等へご協力をお願いします。
- 町の行事や災害・施設の都合等で日程の変更もしくは中止する場合があります。
- 12月29日から1月3日までは全施設休館となります。
- その他、詳細は各施設へお尋ねください。

■お知らせ

- 武蔵ヶ丘コミュニティセンターは令和8年7月から令和9年3月(予定)まで改修工事のため全館利用できません。(主催講座・自主講座・貸館も利用できません。)【問い合わせ 中央公民館 096-232-2116】
- ふれあいの森研修センターは令和8年4月から令和8年7月(予定)まで空調工事のため全館利用できません。(主催講座・単発講座・自主講座・貸館も利用できません。)【問い合わせ 生涯学習課 096-232-4917】
- 西部町民センターは令和8年4月中旬(予定)まで改修工事のため全館利用できません。申込書は光の森町民センターへご持参ください。【問い合わせ 光の森町民センター 096-237-6555】

菊阳町各种课程申请表【中文】

请写出设施编号		请写出课程编号	
如何阅读			
姓名		电话号码	紧急联系人
一代	请用圆圈圈起来 10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代～		(人与人之间的关系)
地址	〒		
电子邮件；			
您是否允许您在课程期间拍摄的照片发表在公关杂志等上？			
			请用圆圈圈起来 (是 ・ 否)

我们不会将您的个人信息用于任何其他目的。

Application Form for Courses in Kikuyo 【English】

Facility's Alphabet		Course No.	
Add Furigana			
Name		Phone Number	Emergency Contact :
Age	Circle the applicable one 10's ・ 20's.30's ・ 40's.50's ・ 60's.70's ・ over 80		(Relationship:)
Address	〒		
Email address ;			
May we publish a picture that is taken during a course in our public relations magazine?			
			Please circle your answer (YES ・ NO)

*We will never use your personal information for any other purposes.



生涯学習課

問い合わせ時間 平日8:30~17:00(月~金)

TEL 232-4917
FAX 232-2156

子ども向け・親子講座

※募集方法や詳細については広報などお知らせします。

1 ジュニアリーダーを募集します!

年間を通して、野外体験活動やボランティア活動等を行います。いろいろなことにチャレンジして、自分の可能性を広げよう!

- 開講日 6月7日(日)月1~2回程度活動
- 対象 町内在住の小学5年生~高校生
- 受講料 内容によりその都度徴収
- 申込方法 申込入力フォーム
- 申込締切 5月7日(木)

(申込入力フォーム)



町子ども会のイベントをバルーンアートで華やかにするジュニアリーダー

2 チャレンジ!マイみそ作り講座

こねて!こねて!しっかりこねて!おいしいマイみそを作ろう!

- 開講日 6月6日(土)
- 場所 菊陽町中央公民館
- 対象 小学生~中学生とその保護者
- 受講料 1名につき1,000円
- 定員 10組程度

3 屋久島町子ども交流会

菊陽町と姉妹都市盟約を結んでいる屋久島町の子ども達と交流を深めよう!

- 開講日 8月4日(火)~7日(金)3泊4日
- 場所 鹿児島県熊毛郡屋久島町
- 集合解散 菊陽町中央公民館
- 対象 小学5年生~中学2年生
- 定員 20名



アクティブキッズキャンプ

4 図書館お泊まり探検隊

本の森に囲まれて、時間を気にせず好きな本を好きなだけ読もう!

- 開講日 9月11日(金)~12日(土)1泊2日
- 場所 菊陽町図書館
- 対象 町内在住の小学5年生~中学生
- 定員 20名

5 学生ボランティアを募集します!

生涯学習課主催の体験活動をサポートしてくれる学生を大募集!小中学生のリーダーと一緒に活動しよう!

- 対象 菊陽町近郊在住の高校生~大学生、専門学校生
- 実施内容 アクティブキッズキャンプ(1泊2日参加必須)、野外活動、ものづくり講座等
- その他 主催講座の参加費、宿泊費等(食事は除く)は町で負担します。ボランティア証明書を発行します。

6 アクティブキッズキャンプ

今年は登山にチャレンジ!魚つりや野外炊事、もの作りなどの様々な体験活動を通じ、集団生活の楽しさと達成感を体験しよう!

- 開講日 10月10日(土)~11日(日)1泊2日
- 場所 ヤマガラビレッジ 熊本市立金峰山自然の家
- 集合解散 菊陽町中央公民館
- 対象 小学4年生~6年生
- 定員 20名

7 親子でチャレンジ!防災食ピザ作り

ペットボトルでピザ生地を作って、レンガの手作り窯でピザを焼こう!

- 開講日 12月19日(土)
- 場所 ふれあいの森公園(炊事棟)
- 対象 小学生~中学生と保護者
- 定員 5組程度



中央公民館

開館時間 平日・土曜 8:30~22:00 日・祝 8:30~17:00

※窓口での講座申し込みは 平日・土曜8:30~17:00

TEL 232-2116
FAX 232-2156

Japanese class にほんごきょうしつ

- Foreigners living Kikuyo town or working here and thier families.
- Teacher : Mr. Takahiro Maeda
- Tuition fee : 11times in total 2,200yen
* Please pay on May 9th.
* You will need to pay for textbooks on May 23th.
- Schedule :

The first day ; class division and course explanation	5/9	10:00 ~ 12:00	all together
Useful! Japanese (beginner)	5/23 ~ 7/25 every Sat.	10:00 ~ 12:00	8people
Brush Up! Japanese (intermediate)		13:00 ~ 15:00	10people

★ Please apply with your residence card at Kikuyo-machi chuo kominkan(菊陽町中央公民館).



中央公民館

開館時間 平日・土曜 8:30~22:00 日・祝 8:30~17:00

※窓口での講座申し込みは
平日・土曜8:30~17:00

申込フォーム



TEL 232-2116
FAX 232-2156

子ども向け講座

1 子ども硬筆(春)

正しい鉛筆の持ち方から学びます。

- 講 師 藤原 三恵子 氏
- 開 講 日 5月13日~9月30日
- 開 講 曜 日 第2・4水曜
16:00~17:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 全10回 2,000円
- そ の 他 小学1~3年生対象

2 子ども造形絵画(春)

自由な発想や色使いで造形絵画に取り組みます

- 講 師 緒方 麻子 氏
- 日 時 5月20日~9月16日
第1・3水曜16:00~17:30
- 定 員 8名
- 受 講 料 全8回 1,600円
- そ の 他 小学1~3年生対象
材料代1回目のみ600円
8月はお休み



子どもチアダンス

大人向け講座

3 魚を捌く(おろし編)

魚一匹をおろして、調理します。

- 講 師 福島 英雄 氏
- 開 講 日 5月13日(水)
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 200円
- そ の 他 材料代別途。
手持ちの出刃包丁があればお持ちください

4 初級英会話

英語の読み書きや会話は中学生以来というような、初心者向けの英会話教室です。

- 講 師 村松 陽子 氏
- 日 時 5月13日~9月30日
第2・4水曜 10:00~11:30
- 定 員 12名
- 受 講 料 全10回 2,000円
- そ の 他 別途テキスト代

5 大人の書写

集中して文字を書く時間は、精神のリラックスにもつながります。

- 講 師 橋口 秀芳 氏
- 日 時 5月18日~11月16日
隔週月曜10:00~11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 全10回 2,000円
- そ の 他 材料代1回目のみ300円
祝日・8月9日はお休み

6 リラックスヨガ(5月コース)

呼吸を整え体をゆっくり伸ばしていきます。

- 講 師 星子 ひとみ 氏
- 日 時 5月21日~6月25日
毎週木曜 10:00~11:30
- 定 員 8名
- 受 講 料 全6回 1,200円

7 smile up印象力向上セミナー

表情筋と発声のトレーニングを学び、自分磨きの第1歩に!

- 講 師 瀬戸基子氏・宮崎佳代氏
- 日 時 6月4日~6月25日
毎週木曜19:00~20:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 全4回 800円

8 台湾を学ぼう

菊陽町とも身近な台湾。歴史や文化を学びます。

- 講 師 朱裴苓 氏 シュペリン
- 日 時 6月10・24日(水)
19:00~20:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 全2回 400円

9 午後のティーサロン(日本茶)

改めて日本茶を学んでみませんか?
おすすめのお菓子と一緒にお茶の時間を楽しみましょう

- 講 師 堀野園
堀野 裕一朗 氏
- 開 講 日 6月23日(火)
- 時 間 13:30~15:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 200円
- そ の 他 材料代500円

10 シニアカレッジ

■対 象	日付	内 容
菊陽町在住の 60歳以上の方		
■講 師 10:00~11:30	5月25日	開講式・ 健康体操とニュースポーツ
■定 員 20名	7月27日	さわやかな朝を迎える睡眠改善
■受 講 料 全5回 1,000円	9月28日	漫才で笑って学ぶ終活講座
■そ の 他 研修旅行は別途費用がかかります 内容が変更になる場合があります	11月	介護予防エクササイズ
	1月上旬	日帰り研修(宮崎方面)

◎ 7月以降開講予定の講座(内容は変更になる場合があります)

このページの講座は開講1.2か月前に広報紙「きくよう」、菊陽町ホームページや中央公民館窓口で募集します。募集後に受付を開始します。

NO	講座名	開講日	回数	時間	定員
1	台湾華語	7月11日(土)	6	14:00 ~ 15:30	10
2	チャレンジ夏休み(料理と工作)	7.8月	2	10:00 ~ 15:00	10
3	子どもチアダンス	8月下旬		10:00 ~ 11:30	15
4	スマホ(アンドロイド)初級	9月			
5	スマホAI教室	9月			
6	午後のティーサロン(コーヒー)	9月	1	14:00 ~ 15:00	10
7	日本語初級(秋)	9月5日	11	10:00 ~ 12:00	8
8	日本語中級(秋)	オリエンテーション	11	13:00 ~ 15:00	10
9	自律神経セルフケア	9月3日,10日,17日(木)	3	10:00 ~ 11:30	10
10	リラックスヨガ(9月コース)	9月17日(木)	6	10:00 ~ 11:30	8人
11	魚を捌く(煮つけ編)	10月	1	10:00 ~ 11:30	10
12	午後のティーサロン(ハーブティ)	10月1日(木)	1	14:30 ~ 15:30	10
13	子ども造形(秋)	10月7日(水)	8	16:00 ~ 17:30	8
14	親子台湾文化交流	10月10日(土)	1	14:00 ~ 15:30	10組
15	Let's enjoy English	10月14日(水)	10	10:00 ~ 11:30	12
16	子ども硬筆(秋)	10月14日(水)	10	16:00 ~ 17:00	10
17	親子台湾食文化交流	10月24日(土)	1	10:00 ~ 12:00	10組
18	リラックスヨガ(11月コース)	11月5日(木)	6	10:00 ~ 11:30	8人
19	午後のティーサロン(台湾茶)	11月7日(土)	1	14:30 ~ 15:30	10
20	魚を捌く(さしみ編)	12月	1	10:00 ~ 11:30	10
21	午後のティーサロン(紅茶)	12月1日(火)	1	14:30 ~ 16:00	10
22	バレンタインのお菓子作り	2月6日(土)	1	10:00 ~ 12:00	10



★当センターは4月から7月までセンター内空調設備改修工事のため全館利用できません。そのため、主催講座、単発講座、自主講座の全講座が8月からの開講になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

子ども向け講座

1 子ども硬筆教室

正しい姿勢で心を落ち着かせて、きれいな文字の書き方を学びます。

- 講師 山田 華径氏
- 開講日 8月5日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全14回)
※開講日のみ第1水曜日
- 時間 16:30~17:30
- 定員 10名(小学1年生~3年生)
- 年間受講料 2,800円
- その他 教材費等実費負担

2 子ども絵画教室

絵の具や絵筆の使い方を習得して、自分のペースで楽しみながら絵画を学びます。

- 講師 坂本 俊治氏
- 開講日 10月17日(土)
- 開講曜日 10.11.12.1.2月 第3土曜日(全5回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名(小学生)
- 年間受講料 1,000円
- その他 教材費等実費負担

3 子どもそろばん教室

想像力や発想力、記憶力を培うそろばんを学びます。

- 講師 安田 小夜子氏
- 開講日 8月3日(月)
- 開講曜日 8.9.10.11.12.1月 毎週月曜日(全20回)
- 時間 16:30~18:00
- 定員 10名(小学3年生~6年生)
- 年間受講料 4,000円
- その他 教材費等実費負担

大人向け講座

4 着付け講座

普段着から留袖まで自分でできる着付けを学びます。

- 講師 堀 寿子氏
- 開講日 8月8日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全14回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 2,800円
- その他 材料費等実費負担

5 茶道 (表千家)

表千家の茶道を通して正しい礼儀・作法を学びます。

- 講師 河田 千恵氏
- 開講日 8月8日(土)
- 開講曜日 毎月第3土曜日(全7回)
※開講日のみ第2土曜日
- 時間 13:30~15:30
- 定員 8名(小学生から大人)
- 年間受講料 1,400円
- その他 材料費等実費負担

6 初めてのヨーガ

体の緊張を和らげ、心身のバランスを整えるヨーガを学びます。

- 講師 日高 淳子氏
- 開講日 8月7日(金)
- 開講曜日 毎月第2・4金曜日(全14回)
※開講日のみ第1金曜日
- 時間 13:30~15:00
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 2,800円
- その他 材料費等実費負担

7 フラワーアレンジ教室

四季折々の花を華やかにアレンジする仕方を学びます。

- 講師 中山 貴美子氏
- 開講日 8月19日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全7回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 1,400円
- その他 材料費等実費負担

8 やさしいパン教室

楽しみながらいろいろな種類のおいしいパン作りを学びます。

- 講師 飯田 まゆみ氏
- 開講日 8月8日(土)
- 開講曜日 毎月第2土曜日(全7回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 1,400円
- その他 材料費等実費負担

9 大人の硬筆講座

正しい姿勢で心を落ち着かせて、きれいな文字の書き方を学びます。

- 講師 橋口 秀芳氏
- 開講日 8月28日(金)
- 開講曜日 毎月第2金曜日(全7回)
※開講日のみ第4金曜日
- 時間 14:00~15:30
- 定員 10名(大人)
- 年間受講料 1,400円
- その他 教材費等実費負担



子どもそろばん教室



大人の硬筆講座



やさしいパン教室

子ども向け単発講座

■ 講座内容の詳細は窓口や子ども情報誌でお知らせします。

NO	講座名	開催月・時間		対象	定員
1	子どもバッククッキング講座	2回予定(8月・10月)	10:00~12:00	小・中学生	10名
2	ふれ森わくわく講座	8月予定	10:00~12:00	小・中学生	10名
3	英語で読み聞かせ	2回予定(8月・12月)	10:30~11:30	3歳~小学生	10名
4	スナッグゴルフ	2回予定(10月・11月)	9:30~11:30	小・中学生	10名
5	親子ドローン教室	11月予定	10:00~12:00	小・中学生とその保護者	10組
6	子ども陶芸教室	9月予定	10:00~12:00	小・中学生	10名
7	カルタ会・ホットドッグ作り	1月予定	10:00~12:00	小・中学生とその保護者	8組
8	親子アップルパイ作り	1月予定	10:00~12:00	小・中学生とその保護者	6組



子どもバッククッキング



子ども陶芸教室



スナッグゴルフ

大人向け単発講座

■ 講座内容の詳細は窓口や町広報誌でお知らせします。

NO	講座名	開催月・時間		対象	定員
1	特製鶏ハム作り	9月予定	10:00~12:00	大人	10名
2	大人のドローン教室	11月予定	19:00~21:00	大人	10名
3	クリスマス・正月寄せ植え作り	12月予定	10:00~12:00	大人	15名



特製鶏ハム作り



クリスマス・正月寄せ植え作り



親子、大人のドローン教室



南部町民センター

開館時間 平日・土曜8:30~22:00(受付は17:00まで)



TEL 292-3200
FAX 292-3250

★主催講座を年間通して受講される方は、南部町民センター利用者連絡協議会加入費として、一般 500 円（子ども 200 円）が必要です。

子ども向け講座

1 子ども硬筆(1・2年生)

小さい時に正しい書き方をしっかり身につけましょう。

- 講師 藤原三恵子氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全14回)
- 時間 16:00~17:30
- 定員 15名
- 年間受講料 2,800円

※夏季休業中等休講

2 子ども習字(3年生以上)

毛筆で書く楽しさと集中力を身につけましょう。

- 講師 斉藤薫子氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全19回)
- 時間 16:00~17:30
- 定員 15名
- 年間受講料 3,800円

※別途お手本代等必要。

3 キッズサッカー(1・2・3年生)

サッカーに親しみながら、基礎体力づくり、仲間づくりをめざします。

- 講師 NPO法人クラブきくよう
- 開講日 5月9日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全15回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 15名
- 年間受講料 3,000円

※夏季・冬季休業中等休講の場合あり。



子ども硬筆



子ども習字



キッズサッカー

大人向け講座

4 絵手紙教室

絵手紙は感じたままに自由に書くことが大切です。

- 講師 板垣アキ子氏
- 開講日 5月20日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円

※用具レンタル代 300 円 (1 か月)

5 健康体操

明るく、楽しく身体を動かしましょう。

- 講師 佐藤孝子氏
- 開講日 5月11日(月)
- 開講曜日 毎月第2・4月曜日(全17回)
- 時間 13:30~15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 3,400円

※国民の祝日は振替なしの休講

6 腰痛・肩こり解消ストレッチ

ストレッチを中心に腰痛肩こり体操や正しい姿勢、歩き方を学びます。

- 講師 豊原行男氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全15回)
- 時間 14:00~15:15
- 定員 10名
- 年間受講料 3,000円

※7, 8月は休講

7 パン教室

美味しいパンを手軽に作ります。

- 講師 飯田まゆみ氏
- 開講日 5月1日(金)
- 開講曜日 毎月第1金曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円

※材料代実費。1月は第2金曜日に実施

8 心と体が喜ぶ健康家庭料理

ちょこっと薬膳とハーブを用いて日々の献立を考えましょう。

- 講師 緒方由紀氏
- 開講日 5月2日(土)
- 開講曜日 毎月第1土曜日(全10回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円

※材料代実費。1・8月は第2土曜日に実施

9 竹細工

真っ直ぐな竹を割る、剥ぐ、曲げる、編む。繊細で美しい一品を作ってみませんか。

- 講師 河瀬文成氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全18回)
- 時間 13:30~15:30
- 定員 6名
- 年間受講料 3,600円

※材料代実費。

10 手持ちパソコン講座(初級)

ワード、エクセルの基礎操作と、様々な活用方法を学びます。

- 講師 (有)マルチニーク
- 開講日 5月22日(金)
- 開講曜日 火・金曜日(全6回)
- 時間 9:30~11:30
- 定員 8名
- 年間受講料 1,200円
- ※テキスト代実費

11 手持ちパソコン講座(中級)

ワードやエクセル操作のレベルアップと写真データ整理に挑戦しませんか

- 講師 (有)マルチニーク
- 開講日 9月25日(金)
- 開講曜日 火・金曜日(全6回)
- 時間 9:30~11:30
- 定員 8名
- 年間受講料 1,200円
- ※テキスト代実費

12 季節を束ねるフラワーレッスン

日常生活にゆとりと華やかさをプラスしてお花を取り入れてみませんか

- 講師 宗利香氏
- 開講日 5月23日(土)
- 開講曜日 第1土曜日(全5回)
- 時間 10:00~12:00
- 定員 8名
- 年間受講料 1,000円
- ※材料代実費、花ばさみ・持ち帰り袋持参
5・6・9・10・11月実施

単発講座

NO	講座名	日時	対象	定員
1	親子で「パン」作りに挑戦	8月1日(土) 10:00~12:00	親子	7組
2	正月用フラワーアレンジ(生け花)	12月下旬 14:00~15:30	一般	10名

※詳細は、「広報 きくよう」でひと月前に募集します。

《我が町よかところ探訪》自然・文化・歴史を学んで郷土理解を深めましょう

NO	講座名	日時	対象	定員
1	「肥後で活躍した石工たち」 (受講料 200 円)	7月3日(金) 10:00~12:00	一般	15 名
2	「南方にあった大津手永公認塾桂陰学舎」 (受講料 200 円)	10月2日(金) 10:00~12:00	一般	15 名

※詳細は、「広報 きくよう」でひと月前に募集します。



竹細工



手持ちパソコン講座



腰痛・肩こり解消ストレッチ



パン教室



心と体が喜ぶ健康家庭料理



絵手紙教室



武蔵ヶ丘コミュニティセンター

開館時間 平日・土曜8:30~22:00(受付は17:00まで)



TEL 232-5697
FAX 232-5697

★当センターは7月(予定)から大規模改修工事の準備に入り、その後、年度末まで全館利用できません。そのため8月以降、主催講座は開催しませんのでご理解とご協力をお願いします。

子どもと大人向け講座

1 限定4組! 夏休み、家族で木工教室

親子(孫&祖父母ペアも大歓迎)2人で1台のベンチ台づくりにDIYでチャレンジレーザー刻印で名前やインシヤルを入れたオンリー ONEの素敵な作品が出来上がります。(エアコンの効いた涼しい室内で活動します)

- 講 師 木工房 いけ田 池田 恭次 氏
- 開 講 日 7月11日(土)
- 開 講 曜 日 7月第2、4土曜日 7月25日(土)
- 時 間 9:30~11:30(室内)
- 定 員 家族ペア4組(父と子、母と子、祖父母と子等のペア)
- 受 講 料 400円/全2回
材料費初回のみ別途1組で2,000円。
持参物:手袋か軍手。可能な方はのこぎりと金づち。(教室でも準備します)
- そ の 他



【夏休み、家族で木工教室】(作品イメージ)

大人向け講座

2 AIを活用したパソコン講座

タイピングやファイル管理などパソコンスキルを持った方を対象にパソコンを使った生成AIの活用方法を学びます。

- 講 師 キャリアAIプラザ(株) 柴田 健氏 他
- 開 講 日 4月23日(木)
- 開 講 曜 日 第1・3木曜日 5月7,21日
6月4,18日 7月2,16日
- 時 間 19:00~21:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 1,400円/全7回
- そ の 他 Wi-Fi接続可能なノートパソコン持参

3 手持ちウクレレ教室(初心者大人向け)

弦楽器が初めての方向けの講座です。体験ですので初心者の方、お気軽にご参加下さい。簡単な童謡から始めます。

- 講 師 菅みどり氏
- 開 講 日 6月2日(火)
- 開 講 曜 日 毎週火曜日 6月9,16,
23,30日 7月7,14,21日
- 時 間 19:00~20:30
- 定 員 8名
- 受 講 料 1,600円/全8回
テキスト代初回のみ別途500円。ウクレレをお持ちでない方は電話にて連絡下さい。
- そ の 他



【R7 手持ちウクレレ教室】

4 手持ちパソコン講座(初級)

パソコンの立ち上げ方、文章づくり(ワード)、表計算(エクセル)の初心者向け講座です。

- 講 師 アビリティスクールマリオンネット
- 開 講 日 5月13日(水)
- 開 講 曜 日 毎週水・金曜日 5月15,20,22,
27,29日 6月 3, 5,10,12日
- 時 間 13:30~15:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 2,000円/全10回
テキスト代初回のみ別途1000円。
Wi-Fi接続可能なパソコン持参
- そ の 他



【R7 手持ちパソコン講座】

5 はじめての陶芸

普段使いができる初心者が作れる陶器です。

- 講 師 陶房恵泉 今村 裕介 氏
- 開 講 日 5月27日(水)
- 開 講 曜 日 第1・4水曜日 6月3,
24日, 7月 1, 22日
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 1,000円/全5回
- そ の 他 材料費各回別途1,200円



【はじめての陶芸】(作品イメージ)

6 おうち片付け術

片付けの基本を学び、考え方や手順を身に付け、心地よい我が家にしませんか。

- 講 師 おかたづけサポート カタコト 岩見 栄子 氏
- 開 講 日 5月7日(木)
- 開 講 曜 日 開講日以外は全て月曜日
5月18日, 6月1,15,29日
- 時 間 10:00~11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 1,000円/全5回
- そ の 他 筆記用具



【R7 おうち片付け術】

7 朝のヨーガ教室

ゆっくりとした動きと呼吸で身体を目覚めさせ、元気に一日を始めましょう。

- 講 師 碓水 千絵 氏
- 開 講 日 5月23日(土)
- 開講曜日 隔週土曜日
- 時 間 6月 6,20日 7月4日
- 時 間 9:30~11:00
- 定 員 12名
- 受 講 料 800円/全4回
- そ の 他 ヨガマットがバスタオルをご持参下さい。

9 着物地リメイク~和の彩り小物~

首にすっぽりはめる輪っか状のファッションアイテムのスヌードやバックなど手縫いでチクチク縫ってみませんか?

- 講 師 着物リメイク工房美枝子
中嶋 美枝子 氏
- 開 講 日 5月21日(木)
- 開講曜日 毎月第3木曜日
- 時 間 6月18日, 7月16日
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円/全3回
- そ の 他 持参品:裁縫道具,はさみ 材料費
各回別途500~1,000円程度

11 カンタンプランターで野菜づくりに挑戦!

野菜苗の植え付け~管理、そして収穫までエアコンが効いた涼しい屋内でプロから学べます。植え付けたプランタは当日お持ち帰りいただけます。

- 講 師 ナーゼリース本店 福田 祥之 氏
- 開 講 日 4月25日(土)
- 開講曜日 4月第4、7月第3土曜日
- 時 間 10:00~11:30(室内)
- 定 員 8名
- 受 講 料 400円/全2回
- そ の 他 材料費各回別途2000円~2500円。
持参物:移植こて,プランターが大きいので車での来場がお勧めです。

13 パステルアート

指先とパステルの粉を使った誰でも簡単にできるアートです。楽しく作品作りをしましょう。

- 講 師 稗島 明美 氏
- 開 講 日 5月20日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日
- 時 間 6月17日, 7月15日
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円/全3回
- そ の 他 材料費各回別途500円

16 暮らしに役立つ漢方~暑い時期の不調対策~

生活で使える漢方の知恵を、わかりやすく、楽しくお話します。内容は、梅雨・夏場の不調対策が中心です。

- 講 師 菜の花漢方堂
牛江 賢一 氏
- 開 講 日 6月12日(金)(単発講座)
- 時 間 10:00~11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 200円/全1回
- そ の 他 筆記用具

8 アンティーク ガーデン雑貨づくり

手作りのアンティーク雑貨でお庭や部屋を飾りましょう。

- 講 師 オルタンシア
- 開 講 日 4月25日(土)
- 開講曜日 毎月第4土曜日
- 時 間 5月23日, 6月27日
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円/全3回
- そ の 他 材料費各回別途 1,000円



【R 7 着物地で作るスヌード作り】

12 季節の花 アレンジ教室

ドライフラワー・観葉植物・砂などを使った季節の花アレンジ教室です。

- 講 師 greenlife yoshimura
吉村 忍 氏
- 開 講 日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2水曜日
- 時 間 6月10日, 7月8日
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 600円/全3回
- そ の 他 材料費各回別途1500円

14 知って得する認知症ケア

認知症の方と接する時、どんなことに気付けばいいの?認知症のケアについて認知症看護認定看護師がわかりやすくお話しします。

- 講 師 熊本再春医療センター
認知症看護 認定看護師
- 開 講 日 5月8日(金)(単発講座)
- 時 間 10:00~11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 200円/全1回
- そ の 他 筆記用具



【R 7 暮らしに役立つ漢方】



【アンティークガーデン雑貨づくり】
(作品イメージ)

10 ゆかた着付け教室

夏祭り前に浴衣を自分で上手に着られるよう初心者でもわかりやすくお教えします。いろいろな帯結びも学べます。

- 講 師 光の森きもの着付け教室
赤星 美代子 氏
- 開 講 日 7月4日(土)
- 開講曜日 7月第1,2土曜日
- 時 間 7月11日(土)
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 受 講 料 400円/全2回
- そ の 他 浴衣と帯を持参ください。浴衣と帯のレンタルが必要な方は、事前に電話にて連絡を。



【R 7 季節の花アレンジ教室】

15 快適な眠りと目覚めを学ぶ睡眠講座

今日からできる快眠の秘訣をテレビ等にも出演する睡眠インストラクターの有資格者がわかりやすく解説します。

- 講 師 ムーンムーン株式会社
睡眠改善インストラクター 丸山 陽美 氏
- 開 講 日 5月29日(金)(単発講座)
- 時 間 10:00~11:30
- 定 員 10名
- 受 講 料 200円/全1回
- そ の 他 筆記用具



東部町民センター

開館時間：平日・土曜日 8:30～22:00 (受付は17:00まで)

申込フォーム



TEL 232-3803
FAX 232-4458

子ども向け講座

1 小学生硬筆・書道教室(1～3年生)

正しい書き方できれいな文字を書けるようになりましょう。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 4月25日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円(教材費等別途)

2 小学生書道教室(4～6年生)

正しい姿勢で書道と硬筆 美しい文字を書いてみましょう。

- 講師 齊藤 薫子 氏
- 開講日 5月16日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円(教材費等別途)

3 キッズエアロビクス(小学1～6年生)

音楽に合わせて、みんなで楽しく身体を動かしましょう。

- 講師 富高 りみ子 氏
- 開講日 5月16日(土)
- 開講曜日 毎月第1・3土曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円(上靴を準備)

大人向け講座

4 大正琴教室(初級)

ピアノのような鍵盤を持つ大正琴を始めてみませんか。

- 講師 星子 愛子 氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円



大正琴教室(初級)

5 大正琴教室(中級)

指先と頭を使いながら大正琴を演奏して音楽を楽しんでみませんか

- 講師 星子 愛子 氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

6 三味線教室(初級)

三本の弦で奏でる、伝統芸能の和楽器三味線を始めてみませんか。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第1・3水曜日(全20回)
- 時間 14:00～16:00
- 定員 8名
- 年間受講料 4,000円

7 三味線教室(中級)

三味線で音楽を奏でてみませんか。ナツメロや歌謡曲も弾けて楽しめます。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月11日(月)
- 開講曜日 毎月第1・3月曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

8 健康体操教室

明るく健やかな生活をおくるために程よく体を動かしましょう。

- 講師 佐藤 孝子 氏
- 開講日 5月18日(月)
- 開講曜日 毎月1・3月曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

9 3B体操教室

3種類の道具を使って行う健康体操。色々なダンスが楽しめます。

- 講師 紫藤 あけみ 氏
- 開講日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日(全20回)
- 時間 19:30～21:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

10 ソフトヨーガ教室

正しい姿勢でストレッチ 血液やリンパの流れが良くなり、免疫力も高まります。

- 講師 小田 泰子 氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

11 絵てがみ教室

「下手がいい、下手でいい」が合い言葉。絵てがみを書いてみませんか。

- 講師 植村 安弘 氏
- 開講日 5月7日(木)
- 開講曜日 毎月第1・3木曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

12 ソフトエアロビクス教室

有酸素運動と筋力トレーニングで健康な身体をつくりましょう。

- 講師 大村 利恵 氏
- 開講日 5月9日(土)
- 開講曜日 毎月第2・4土曜日(全20回)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

13 民謡・民舞教室

民謡にあわせて楽しく踊りませんか。健康維持にもつながります。

- 講師 清水 かつみ 氏
- 開講日 5月12日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時間 13:30～15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

14 カラオケ教室

みんなと歌って、ストレスを解消。カラオケを楽しんでみませんか。

- 講師 外村 信子 氏
- 開講日 5月1日(金)
- 開講曜日 毎月第1・3金曜日(全20回)
- 時間 19:30～21:30
- 定員 10名
- 年間受講料 4,000円

15 手持ちパソコン教室(初級・中級)

パソコンを持っているけど使っていない方基礎から習ってみませんか

- 講 師 中島 裕子 氏
- 開 講 日 5月11日(月)
- 開講曜日 毎月第2・4月曜日(全20回)
- 時 間 19:30~21:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円(教材費等別途)

17 小物づくり教室

かわいい小物を作ってみませんか。部屋の雰囲気変えにも使えますよ。

- 講 師 中田 榮子 氏
- 開 講 日 5月9日(土)
- 開講曜日 毎月第2土曜日(全10回)
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 2,000円(材料費別)

16 楽しい肴づくり教室

酒の肴づくりで、健康も考えた料理入門 どなたでも参加できます

- 講 師 緒方 由紀 氏
- 開 講 日 5月20日(水)
- 開講曜日 毎月第3水曜日(全10回)
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 2,000円(教材費等別途)



楽しい肴づくり教室

18 ひょっとこ踊り教室

踊って楽しい、見て楽しい 全身を動かして心身共にリフレッシュしましょう。

- 講 師 江島 均氏
- 開 講 日 5月11日(月)
- 開講曜日 毎月第2月曜日(全10回)
- 時 間 19:30~21:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 2,000円

19 実用書道教室

日常生活にも必要な、のし書きなど楽しく学んでみませんか。

- 講 師 齊藤 薫子 氏
- 開 講 日 5月12日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日(全20回)
- 時 間 9:30~11:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円

単発講座

**お菓子づくり教室
小物づくり教室**

内容や募集方法について町広報誌等でお知らせしますが実施できない講座や新たに実施する講座もあります

東部町民センターでは重点事業として人権講演会等の人権啓発事業も行っています。是非、こちらの方にもご参加ください。

各種イベント等の内容はホームページ等で随時お知らせしますので、ご確認ください。

高齢者向け事業

東部町民センターでは、高齢者向けの事業を実施しています。申込は必要ありません。都合がいい時に参加できます。(町内在住の方に限ります。)

1 東部町民センターサロン

- 開講曜日 毎週金曜日
- 時 間 10:00~15:00
ミニサロン 10:00~12:00
- 内 容 創作・軽作業
気功・健康体操

2 お達者クラブ

- 開講曜日 毎週火曜日
- 時 間 13:30~15:00
室内ペタンク(ニュースポーツ)
※軽く体を動かしてみませんか。



東部町民センターサロン



★西部町民センターは令和 8 年 4 月中旬(予定)まで改修工事のため全館利用できません。
申込書は光の森町民センターへご持参ください。

子ども向け講座

1 小学生書道教室

正しい姿勢と正しい書き方で、文字を書く楽しさを学びましょう。硬筆もあります。

- 講 師 橋口 秀芳 氏
- 開 講 日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日
- 時 間 16:30~18:00
- 対 象 者 小学生
- 定 員 10名
- 年間受講料 3,600円/全18回
- そ の 他 半紙代1,000円



小学生書道教室

2 小学生卓球教室

基本的な技術を身につけ、楽しくラリーやゲームをして楽しみましょう。

- 講 師 竹原勝成 氏
- 開 講 日 5月7日(木)
- 開講曜日 毎月第1・3木曜日
- 時 間 17:30~19:00
- 対 象 者 小学4・5・6年生
- 定 員 15名
- 年間受講料 4,000円/全20回
- そ の 他 ラケット・体育館シューズ持参



小学生卓球教室

3 キッズイングリッシュ教室

ネイティブな先生の発音を聞いてみんなで楽しく英語を学びましょう

- 講 師 嶋田 ロース 氏
- 開 講 日 5月12日(火)
- 開講曜日 毎月第2・4火曜日
- 時 間 17:00~18:00
- 対 象 者 小学1・2・3年生
- 定 員 10名
- 年間受講料 3,600円/全18回
- そ の 他 参考書代別途



キッズイングリッシュ教室

大人向け講座

4 楽しい料理教室

~家庭料理をプロの味に~
元調理長から教わる料理の基本。

- 講 師 吉山 國昭 氏
- 開 講 日 5月12日(火)
- 開講曜日 5/12・6/9・7/14
- 時 間 10:30~12:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 600円/全3回
- そ の 他 材料代1,500円~



寄せ植え教室

5 かわいい Lunch Box 教室

かんたんでいどり豊かに見えるお弁当作りのコツを学びませんか?

- 講 師 高岡 リエ 氏
- 開 講 日 9月7日(月)
- 開講曜日 9/7・10/5
- 時 間 9:30~11:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 400円/全2回
- そ の 他 材料代1,500円~

6 パンとスイーツ教室

手軽にお洒落なパンとスイーツをみんなでワイワイ楽しく作りましょう。

- 講 師 住田 万智子 氏
- 開 講 日 6月2日(火)
- 開講曜日 毎月第1火曜日
- 時 間 19:00~21:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 1,200円/全6回
- そ の 他 材料代 2,000円~

7 寄せ植え教室

季節の花を使った植え方や綺麗に見せるコツが学べます。いちから寄せ植えを学びませんか?

- 講 師 ナーセリーズJAPAN
- 開 講 日 5月18日(月)
- 開講曜日 5/18・6/8・11/30・12/21
- 時 間 10:00~12:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 800円/全4回
- そ の 他 材料代2,500円~



寄せ植え教室

8 ペン字教室

文字を正しく美しく書きたいと思いませんか？色々な筆記具で作品を仕上げます。

- 講 師 城戸 泰代氏
- 開 講 日 5月7日(木)
- 開講曜日 毎月第1・3木曜日
- 時 間 13:30～15:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 3,800円/全19回
- そ の 他 材料代2,200円



ペン字教室

9 ヨガ教室

体も心もラク～になるヨガ。初めての方も経験のある方も楽しんでいただける内容です。

- 講 師 佐藤 まき氏
- 開 講 日 5月19日(火)
- 開講曜日 毎月第1・3火曜日
- 時 間 13:30～15:00
- 定 員 10名
- 年間受講料 3,800円/全19回
- そ の 他 ヨガマット持参



健康マージャン教室

10 健康マージャン教室(初級)

認知症の予防や仲間づくりなどを目的としたお金をかけない麻雀です。

- 講 師 藤森 雄一郎氏
- 開 講 日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎週水曜日
- 時 間 9:00～12:00
- 定 員 8名
- 年間受講料 4,000円/全20回
- そ の 他 テキスト代1,000円



健康マージャン教室

11 ゴルフ教室

49歳以下対象の夜のレッスンです。仕事帰りに気軽に受講できます。

- 講 師 合志 竜哉氏
- 開 講 日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日
- 時 間 19:30～21:00
- 場 所 武蔵ヶ丘ロイヤルゴルフレンジ
- 定 員 10名
- 年間受講料 4,000円/全20回
- そ の 他 クラブ持参・別途使用料要



ゴルフ教室

12 健康ゴルフ教室(初級)

50歳以上の初めての方対象に開催します。健康維持の為に楽しくやりましょう。

- 講 師 合志 竜哉氏
- 開 講 日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎月第2・4水曜日
- 時 間 10:00～11:30
- 場 所 武蔵ヶ丘ロイヤルゴルフレンジ
- 定 員 10名
- 年間受講料 1,200円/全6回
- そ の 他 クラブ持参・別途使用料要

国際講座

13 やさしい台湾華語教室(初級)

日常会話から台湾の生活習慣などを学び交流の輪を広げませんか？

- 講 師 林 雨璇氏
- 開 講 日 5月14日(木)
- 開講曜日 毎月第2・4木曜日
- 時 間 10:00～11:30
- 定 員 10名
- 年間受講料 2,400円/全12回
- そ の 他 参考書代別途



やさしい台湾華語教室

Easy Taiwanese Chinese Language Class(Beginner)

Why don't you learn about Taiwan's lifestyle from everyday conversation and expand the circle of exchange?

- Teacher Mrs.Lin Yu-Hsuan
- Start Date Thursday, May 14th
- Day of Week every 2nd and 4th week of Thursday
- Study time 10:00～11:30
- Capacity 10 people
- Tuition fee 2,400yen/12courses
- O t h e r textbook fee not included



三里木町民センター

開館時間 平日・土曜 8:30 ~ 22:00 (受付は 17:00 まで)



TEL 232-5536
FAX 232-5595
<https://logoform.jp/form/X72Q/1451125>

三里木町民センターは「男女共同参画社会づくり実現の推進拠点」としてのセンターとなりますので、センターの意義を理解していただきすべての講座生は講座で学ぶだけでなく、男女共同参画に関する行事等にも積極的に参加、協力をお願いしています。

子ども向け講座

1 キッズK-POP(小学生)

K-POP に合わせて楽しく踊ってみよう。いろいろな振り付けで楽しくダンスができます。

- 講師 DANCE&FITNESS STUDIO ZEN
- 開講日 5月15日(金)
- 開講曜日 毎週金曜日
- 時間 17:00~18:00
- 定員 10名
- 年間受講料 3,600円(全18回)

※室内シューズが必要です

2 楽しく運動遊び(年中~小学2年生)

楽しく運動を通して、心と体の成長ができます。

- 講師 Fun&Fit
- 開講日 5月23日(土)
- 開講曜日 第2・4土曜日
- 時間 10:00~11:30
- 定員 10名
- 年間受講料 3,200円(全16回)

※室内シューズが必要です

3 初めてのABC(小学1~3年生)

遊びやゲーム感覚で楽しく英語に触れながら学びましょう。

- 講師 梅原 美津子 氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 毎週水曜日
- 時間 16:00~17:30
- 定員 10名
- 年間受講料 3,200円(全16回)

※テキスト代 別途

大人向け講座

4 手軽にカフェ飯作り

おうちで簡単カフェ気分!おしゃれな食卓を楽しみませんか。

- 講師 高岡 リエ 氏
- 開講日 5月20日(水)
- 開講曜日 第3水曜日
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 1,600円(全8回)

※材料費は実費

5 楽しいテニス(初心者向け)

基本的な動きを身につけ、楽しくラリーやゲームをしてみませんか。(夏期休講7月中旬~9月下旬)

- 講師 中村 理絵 氏
- 開講日 5月12日(火)
- 開講曜日 第2・4火曜日
- 時間 10:00~11:30
- 定員 10名
- 年間受講料 3,000円(全15回)

※教材費1,000円 ラケット持参

6 親子でロボットプログラミング

親子でプログラミングしたロボットを動かしてみよう。子どもだけの参加も可能です。(小学1~4年生◎とも内容は同じです。)

- 講師 パソコン・スマホ・タブレット教室/パスタ
- 開講日 ①5/13 5/27 6/10 6/24
- 開講日 ②5/20 6/3 6/17 7/1
- 時間 17:00~18:30
- 定員 ①・②各7組
- 年間受講料 800円(全4回)

※タブレットとロボットはこちらで準備します

7 気軽にエクササイズ P

有酸素運動で、日頃の運動不足解消やストレス発散ができます。楽しく体を動かしてみませんか。

- 講師 吉川 恭子 氏
- 開講日 5月13日(水)
- 開講曜日 第2・第4水曜日
- 時間 19:00~20:30
- 定員 10名
- 年間受講料 3,600円(全18回)

※室内シューズが必要です

8 米粉クッキング

米粉で小麦アレルギーの方も大丈夫な健康メニューを作ってみませんか。おしゃれな盛り付けも学べます。

- 講師 持田 成子 氏
- 開講日 5月21日(木)
- 開講曜日 第3木曜日
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 1,600円(全8回)

※材料費は実費

9 楽しいピラティス(前期)

体幹を中心に全身の筋肉をバランス良く鍛え、柔軟性、姿勢改善、筋力アップを目的としたエクササイズです。

- 講師 山下 優子 氏
- 開講日 5月15日(金)
- 開講曜日 第1・第3金曜日
- 時間 13:00~14:30
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(全10回)

※ヨガマットが必要です

10 楽しいピラティス(後期)

体幹を中心に全身の筋肉をバランス良く鍛え、柔軟性、姿勢改善、筋力アップを目的としたエクササイズです。

- 講師 山下 優子 氏
- 開講日 10月16日(金)
- 開講曜日 第1・第3金曜日
- 時間 13:00~14:30
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(全10回)

※ヨガマットが必要です

11 着物リメイク

着物地を使ってアクセサリ、バック簡単な洋服を作ります。和柄を変身させオリジナルを楽しみましょう。

- 講師 中嶋 美枝子 氏
- 開講日 5月11日(月)
- 開講曜日 第2・第4月曜日
- 時間 10:00~12:00
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(全10回)

※材料費は実費 裁縫用具持参

12 台湾を学ぼう

台湾の歴史や文化を楽しく勉強します。基礎的な発音から簡単な日常会話を学びます。

- 講師 邱 桂芬 氏
- 開講日 5月11日(月)
- 開講曜日 第2・第4月曜日
- 時間 18:30~20:30
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(全10回)



キッズ K-POP



米粉クッキング



簡単英会話講座

13 簡単英会話(超初心者向け)

発音の練習から始めます。簡単な英会話を分かりやすく楽しく学びます。

- 講師 村松 陽子氏
- 開講日 5月20日(水)
- 開講曜日 第1・第3水曜日
- 時間 10:00~11:30
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(全10回)
※テキスト代 別途

14 Let's talk English

日常で使う英会話を練習します。会話をエンジョイしましょう!

- 講師 村松 陽子氏
- 開講日 10月7日(水)
- 開講曜日 第1・第3水曜日
- 時間 10:00~11:30
- 定員 10名
- 年間受講料 2,000円(全10回)
※テキスト代 別途

15 シニアスマホ入門(アンドロイド)

基本操作から学びます。LINEや写真機能など楽しく使えるようになりますか。

- 講師 パソコン・スマホ・タブレット教室バスタ
- 開講日 11/2 11/9 11/16 11/30
- 開講曜日 毎週月曜日
- 時間 14:00~15:30
- 定員 10名
- 年間受講料 800円(全4回)
※スマートフォン持参

単発講座

NO	講座名	開催月	開催時間	対象	定員
1	ファミリークッキング	8月予定	10:00~12:00	親子	10組
2	季節の寄せ植え	11月予定	10:00~12:00	大人	10名
3	お正月用フラワーアレンジ(2回)	12月予定	10:30~12:00(午前) 19:00~20:30(午後)	大人	各20名



お正月用フラワーアレンジ



手軽にカフェ飯作り



着物リメイク

国際講座

16【(外国人向け)日本の伝統文化「茶道」を体験しよう

Eligible Participants

- ★ Foreign residents living in Kikuyo Town
- ★ Foreign workers employed in Kikuyo Town and their families

日本の文化理解への入り口として、茶道を体験しませんか。
英語での対応もできます。

作為認識日本文化的入門、不妨來體驗一下茶道。
可以提供英語應對。

Discover Japan through the Tea Ceremony Experience.
The teacher can speak English well.

- 講師 田中 成美
- 開講日 5/22 6/12 6/26
- 時間 13:00~15:00
- 定員 8名
- 受講料 600円
※材料費代 1回300円

- Teacher's name Narumi Tanaka
- Scheduled class dates 5/22 6/12 6/26
- Study time 13:00~15:00
- Capacity 8 People
- Tuition fee 600yen
※ Additional Costs 300yen
(for Matcha and Japanese sweets)

- 講師 田中 成美
- 授課日 5/22 6/12 6/26
- 授課時間 13:00~15:00
- 人数 8人
- 學費 600日圓
※材料費 1次300日圓



菊陽町図書館

開館時間 月・水・金・土・日 午前10時～午後6時 木 午前10時～午後8時
休館日 毎週火曜日、毎月第3水曜日 年末年始(12/29～1/3)、特別整理期間

TEL 232-0404
FAX 232-7761

☆朝のおはなし会☆

- 主催 おはなしの森さんさん
- 実施日 毎月第1・2水曜日
- 時間 11:00～11:30
- 場所 おはなしのへや
- 受講料 無料

「おはなし会」
などのお知らせ

☆日曜のおはなし会☆

- 主催 おはなしの森さんさん
- 実施日 毎月第2・4日曜日
- 時間 14:00～14:30
- 場所 おはなしのへや
- 受講料 無料

☆夕方のおはなし会☆

- 主催 菊陽町図書館
- 実施日 毎週木曜日
- 時間 16:30～17:00
- 場所 おはなしのへや
- 受講料 無料

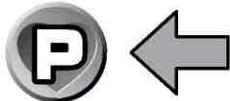
☆あかちゃんと楽しむわらべうた☆

- 主催 菊陽町図書館
- 実施日 毎月第4水曜日
- 時間 ①10:30～11:00
②11:00～11:30
- 場所 おはなしのへや
- 受講料 無料

☆その他のおはなし会など☆

- 主催 人形劇ぶっくる
おはなしの森さんさん
菊陽町図書館
- ※開催日時や場所については、
広報等でお知らせします。

きくよう健康倶楽部



このマークが付いている講座は、『きくよう健康倶楽部』の健康ポイントが付与されます。

- きくよう健康倶楽部会員には、対象講座終了後、参加した回数に応じて健康ポイントが付与されます。
- 付与されるまでに日数がかかる場合がありますのでご了承ください。
- きくよう健康倶楽部事業の理念から、対象となる講座は「20歳以上の人向けの講座」「健康増進のための講座」「特定の競技・種目ではない講座」「主催講座」としています。

まだ会員ではない方へ

「きくよう健康倶楽部」は、会員が活動量計(万歩計)または歩数計機能のあるスマホアプリを登録したスマートフォンを身に付け、健康活動(ウオーキング等)を行い、ポイントを貯め、ポイントに応じた商品券等に交換することにより、楽しく、お得に健康づくりに取り組むことを目的とした事業です。

講座受講申込書を提出しただけでは会員とはなりませんのでご注意ください。

- 【対象者】 菊陽町在住、または菊陽町に勤務する20歳以上の人
- 【申込場所】 ①クラブきくよう事務局(菊陽町町民体育館内) ②菊陽町光の森町民センター内 施設予約カウンター
③健康増進施設「にんじむ」(菊陽町総合交流ターミナルさんふれあ内)
※窓口が菊陽町健康・保険課から上記へ変わりました。
- 【費用】 活動量計を利用される場合、購入費用(4,300円)が必要になります。過失により活動量計を紛失・破損した場合も再購入費用が発生します。スマホアプリの利用を希望される場合は無料となります。ただし、スマホアプリの登録に関しては、利用できない機種がありますので、事前に確認してください。
- 【交換商品】 商品券及び利用券

詳しくはこちらへお問合せください

問合せ先:クラブきくよう事務局(菊陽町町民体育館内) TEL:096-237-8488

自主講座

自主講座の受講を希望する方は、講座の代表者へ取り次ぎますので各施設へご連絡ください。
講座を見学後、準備物や受講料を確認し、講座の代表者へ直接申込みをしてください。

講座名	曜日	時間		施設
体操・ダンス・舞踊・運動				
3B 体操	1.3 水	13:30	15:00	ふれあいの森
3B 体操	2.3.4 金	13:00	15:00	三里木
3B 体操	毎週金	20:00	21:30	ふれあいの森
自彊術	2.4 火	10:00	11:30	三里木
自彊術	2.3.4 火	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
太極拳・鞭杵教室	毎週火	9:00	13:00	南部
さわやかスポーツ	毎週木	9:30	11:30	中央公民館
実践体育学体操三井島システム	毎週水	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
社交ダンス	毎週月	10:00	12:00	西部
社交ダンス	毎週木	10:00	12:00	三里木
ジュニアジャズダンス	毎週月	18:00	20:00	武蔵ヶ丘
ジュニアバレエ・ダンスレッスン	毎週土	16:00	19:00	武蔵ヶ丘
ストレッチ・楽しいポップダンス	毎週月	9:30	11:00	武蔵ヶ丘
ストレッチ・楽しいポップダンス	毎週月	11:00	12:30	武蔵ヶ丘
楽しいバレエ講座	毎週火	18:00	22:00	武蔵ヶ丘
楽しいバレエ講座	毎週木	16:30	20:00	武蔵ヶ丘
フォークダンス	1.2.3 木	13:30	15:30	三里木
フォークダンス	毎週木	10:00	12:00	西部
リズムダンス	毎週金	10:00	12:00	三里木
中山民族舞踊芳智会	1.2.4 金	10:30	12:30	武蔵ヶ丘
藤扇の会	1.2.3 土	10:00	12:00	南部
舞踊講座	1.3 火	10:00	12:00	中央公民館
民踊・新舞踊	2.4 水	13:30	15:30	三里木
フラダンス	1.2.3 月	13:00	15:00	三里木
フラダンス	1.2.3 水	20:00	22:00	南部
フラダンス教室	2.4 水	14:00	16:00	ふれあいの森
フラダンスみどりの森	2.4 火	10:00	12:00	中央公民館
フラダンスみどりの森	1.3.4 火	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
ひよつとこ	2 木	19:00	20:00	南部
ひよつとこ踊り	2.4 水	9:30	11:30	三里木
卓球	毎週木	18:30	20:30	三里木
火曜卓球会	毎週火	13:30	15:30	武蔵ヶ丘
木曜卓球会	毎週木	13:00	16:00	武蔵ヶ丘
金星 卓球	毎週金	14:00	16:00	西部
金曜卓球会	毎週金	13:30	15:30	武蔵ヶ丘
KTTC	毎週金	9:30	11:30	西部
土曜卓球愛好会	毎週土	13:00	16:00	武蔵ヶ丘
卓球愛好会	毎週火	9:30	11:30	西部
テニス	毎週月水金	9:00	12:00	三里木
バドミントン	毎週火	10:00	12:00	三里木
ミニバレー	毎週水	10:00	12:00	三里木
ウイング ミニバレー	毎週水	15:00	17:00	西部
南八久保ミニバレー	毎週水	9:30	12:30	西部
エアロビクス	毎週月	10:00	11:00	三里木

自主講座

講座名	曜日	時間		施設
ピラティス (午前)	1.3 金	11:00	12:00	三里木
ピラティス (午後)	1.3 金	14:30	15:30	三里木
ヨーガ	毎週月	10:00	12:00	三里木
ヨーガ	毎週木	13:00	15:00	三里木
ヨーガ	毎週木	20:00	21:00	武蔵ヶ丘
ヨガプレイスアトマ	毎週月	20:00	21:00	武蔵ヶ丘
音楽				
コーラス	2.4 水	13:30	15:30	三里木
コーラス教室	1.3 土	13:30	15:30	ふれあいの森
女性コーラス コールキャロット	1.3 木	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
オカリナ教室	1 火	19:00	21:00	西部
カラオケクラブ	3 日	10:00	12:00	中央公民館
カラオケ教室	1.3 月	13:00	16:00	ふれあいの森
菊陽武蔵剣豪太鼓	毎水金	19:00	22:00	武蔵ヶ丘
ギタークラブ	1.3 木	10:00	12:00	中央公民館
リコーダー de アンサンブル	2.4 土	13:00	15:00	武蔵ヶ丘
ケナクンパ	2.4 金	9:30	12:30	南部
琴	2.4 土	13:30	15:30	南部
熊本シンフォニックウィンズ	毎週土	19:00	22:00	武蔵ヶ丘
詩歌吟詠道 奏山会	毎週火	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
ぞうざ歌謡教室	1.3 火	13:00	16:00	武蔵ヶ丘
スイートピー (大正琴)	1.3 土	9:30	11:30	西部
大正琴	2.4 水	10:00	12:00	中央公民館
マーガレット (大正琴)	2.4 土	16:00	18:00	武蔵ヶ丘
外村歌謡教室カトレア	1.2.3 水	10:00	12:00	西部
外村歌謡教室ひまわり	1.2.3 木	13:30	15:30	南部
民謡教室菊友会	1.3 土	10:00	12:00	中央公民館
絵画				
楽しい絵画	3 木	13:00	16:00	中央公民館
絵手紙	2.4 水	10:00	12:00	三里木
絵手紙教室	2.4 土	10:00	12:00	西部
絵手紙はなしのぶの会	2.4 月	13:00	16:00	武蔵ヶ丘
絵手紙教室	2.4 土	10:00	12:00	ふれあいの森
菊陽ミント会 水彩画	1.3 水	13:30	15:30	西部
語学・文学				
英会話	2.4 木	10:00	12:00	三里木
エンジョイ英会話	毎週水	19:00	21:00	三里木
すぎなみ短歌会	3 火	13:00	15:00	中央公民館
できるハンブル	2.4 水	19:00	20:30	三里木
武蔵ヶ丘日本語教室	毎週火	10:00	12:00	西部
手芸・工芸				
手作りアート	3 水	13:30	15:30	南部
トールペイント	2.4 水	10:00	12:00	三里木
手編み	毎週月	9:30	11:30	三里木
編み物教室	4 金 1.3 土	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
パッチワーク	1.3 月	19:00	21:00	三里木
楽しいリメイク・パッチワーク	2 木	10:00	13:00	南部

講座名	曜日	時間		施設
楽しいリメイク・パッチワーク	4木	13:00	16:00	南部
洋裁&着物リメイク	1.3木	9:30	12:30	西部
着物リメイク&洋裁	2.4木	9:30	12:30	中央公民館
書道・硬筆				
子ども書道	2.4火	17:00	19:00	三里木
かな習字	2.4水	13:00	15:00	三里木
実用書道	1.3金	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
書道教室	2.4金	16:00	19:00	ふれあいの森
書道教室	1.3土	10:00	11:30	中央公民館
ペン・書道	2.4火	13:00	16:00	武蔵ヶ丘
ペン習字	1.3月	19:30	21:00	三里木
ペン習字	1.2.3金	10:00	12:00	三里木
花				
華道（小原流）	4金	10:00	12:00	三里木
菊陽華道会	2土	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
フラワーサークル	2.4月	9:30	12:30	武蔵ヶ丘
フラワーサークル	2.4月	18:30	21:30	武蔵ヶ丘
モダンフラワーアート	2.4木	10:00	12:00	武蔵ヶ丘
フラワーアレンジメント	毎週火	10:00	12:00	三里木
武道				
スポーツチャンバラ	毎週火	19:00	21:00	武蔵ヶ丘
合気道愛真館	毎週月	19:30	21:30	武蔵ヶ丘
合気道豊心館	毎週土	19:00	22:00	武蔵ヶ丘
居合道武蔵会	毎週火	15:00	17:00	西部
井上道場	毎週金	19:00	21:00	武蔵ヶ丘
少年空手（千唐流）	毎週土	15:00	17:00	三里木
千唐流空手教室	毎週火	17:00	19:00	ふれあいの森
千唐流空手教室	毎週火	19:00	20:30	ふれあいの森
健康空手	1.3火	13:30	15:30	三里木
少年空手道	毎月木	19:00	21:00	武蔵ヶ丘
琉球少林流空手道月心会	毎週火	19:00	21:00	武蔵ヶ丘
琉球少林流空手道月心会	毎週月火	17:00	20:00	西部
少林寺拳法	毎週金	19:00	21:00	武蔵ヶ丘
少年剣道	毎週水	19:00	22:00	武蔵ヶ丘
光の森剣道クラブ	毎週木	19:00	22:00	武蔵ヶ丘
少林寺流空手道（錬心館）	毎週火	18:00	20:00	三里木
その他				
囲碁	毎週水	13:00	16:00	三里木
囲碁	毎週金	13:00	17:00	武蔵ヶ丘
囲碁愛好会	毎週木	13:30	16:30	中央公民館
囲碁振興会	4土	9:30	16:30	西部
囲碁同好会	毎週月	13:00	17:00	西部
菊陽わかぎ 手話	1.2.3.4火	19:30	21:30	武蔵ヶ丘
着付け	2.4月	14:00	16:00	三里木
健康マージャン（中級）	毎週火	13:00	17:00	三里木
子どもそろばん	毎火金	16:30	18:30	中央公民館
茶道（裏千家）	1.3火	10:00	12:00	三里木
健康マージャン	毎週水	13:00	16:00	西部

ホームページ



申請フォーム



出前講座ご案内

生涯学習

町が行っている仕事のいくつかを、町の職員が講師になり、皆さんの地域やグループへお話をお届けします。いろいろな機会にご利用ください。

「そこを聞きたい」
「ここを知りたい」
「これを学びたい」



受講できる人は

町内に住んでいる人、勤めている人または在学している5人以上の団体やグループです。地域、学校、企業、子ども会、自治会活動、育児サークル、PTA活動などで、ご利用ください。

申し込みは

中央公民館、各町民センター窓口にて配布している申込書を生涯学習課まで提出するか、QRコードから申請フォームにご入力ください。

出前講座メニュー

NO	講座名	NO	講座名
1	不審者対策講座	16	環境問題について考える
2	防犯講座	17	ごみの減量とリサイクル
3	防災について	18	菊陽町の下水道
4	男女共同参画の現状と課題	19	明日の農業を考える
5	楽しい子育て	20	菊陽町のまちづくり
6	都市計画制度のはなし	21	菊陽町のコミュニティ交通について
7	町の財政状況	22	消費者問題出前講座
8	身近な税金	23	地域学校協働活動のすすめ
9	人権ってなんだろう	24	菊陽町の歴史を探る
10	健康なくらし講座	25	軽運動教室
11	国民健康保険制度	26	ニュースポーツ紹介と体験
12	後期高齢者医療制度	27	選挙のしくみ
13	国民年金のはなし	28	マイナンバーカードとその利活用
14	認知症について知ろう	29	困ったときに頼れる子育て支援
15	介護保険制度	30	町の商工業について

※以下の出前講座の申し込みは、各団体に直接お申し込みください。

NO	講座名	団体名	申込部署	申込連絡先
1	菊陽町社会福祉協議会について知ろう！	菊陽町社会福祉協議会	事務局	TEL 096-232-3593
2	土地改良区をご存知ですか	おおきく土地改良区	総務課	TEL 096-293-6851
3	救命講座	菊池広域連合	消防本部警防課	TEL 096-232-9349
4	防火講座	菊池広域連合	南消防署	TEL 096-232-9331

希望する講座が上記メニューにない場合でも、実施できる場合がありますので、お気軽に生涯学習課へお問い合わせください。TEL：232-4917 FAX：232-2156