

## かかりつけ医があなたのことを一番知っています (身近なお医者さん)

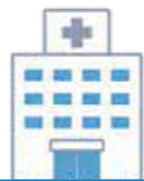
認知症サポート医とは、認知症患者の診療に習熟し、かかりつけ医への助言その他支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等への連携の推進役となる医師のことです。

認知症専門医療機関にも認知症サポート医は在籍していますが、それ以外の医療機関在籍の認知症サポート医は、下表のとおりです。



かかりつけ医

専門的な診療を必要とする場合は、連携をとります。



認知症専門医療機関

かかりつけ医の中には、「認知症サポート医(※1)」の研修を受けられた医師もいます。

(※2) 下表参照

### ■ 菊陽町近隣の認知症サポート医 ※認知症専門医療機関在籍の医師を除く

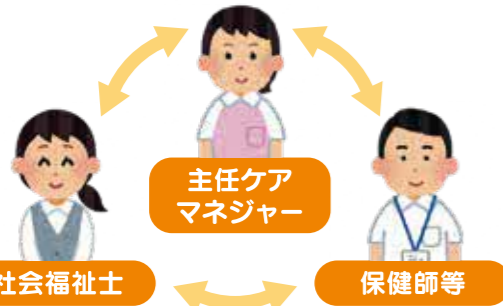
市町名	医療機関名	医師名	住所	電話番号
熊本市北区	清藤クリニック	清藤 千景	熊本市北区武蔵ヶ丘4-10-14	096-223-5373
熊本市北区	くすのきクリニック	板井八重子 前田 久	熊本市北区龍田5-1-41	096-339-0187

### ■ 菊陽町近隣の認知症専門医療機関 ※全て要予約

施設名	住所	電話番号
菊池病院(熊本県認知症疾患医療センター)	合志市福原208	096-248-2111
菊陽病院(認知症初期集中支援チーム員配置)	菊陽町大字原水5587	096-232-3171
弓削病院	熊本市北区弓削5-12-25	096-338-3838
中山記念病院	合志市須屋702	096-343-2617
くまもと悠心病院	熊本市東区小山町1808-2	096-389-1882
益城病院(熊本県認知症疾患医療センター)	上益城郡益城町惣領1530	096-286-3611
武蔵ヶ丘病院	熊本市北区楠7-15-1	096-339-1161

## 地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。

地域包括支援センターは、高齢者の健康・福祉・介護の身近な相談窓口です。3職種が連携して相談をお受けします。



### 認知症初期集中支援チーム

複数の専門職が、家族の相談等により、認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的(概ね6ヶ月)に行い、自立生活のサポートを行います。

### 認知症地域支援推進委員

認知症に関する相談対応や地域での支援ネットワークづくりを推進するための活動をしています。

菊陽町地域包括支援センター(役場 介護保険課介護予防係内) ☎096-232-2366



住み慣れた町で  
安心して暮らせるために

# 菊陽町あんしんガイドブック

## 認知症予防・認知症ケアパス



菊陽町

## はじめに

認知症は誰にでも起こるかもしれない脳の病気です。また、誰もが関わることになるかもしれない身近な病気の一つです。この、あんしんガイドブックは症状が進行していくなかで、いつ、どこで、どのような制度やサービスが利用できるのかを示したものです。

あんしんガイドブックを認知症予防や認知症の基礎知識・進行に応じた対応を認知症が気になる方やその家族、サポートする方々に活用していただきたいと思います。菊陽町は認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活ができることを目指しています。

## 認知症について

### ① 認知症とは

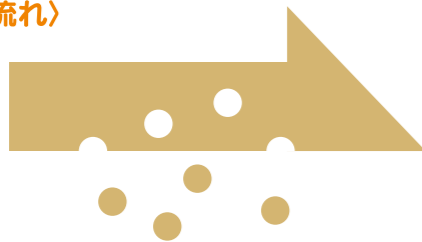
認知症は様々な原因で脳の機能が低下し日常生活に支障をきたす病気です。

### ② 「加齢によるもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」は違います。

誰でも年齢と共に、もの覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなかったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、認知症は何らかの病気によって脳の神経細胞が壊れるために記憶がすっぱりぬけ落ちます。

#### 加齢によるもの忘れ

〈記憶の流れ〉

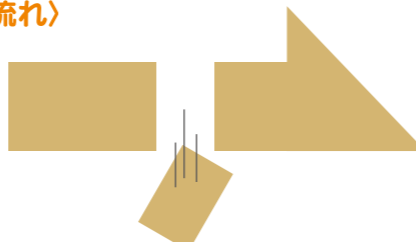


- 体験の一部を忘れる
- ヒントがあれば思い出す
- もの忘れの自覚がある

例) 「何を食べたか」を思い出せなくても食べたこと自体は覚えている

#### 認知症のもの忘れ

〈記憶の流れ〉



- 体験全体がぬけ落ちる
- ヒントがあっても思い出せない
- もの忘れの自覚がない
- 新しい出来事を記憶できない

例) 「食べたこと」自体を忘れる



### ③ 認知症を引き起こす主な脳の病気

#### ■ アルツハイマー型認知症

一番多くみられる認知症です。脳の神経細胞が徐々に減少し、脳が萎縮することによって引き起こされます。

〈主な症状や傾向〉 ● 女性に多い ● ゆっくりと進行していく ● もの忘れの自覚がなくなる

#### ■ 脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などの病気が原因で、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らず、脳細胞の働きが失われることで発症します。

〈主な症状や傾向〉 ● 男性に多い ● 意欲が低下しやすい  
● 手足の麻痺や言語障害等の身体機能障害を伴う

#### ■ レビー小体型認知症

脳にレビー小体というたんぱく質が蓄積することによって発症します。

〈主な症状や傾向〉 ● 実際には存在しないものが見える幻視が出現 ● 歩行が小刻みで転倒しやすい  
● 手足の震えや筋肉の硬直

#### ■ 前頭側頭型認知症

脳の一部である前頭葉や側頭葉前方の萎縮がみられ、理性や社会性を失う特徴的な症状がみられます。

〈主な症状や傾向〉 ● 柔軟な対応ができず、自由に行動するようになる  
● 万引きや交通違反など社会のルールに違反したことをする

#### ■ 若年性認知症

認知症は18歳から64歳までのいわゆる「現役世代」にも発症することをご存知でしょうか？これを「若年性認知症」といいます。

若年性認知症は年齢のため見過ごされたり、ストレスや他の病気と勘違いしやすく、診断まで時間がかかってしまうことがしばしばあります。若年性認知症は高齢者になってから発症する認知症に比べ、脳の萎縮のスピードが速いと言われています。本人はもとより、家族や企業にも深刻な影響を及ぼす若年性認知症に対処するには、初期の段階で発見し早期に治療を開始するとともに、治療に適した環境を整えることが非常に大切です。

## 認知症は「早期発見」「診断」と「治療」が大切です。

〈大切な理由〉

#### ① 治療により改善する場合がある

正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、うつ病によるものなど、早期に発見すれば治療により改善可能なことがあります。

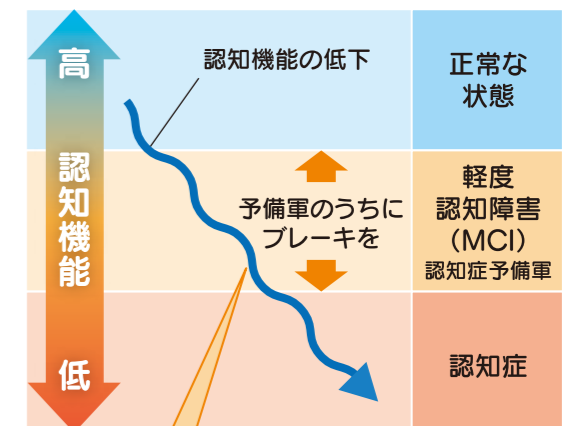
#### ② 進行を遅らせることが可能なことがあります。

アルツハイマー型認知症には、進行をある程度遅らせることができる薬があり、早い段階で始めることが効果的と言われています。また血管性認知症では、生活習慣病の予防が進行予防につながります。

#### ③ 記憶や意識が明確なうちに準備ができる

早期に診断を受け、症状が軽いうちに本人や家族が病気に向き合い話し合うことで、介護保険サービスの利用など、今後の生活の備えをすることができます。

■ 認知機能低下のイメージ



予備軍のうちに気が付いて、頭と体を刺激すれば、認知症に突入せずに済みます。一歩手前でブレーキを!



# もの忘れチェックシート ✓

このチェックシートはあくまでも目安です。いくつか思い当たることがあればかかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。早期に受診し治療や対応を行うことで進行を遅らせることもできます。

## 自分で出来るチェックリスト

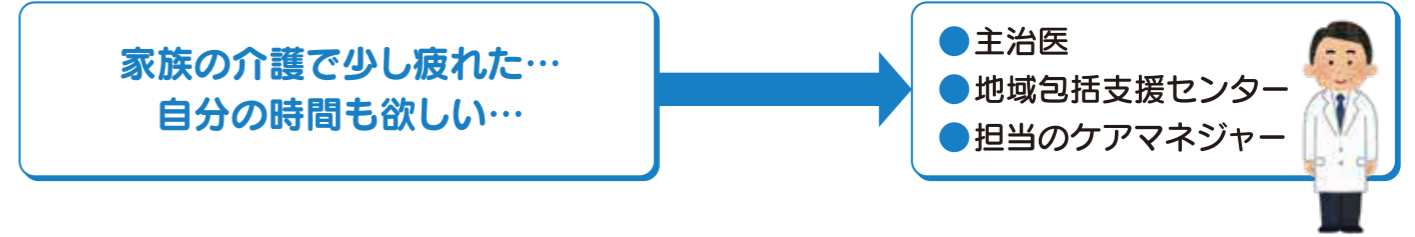
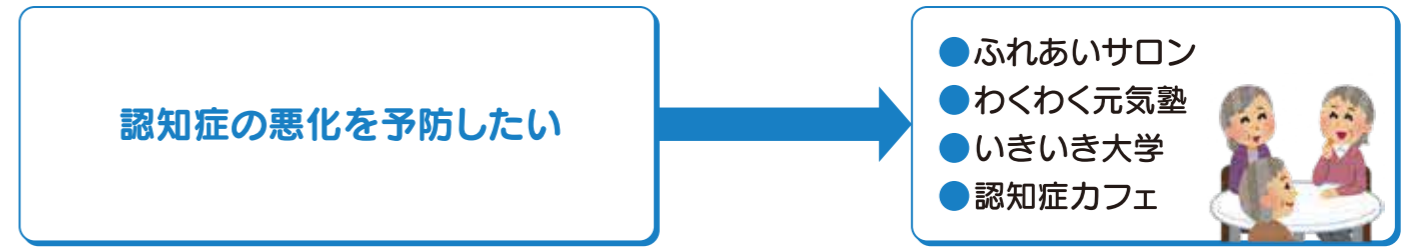
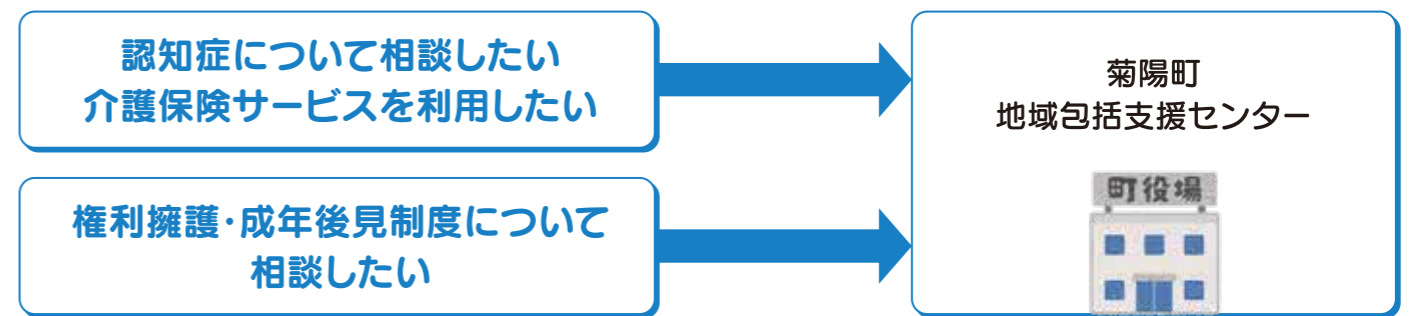
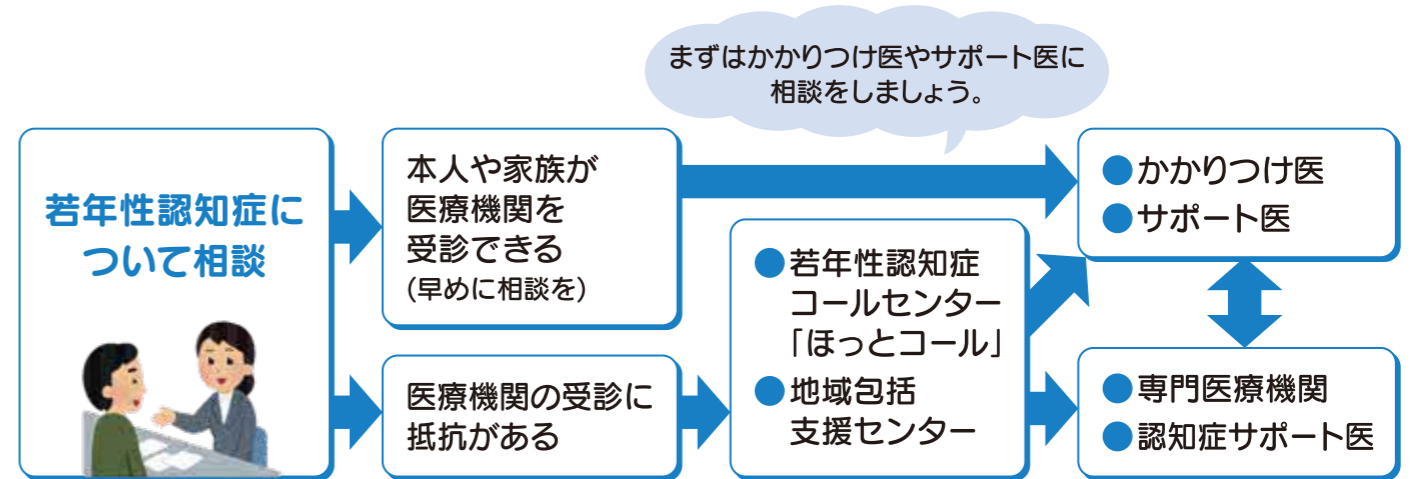
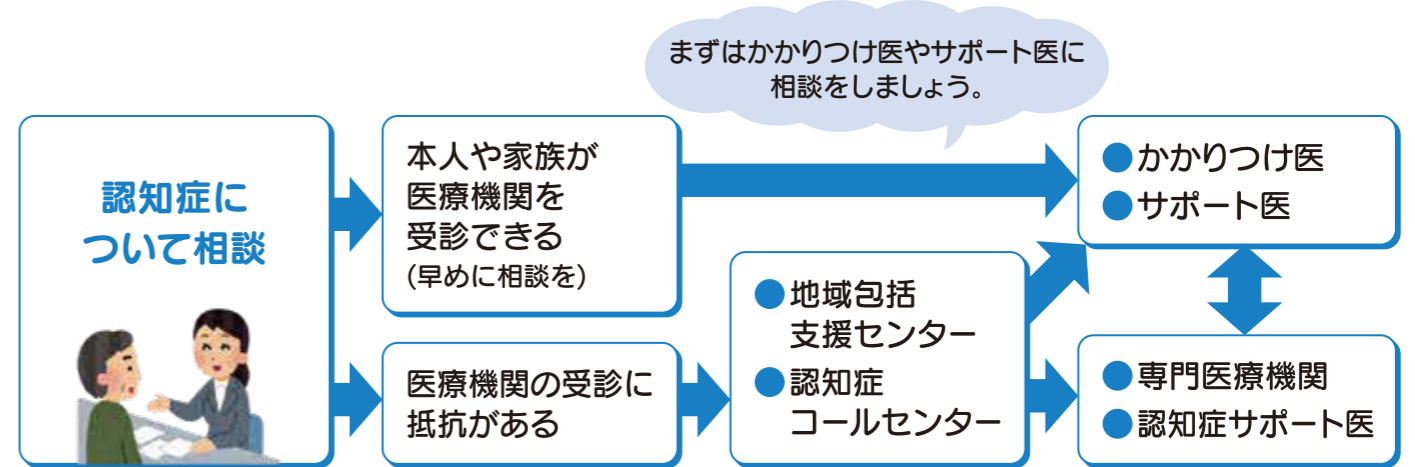
- チェック①  置忘れやしまい忘れなどで物を探すようになった
- チェック②  物の名前がでてこないことがある
- チェック③  周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると  
いわれる
- チェック④  今日が何月何日かわからないことがある
- チェック⑤  約束を忘れるようになった
- チェック⑥  貯金の出し入れや家賃や公共料金の支払いが一人でできない
- チェック⑦  時折「不安」「焦り」の気持ちが湧いてくることもある
- チェック⑧  蛇口やガスの消し忘れやガス栓の閉め忘れが多くなった
- チェック⑨  趣味への興味がなくなった
- チェック⑩  日課をしなくなった

## 家族や周囲の人が気づくポイント

- チェック①  同じ事を何度も言ったり尋ねたりするようになった
- チェック②  置忘れやしまい忘れなどで探し物をすることが多くなった
- チェック③  約束の時間や場所を間違えることが多くなった
- チェック④  今まで出来ていた家事や作業をこなせなくなった
- チェック⑤  今まで好きだったことや趣味への関心がなくなった
- チェック⑥  些細なことでイライラしたり怒りっぽくなった
- チェック⑦  ふさぎこんで、外出をしなくなった



## こんな時はどこに相談したらいいの？



## 運転に危険や不安を感じたら 運転免許の返納について家族で話し合しましょう。

### 菊陽町では高齢者の運転免許証の自主返納を支援します！

菊陽町では、高齢者の運転による交通事故の減少を図る目的として、令和元年度より免許証を自主的に返戻された方へ、タクシー利用券3万円分を交付しています。

#### 対象者

- 1 菊陽町の住民基本台帳に記載されている満年齢65歳以上の人
- 2 平成31年4月1日以降に運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた人
- 3 町税を滞納していない人



#### 支援内容

- 1 運転経歴証明書の交付に係る申請手数料に対する補助金を交付し、補助金の額は1,100円です。
- 2 タクシー利用券30,000円分を1回限り交付します。

#### 申請方法

- 1 申請書等
- 2 運転免許取消通知書の写し及び運転経歴証明書の写し  
※必要書類などをそろえて、危機管理防災課へ直接提出してください。

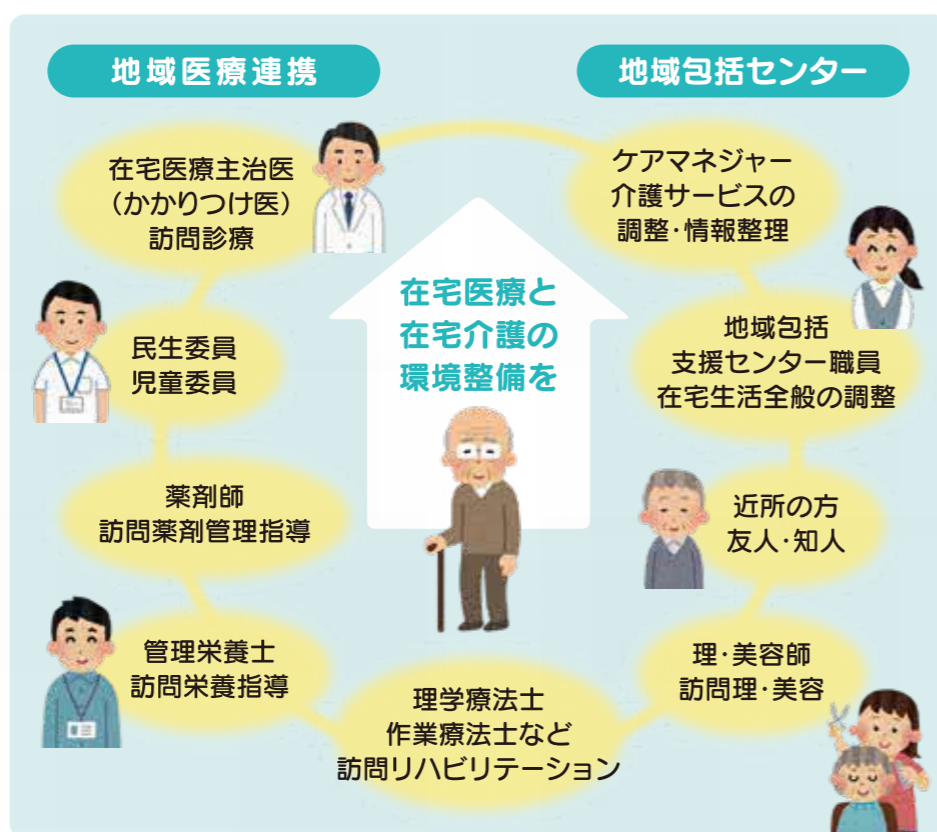
問い合わせ先・申込み先

菊陽町役場危機管理防災課 ☎096-232-2110

## 認知症のケアは地域ぐるみで！

認知症は症状の現れ方もさまざま、介護も長期間にわたる場合が多く、家族だけで支えることは困難です。これからは、地域にかかりつけ医を持ち、病気を日常的に管理してもらいながら、**地域包括ケアシステム**で生活に必要なサポートをってもらう環境整備が大切です。下記のように、認知症本人とその家族を囲む多くの人々が情報を共有し、地域ぐるみで支えてくれるチームケアこそ、これからの時代の認知症ケアです。

**地域の支援とサービスが  
本人と家族を見守ります。**



## 認知症の予防につながる習慣

生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病、心臓病など)を予防することは認知症の予防にもつながります。また、活動的な生活を行い脳に刺激を与えることも大切です。

### 食生活に 気をつけましょう

塩分を控えめに、お酒はほどほどにバランスのよい食事を心がけましょう。



### 適度な運動を しましょう

ウォーキングや体操などの運動を継続的に行いましょう。



### 脳を活発に使い 生活を楽しみましょう

本を読んだり趣味に取り組んだり、さまざまな活動を通して生活を楽しみましょう。



### 人と積極的に 交流しましょう

地域の活動や介護予防教室などに参加してみましょう。外出する機会を多くし交流を増やしましょう。



## 認知症の人への対応

### ■ 接し方

認知症になると、これまでできていたことがスムーズにできなったり、自信を失ったりします。認知機能が低下し、いろいろなことがわからなくなっているようでも感情は保たれています。家族や周囲の人からの指摘や乱暴な言い方に過剰に反応してしまいがちです。

認知症の人が心理的に不安であるということを理解し、本人の意思、自尊心を尊重する接し方が重要です。

#### 好ましくない接し方

- まちがいを指摘
- 怒る
- 責める



- イライラする
- 腹が立つ
- 嫌な気持ち

- 不安になる
- 怒る、パニック
- 症状の悪化

#### 好ましい接し方

- できないことを責めない
- できていることをほめる
- 自尊心を傷つけない など



- 介護がしやすくなる
- 心に余裕ができる

- 安心できる
- 嬉しくなる
- 自信が高まる

### 対応の心得 「3つのない」

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

### ■ 具体的なポイント

#### まずは見守る

さりげなく様子を見守りましょう。



#### 声をかける時には一人で

複数で声をかけると恐怖心をおおしやすいので、なるべく一人で声をかけましょう。

#### 優しい口調で

目の高さを合わせ優しい口調で心がけましょう。



#### おだやかに、はっきりした口調で

高齢の方は耳が聞こえにくい人もいます。ゆっくりと、はっきりと話すように心がけましょう。



#### 後ろから声かけしない

一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけましょう。唐突な声かけは相手を混乱させます。

#### 会話は本人のペースに合わせて

同時に複数の問いに答えるのは苦手です。相手の反応をうかがいながらゆっくり話を聞き、何をしたいのか確認していくようにしましょう。

## こんな時どうする？

例1

### ごはんを食べたのに

昔のことは覚えていても新しいことは覚えられなかったり、忘れてしまうのが特徴です。



#### 〈対応例〉

- 同じことであっても初めて話されたつもりで落ち着いて丁寧に対応する
- 「今、ごはんを作っているところだからもう少ししばらく待ってください」などの事情を説明する
- 少しお菓子などを食べてもらおうと落ち着くこともあります
- さりげなく話題を変える など

例2

### 自分でしまったのに

大事な物を失くさないようにしまい込み、どこにしまったかわからなくなることがあります。身近な介護者が盗ったと疑われることがあります。



#### 〈対応例〉

- 本人の訴えを否定しないようにする
- 相手の気持ちに共感する言葉かけて、一緒に探しながら関心をそらすようにする など

例3

### 今日が何月何日か分からない

現在の年月や時刻などの基本的な状況を把握することが難しくなってきます。そのため、不安や混乱が生じ確認のため何度も尋ねることがあります。



#### 〈対応例〉

- 「もうこれで何回目」など強く責めたりしない
- カレンダーに印をつけたり、指をさすなどをして分かりやすく伝える
- 会話の中や部屋に季節や日付を感じさせる内容を取り入れる など

例4

### 自分の家なのに



自分の家なのに自分の家ではないと思いつき外に出ようとしたりします。外に出ようとするには本人なりの理由があります。その気持ちを理解し、本人の思いに沿って安心できるような対応をすることが大切です。



#### 〈対応例〉

- 外出の理由を尋ね、本人の思いに沿って同行する
- 一緒に少し歩き「そろそろ帰りましょう」と声かけしてみる
- 近所の人や店のの人に事情を説明し情報を知らせておく など

**認知症の症状とケアの流れ** 少しずつ進行し、症状が変化してきます。家族や周囲が認知症を正しく理解し、進行に合わせてよい対応をしていくことが大切です。

自立度	もの忘れが気になる(発症する)時期	そろそろ誰かの見守りが必要	日常生活に手助けが必要	常に手助けが必要
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>●もの忘れがある</li> <li>●食事の内容を忘れたことがある</li> <li>●たまに薬の飲み忘れがある</li> <li>●買い物や事務作業、金銭管理に少し不安がある</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小銭で払うのが苦手になる</li> <li>●火の消し忘れ</li> <li>●薬を間違えて飲む</li> <li>●生活のリズムが乱れる</li> <li>●探し物をする時間が増える</li> <li>●季節に合った服を選べない</li> <li>●たびたび道に迷う</li> <li>●食事の支度が一人では難しい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●トイレの場所がわからない</li> <li>●道に迷って帰ってこられない</li> <li>●日にちや季節がわからなくなる</li> <li>●洋服の着かたがわからない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分で食事ができなくなる</li> <li>●言葉によるコミュニケーションが難しい</li> <li>●歩行が困難</li> <li>●起き上がるのに介助が必要</li> </ul>
ご本人の様子や気持ち	<p>何か違うと感じていても、年のせいと思って見過ごす人が少なくありません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●誰かに相談したいけど、病院に行くのはいや</li> <li>●もしかしたら、予備軍かもしれない</li> </ul>	<p>認知症と診断されれば誰でも動揺します。悔しさや不安はありますが、一方で自分なりに残された力を生かしたいという前向きな思いも抱いています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●今までできていたことができなくなり悔しい</li> <li>●この先どうなっていくのか不安</li> <li>●計算が苦手になり、小銭がたまる</li> <li>●出不精で引きこもる</li> <li>●薬を飲み忘れたり、体調をうまく伝えられない等がある</li> </ul>	<p>不安やいら立ち、不快感、孤独感に包み込まれています。困りごとを減らし支えてほしいという気持ちがあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会話のスピードについていけず、孤独な気持ちになる</li> <li>●家族に迷惑を掛けてすまないと思う</li> <li>●言葉がうまく出なくなり、人の話を理解することが難しくなる</li> </ul>	<p>床に就く状態も多くなりますが、安全で気持ちの良い毎日を過ごしていきましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●失禁や転倒・骨折、誤嚥、感染症など起きやすくなる</li> <li>●なじみのある人・環境の中で暮らし続けたい</li> <li>●笑顔で優しく話し掛けられるとうれしい</li> </ul> 
支援する際のポイント	<p>生活意欲が失われないように、積極的にコミュニケーションをとりましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●人の輪に入れて、おしゃべりをする時間を大切にしましょう!</li> <li>●家庭内での家事や庭仕事などの役割が続けられるようにサポートを!</li> <li>●認知症サポーター養成講座などで認知症の学びを!</li> <li>●今までと「何か様子が違う」と感じたら、かかりつけ医や地域包括支援センターへ相談しましょう。</li> </ul>	<p>大切なのは、本人の視点に立ったケア。思いや状態をうまくキャッチすることが出発点です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会話や行動はゆっくり急がさず、本人のペースに合わせて!</li> <li>●大事なことは本人にも分かるようにメモして伝える</li> <li>●責めたり叱ったりすると不安が強くなり症状の進行が早くなるため、失敗を繰り返しても、「大丈夫!」とおおらかに受け止めて!</li> <li>●今後の医療や介護について、元気なうちに話し合い、本人の意志を医療・介護関係の人とも共有を!</li> </ul>	<p>責めたり、否定したりされると落ち込んでしまいます。急がされると、できることもできなくなってしまいます。できることを大切にしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●本人ができること、したいことを一緒におこなう!</li> <li>●外出時には、身元が分かるものを身に付けて!</li> <li>●妄想や幻覚を否定せず、気分が落ち着くように話を合わせて!</li> <li>●がんばり過ぎも禁物。介護サービスを利用して、自分の時間も確保!</li> </ul>	<p>心身が衰弱していきます。状態を注視しながら本人が少しでも気持ちよく、安心できるようなケアを。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会話が難しくても、笑顔で声掛けを!</li> <li>●食事のときにむせないように注意を!</li> <li>●床ずれが起きていないか確認し、必要なケアを!</li> <li>●手を握ったり背中をさすったりスキンシップを!</li> </ul>

介護保険	介護保険申請の相談	介護認定の取得	介護サービスの利用	施設入所・家族介護の介護疲労の軽減
認知症の人や家族を支援する制度	予 防	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ボランティア活動、シルバー人材センター、老人クラブ、サロン活動、ふれあいサロン、住民主体型通所事業、いきいき大学、わくわく元気塾</li> <li>●介護予防教室、みちくさカフェ(認知症カフェ)、認知症の人と家族の会、家族介護教室</li> </ul>		
	医 療	<ul style="list-style-type: none"> <li>●かかりつけ医、認知症サポート医(菊陽病院、菊池病院、弓削病院、武蔵ヶ丘病院、中山記念病院)、認知症疾患医療センター(菊池病院)</li> <li>●特定健康診断・健康診断、認知症初期集中支援チーム、訪問看護、訪問診療、訪問薬剤師、訪問歯科診療</li> </ul>		
	相 談	<ul style="list-style-type: none"> <li>●菊陽町地域包括支援センター、菊陽町役場介護保険課・福祉課、熊本県認知症コールセンター、若年性認知症コールセンター</li> </ul>		
	要支援 要介護	<ul style="list-style-type: none"> <li>●菊陽町地域包括支援センター(ケアマネジャー)、介護予防・日常生活支援総合事業(通所型サービス・訪問型サービス等)</li> <li>●居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)訪問介護、デイサービス、デイケア、福祉用具貸与、ショートステイ、地域密着型サービス</li> </ul>		
	生活支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>●民生委員児童委員、菊陽町社会福祉協議会、キャロットサービス(掃除・買い物など)、配食見守りネットワーク、シルバー人材センター(庭の剪定など)</li> <li>●外出支援サービス事業、寝具類等洗濯乾燥消毒サービス</li> </ul>		
	見守り	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域住民(自治会等)、災害時要援護者名簿登録、認知症サポーター(近隣住民)、ごきげんコール、緊急通報装置、見守り高齢者等情報事前登録事業、認知症高齢者等位置情報検索システム利用助成事業</li> </ul>		
	権利擁護	<ul style="list-style-type: none"> <li>●消費者相談センター、日常生活自立支援事業(社協)、任意後見制度、成年後見制度(補助・補佐・後見)</li> </ul>		
住まい	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自宅</li> <li>●認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、介護老人保健施設(老健)、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護医療院、有料老人ホーム、経費老人ホーム、サービス付き高齢者住宅</li> </ul>			

## 介護保険で利用できるサービス

### 介護保険サービスを利用するには…

- 要介護認定が必要です。要介護認定の申請窓口は、菊陽町介護保険課です。
- 要介護認定を受けていない場合は、菊陽町地域包括支援センターに相談しましょう。
- 詳しくは担当のケアマネジャーや地域包括支援センターに相談ください。
- サービス内容の番号は、P14、15のマップで確認してください。

サービス名	サービス内容	
居宅介護支援	ケアマネジャーがケアプランの作成やサービスの調整、各種相談等を行う。	3 4 14 15 17 26 31 35 37 40 41 43 46
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーが訪問し、食事や入浴等の介助や日常生活の支援を行う。	2 4 9 15 17 23 24 26 31 37 38
通所介護 (デイサービス)	通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで行われる。	1 3 9 15 19 20 27 30 33 38 39 41 47
通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられる。	24 26 40 42 43 44 46
訪問看護	看護師などが訪問し、療養上の世話や診療の補助を行う。	7 11 13 21 22 24 36 40 42 44 46
定期巡回型・随時対応型 訪問看護	ホームヘルパーや看護師が自宅を定期訪問し、24時間対応で介護や看護を受けられる。	10
短期入所生活介護 短期入所療養介護 (ショートステイ)	介護老人保健施設や介護老人福祉施設等に短期間入所して、介護や機能訓練を受けることができる。	27 28
小規模多機能型居宅介護	小規模な住宅型の施設への「通い」を中心に、自宅へ来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」などのサービスが受けられる。(要支援2以上)	2
看護小規模多機能型 居宅介護	「通い」、「泊り」、「訪問介護」、「訪問看護」などのサービスが受けられる。	6
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の高齢者が共同で生活ができる場(住居)で、食事・入浴等の介護や支援、機能訓練が受けられる。(要支援2以上)	6 16 26 32
認知症対応型通所介護 (デイサービス)	認知症の高齢者が食事・入浴等の介護や支援、機能訓練を日帰りで行われる。	5 33
介護老人保健施設	状態が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な人が対象の施設。	43
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常に介護が必要な人で、自宅では介護ができない人が対象の施設。(原則要介護3以上)	8 27 28 45
介護療養型医療施設 介護医療院	急性期の治療が終わり、病状は安定しているものの、長期間にわたり療養が必要な人が対象の施設。	40

## 住み慣れた菊陽町で長く生活するためのサービス(地域支援)

サービス	サービス内容	利用対象者	料金	窓口
訪問型サービス	掃除、洗濯などの日常生活上の支援を提供します。	基本チェックリストなど介護予防・日常生活支援総合事業の対象者と判定された人(要介護認定で、要支援1・2に該当した人も含む)	内容によって異なります。詳細はお問合せください。	介護保険課 介護予防係
通所型サービス	機能訓練や集いの場などを提供します。			
配食見守り ネットワーク	調理が困難な高齢者に対して、定期的に家庭に訪問し、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに利用者の安否確認を行います。	おおむね65歳以上の一人暮らし等で栄養管理や安否確認が必要な人。	550円/食 (週5日(月～金) 1日1食)	
外出支援サービス	移送用車両(リフト付き車両)により利用者の居宅と医療機関等の間を送迎します。	おおむね65歳以上の認知症の人または下肢が不自由な人で家族等の支援が困難な人。	片道500円～ 2,000円 距離による	
ごきげんコール	ボランティアが電話にて安否確認や健康状態の把握、孤独感の解消を図ります。	おおむね65歳以上の人	無料	社会福祉協議会 ☎23313503
キャロット サービス	住民参加型サービスで協力会員が訪問し、買い物・料理・掃除・ゴミ出し等のお手伝いします。	菊陽町在住の人	400円/30分	
地域福祉 権利擁護事業	毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れや、日常生活に必要な事務手続き等のお手伝いをします。	在宅で生活されている判断能力が不十分な人で、福祉サービスの利用等ができず、日常生活に不安がある人。	900円/回	

## 各種相談機関

	施設名	所在地	電話番号	受付時間
誰かに相談したい	認知症ほっとコール	熊本市中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階	355-1755	午前9時～午後6時 (水曜日を除く)
同じ悩みを持つ人に 相談したい	認知症の人と家族の会	熊本市中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階	223-5164	午前9時～午後6時 (水曜日を除く)
	認知症カフェみちくさ <sup>18</sup>	菊陽町津久礼2334-3 (JR三里木駅近く)	285-7821	毎週金曜日 午前11時～午後3時
自己の権利や 法律の相談をしたい (成年後見制度など)	熊本家庭裁判所 後見センター	熊本市中央区千葉城町 3-31	206-5091	平日午前9時～11時 午後1時～4時
	法テラス熊本	熊本市中央区水道町1-23 加地ビル3F	0570- 078-365	平日 午前9時～午後5時

# 地域支援マップ

- 居 居宅介護支援事業所
- 通介 通所介護
- 通リ 通所リハビリテーション
- 訪介 訪問介護
- 訪入 訪問入浴
- 訪リ 訪問リハビリ
- 訪看 訪問看護
- 福・住 福祉用具・住宅改修
- 短介 短期生活介護
- 短療 短期療養介護
- 介有 介護付有料老人ホーム
- 小多規 小規模多機能
- 看多規 看護小規模多機能
- グループ グループホーム
- 認通 認知症対応通所
- 特養 介護老人福祉施設  
(特別養護老人ホーム)
- 老健 介護老人保健施設
- 介療 介護療養型
- 住有 住宅型有料老人ホーム
- カフェ 認知症カフェ

令和7年0月現在



- 4** 指定居宅介護支援事業所・訪問介護支援事業所  
**ほほえみのもり** 居 訪介  
☎288-3957 武蔵ヶ丘北3-8-1
- 5** グループホーム **武蔵ヶ丘** グループ  
グループホーム **武蔵ヶ丘認知症対応型通所介護** 認通  
☎288-3446 武蔵ヶ丘北1-8-1
- 6** 看護小規模多機能ホーム **コスモピアきくよう** 看多規  
☎000-0000 武蔵ヶ丘1-13-1
- 7** 訪問看護ステーション **らこって** 訪看  
☎273-6716 武蔵ヶ丘1-8-3
- 8** **ケアタウン 光の森** 特養  
☎273-8686 津久礼3002-1
- 9** デイサービス **サン・フレンズ光の森** 通介  
ヘルパーステーション **ファミリア** 訪介  
住宅型有料老人ホームケアホーム **ラ・フランス** 住有  
☎233-0091 光の森4-12-3
- 10** 定期巡回・随時対応型訪問介護看護ステーション  
**ひかり野II** 訪介 訪看  
☎285-7284 光の森1-16-5-303
- 11** あまてらす訪問看護ステーション **プラス** 訪看  
☎273-9854 久保田2885-6 あいえずえいとB
- 12** 介護付有料老人ホーム **陽かりの郷** 介有  
☎292-3226 沖野2-18-1
- 13** 訪問看護ステーション **HEART** 訪看  
☎237-7565 津久礼3044-22
- 14** 居宅介護支援センター **イナフサポートプラス+** 居  
☎288-2103 津久礼3053-32
- 15** 社会福祉法人グリーンコープ  
ケアプランセンター**菊陽** 居  
デイサービスセンター **ゆるりの家・三里木** 通介  
ふくしサービスセンター **結ふたば** 訪介  
有料老人ホーム **みどり** 住有  
☎234-7690 津久礼2972-33

- 1** ケアライフ菊陽  
デイサービスセンター 住有 通介  
☎338-4165 花立1-5-30
- 2** **ブロッサム** 訪介  
**ブロッサムつくれ** 小多規 住有  
☎337-0290 花立1-14-1
- 3** ケアプラン・デイサービス **花花** 居 通介  
☎215-8871 花立1-2-20
- 16** グループホーム **コスモピアきくよう** グループ  
☎377-8720 原水5662-17
- 17** 居宅介護支援事業所・ヘルパーステーション  
**みうら** 居 訪介  
☎285-7821 津久礼2334-3
- 18** 認知症カフェ「みちくさ」 カフェ  
☎285-7821 津久礼2334-3
- 19** デイサービスセンター・有料老人ホーム **てまり** 通介 住有  
☎232-5888 津久礼2263-3
- 20** デイサービス **ほほえみのもり** 通介  
☎285-7742 津久礼1982-10
- 21** 精神科特化訪問看護ステーション  
**Crutoココロ 光の森** 訪看  
☎234-8136 津久礼2386-3
- 22** 訪問看護 **ひたむき** 訪看  
☎285-5712 津久礼2268-38 菊陽ビル401号
- 23** **ニチケアセンター菊陽(要介護のみ)** 訪介  
☎340-9522 津久礼2408-1 DearCoatNOAnoaIII 101号室
- 24** **つくれクリニック** 訪看  
**つくれヘルパーステーション** 訪介  
**つくれデイケアセンター** 通リ  
**ヴィラつくれ** 住有  
☎285-3335 津久礼2684-1
- 25** **介護の太助** 福・住  
☎273-8731 津久礼8-5 un・deux201号

- 26** **東熊本第二病院**  
**在宅総合支援センター** 居  
**通所リハビリセンター** 通リ  
トラスティホーム **げんき** 訪介  
グループホーム **げんきの家** グループ  
エイジングホーム **げんき** 住有  
☎232-3939 幸川1929
- 27** 特別養護老人ホーム **きほう苑** 特養 短介  
**きほう苑 通所介護事業所** 通介  
☎232-1188 幸川1929
- 28** **きほう苑きらら** 特養 短介  
☎232-1122 幸川1936-1
- 29** 有料老人ホーム **ほほえみのもり** 住有  
☎234-7124 津久礼101-1
- 30** デイサービス **みうら** 通介  
☎234-7361 原水1138-10
- 31** 居宅介護支援事業所 **野の花** 居  
訪問介護事業所 **きずな** 訪介  
☎285-1962 原水1042-22

- 32** グループホーム **菊陽スマイル** グループ  
☎233-5288 原水1019-1
- 33** デイサービスセンター **星の里** 通介 認通  
☎232-3608 津久礼825-5
- 34** **愛夢** 福・住  
☎233-5516 津久礼173-12 タウンハウスシンフォニー102号
- 35** 居宅介護支援事業所 **ブルーオーシャン** 居  
☎237-7388 津久礼173-7 ハイデンス機部II 103号室
- 36** 訪問看護ステーション **ソレイユ** 訪看  
☎284-1814 津久礼173-12 タウンハウスシンフォニー106号
- 37** 菊陽町社会福祉協議会 **居宅介護支援事業所** 居  
**訪問介護事業所** 訪介  
☎232-3592 久保田2596
- 38** デイサービス・訪問介護 **まおる** 通介 訪介  
☎237-6890 久保田2646-2
- 39** デイサービス **まごころ本舗原水苑** 通介  
☎202-7702 原水734-1
- 40** **菊陽台病院**  
**居宅介護支援事業所** 居  
**通所リハビリテーション** 通リ  
**訪問リハビリテーション** 訪リ  
**訪問看護ステーション** 訪看  
**介護医療院** 短療 介療  
☎232-1191 久保田2984
- 41** ケアプランセンター **真** ☎285-7170 居  
**わがままデイサービス** ☎340-2681 通介  
久保田1705
- 42** **熊本リハビリテーション病院** 通リ  
訪問看護ステーション **ひまわり** 訪看  
訪問リハビリテーション 訪リ  
☎232-3111 曲手760
- 43** 介護老人保健施設・居宅介護支援事業所  
**サンライズヒル** 居 通リ 短療 老健  
☎232-5656 曲手760
- 44** **赤とんぼ大津** ☎273-9902 住有  
通所リハビリテーション **赤とんぼ大津** ☎273-9902 通リ  
**赤とんぼ訪問看護ステーション** ☎273-9908 訪看  
原水2973
- 45** **音ねの森** 特養  
☎285-7580 原水4643-2
- 46** **熊本セントラル病院**  
**居宅介護支援事業所** 居  
**通所リハビリテーション事業所** 通リ  
**訪問リハビリテーション事業所** 訪リ  
**訪問看護ステーション** 訪看  
☎340-5001 原水2921
- 47** **カノン デイサービス** 通介  
☎202-2642 原水114-2