

# このチャンスをお見逃しなく 特定健診・がん検診

## あなたのため・大切なひとのために

健康・保険課 健康増進係 ☎096(232)4912



**健診(検診)は、年に1度 自身のカラダと向き合う時間**

最後に健診(検診)を受けたのはいつですか? 「仕事や子育て、家事に興味など、やる事が多く忙しい」「自分は若いからまだ大丈夫」と、自身の健康管理が後回しになっていませんか。その結果、自覚症状がないまま病気が進行し、重症化することもあります。「健診(検診)を受けていれば」と後悔するより、「健診(検診)を受けてよかった」と安心できるように、毎年健診(検診)を受けましょう。

### 特定健診

特定健診とは、運動不足や偏った食事などが原因となる、心臓病や高血圧症・糖尿病など生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした健診です。特定健診の定期的な受診(年1回)により、自分自身の健康状態を把握するとともに、治療中であっても食事や運動、睡眠などの生活習慣を意識し、改善に取り組みきっかけになります。生活習慣

## 働き盛り世代にこそ受けてほしいがん検診

仕事などの社会的な役割に加え、子育て、介護など、個人的な面でもさまざまな役割が大きい働き盛り世代こそ、がん検診を受けて欲しいという思いから、年度内に31〜71歳の5歳ごとの年齢を迎える人を対象に、該当するがん検診の自己負担が無料となる「働き盛

り世代のがん予防推進事業」を今年度より新たに開始しました(令和8年度から5年間の実施予定です)。対象者は、この機会を逃さず、ぜひ受診してください。

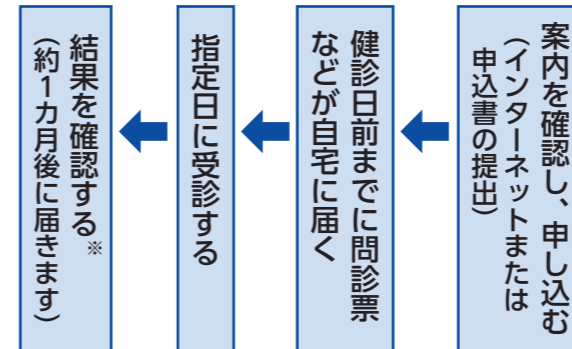


## 働き盛り世代のがん予防推進事業対象者 がん検診を今年度無料で受けることができる人はこちら

年度末年齢	対象生年月日	無料になるがん検診
31歳	平成7年4月2日～8年4月1日	乳がん
36歳	平成2年4月2日～3年4月1日	子宮頸がん
41歳	昭和60年4月2日～61年4月1日	
46歳	昭和55年4月2日～56年4月1日	胃がん
51歳	昭和50年4月2日～51年4月1日	肺がん
56歳	昭和45年4月2日～46年4月1日	大腸がん 前立腺がん
61歳	昭和40年4月2日～41年4月1日	乳がん
66歳	昭和35年4月2日～36年4月1日	子宮頸がん
71歳	昭和30年4月2日～31年4月1日	

の改善により、心筋梗塞や脳梗塞などになることを防いだり、他の病気になることを防いだりすることが出来ます。町では、健診結果説明会・特定保健指導を実施しています。町の保健師や管理栄養士・看護師が生活習慣を見直すサポート、食生活や運動などの生活の見直し、健診結果の見方などの相談に応じます。自分の健康を守るために活用しましょう。

### 健診(検診)の流れ



※菊陽町国民健康保険・後期高齢者医療保険の人で特定健診を受けた人は、健診結果説明会で結果をお渡しします。

## 町が実施しているがん検診

- ※がん検診3つのポイント
1. 費用の約7割を町が助成！お手頃な料金で受診できます。
  2. 誰でもがんになる可能性があります。自分は大丈夫という思い込みはキケン！
  3. 早期発見・早期治療で9割以上が治ると言われています。

**県のがんの部位別罹患数 (2020年度)**  
※上皮内がんを含む

- 男性**
- 1位 前立腺
  - 2位 大腸(結腸・直腸)
  - 3位 肺
- 女性**
- 1位 乳房
  - 2位 大腸(結腸・直腸)
  - 3位 子宮

出典：熊本県のがん登録(第24報)一令和2年(2020年)一令和7年2月(熊本県健康づくり推進課)

**胃がん検診**  
対象：40歳以上  
方法：バリウム検査

**肺がん検診**  
対象：40歳以上  
方法：胸部X線検査

**大腸がん検診**  
対象：40歳以上  
方法：便潜血検査(2日法)

**子宮頸がん検診**  
対象：20歳以上の女性  
方法：細胞診

**乳がん検診**  
対象：30歳以上の女性  
方法：超音波検査(30歳代)・マンモグラフィ検査(40歳以上)

※前立腺がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎検査は追加で受けることができます。

40歳以上の生活保護受給者は無料で特定健診が受けられます。特定健診を希望する人は、健康・保険課窓口か電話で申し込んでください。

詳しくはこちら

**健診のご案内**

検診の申込書をご確認ください！  
集団健診は、土日や早朝も実施しています！

詳しくはこちら

40歳以上の対象者に、がん複合検診(秋の集団検診)の申込書を7月上旬に送付します。申込期間が短いので、届いたら必ず中身を確認して申し込んでください。