

お知らせ

「こどもの人権相談」強化週間
「ひとり」じゃないよ
一緒に考えよう

熊本地方法務局および熊本県人権擁護委員連合会では、子どもたちからの相談のほか、子どもに関する相談を専門に受け付ける「こどもの人権相談」強化週間が実施されます。

いじめや体罰、虐待などの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。

秘密が外部に漏れる心配はありません。

期間 8月28日(金)～9月3日(木)

時間 午前8時30分～午後7時

(土)は午前10時～午後5時

相談窓口 こどもの人権110番

☎0120(007)110

※熊本地方法務局は、この期間以外でも、(月)～(金)の午前8時30分～午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

☎人権教育・啓発課 人権教育・啓発係

☎096(232)2113

米寿祝い金のご案内



社会福祉協議会では、米寿を迎える人を対象に、寿状、記念品、米寿祝い金を贈呈します。

対象者 町内にお住まいで、昭和13年4月2日～昭和14年4月1日までに生まれた人

交付期間 9月1日(火)～30日(水)

申込期間

7月27日(月)～8月31日(月)

申込方法

広報ひばり7月号同封のチラシ裏面の申込書を記載の上、持参か郵送またはFAXで申し込む

場所 町福祉センター

☎社会福祉協議会 地域福祉係

☎096(232)3593

募 集

高齢者のための運動教室



最近、階段の上り下りが大変など、体力や筋力の低下を感じることはありませんか。町では、65歳以上の人を対象とした、運動教室を行っています。

対象者 次の全てを満たす人

●65歳以上で要介護1～5以外の人

●デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人

●アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態となる可能性が高いと判断された人

①元気アップ教室

スポーツクラブでマシンを使って行う半日型の教室です。

日時 10月26日(月)～令和9年2月

22日(月) 毎週(月)(祝を除く)

午前10時～11時30分

※全16回の教室です。

場所 ルネサンス熊本光の森24

内容 健康チェック、専門のスタッフによるマシンを利用したストレッチ、筋トレ指導

※送迎についてはご相談ください。

費用 1回当たり410円

定員 15人



②わくわく元気塾

運動やレクリエーションなどを行う1日型の教室です。

日時 毎週(金)(祝を除く)

午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

内容

健康チェック、理学療法士などによる運動(ストレッチ・筋トレ)指導やレクリエーション

※送迎・昼食付き。入浴希望の人は、入浴料が別途必要です。

費用 1回当たり960円

(食事代含む)

☎介護保険課 介護予防係

☎096(232)2366

健康ウォーキング
(フルディックウォーキング)



日時 毎月第1・4(水)

午前10時～11時

場所

総合体育館ランニングコース

対象者 65歳以上の町民

費用 1日当たり(当日徴収)

クラブ会員 100円

クラブ会員外 200円

持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル

その他

きくよう健康倶楽部のポイントを1回参加につき10ポイント付与します。

☎シニアクラブすぎなみ連合会

(月)(水)午前9時30分～午後3時

☎096(232)8638

⑤⑥…申し込み・問い合わせ 費用が掲載されていないものは無料です。
状況により中止または延期となる場合があります。

ニュースポーツ
体験会



スポーツ推進委員主催のニユースポーツ体験会を開催します。
小学生から大人まで、家族や友達とニユースポーツを楽しみましょう。

日時 9月13日(日)

午前9時～正午

場所 町総合体育館サブアリーナ

対象者 小学生～大人

定員 50人程度

(申込多数の場合抽選)

申込方法 窓口にて申込書を持参・

郵送またはQR

コードから申し

込む



申し込みは
こちら

申込期限 9月10日(木)

⑤⑥スポーツ振興課 スポーツ振興係

☎096(288)7877

薬局バックヤード
ツアー



薬剤師のお仕事を体験しながら
普段みられない薬局内を探検でき
る特別なツアーです。

日時 8月15日(土)

午前9時30分～11時

場所 たんぽぽ薬局

内容 薬剤師お仕事体験

対象者 小学3年生以上

田んぼの学校in白川中流域
2026参加者募集



農業用水路に入って生き物調査
ができる貴重な体験に参加しまし
てんか。

日時 10月17日(土)

午前9時～午後1時30分

場所

おおきく土地改良区事務所など

内容 田んぼと地下水の関係の学

習、水路の生き物調査、昔の農機

具体験、鼻ぐり井手見学など

対象者 小学3～6年生の児童と

その保護者

定員 15組(先着順)

費用 1人千円(昼食・保険含む)

申込方法 おおきく土地改良区の

ホームページ

から申し込む



ホーム
ページは
こちら

申込期間

8月17日(月)～9月18日(金)

⑤⑥白川中流域土地改良区協議会

(おおきく土地改良区内)

☎090(8914)7412

子どもから大人まで楽し
める熊本の水とその他
の水の飲み比べや、
お米の量り当てチャレ
ンジもあるよ！



イメージキャラクター
みのりん

定員 6人(先着順)
⑤⑥たんぽぽ薬局
☎096(340)2121

子育て交流会



講話テーマ

「発達をうながす遊びについて」

いつもの育児にちょっとだけプ
ラスすることで、運動面の発達を
より促せるポイントを作業療法士
がお伝えします。

日時 9月25日(金)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分～)

場所 防災センター2階

内容 応援活動拠点室

対象者 講話・交流会・相談会

0～3歳未満の乳幼児の保護者

定員 10人程度(先着順)

持参物 オムツやミルクなど

申込方法 QRコードまたは電話

で申し込む



申し込みは
こちら

申込期間 8月3日(月)～31日(月)

※定員に達した時点で締め切り

ます。

⑤⑥子ども家庭センター

☎096(232)1117

熊本県環境影響評価条例に
基づく公聴会を開催します



県の環境影響評価条例に基づき、
公聴会を開催します。

日時 9月11日(金)

午後2時～7時

場所 中央公民館

内容 「(仮称)都市高速鉄道阿蘇

くまもと空港アクセス鉄道整備事

業に係る環境影響評価準備書」に

係る環境の保全の見地からの意見

公述人として参加する方法

公聴会で意見を述べようとする人

● 申込期限 8月31日(月)

● 申込方法 公述申請書を郵送、

FAX、メールまたは電子申請

のいずれかで申し込む(必着)。

その他

● 公聴会では、公述人の意見を聞

くことのみであり、県や事業者

からの質疑応答はありません。

● 公述の申し出がなかった場合は、

公聴会を開催しません。

● 公述人の人数により、時間や場

所を変更することがあります。

⑤⑥県環境保全課

☎096(333)2268



詳しくは
こちら

体組成測定会



きくよう健康倶楽部事業の一環
として、毎月1回測定結果の印刷
とスタッフによる結果説明を無料
で行っています。

日時 8月27日(木)

午前10時～正午

場所 キャロップピア

内容 体組成計の測定(1分程度

で測定、測定結果の印刷、結果

説明

対象者 きくよう健康倶楽部の会

員(当日申込者も可)

持参物 活動量計

⑤⑥NPO法人 クラブきくよう

☎096(273)8488

第4回本屋でおしごと
子どもおしごと体験



地域の子どもたちが本屋の中で
10団体が届けるさまざまなおしご
とを体験できるイベントを開催し
ます。

TSUTAYA BOOKSTORE 菊陽

×地元企業・団体連携による夏休

み職業体験イベント。

日常ではなかなか触れることの

できない現場の仕事にふれること

で、働く意義や社会との関わりを

学ぶ貴重な体験ができます。

職業訓練コースのご案内

⑤⑥ ハローワーク菊池 訓練担当
☎0968(24)8625

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップ
を通じて、早期就職を実現するために、国が支援する
制度です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要
です。一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給し
ながら職業訓練を受けることができます。

近日中に実施予定の
ハローワーク菊池管内の職業訓練

場所 ポリテクセンター熊本

実施期間・訓練科目

10月2日(金)～令和9年3月29日(月)

クラフト溶接科/電気設備サービス科/生産ライン
メンテナンス科/住宅リフォーム科/ビル設備サー
ビス科

募集期間 8月3日(月)～27日(木)

詳細は問い合わせ先までご連絡ください。

電話交換機の切替作業に
伴い役場電話が
一時不通になります

⑤ 財政課 管財係 ☎096(232)2130

電話交換機の切替作業を行うため、下記の日
時で役場の全ての電話(代表電話および各課直
通電話)が一時的に不通になります。

住民の皆さまにはご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。

不通となる日時

8月22日(土) 午前10時～午後2時のうち、
約1時間

※作業の進捗状況により、
時間が前後する場合が
あります。



日時 7月31日(金)～8月9日(日)の
期間の(金)(土)(日)間
午前10時～午後4時30分
場所 TSUTAYA BOOKSTORE 菊陽
費用 無料(材料代・商品代が必
要な体験もあります。)
その他 イベントの情報は、イン
スタグラムから店頭告知にてご確認
ください。事前ご予約が必要な体
験があります。



インスタ
グラムは
こちら

⑤⑥TSUTAYA BOOKSTORE 菊陽

☎096(232)6300

