

70歳以上の町民が対象 9月14日(月)～18日(金)は さんさんの湯を入浴料無料で利用できます

詳しくはこちら



☎ 介護保険課 介護予防係 ☎096(232)2366

70歳以上の高齢者を対象に、総合交流ターミナルさんふれあ「さんさんの湯」を無料で利用できるイベントを年3回行っています。2回目は9月に実施しますので、この機会にぜひご来場ください。

日時

2回目：9月14日(月)～18日(金)
午前9時30分～午後11時
最終受付：午後10時30分

(15日(火)を除く)
※3回目は、令和9年1月に行う予定です。

対象者

70歳以上(生年月日が昭和32年4月1日
までの人)で、町内に住所がある人

※ご自身で入浴できる人が対象です。
※簡単なアンケートに協力いただく場合があります。

利用方法

さんふれあに設置している用紙に必要事項を記入し、番台前にある箱に入れて入浴する。

その他

- 脱衣所内のコインロッカーの利用に10円かかります。
- 期間内は何度入浴しても無料です。
- 無料になるのは、さんさんの湯の入浴料のみです。他の施設は支払いが必要です。
- やむを得ず日程を変更する場合は、町ホームページ、LINEなどで周知します。

TOPIC さんふれあってこんなところ

天然温泉でリフレッシュ

「さんさんの湯」は、「美肌の湯」と呼ばれる弱アルカリ性単純温泉。大浴場や露天風呂、サウナに歩行浴など、バラエティに富んだ浴場があります。



にんじむで汗を流して温泉へ
誰もが気軽に楽しめるトレーニングジムで、当日券もあります。

おながすいたらさん膳へ
定食や麺類の他、かき氷やビールにおつまみも楽しめます。



さん彩は手作りの味が勢揃い
新鮮な野菜や総菜、豊富な加工品がそろう農産物直売所です。

健康ウォーキングをしてみませんか(ノルディックウォーキング)

☎ シニアクラブすぎなみ連合会(月/水/金) 午前9時30分～午後3時 ☎096(232)8638

日時
毎月第1・4(水) 午前10時～11時
(9月23日(水)を除く)

場所
総合体育館ランニングコース

対象者
65歳以上の町民

費用 1日当たり(当日徴収)
クラブ会員100円、クラブ会員外200円

持参物
ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、飲み物、タオル

その他
1回の参加につき、きくよう健康倶楽部のポイントを10ポイント付与します。

KUMAMON URBAN SPORTS PARK EVENT INFORMATION

9月イベント情報のご案内

9月の営業案内

- OPEN 9:00-22:00
- CLOSE

休園日の9月22日(火)は祝日のため通常営業。
振替として9月24日(木)が休園となります。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

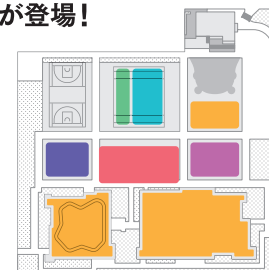
9.19[土] 20[日]



AREA GUIDE

この期間だけ、さまざまな種目が楽しめる特別体験エリアが登場!

- ① スケートボード
- ② BMX
- ③ パルクール
- ④ スラックライン
- ⑤ フリースケート
- ⑥ ストライダー



※大会の進行状況や天候などにより、開催内容を変更する場合があります。※小学生以下のお子さまは、保護者同伴でご参加ください。※当日の様子を撮影し、web・SNS・広報物・広告に使用場合があります。

いつものパークが、もっと楽しくなる 菊陽アーバンの日

この日限定で、さまざまなアーバンスポーツを楽しめる体験コンテンツが登場します。スケートボードやBMXをはじめ、普段とはひと味違う種目にも気軽に挑戦できます。この機会に、アーバンスポーツの楽しさを体感してみませんか?

6つのアーバンスポーツを体験しよう!

EVENT 01 スケートボード ボードに乗る感覚や、基本的な進み方などを体験できます。	EVENT 04 スラックライン 細いラインの上で、全身を使ってバランスを取る楽しさを体験します。
EVENT 02 BMX 専用の自転車に乗って、走行や基本操作にチャレンジできます。	EVENT 05 フリースケート 左右に分かれたボードを動かして、独特の乗り方を楽しめます。
EVENT 03 パルクール 走る・跳ぶ・乗り越えるといった、さまざまな動きに挑戦できます。	EVENT 06 ストライダー ストライダーに乗り、走る・止まる・曲がるなどの基本操作を体験できます。

体験参加無料 別途、入園料が必要です。
受付方法：各体験ブースで随時受付 **詳しくはコチラ!**



9.22[火・祝] 10:00-17:00 国内最大級のキッズスケートボードの大会 FLAKE CUP 2026 B戦



※大会の進行状況や天候などにより、開催内容を変更する場合があります。※当日の様子を撮影し、web・SNS・広報物・広告に使用場合があります。

全国のキッズスケーターが技を競う「FLAKE CUP 2026 B戦」を、くまモンアーバンスポーツパークで開催します。競技には高さ120cmのミニランプを使用。キッズクラス、ガールズクラス、ジュニアクラス、CSクラスの選手たちが、45秒間の滑走で日頃の練習の成果を披露します。スピード感あふれるトリックや、選手たちの熱い挑戦を、ぜひ会場でご覧ください。

部門	クラス
■キッズクラス	小学校3年生以下男子
■ガールズクラス	小学校6年生以下女子
■ジュニアクラス	小学校4年生～6年生男子
■CSクラス	チャンピオンシップ出場確定選手男女

観戦無料 別途、入園料が必要です。
キッズスケーターたちに熱い声援を! **詳しくはコチラ!**



主催 菊陽すぎなみプロジェクト KIKUYO SUGINAMI PROJECT 共催 菊陽町・菊陽町教育委員会 公認 株式会社 FLAKE

お問い合わせ ▶くまモンアーバンスポーツパーク [Mail] kusp@kikuyo-suginamiki.com [TEL] 096-283-2366(受付時間 9:00～17:00)