

専門家と話せる・おしゃべりできる場所

介護者の 「ひとやすみカフェ」



ご家族を介護している方（認知症、身体的な介護など）の、孤立を防ぎ、心身の疲労を軽減することを目的としています。知識を学ぶ機会や参加者同士の相互交流（おしゃべり）を通じて「一人ではない」と感じられる安心の居場所の提供をします。

介護者の交流



家族介護者同士での交流

プチ講話



介護支援専門員や認知症ケア専門士による講話

介護保険の相談



地域包括支援センター職員による相談

ご本人やご家族の方で「もしかして認知症？」と思いながら、誰にも相談できずにいる方なども…お気軽にご参加ください。

日 時：令和8年11月30日（月）10時～11時30分

場 所：光の森キャロピア会議室

対象者：菊陽町内にお住まいの家族を介護している方

参加費：無料（飲み物等各自持参）

定 員：8名(定員に達し次第締切)

お申し込みはこちら

菊陽町地域包括支援センター
(菊陽町役場介護保険課内)

電話：096-232-2366

QRコードか電話でお申し込みください

