



詳しくはこちら

年金生活者支援給付金のご案内

☎ 給付金専用ダイヤル

050から始まる電話でおかけになる場合

☎0570(05)4092
☎03(5539)2216

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです(現在、給付金を受けている人はお手続き不要です)。

対象者

受け取りの対象になる人には、日本年金機構から9月1日以降にお知らせが届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入し提出してください。

令和8年度給付金額

①老齢(補足的な老齢)年金生活者支援給付金

※月額5,620円を基準に、保険料納付済期間などに応じて算出されるため、金額は受給者ごとに異なります。

②障害年金生活者支援給付金

障害基礎年金1級

月額7,025円

障害基礎年金2級

月額5,620円

③遺族年金生活者支援給付金

月額5,620円

※複数の子が受給している場合、

5,620円を子の数で割った金額がそれぞれの子に給付されます。

留意事項

●支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは不要です。
●支給要件を満たさなくなった場合は、「年金生活者支援給付金不該当通知書」を送付します。

その他

詳しくはお問い合わせください。
※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご準備ください。



詳しくはこちら

『きくよう健康倶楽部』通信
[No.45]

シンガポール編



開催期間

歩数データ送信期限

ポイント付与条件

ポイント付与日

参加方法

総距離: 163.8^{km}

総歩数: 23万4千歩 目標歩数(1日平均): 6,158歩

イベント期間中は週に最低1回は
データ送信をしましょう

「ウォーキングラリー」では、過去7日分までの歩数データを集計対象としており、8日以前のデータは集計対象外となります。開催期間中は、週に最低1回はデータ送信することを推奨します。

※「ウォーキングラリー」は転送された歩数データをもとに毎朝6時に集計を行っています。その後、会員ページのチェックポイント、ランキング、距離などの情報が更新されます。
※歩数データ送信期限の12月5日(土)までの間は順位が変動します。

きくよう健康倶楽部事業
ウォーキングラリー

☎ NPO法人 クラブきくよう事務局 ☎096(273)8488

※実際にシンガポールには行きません。

※「からだカルテ」のコンテンツ
「ウォーキングラリー」を使用します。WEB上の
仮想コースを巡る
歩数イベントです!10月22日(木)~11月28日(土)の38日間
12月5日(土)

期間内にゴールした人全員に100ポイント付与



12月11日(金)

「きくよう健康倶楽部」に参加の上、期間中に歩数データを送信してください。

スマホアプリ または
活動量計で参加できます。

新規会員登録はこちら

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
予防接種費用を助成します

☎ 健康増進係

10月からインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の助成を開始します。ワクチンが十分な効果を維持するのは、接種の2週間後~約5カ月間とされています。

新型コロナウイルス感染症予防接種

接種期間

10月1日(木)~令和9年3月末

※指定医療機関によって接種期間が異なります。

対象年齢/接種回数

65歳以上の人/1回

自己負担額

4,700円

医療機関への持参物

マイナンバーカード、免許証など住所が分かるもの

注意事項

新型コロナワクチンと他のワクチンの同時接種は、医師が必要と認めた場合に可能です。



詳しくはこちら

共通の注意事項

- 65歳以上の人で、指定医療機関以外で接種をする場合は、必ず接種前に申請が必要です。
- 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に重度の障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も、助成対象です。
- 生活保護受給者、中国残留邦人に対する支援給付受給者は、受給を証明する書類を医療機関へ提出すると、自己負担額が免除されます。

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種指定医療機関

※医療機関への予約が必要です。

※色がついている医療機関は、新型コロナウイルス感染症の予防接種も可能です。フルミストの指定医療機関はホームページをご確認ください。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
うえの整形外科クリニック	☎096(288)6177	さかぐち消化器・内科クリニック	☎096(292)3800
河野内科クリニック	☎096(233)1717	たかひろ整形外科	☎096(237)8118
菊陽あきたクリニック	☎096(232)8333	たぐち内科循環器科	☎096(233)3588
菊陽台病院	☎096(232)1191	つくれクリニック	☎096(285)3335
菊陽中部クリニック	☎096(232)1566	ハル内科皮膚科クリニック	☎096(232)8383
きくよう泌尿器科・内科	☎096(233)1000	光の森こどもクリニック	☎096(377)8005
菊陽レディースクリニック	☎096(213)5656	東熊本第二病院	☎096(232)3939
熊本セントラル病院	☎096(340)5001	本多内科胃腸科医院	☎096(232)2021
熊本リハビリテーション病院	☎096(232)3111	矢野医院	☎096(232)5266
くろかわクリニック	☎096(288)6185	よしもと小児科	☎096(233)2520

※上記の表は町内の指定医療機関の一部です。町外の指定医療機関は、町ホームページまたは、健康・保険課にお問い合わせください。