

健康寿命をのばそう／

くまりは 健康フェスタ 2026

～健康について楽しく学んで一日遊べるイベントです！～

健康チェック

- ✓ 血圧、身長・体重／聴力検査
- ✓ 口コミチェック
- ✓ フレイルチェック
- ✓ InBodyで筋肉量測定
- ✓ 血管年齢検査(ABI)
- ✓ 歯科相談
- 足の健康コーナー
- ✓ 下肢静脈瘤相談
- ✓ フットケア／フットプリント

体験コーナー

- ✓ ピカピカ！手洗いチェック
 - ✓ ハイブリッドリハ体験
 - ✓ MRIセンター見学
 - ✓ BLS（一次救命処置）教室
 - ✓ ユニバーサルスポーツ体験
 - ✓ ピラティス教室
 - ✓ AGEsセンサで老化度評価
 - ✓ 電気メスでオペ体験
 - ✓ メディカルキッズプロジェクト
- ～白衣を着て写真を撮ろう～

相談コーナー

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、
社会福祉士がご相談におこたえます

展示・防災コーナー

- ✓ VR(仮想現実)による災害体験
- ✓ 5分でチャレンジマイタイムライン
- ✓ 非常食やトイレなど防災備蓄品展示
- ✓ 通所リハ・訪問リハ作品展示
- ✓ 動画上映
- ✓ TOYOTA～運転寿命をのばそう～
一般用リフト車とキャンピングカーの展示も

市民公開講座 13時～

「肥満症対策の具体的なお話」
副院長／サルコペニア・栄養支援センター長
吉村 芳弘（医師）
栄養管理科
上野 いずみ（管理栄養士）
地域貢献事業推進センターリハ部門マネジャー
槌田 義美（理学療法士）

正面駐車場は
食べて遊べる
マルシェに变身！



キッチンカー
コッペパンやおにぎらず
ハンドメイドのお店や雑貨屋さん
キッズコーナー
キッズダンスや和太鼓演奏

移動動物園も来るよ～

ポニー

11月15日 日
10:00 - 15:00

会場 
熊本リハビリテーション病院
菊陽町曲手760
後援：菊陽町 大津町 益城町 西原村

詳細はこちら

