

お知らせ

ふくいのこを
開催



2回にわたる熊本地震を経験し、今後もいつ災害が起きるかわかりません。そのため今年は「身近なことから行える防災」ができる日頃からの備え」をテーマにふくいのこを行います。

午前は、福祉功労者等表彰式と防災収納インストラクター松永りえさんによる福祉講演会、ワルモン登場による詐欺対策講座を行い、午後はみんなで繋ごう復興ORANGEコンサートとお楽しみ抽選会を行います。

体験と制作ができるゲーム・制作・体験コーナーと食事を楽しめるフードコーナーもあります。

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 11月28日(土)

午前9時30分～午後3時15分

場所 町福祉センター



詳しくはこちら

町社会福祉協議会

☎ 096(232)3593

『みつめる、みとめる』
11月10日～12月10日は
熊本県人権月間

人権をより身近なものと考え、きつかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとして、パネル展、シンポジウム・講演会・研修会など、県や市町村による人権に関するさまざまなイベントが県内各地で行われます。

ぜひご参加ください。



みつめる、みとめる
—みんな違う個性、みんな願う幸せ—



詳しくはこちら



県人権啓発キャラクター
コッコロ

④ 熊本県 同和政策課

☎ 096(333)2299

令和8年熊本地震で
被災した人へ



罹災証明書および被災証明書の申請、住宅家屋一次調査の申し込みは11月30日(月)までです。

健康寿命をのばそう！くまりは
健康フェスタ2026

各種健康チェックや健康相談、医療講座、機器の体験や一次救命教室を通して子どもから高齢者まで幅広い世代の人が楽しく学んで体験できるイベントです。同時開催のくまりはマルシェは人気のキッチンカーやステージイベント、キッズコーナーなど1日遊べるスペースとなっております。

日時 11月15日(日)

午前10時～午後3時

場所 熊本リハビリテーション病院
内容 各種健康チェック、リハビリなどの機器展示や体験、ステージイベントなど

④ 熊本リハビリテーション病院

☎ 096(232)3111



⑤⑥…申し込み・問い合わせ 費用が掲載されていないものは無料です。
状況により中止または延期となる場合があります。

西部方面航空隊創隊65周年・
高遊原分屯地創立55周年記念行事

西部方面航空隊創隊65周年・高遊原分屯地創立55周年を記念してイベントを行います。入場無料です。ぜひお越しください。

日時 11月14日(土)

午前9時30分～午後3時

場所 陸上自衛隊 高遊原分屯地

内容 飛行訓練展示、航空機地上

滑走試乗、航空機展示など

その他 駐車場情報など、詳細は

公式ホームページまたは

公式SNSをご確認ください。

⑤高遊原分屯地広報室

☎096(232)2101

(内線224)

募集

高齢者のための
運動教室



最近、階段の上り下りが大変など、体力や筋力の低下を感じることはありませんか？町では、65歳以上の人を対象とした、運動教室を行っています。

対象者 次の全てを満たす人

●65歳以上で要介護1～5以外の人

県営住宅補充
入居待機者募集



申込書配布期間

11月11日(水)～12月7日(月)

午前9時～午後5時

(土)(日)(祝を除く)

申請書配布場所

●熊本県営住宅管理センター

●菊陽町役場施設整備課

●(株)明和不動産各店舗

申込方法

郵送(特定記録郵便)・インターネットまたは持参(熊本県営住宅管理センターの専用受付ボックスに投函)

申込期間

11月27日(金)～12月7日(月)

(土)(日)(祝を除く)

⑥熊本県営住宅管理センター

☎096(213)2711

子育て交流会



日時 12月3日(水)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分)

場所 防災センター2階

内容 子育て相談、保護者同士の

交流、身長体重測定

対象者 町在住の0～3歳未満の

●デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人

●アンケート(基本チェックリス

ト)の結果、要介護状態となる

可能性が高いと判断された人

①元気アップ教室

スポーツクラブでマシンを使っ

て行う半日型の教室です。

※送迎についてはご相談ください。

日時 10月26日(月)～令和9年2月

22日(月)

毎週月曜日(祝を除く)

午前10時～11時30分

※全16回の教室です。途中

からの参加もご相談くだ

さい。

場所 ルネサンス熊本光の森24

内容 健康チェック、専門のスタッ

フによるマシンを利用した

ストレッチ、筋トレ指導

費用 1回当たり410円

定員 15人



②わくわく元気塾

運動やレクリエーションなどを

行う1日型の教室です。

定員 10人程度(先着順)

持参物 オムツやミルクなど、母

子手帳、バスタオル(計

測希望の人)

申込方法 QRコードまたは電話

で申し込む

申込期間 11月1日(日)～30日(月)

⑥こども家庭センター

☎096(232)1117



申し込みは
こちら

健幸さんさんクラブ



無料体験教室

認知症の予防になります。一緒

にやってみませんか？

日時 ①12月10日(水)

午前10時～11時

②12月14日(月)

午後1時30分～2時30分

※どちらか1回のみの

場所 町総合体育館 会議室

対象者 医師から運動許可のある

65歳以上の人、運動の介

助の必要がない人

体験内容 認知トレーニング、筋

カトレーニング、バラン

ス系、有酸素運動など

持参物 室内用シューズ、タオル、

飲み物、運動しやすい服装

定員 30人程度(先着順)

※送迎・昼食付き。入浴希望の人

は、入浴料が別途必要です。

日時 毎週金曜日(祝を除く)

午前10時～午後3時

場所 さんふれあ

内容 健康チェック、理学療法士

などによる運動(ストレッチ・

筋トレ)指導やレクリ

エーション

費用 1回当たり960円

(食事代含む)

⑥介護保険課 介護予防係

☎096(232)2366

第78回熊日菊池都市
マラソン大会



スポーツ振興の一環と、郡市対

抗熊日駅伝の選手選考を兼ねる大

会です。多数の参加をお待ちして

います。

日時 12月20日(日)

午前8時30分集合

場所 菊池市浄水センター

(菊池市赤星)

参加資格 スタート・ゴール

を有する一般・高校・

中学生

種目 一般・高校男子の部8キロ、

中学生男子の部4キロ、一

般・高校女子の部4キロ、

中学生女子の部4キロ

申込方法 町総合体育館窓口、ま

たは電話で申し込む

⑥NPO法人 クラブきくよう

☎096(288)7885

体組成測定会



きくよう健康倶楽部事業の一環

として、毎月1回測定結果の印刷

とスタッフによる結果説明を無料

で行っています。

日時 11月26日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 さんふれあ

内容 体組成計の測定(1分程度

で測定)、測定結果の印刷、

スタッフの結果説明

対象者 きくよう健康倶楽部の会

員(当日申込者も可)

持参物 活動量計(アプリの人は

スマートフォン)

⑥NPO法人 クラブきくよう

☎096(273)8488

剪定基礎講習会



植木の剪定を体験しませんか。

日時 11月18日(水)

午前9時30分～午後3時30分

場所 町シルバー人材センター

会議室

対象 おおむね60歳以上の町民

参加料 1人当たり300円

申込方法 QRコードから

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

東熊本青年会議所
40周年記念事業



東熊本青年会議所は、創立から

40周年を迎えます。40周年を記念

して、ゴルフ松本さんを講師とし

て招き、笑いと感動の「命の授業」

を届けます。

日時 11月22日(日)

午後2時30分 開場

午後3時 開演

場所 日台会館

定員 150人(先着順)

内容 ①ゴルフ松本さんによる特

別講演「命の授業」

②4市町村の首長による未

来共創サミット

申込方法 QRコードから

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

申し込みは

