

菊陽町のホタルマップ

ホタルの季節になりました!



▲鉄砲小路地区のホタル

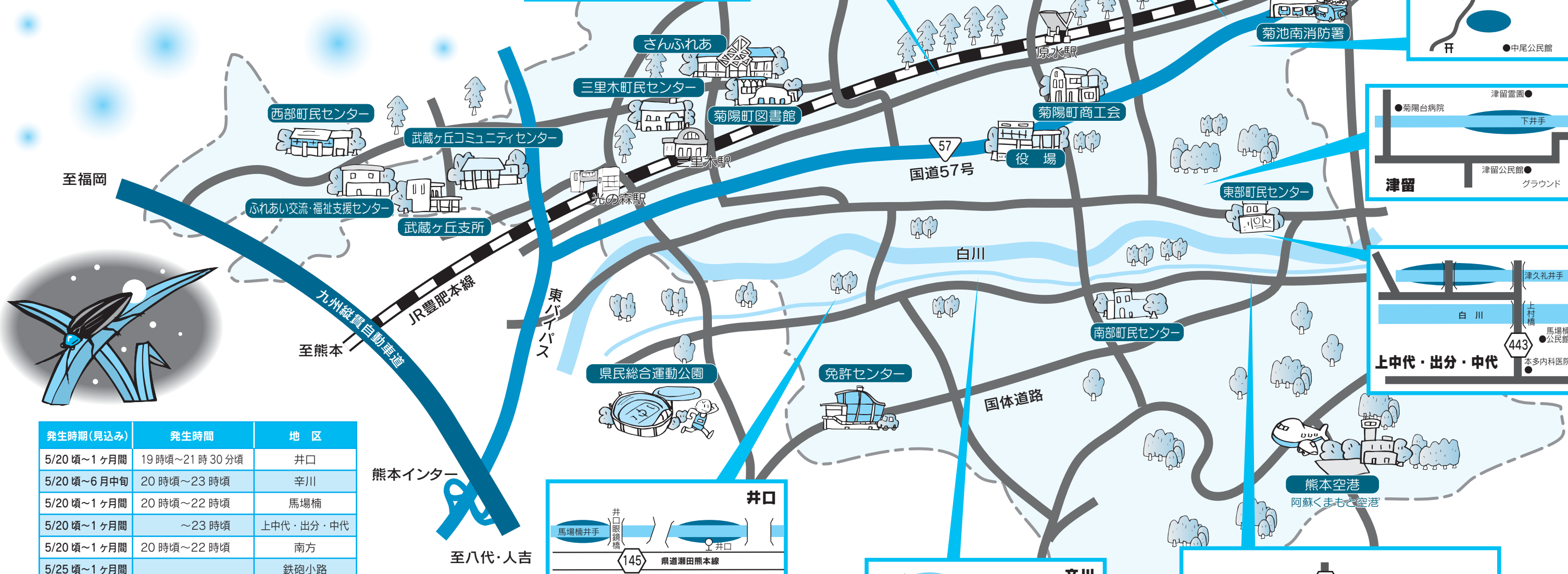
6月は環境月間です。毎年の町民の皆さまのさまざまな取り組みにより、快適な生活環境が整えられてきました。

さて、近年、本町でもホタルを見かけるようになりました。これは、河川や井手などの水質が改善してきていることによるものと思われます。

町では、昨年ホタル目撃情報の提供を依頼したところ、各行政区長の方々からホタル発生情報の提供をいただきました。

今回、提供いただいた情報をもとにホタルマップを作成しましたので、ご活用ください。

なお、町では環境月間に伴い、さまざまな取り組みが予定されています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



発生時期(見込み)	発生時間	地区
5/20頃~1ヶ月間	19時頃~21時30分頃	井口
5/20頃~6月中旬	20時頃~23時頃	辛川
5/20頃~1ヶ月間	20時頃~22時頃	馬場桶
5/20頃~1ヶ月間	~23時頃	上中代・出分・中代
5/20頃~1ヶ月間	20時頃~22時頃	南方
5/25頃~1ヶ月間		鉄砲小路
6/1頃~6月中旬	日没頃~22時頃	津留
6/1頃~6月中旬	19時頃~21時頃	中尾
6/1頃~6月下旬	20時頃~3時30分頃	柳水
6/1頃~	18時30分頃~	入道水
6/10頃~6月下旬	19時頃~21時頃	古閑原
6/10頃~	20時頃~21時頃	新町

(昨年のデータより)



新型インフルエンザの 予防法は？

通常のインフルエンザ予防の延長線上にあります

毎年冬にはやるインフルエンザには、かからないための予防法があります。これを確実におこなうことが、新型インフルエンザの予防につながります。

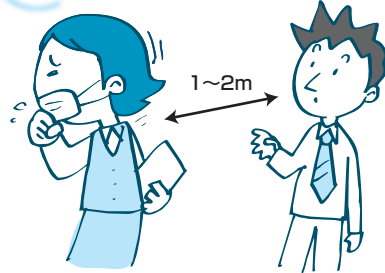
流行時は人ごみを避ける



外出時はマスクをする



せきエチケットを守る



栄養バランスの良い 食事をとる



睡眠を十分にとる



手洗い、うがいを 習慣付ける



新型インフルエンザの 備えはできていますか？

私たち一人ひとりの備えも大変重要になります

備えは万全ですか？

最低限の期間（2週間程度）は外出しなくてもよいように、日頃から食べものや生活に必要なものを準備しておきましょう。（これは、地震などの災害の備えにも役立ちます）

なぜなら、大流行時には、食べものや生活に必要なものが不足することが考えられますし、感染しないよう外に出ることを控えなければならないからです。



備えのリスト

家庭ごとに必要なものを用意しておきましょう

●食べもの

お米、フルーツ缶詰、インスタント食品、ペットボトル飲料、粉ミルク、菓子類など

●くすり、日用品

マスク、うがい薬、石けん、体温計、常備薬（持病の薬など）、氷枕、ペットフード、トイレトーパー、台所用漂白剤など

●あると便利なもの

懐中電灯、ラジオ、乾電池、カセットコンロ、キッチン用ラップ、水をため置きできる容器など



問い合わせ

健康・保険課 予防係

☎ 232-4912

～新型インフルエンザへの対応～

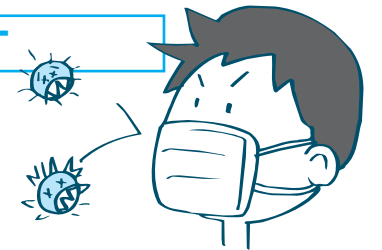
5月16日、国内で初めて新型インフルエンザの感染が確認されて以来、5月20日時点で250人以上が感染しています。

町民の皆さまにおかれましては、正確な情報に基づき、冷静に対応いただきますよう、お願いいたします。

今回の新型インフルエンザでは、これまでのところ、感染された方の多くは重症にはなっておりません。ただし、高齢の方、慢性の病気をお持ちの方、妊娠されている方、小さなお子さんなどが感染した場合は、通常のインフルエンザと同じように重症化するおそれがあるので、注意してください。

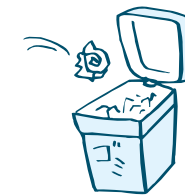
予防方法は、毎年流行する通常のインフルエンザと同じです

- 人混みを避けましょう（人との距離を2m以上あける）
- 外出時、混み合った場所ではマスクを着用しましょう
- こまめに石鹸を使った手洗い、うがいをしましょう
- 栄養、休養、睡眠を十分に取りましょう



せきエチケットを守り、周囲にうつさないように心がけましょう

- せき、くしゃみの時はマスクを着けましょう
 - マスクを着けず、せき、くしゃみをする時はティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむけましょう
- ※使用後のティッシュはすぐフタ付きのゴミ箱へ捨てましょう



せきやくしゃみで出るしぶきでウイルスが拡がります！



新型インフルエンザ発生国に渡航された方、国内での感染者が認められた地域に行かれた方などでインフルエンザのような症状（鼻水・鼻づまり、のどの痛み、咳、発熱など）のある場合は、直接、医療機関を受診せず、保健所に設置されている「発熱相談センター」に電話をいただき、指示を受けてください。

発熱相談センター

菊池保健所

（午前9時～午後5時30分）

☎ 0968-25-4155

新型インフルエンザに関するお問い合わせ

熊本県健康危機管理課

（午前9時～午後9時）

☎ 333-2240