

# 新型インフルエンザが全国で流行しています 感染予防を心がけましょう

**菊池保健所**  
電話 0968-25-4155

**インフルエンザ発熱相談センター**  
開設時間 午前9時～午後5時  
(土・日・祝日を除く)

「かかりつけ医」がいない人や受診する医療機関が分からない人は、インフルエンザ発熱相談センターにご相談ください。

医療機関にまず電話を  
インフルエンザのような症状(鼻水・鼻づまり、のどの痛み、咳、発熱など)がある人の診療は、原則全ての医療機関で行われます。

まず、電話で「かかりつけ医」や最寄りの医療機関に連絡し、受診時間などの指示を受けてください。

基礎疾患(※)を有する人、妊娠中の人、乳幼児の保護者は、早期受診・早期治療を心がけてください。

※慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全。

今回の新型インフルエンザでは、これまでと同様、感染した人の多くは重症にはなっていません。ただし、慢性的な病気をもちの人、妊娠している人、小さなお子さん、高齢の人が感染した場合は、通常のインフルエンザと同じように重症化するおそれがありますので、引き続き注意しましょう。



**正しい情報の収集**  
正しい情報は、国や自治体で随時公表されています。テレビ・新聞・インターネットなどで正しい情報を収集し、冷静に対応しましょう。

町のホームページでも情報を発信します。随時確認してください。

**感染拡大を防ぐには、予防が大事!**  
こまめな手洗い・うがいの励行  
せっけんを使い30秒以上洗う。ウイルスが残りにくい指先や指の間なども丁寧に洗う。

**人混みは避ける**  
抵抗力が落ちないよう、バランスのとれた食事をきちんと食べましょう。疲労や睡眠不足は抵抗力を下げる原因です。十分な休養・睡眠を心がけましょう。

**症状が出た人のマスクの着用**  
人に咳やくしゃみかけない咳エチケットを忘れずに。

**患者さんへの対応**  
現状では、インフルエンザ患者(Ｂ型を除く)のほとんどが、新型インフルエンザ患者と考えられています。

医療機関でインフルエンザと診断された場合は、自宅療養のうえ、外出自粛になります。

インフルエンザ患者と接する機会が多い家族もできるだけ外出を自粛しましょう。

**妊娠している人で、インフルエンザのような症状がある場合**  
必ず「かかりつけの産婦人科医」に電話で連絡し、受診先などの指示を受けてください。

# 季節性インフルエンザワクチン 予防接種のお知らせ

インフルエンザが流行する12月末までに接種を済ませるようにしましょう

- 接種期間：10月1日(木)～平成22年1月30日(土)  
(開始日については、各医療機関にご確認ください)
- 接種料金：1回につき1,000円(菊陽町に住居票のある人のみ)
- 予防接種の受け方

対象者	回数	接種間隔
3歳～13歳未満※1	2回	1～4週間あけて接種
13歳～65歳未満	1～2回	
65歳以上※2	1回	

- ※1 3歳未満の子どもは助成の対象ではありませんので、接種料金は各医療機関にお問い合わせください。
- ※2 65歳以上の人で、町が委託する医療機関以外での接種を希望する場合は手続きが必要になりますので事前にお問い合わせください。(事前の手続きがない場合は補助ができませんのでご注意ください)

- 持っていくもの
  - ・保険証、免許証などの住所確認ができるもの
  - ・母子健康手帳(小学校6年生までは必ず持参)
  - ・健康手帳(65歳以上でお持ちの人)

- 接種時の注意事項
  - ・指定医療機関への電話予約が必要です。
  - ・18歳未満の人の予診票は保護者が記入してください。



## 接種指定医療機関

	医療機関	電話番号	地区名
町内	熊本リハビリテーション病院	232-3111	曲手
	東熊本第二病院	232-3939	井口
	本多内科胃腸科医院	232-2021	馬場楠
	菊陽台病院	232-1191	津留
	ふじおか内科	232-7550	下原
	古川医院	232-1566	上津久礼
	よしもと小児科	233-2520	緑陽台
	矢野医院	232-5266	新町
	大津第一クリニック	232-9595	古閑原
	菊陽病院	232-3171	下堀川
	てらしま小児科医院	232-5151	三里木
	松岡耳鼻咽喉科医院	232-5011	三里木
	宮原内科皮膚科医院	232-8383	三里木
	河野内科クリニック	233-1717	三里木北
	笹原整形外科医院	232-1165	武8町内
	武蔵しもむら医院	339-7561	武8町内
たぶち内科循環器科	233-3588	光の森	
ちが産婦人科医院	232-9131	中尾	

	医療機関	電話番号	市町名
町外	なみかわ小児科医院	293-1163	大津町
	さとう医院	293-2550	大津町
	みやの小児科	248-5800	合志市
	山岡胃腸科クリニック	248-9001	合志市
	温耳鼻咽喉科医院	248-6188	合志市
	まつもとこどもクリニック	338-8960	合志市
	緒方整形外科医院	248-8181	合志市
	ひかりヶ丘眼科・内科医院	348-6305	合志市
	江上小児科医院	339-0331	熊本市
	千年内科・小児科医院	339-1551	熊本市
	上原胃腸科外科小児科クリニック	337-3884	熊本市
	西村クリニック	337-6600	熊本市
	三嶋内科	339-6000	熊本市
	なかむらファミリークリニック	339-1711	熊本市
	山城外科胃腸科	338-2676	熊本市
	みねとまクリニック	337-3370	熊本市

新型インフルエンザワクチンの予防接種については、国の方針が決まり次第お知らせします。

## 在宅で高齢者の介護をしているご家族へ町が支援します

町では、日常生活で重度の要介護状態にある高齢者を在宅で常時介護している家族の精神的、経済的負担を軽減するため、介護用品購入費助成事業と家族介護者手当事業を実施しています。

今年度申請していない人で、対象要件に該当し、受給を希望する人はお問い合わせください。

対象者は在宅で介護をしている家族に限ります。

### 介護用品購入費助成事業

■ 助成対象者(対象要件)  
介護保険要介護認定において、要介護3・4・5と判定され、紙オムツなどの助成対象用品が必要と認められた在宅高齢者を介護している家族。

■ 助成対象用品  
紙オムツ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー

■ 助成額  
月額6,250円を限度として助成します。

### 申請受付

受給資格認定は、随時受け付けています。

※ 助成は受給資格認定申請をした日の属する月の翌月分から受給対象となります。入院期間中は助成対象外です。

### 家族介護者手当事業

■ 助成対象者(対象要件)  
次のすべてに該当する人

- ① 平成21年4月1日(基準日)現在、本町に居住し、かつ住民基本台帳に記載されている人。
- ② 基準日から起算して過去1年間、施設介護サービスを受けず、医療保険による入院が90日未満の人(居宅介護サービスのショートステイの利用も90日未満の人)を在宅で介護している家族。
- ③ 介護保険の要介護認定において、基準日から起算して過去1年間、要介護4または5と判定されていた人を在宅で介護している家族。

■ 支給額  
1世帯あたり10万円を支給します。

■ 申請期限  
10月30日(金)

### 問い合わせ

健康・保険課 介護保険係

電話 232-4912

問い合わせ

健康・保険課 保健予防係

電話 232-4912