

平成21年度の国民健康保険特別会計歳入歳出決算をお知らせします

平成21年度の年間平均の国保加入世帯数は4,530世帯で、被保険者数は8,664人でした。被保険者の内訳は、一般被保険者8,174人、退職被保険者490人となっています。前年度と比較して、加入世帯は128世帯の増、被保険者は310人の増となっています。決算収支

は、歳入総額が30億4,669万1,971円、歳出総額が29億9,985万564円で、歳入総額から歳出総額を差し引いた決算剰余金は4,684万1,407円となり、翌年度への繰越金となりました。

歳入	科目	予算現額(円)	収入済額(円)	収入済額の構成比	収入済額の対前年度比
	国民健康保険税	722,101,000	735,774,434	24.1%	103.3%
国庫支出金	912,700,000	912,902,172	30.0%	109.4%	
県支出金	139,254,000	139,254,537	4.6%	107.7%	
療養給付費交付金	174,435,000	174,434,345	5.7%	80.3%	
前期高齢者交付金	401,790,000	401,790,611	13.2%	107.9%	
共同事業交付金	429,825,000	429,826,231	14.1%	122.4%	
繰入金	一般会計繰入金	149,762,000	149,761,675	4.9%	103.4%
	基金繰入金	60,001,000	60,000,000	2.0%	皆増
繰越金	35,572,000	35,571,054	1.2%	33.1%	
その他の収入	6,657,000	7,376,912	0.2%	103.3%	
歳入合計		3,032,097,000	3,046,691,971	100.0%	103.0%

歳出	科目	予算現額(円)	支出済額(円)	支出済額の構成比	支出済額の対前年度比
	総務費	16,666,000	14,816,303	0.5%	90.3%
保険給付費	2,031,777,000	2,024,058,335	67.5%	107.0%	
後期高齢者支援金等	368,983,000	368,981,466	12.3%	114.6%	
前期高齢者納付金等	1,051,000	1,049,159	0.0%	242.0%	
老人保健拠出金	54,539,000	54,538,436	1.8%	60.8%	
介護納付金	144,350,000	144,349,739	4.8%	99.6%	
共同事業拠出金	356,792,000	356,790,757	11.9%	104.4%	
保健事業費	43,025,000	31,985,888	1.1%	100.8%	
その他の支出	14,914,000	3,280,481	0.1%	176.0%	
歳出合計		3,032,097,000	2,999,850,564	100.0%	102.3%

診療費などの状況(平成19~21年度)

区分	一般被保険者	退職被保険者など
1人当たり受診件数	19年度	10.88件
	20年度	12.64件
	21年度	13.00件
1件当たり受診日数	19年度	1.82日
	20年度	1.74日
	21年度	1.67日

区分	一般被保険者	退職被保険者など
1件当たり	19年度	21,072円
	20年度	20,995円
	21年度	21,066円
1日当たり	19年度	11,606円
	20年度	12,071円
	21年度	12,637円
1人当たり	19年度	229,257円
	20年度	265,356円
	21年度	273,903円

生活習慣病を予防しましょう

平成21年度の特定健診を受けた町民の人のうち、約2人に1人は血糖が高い状況です。長い間血糖が高い状態が続くと、血管の壁を痛め硬くなり、動脈硬化になります。そのため高血圧や糖尿病などの生活習慣病につながります。

生活習慣病の発症は、健診結果で予測できます

特定健診は、毎年受診するのはもちろんですが、受けたからといって、それで終わりではありません。特定健診の結果で自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直ししましょう。

特定健診は、主に動脈硬化のリスクを判定する項目で構成されています。肥満、高血糖、脂質異常、高血圧、喫煙習慣などの動脈硬化リスクの重なるほど、心臓病や脳卒中になる危険性が高まります。

年末年始の食べすぎや飲みすぎで体に負担がかかっていませんか

年末年始の料理は、高カロリー食品が多くを占めています。ま

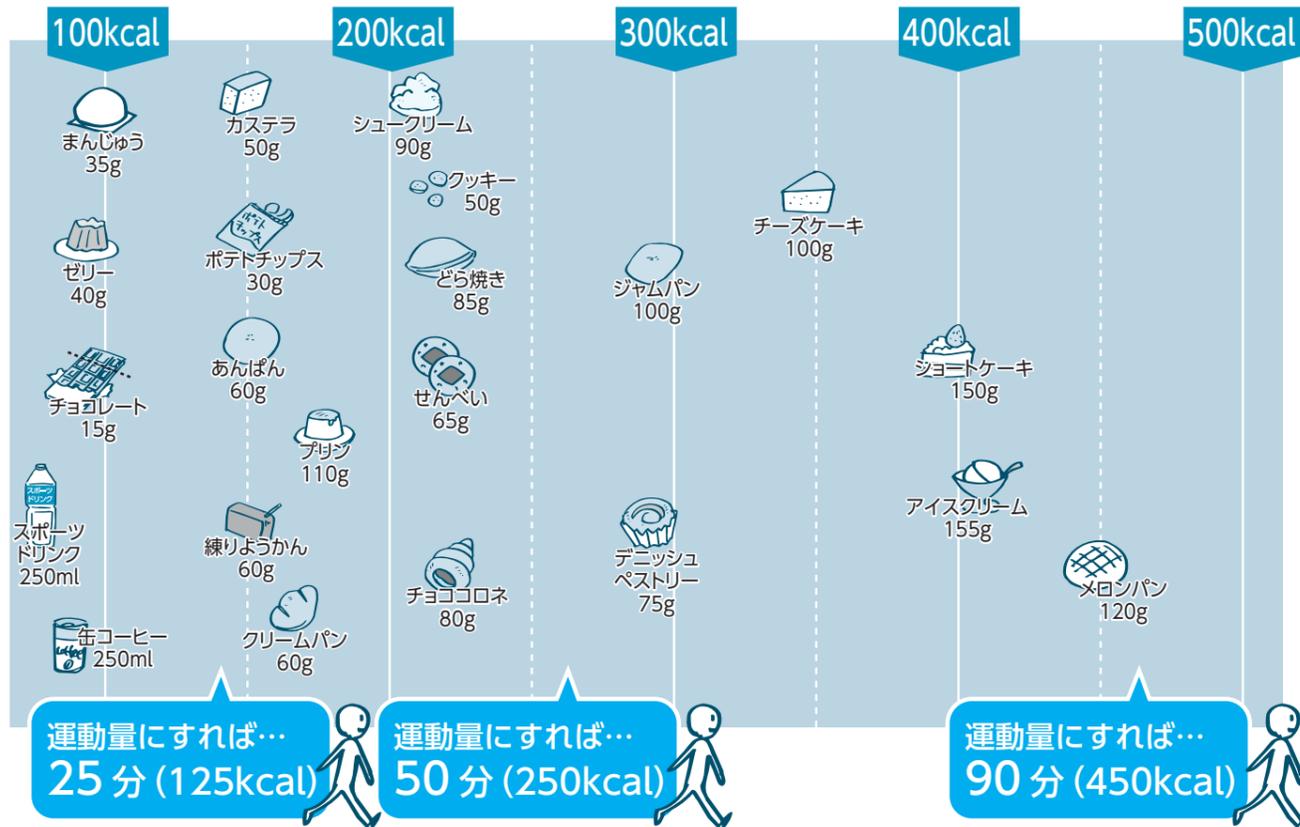
た、冬場は体を動かす機会が少なくなり、家事やウォーキングなどでこまめに体を動かし、摂取したエネルギーを消費しましょう。間食が多い人は、下の表を参考に過剰摂取に気をつけましょう。また、飲酒をする機会が多い人は、アルコールの適正量を守りましょう。

飲食物のカロリーや適正量を知り、生活習慣を見直しましょう

望ましい飲酒量	
ビール中びん	1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
ワイン	グラス2杯(240ml)
焼酎	0.5合(90ml)
ウイスキー(ダブル)	1杯(60ml)



菓子・嗜好飲料のエネルギー量一覧



問い合わせ

健康・保険課 保健予防係

☎ 232-4912

問い合わせ

健康・保険課 国民健康保険係

☎ 232-4912